

“功夫爷爷”义务教拳15载

他说：只要打得动，就会一直教



YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

每天清晨5点半，在芝罘区毓璜顶公园就能看到“功夫爷爷”徐国珠练习螳螂拳的身影，或是手持一把大刀，一劈一砍、一撩一抹，或是赤手空拳，徒手套路……虚实、动静、刚柔结合。清晨6点半左右，他的徒弟们陆续就位，跟着学习。

今年75岁的徐国珠是毓璜顶街道办事处海防营社区居民，他每天坚持练拳、教拳，精神饱满，脸上的皱纹很少。只要想练拳，公园、广场都是他的舞台。



每天免费教螳螂拳

“我已经跟着师父学了四年多，现在教幼儿园小朋友们练拳。”张海红是徐国珠为数不多的女徒弟之一。

她说，徐国珠对徒弟要求很严格，能坚持下来才能被收为徒弟。张海红经过了长期考验，才成了徐国珠的徒弟。

在武侠电影里，武林秘籍向来不轻易外传。徐国珠不光教，还分文不取，要求只有一个——肯下功夫、坚持练下去。徒弟们来自各行各业，年龄分布很广：上到六七十岁的老人、下至几岁的孩童。徒弟中还有来自德国、英国的，他们慕名而

来，跟他学习螳螂拳。

“外国徒弟专门来到烟台，我能看出来他们是真的喜欢中国传统文化，喜欢咱中国的功夫。我有个外国徒弟现在已经在他自己的国家开拳馆，教螳螂拳了。”提起徒弟们，徐国珠很自豪。

徐国珠告诉记者，有两个小徒弟从小学就跟他练拳，一直坚持，学习成绩也越来越好，现在都考上了理想的大学。

闲暇时间，徐国珠还忙活公益讲课，只为让更多人认识螳螂拳。

60岁收了第一个徒弟

徐国珠初识螳螂拳是在69年前。

“6岁时，我们家附近有个武馆教螳螂拳。”徐国珠说，看着武馆里的大人们练的武功很是入迷。后来他先后学过

长拳、猴拳等，但对螳螂拳一直念念不忘。

从15岁开始，徐国珠跟师父于天程学习七星螳螂拳。他觉得遗憾的是，自从参加工作并结婚后，受时间限制，不

能每天跟师父学拳。

“我师父于天程是七星螳螂拳的名师，生前一直想开一家属于自己的武馆。2004年，师叔于天路以师父于天程的名义开了一家武馆。”徐国珠说，武馆

开业那年他55岁，登台表演了一套拳法。这又勾起了他对武术的那份痴迷。退休后，他每天清晨5点半雷打不动练拳。

60岁时，他收了第一个徒弟，开始义务教拳。

“只要打得动，就会一直教”

如今，跟徐国珠学拳的徒弟越来越多。徐国珠说，只要他还打得动，就会一直教。现在退休了，衣食无忧，不求名利，他只希望能把螳螂拳传承下去，发扬光大。

就这样，在教螳螂拳的路上，徐国珠已经走了15年。无论是酷暑还是寒冬，每个清晨，在毓璜顶公园都能见到他悉心指导徒弟们练拳的身影。

“打拳既养生又实用，我现在身体很好，武术确实能强身健体。我现在带着徒弟们练习，也从中受益不少。”徐国珠说，教别人练好拳的前提是自己的功夫要过硬，他每天比

徒弟早到一个小时练习，风雨无阻。

徐国珠的生活很规律、很快乐：每天除了吃饭睡觉、和老友喝茶聊天以外，其他时间就教拳、打拳。

社区版通讯员投稿群



“老于帮办”明天到福临社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滢 通讯员 王浩力 王伟)明天上午，烟台晚报“老于帮办”进社区活动第359站将走进芝罘区奇山街道福临社区。届时，“老于帮办”栏目记者和参加活动各单位工作人员及志愿者一起，倾听市民烦心事，帮助市民解难题。活动地点在竹林路福临小区8号楼社区党群服务中心，时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩。环球美发学校年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐老师应邀为市民修理各类小家电、缝纫机、钟表等。

烟台市口腔医院专家为您检查口腔，教您如何保护牙齿；正大光明眼科医院、爱尔眼科医院专家教您如何保护视力，为市民免费检查各种眼部疾患；烟台老年病医院派出专家和医护人员，免费为市民提供健康咨询，教大家防病、保健养生知识；烟台德正堂中医医院医护人员为市民测量血糖、血压，中医医师现场把脉、诊断、开方；惠耳听力北马路听力专家携带专业设备为听力障碍人士免费检测，他们还为大家免费做外耳道健康检查。

山东同济律师事务所王智光律师、山东邦典律师事务所高旭东律师将为市民提供法律咨询，您有任何法律方面的问题可现场向律师求助。近期有市民致电6601234，称他们需要保洁员、钟点工、保姆、育婴师等。“老于帮办”栏目联系了恒誉家政工作人员现场接受市民咨询，您有家政方面的需求可与他们联系。烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员将现场为市民订报，当场订报还有礼品赠送。烟台市民间文艺家协会会员李燕将在现场向市民展示非遗项目糖画技艺。此外，西南河中医医院、春暖花开蜂蜜店、天盛旧衣也将派出志愿者，为市民提供各种贴心服务。

温馨提示

市民可乘坐1、5、10、18、23、33、50、52、62、73路和高铁1号线，在烟台人才市场站点下车，再向东步行100米，转接驳1路到万科御龙山站点下车，对面即到。

活动现场人员较多，为提高效率建议大家把反映的问题提前写在纸上，如：求助具体内容、具体诉求、相关部门负责人姓名和联系电话等。



通海路社区居民制作螺钿青簪

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 于建章 韩璇 摄影报道)为了丰富居民的精神文化生活，传承弘扬中华优秀传统文化，近日，牟平区通海路社区开展了“国风美艺 螺钿青簪”手工制作活动，以“簪”为载体，体验传统螺钿工艺，感悟千年古韵之美。

老师讲解了螺钿青簪的历史渊源，详细阐述其复杂的制作流程与独特的艺术特色。参加活动的居民在惊叹之余，对这项古老

的手工艺产生了浓厚兴趣。

居民们满怀期待地拿起工具，制作螺钿青簪，从精心挑选螺片、细心镶嵌成品到抛光成膜，每一个环节都充满了挑战与乐趣。

“自己亲手做的这个簪子很漂亮，我妈妈喜欢簪子，我做一个送给她，她一定会很开心！”居民曲女士说。

这次活动为居民增添了文明雅趣，提升了居民的幸福感和获得感，深受大家的欢迎。

