

# 洒向千峰秋叶丹

——读《抗倭英雄：戚继光传》有感

刘宗俊

暑期，在福山书院城市书房读了华中科技大学冯国权、胡长秀著《抗倭英雄：戚继光传》，深为戚继光“矢志报国、保境安民、革故鼎新、使命担当”的家国情怀和“繁霜尽是心头血，洒向千峰秋叶丹”的雄心壮志所感染。

戚继光，一代抗倭名将，我国历史上著名的民族英雄。蓬莱是戚继光的故乡，他曾担任登州卫指挥金事，负责管理登州卫所的屯田事务，并防御山东沿海的倭寇。他少年时代跟随父亲学习诗书礼仪和兵法战略，后承袭父职，矢志征战沙场，建功立业。他的报国情怀从他给五个儿子起的名字就能瞧出端倪，分别是戚祚国、戚安国、戚昌国、戚报国、戚兴国。

戚继光年轻时有一首有名的诗作《韬铃深处》，抒发了“封侯非我意，但愿海波平”的家国情怀。天地英雄气，千秋尚凛然。他怀着一颗报国之心日夜巡逻在边防线上，“南北驱驰报主情，江花边月笑平生，一年三百六十日，多是横戈马上行”（《戚继光诗稿》）。戚继光有远大志向，他整理卫所，训练士卒，严肃纪律，督修海防设施，并在水域中训练水军，整修战舰，使山东的防务大大改观。

从元朝末年开始，倭寇屡屡骚扰我国沿海边境，戚继光率领戚家军在东部沿海抗倭十五年，解决了困扰中国沿海二百年之久的倭患。闽浙一带如临海北固山、温岭新河、福清、莆田

等地，都建有诸多的戚公祠，戚继光故乡建有戚继光纪念馆，这是国人对这位民族英雄的敬仰和怀念。

戚继光一生转战南北，四十年戎马生涯。他依靠杰出智慧和过人的才能，率领戚家军一次次击退了前来烧杀抢掠的倭寇，甚至以几千的兵力成功击退了上万的倭寇，打出了中国人的气势，保卫了国家的海防。

读了《抗倭英雄：戚继光传》，我深刻了解了一代名将驰骋疆场的雄风和伟绩，感受到了他忠孝廉洁的家风和家教，体味到他保国为民的情怀和初心。我深深感到，正是戚继光这样的英雄，在中华民族面临危机之时，扶大厦于将倾、挽狂澜于既倒，使我们的民族傲立于世界民族之林。

文化资讯

## 诗集《一枚月光》研讨会举行

本报讯(通讯员 李秀丽)近日，烟台市散文学会、莱山区作家协会联合举行赖玉华诗集《一枚月光》诗歌研讨会，来自主办方及芝罘诗歌学会、芝罘散文学会的数十名文友参与研讨。

赖玉华是烟台市散文学会会员，她善于学习思考，勤于动笔创作，近年来在诗歌、散文创作领域收获颇丰。她的首部诗集《一枚月光》由黄海数字出版社出版后，在读者中引起良好反响。研讨会现场，与会文友畅所欲言，从《一枚月光》中的作品分析延伸到诗歌创作中的创新、诗意语境的营造等话题，场面热烈。烟台市散文学会负责人对此表示，研讨会给作者和文友提供了交流的平台，有利于他们的成长和创作，对促进烟台文化事业繁荣也有积极意义。

山东省作协副主席、烟台市作协主席王秀梅对诗集《一枚月光》诗歌研讨会举行表示祝贺。她发文评价：赖玉华的诗很纯净，很美，情感真挚饱满，她书写着身边的世界，书写着她目力所能及的大量事物，用词用句自然朴素、不求技法，但经常又会出现一些很特别的、让人回味的诗句。这些诗句像星辰一样洒落在朴素的诗行中，调节着诗歌的节奏，使诗作呈现出浓淡错落的意味。

“读书”版投稿邮箱：  
ytwbyjtj@126.com

书斋夜话

## 逛书店

林春江

似乎很久没有逛书店了。繁忙的工作之余，刷视频、逛商超，唯独冷落了书店。自己是不是也陷入喧嚣浮躁，沉浸于安逸和物欲，忽视了经营自己的内心世界？

朴素的衣着，轻手轻脚的动作，目不转睛的眼神一瞬间光芒溅射而出——那是寻觅到了梦寐以求的好书。轻轻摩挲着那光滑如缎的封面，仿若情人间的亲密，看了一页又一页，无意中翻到价格，眼光瞬间黯淡。买还是不买，顿生纠结，最后痛下决心，宁可少吃一天饭，也要买下一本书。这是我年少时在家乡的乡镇国营书店购买第一本好书《林海雪原》的记忆。那书店很简陋，十几平方米的样子，一米多高的

