

将军赶路

王珉

周末，晨光熹微，朝曦初露，逛热热闹闹的菜市场。

忽然，前面一阵骚动，继而传来激烈的争吵声。有人嘀咕：“人多碰了一下，至于吗？”天热地燥，人的脾气也见长，我转

了一大圈，拎着林林总总的“战利品”准备回家时，却见争吵的双方仍吵兴浓。这吵架的一对和那群围观的似乎已忘了自己所为何来。

我突然想起“将军赶路，不追小兔”的故事。

吵架的双方，都想通过冲突去压制别人、改变对方，这其实很难做到。每一个人都像是一个容器，里面装着个人的思维和认知，有着自己的三观、人生目标和判

断方式。试图通过冲突、强力意愿去操纵一件事情，明明想往好的方向发展，但结果可能会变得更坏，就像菜市场的吵架，没有赢家，耽误时间，生气上火，各自消耗能量，实在不划算。

人生在世，遇到冲突和矛盾是不可避免的。因为每个人的认知都不一样，立场不同、角度不同、角色不同，处理问题的思路完全不同。面对矛盾和冲突，倘若认为：“为什么他（她）要这样想呢？为什么他（她）和我想的不一样呢？”是不是有点想操纵对方的企图？我们认为别人应该和我想的一样，这样的想法本身就是不现实的。

如何解决矛盾和冲突？古人早已给出了答案，退一步海阔天空，此话不虛。

至于如何做到这一点，则要专注于“将军”的宏观目标，摒弃干扰宏观目标实现的“小兔”。在思维上要换位思考，不能唯我独尊；在时空上要给对方留有容身之地，要有“太平洋足够大”的胸襟和气度；在利益

上不能好事占尽，要寻求“双赢”“共赢”和“多赢”。惟其如此，方能凝聚共识，通达世路，圆融寰宇，为最终目标的达成创造最有利的条件。

蓦然悟到，“将军赶路，不追小兔”，对我事业的发展也是大有裨益的。

当年刚参加工作时，单位有一位前辈，曾和我老妈在一个单位工作过。他曾语重心长地对我说：“学一门专业，做一项工作，尽量专心聚焦一些。在一个行业里干久了，即便是前期能力一般，只要日积月累，也会成为这个行业的专家。”

从小到大，我就是个资质平平的人，能有这样一份工作，自然不敢懈怠。目标既定，日积月累，终于取得一些成绩。其实，每个人都是向着目的地奔赴的将军，在赶路的过程中，要知道自己最重要的事情是什么，不要被鸡毛蒜皮的事情消耗时光。目标太多，容易失焦，反而什么事情都做不到。

正所谓：制心一处，无事不办。

初为祖父之乐

姜瑞光

当那一声清脆的啼哭划破产房的宁静，我的世界瞬间被点亮，一个全新的身份——爷爷，赋予我的生命。那一刻，心中涌动的情感，是难以言喻的喜悦与感动。多少年了，我一直沉浸在失去亲人的痛苦中，孙女的一声啼哭扫清了压抑在我心头所有的淤结。

初抱孙女在臂弯，那小小的身躯，软软的，带着新生的气息。看着那张皱巴巴却无比可爱的小脸，仿佛看到了生命轮回的奇妙和家族延续的希望。从那一刻起，我知道，我的人生又有了新的使命和意义。

孙女的每一个小动作、每一个表情，都能让我凝视许久。她不经意的笑，如同春日暖阳，能驱散我心中所有的阴霾。她哇哇大哭时，我会手忙脚乱，却又满心焦急地想尽办法哄她开心。她熟睡时均匀的呼吸，那微微颤动的睫毛，都让我忍不住轻触那娇嫩的小脸，感受生命的纯净与美好。

陪伴她成长的日子，我重新找回童年的欢乐。和她一起在公园的草地上追逐蝴蝶，看她蹒跚学步时摇摇晃晃的可爱模样，听她咿呀学语时发出不太清晰的“爷爷”，每一个瞬间都如同一颗璀璨的明珠，镶嵌在我记忆的宝盒里。

夏日的夜晚，我会抱着她在庭院中乘凉，和她一起望星空，数星星，给她讲牛郎织女，讲古老而又美好的故事，看着她在我怀中安静地聆听，眼睛里闪烁着好奇的光芒，我的心被融化了。冬天，我们一起在雪地里堆雪人，她脸蛋红扑扑的，小手冻得通红，却依然止不住欢笑，那笑声仿佛是世界上最动听的乐章。

当爷爷的日子，让我变得更加耐心和温柔。曾经风风火火的性子，面对孙女的时候，化作了一池春水。我愿意为她花费时间，陪她一起认识这个新奇的世界，解答她一个又一个充满童趣的问题。

时光匆匆，孙女在慢慢长大，而我也在这岁月的流淌中，享受着含饴弄孙的天伦之乐。这份快乐，无关功名利禄，只是纯粹的亲情相伴。这是上天赐予我的珍贵礼物，我会用全部的爱去呵护，让这份温暖永远延续，直到期颐之年……

用生命影响生命

王珉

韩愈在《师说》中说：“师者，所以传道授业解惑也。”重温电影《无问西东》，想起源自清华大学校歌歌词“立德立言，无问西东”的片名。影片叙事横跨民国到上世纪60年代，聚焦西南联大旧事，片中的老师不只是教书匠，梅贻琦等卓然不凡的艺术群象，用真诚去感染学生，将芳华奉献家国，用生命影响生命。无论从时空跨度还是情感维度上，大写的师者都是永远值得尊

重的。

1924年，泰戈尔在清华学堂演讲，向莘莘学子倾吐心声：不要遗忘自己的真性情。台下的学生吴岭澜正在迷惘中，他是文科状元，理科却垫底。教授建议他转文，但彼时流行理工兴国论。他询问时任清华教务长的梅贻琦：何为真实？梅贻琦回复：你看到什么，听到什么……如果有一种从心灵深处满溢出来的，不懊悔也不羞耻的平和与喜悦，那就是

真实。吴岭澜心悦诚服弃理从文，到了抗战时，他已成为西南联大的知名教授。

师者“传道、授业、解惑”的责任心和使命感，吴岭澜和梅贻琦的对话，让我们看到师者的坚持。即使在日机轰炸下的山洞，吴岭澜也坚持授课，不仅彰显着何为教育的真谛，更是以行动告诉学生，遵从独立的人格、尊重那个内心真实的自己。

又想起岳南先生的力作《南渡北归》，同样书写西南联大的真实历史人物，记录像梅贻琦一样的良师益友，他们以切实行动温润着、感染着每一个学生，他们是在用生命影响生命。

向师者致敬！

开学吃饺子

王红婷

有人夸张地说，咱们的饺子，可以让全世界的美食圈都“沦陷”。

不必说它底蕴十足的称呼，如角子、角儿、匾食、扁食、牢丸、粉角、饺饵、饺儿；也不必说它形态各异的样子，冠顶饺、蝴蝶饺、金鱼饺、花

边饺、月牙饺，以及挤捏的木鱼饺；更不必说它花样繁多的烹饪方法，如煮、蒸、煎、烤，单是我们吃饺子的习俗，就足够人咂摸一番了。

据说宋代就有了冬至日吃饺子的习俗，明朝以来有了正月初一吃饺子的习俗。那么，有没有

人知道，娃娃们开学吃饺子，是什么时候才有的习俗呢？

前阵子去青州游玩，发现街道有饭店悬挂着横幅或拱门——热烈祝贺某某某金榜题名。“升学宴”，铁定是要吃饺子的，寓意孩子以后成为杰出的骄子，因为饺子谐音骄子。

我婆婆包的一手好饺子，最拿手的是茴香馅和白菜馅。我打小对饺子感情不深。母亲不喜肉，只有逢年过节才包顿肉饺子，平日里吃得比较多的是素馅“大菜篓子”。婆婆包饺子的频率非常高，几乎每周包一次，娃娃开学都不给我们两口子“撸袖子”的机会，必是她亲自包。那饺子，没有什么花样，就是讲究一个肚圆腹饱，皮薄馅足，徒手扯出来的小剂子大小一致，老旧但灵活的擀面杖“所向披靡”，擀出来的饺子皮也是一般大小同等厚薄。搅拌馅料的过程中，她还不停地去“听听”味道的咸淡，因为不放心，她总是先包两只下锅煮熟，让我们尝好咸淡

后，才放心地去包……

“出锅喽！”婆婆的吆喝声伴着飘渺的热气传过来，那一个个胖胖的滚滚的大肚饺子，像极了一只只小白鲸在热水里翻滚。每到这时候，儿子早已端着饭碗“守株待‘鲸’”了，赶紧夹住一个“小白鲸”，咬上一口，那吸足了汤汁儿的白菜馅、茴香馅儿饺子，又弹又香。每次包饺子，婆婆都会包几只“花边饺”，其实是最后馅儿不足了，将饺子沿儿用手轻轻捏，捏出一圈穗状的花边，像小姑娘头上戴了一圈花环。饺子出锅，她总是让我们吃那些大肚饺，她吃那些没什么馅料的有花边的……天下的母亲都会这样“耍花招”，不是吗？

又是一年开学季，儿子照例能吃到奶奶包的饺子了。记得去年开学，百忙之中，我“牛刀小试”给儿子包了一次饺子，韭菜虾仁鸡蛋馅儿的，儿子很棒场地吃了一大盘，虽然我知道那味道和他奶奶做的有云泥之别，想来是这极其懂事的娃娃不想抹了他妈妈的一番心意吧。

忌贪不受骗

柳志明

老年人容易被骗，已成为全社会关注的话题。新闻媒体千方百计教给老年人如何防骗，为什么有的老年人还屡屡被骗呢？不得不承认，有些骗子的手法实在“高明”，披上形形色色的“外衣”，让人防不胜防。但我认为，老年人被骗最根本的原因还是心中的贪念作怪，总幻想天上掉馅饼，捡大便宜。

我曾参加过几次健康讲座，有的确实让人受益匪浅。但听归听，听过之后，我总会用头脑分析一下，会不会被洗脑？一次，老同学约我去听课，听半个小时课后，发小礼品，动员购物。听了几次，见我不打算购买，主办方就再也不打电话邀请我了。还有一次，一个朋友带我去青岛参加投资理财讲座，主办方演讲得实在精彩，存款利息诱惑力巨大。但我却没有动心，一年成为百万富翁的“造富神话”，只会让人血本无归。

说起保健品、保健器械，不少人甚至年轻人也是“谈虎色变”。其实，老年人随着年龄的增长，身体机能不断衰退弱化，适当补充点保健品、加强锻炼是应该的。年轻人关爱自己的亲人，避免老人贪小便宜吃大亏，正确做法应该是严格把关，把货真价实、物有所值的保健品、保健器材推荐给老人。擦亮你的眼睛，只要心中无贪念，守住自己的思维底线，就永远不会上当受骗。