柜台，图书也不多，零散地陈列在书架上，可是我却很心动，最后花了不到三块钱买下来，回学校吃了两天的咸菜。

工作后，多次去位于所城里宣化门斜对面的烟台市新华书店。一边是烟台城市的发源地，600多年的历史，传承着一座城市的文脉和基因；一边是一座城市的文化源泉，丰富的图书、广博的知识、深邃的思想，濡养着精神，充盈着心灵，是烟台人不可或缺的精神之源。二者真是相得益彰。新华书店如今是孩子们的天下，尤其是夏天，躲在高大的书柜后面，手里捏着一本喜欢的书籍，或坐或倚，享受着空调的丝丝凉意。

我还去过朝阳街的钟书阁。一

条400余米的老街，它见证了烟台开埠至今的繁华过往。我喜欢这里打造的烟台独特的葡萄酒文化，更喜欢走进钟书阁，看起来很小的模样，往里走却别有洞天，桌子上摆放着一些书籍，逼仄的楼梯拐角处的墙壁上，贴满了作家和诗人的名言。那些语句，隽永、温暖，让人一瞬间感悟到哲思的厚重，也领会到人性的温馨，更感受到爱的光芒。在庸常的日子里，咀嚼那些语句，会带来不一样的思考和启迪。

或许，书店永远都是一片人文圣境，陶冶着我们的情操和心灵，带来宁静、深邃与平和。爱逛书店的人，大多是内心平和追求简约生活的人，他的世界是丰盈而静谧的。

# 市总工会、市卫健委、烟台传媒集团联合主办 医疗专家“送健康”活动走进“烟建集团”

8月30日上午，由烟台市总工会、烟台市卫生健康委员会、烟台传媒集团联合主办的2024年度“温暖一线 关爱健康”——医疗专家“送健康”活动，走进烟建集团有限公司华润锦纶项目部，为职工们开展健康知识讲座与现场义诊。

参加本次活动的医疗单位包括烟台奇山医院、烟台海港医院、烟台白石肛肠医院以及烟台医星康源体检中心的医护人员，涉及内科、疼痛科、健康管理科、中医科、神经内科等多个业务科室。

活动现场，烟台海港医院神经内科主任衣永尚为烟建职工带来《脑卒中识别及预防》健康知识讲座，并现场为职工们



解答相关问题。深入浅出的讲解，受到大家的一致好评。

义诊现场，医护人员用丰富的医疗知识与专业的技术素养，为广大职工进行了全方位健康护航。职工们纷纷表示，义诊请来了大专家，让大家对自己的身体状况有了一个更为

确切的了解，为一线员工带来了实实在在的好处。

采访中，针对工地工人的特定工作环境和生活习惯，烟台奇山医院疼痛科主任胡百奇建议：“工作时一定要注意调整劳动姿势，避免长时间保持同一姿势工作，以防肌肉劳损和

骨骼问题。对于已经出现疼痛症状的，要及时报告并寻求医疗帮助，根据疼痛的具体原因和程度，采用合适的治疗方法，如药物治疗、物理治疗、针灸等。另外，建议工友们定期进行体检，及时发现并治疗潜在的健康问题。通过这次义诊活动，我们希望能够提醒大家关注自身健康，增强健康意识，无论是劳作形成的健康隐患，还是日常生活中可能遇到的健康小困扰，义诊医疗团队都将给予专业的指导和建议。”

据烟建集团有限公司华润锦纶项目部经理李琳介绍，参与本次义诊的员工都是一线员工，很有必要组织这样活动提高他们的健康水平。希望

通过这次活动，每位同事都能获得实用的健康信息，从而更好地平衡工作与生活，提高生活质量。

2024年度“温暖一线 关爱健康”——医疗专家“送健康”活动自8月23日起，将在4个月时间内，深入我市20余家单位，开展20场健康义诊、10场健康知识讲座，活动范围包含市总工会相关直属单位企业、五区范围内相关单位企业、新就业群体等。通过健康义诊和健康讲座的形式，为广大劳动者搭建一个健康平台，提高职工的职业健康和疾病防治意识，把“娘家人”贴心的服务送到广大劳动者身边，让工会成为关爱职工健康的家园。