



今天市区天气

多云转晴
西北风转西南风4-5级转3-4级
12~17℃



明天市区天气

晴
南风3-4级
9~21℃



后天市区天气

晴转多云
东南风3-4级
11~20℃

今天“霜降” 最高气温17℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云转晴,西北风转西南风。明天全市晴到少云,南风不大。后天全市晴到少云,东南风为主。

“霜降水返壑,风落木归山。”今天迎来农历二十四节气的“霜降”。专家提醒市民,“霜降”时节冷空气活动开始频繁,气温变化剧烈。随着大风天气

不断光临,气温迅速下降,天气逐渐由秋季向冬季转换。过了“霜降”节气后,冬天的脚步就越来越近了,俗语有“寒露不算冷,霜降变了天”的说法。公众在“霜降”时节,要及时增添衣服,注意防寒保暖。

烟台市气象台22日发布天气预报:

烟台市区,23日白天,多

云转晴,西北风转西南风4-5级转3-4级,最低气温12℃,最高气温17℃。

24日,晴,南风3-4级,9~21℃。

25日,晴转多云,东南风3-4级,11~20℃。

烟台各区市,23日白天,多云转晴,西北风转西南风,沿海及内陆4-5级转3-4

级。最低气温,沿海12℃,内陆7℃;最高气温,沿海17℃,内陆18℃。

23日夜间到24日白天,晴到少云,南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,6~21℃。

24日夜间到25日白天,晴到少云,东南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,7~22℃。

霜降: 青女乃出,以降霜雪

霜降是秋季的最后一个节气,在每年公历10月22日至24日,视太阳到达黄经210度为霜降。霜降作为秋季的最后一个节气,是秋季到冬季的过渡。霜降不是降霜,而是表示天气寒冷,大地将产生初霜的现象,有些地区已经结冰了。

传说中,霜降是一个拥有神仙姐姐的节气。此女名叫吴浩,又名青女,据说是砍桂树的吴刚的妹妹,掌管霜雪的女神。《淮南子·天文训》有云:“至秋三月,地气不藏,乃收其杀,百虫蛰伏,静居闭户,青女乃出,以降霜雪。”高诱注:“青女,天神,青霄玉女,主霜雪也。”

这年她下凡来到人间,站在青青山中心最高峰上,手抚一把七弦琴,清音徐出,霜粉雪花随着颤动的琴弦飘然而下,洒在大地上。霜冻雪封,掩埋掉世间一切不洁。

据《月令七十二候集解》记:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”此时,我国黄河流域已出现白霜,千里沃野上,一片银色冰晶熠熠闪光,此时树叶枯黄,开始落叶了。

古籍《二十四气解》中说:“气肃而霜降,阴始凝也。”可见,“霜降”表示天气逐渐变冷,开始降霜。气象学上,一般把秋季出现的第一次霜叫做“早霜”或“初霜”,而把春季出现的最后一次霜称为“晚霜”或“终霜”。从终霜到初霜的间隔时期,就是无霜期。也有把早霜叫“菊花霜”的,因为此时菊花盛开,北宋大文学家苏轼有诗曰:“千树扫作一番黄,只有芙蓉独自芳”。

说起霜降的习俗,在中国的一些地方,霜降时节要吃红柿子,在当地人看来,这样不仅可以御寒保暖,还能补筋骨。福建泉州的老人对于霜降吃柿子的说法是:霜降吃丁柿,不会流鼻涕。有些地方对于这个习俗的解释是:霜降这天要吃柿子,不然整个冬天,嘴唇都会裂开。而在山东则有“处暑高粱,白露谷,霜降到拔萝卜”的农谚。霜降时节吃萝卜也被认为可以滋补身体。YMG全媒体记者 刘晋

烟台社保卡实现校园“一卡通”应用

未来将在更多学校开拓全覆盖式应用场景

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道)“嘀嘀”,10月20日,在烟台电子工业学校超市里,学生将社保卡“一卡通”轻轻放置到付款消费机上,立即付款成功。在学校东南侧的小门和学生食堂,技术人员同样刷一下卡,便快捷地完成了消费。

这是我市开展社保卡校园“一卡通”应用试点的一个场景。自今年3月份起,烟台市社会保险服务中心(以下简称“市社保中心”)正式启动社保卡校园“一卡通”项目。目前,已经率先在烟台电子工业学校开展试点,用社保卡代替校园卡,方便、快捷、实用、安全,受到了在校师生的点赞。该应用将继续拓展到更多学校的门禁系统、住宿管理、图书借阅、生活消费等方面。

记者了解到,之前学校用餐付费是刷脸,识别不准,打卡较慢。试点后,将学生校园“一卡通”系统与第三代社保卡绑定,然后将相关学生及卡信息同步到前端设备,使用社保卡在学校超市、食堂消费,立即可完成支付,方便快捷,有效提高了购餐速度。



下一步,市社保中心还将拓展更多应用。比如在图书馆,校园“一卡通”可充当借阅证角色,用户凭“一卡通”自由进出图书馆,并借阅各类纸质图书、电子书、期刊等,还能用于支付打印、复印、文献检索等额外服务费用。对图书馆来说,借助“一卡通”系统,能够更好地管理读者信息,提供个性化推荐服务,并对图书流通数据进行深度挖掘,助力学科建设和研究创新。门禁系统功能

也会更加完善。据技术人员介绍,校园“一卡通”与门禁系统紧密结合,覆盖宿舍楼、教学楼、实验室、图书馆等重要场所,确保校园安全有序。

在住宿管理方面,“一卡通”不仅能用于宿舍楼门禁进出,还可实现热水、冷水、空调、电费的自助充值与实时扣费,让住宿生活更加便捷舒适。

社会保障卡具有身份识别和金融账户功能,被称为第二张“身份证”,可见其用处有

多大。市人社局与软件开发公司、烟台电子工业学校、校园系统供应商多轮次对接研讨,设计了系统改造方案,已正式实施。

今后,社保卡“一卡通”将逐步在全烟台市职业院校进行推广应用,在校师生将通过社保卡在门禁系统、住宿管理、图书借阅、生活消费等方面进行身份识别和刷卡(亮码)消费,享受到更加便捷、安全、互联互通的服务。

烟台市消费者协会发布老年人保健品消费警示

“药到病除”不可信,建议按需自愿购买

本报讯(YMG全媒体记者 逢苗 通讯员 刘晓霞)近年来,老年人的保健意识逐渐增强,保健品消费成为许多老年人的选择,然而不法分子针对老年人的消费欺诈也是花尽心思,尤其是保健品消费方面,导致不少老年人上当受骗。为了给老年人打造更为放心、安心、舒心的保健品消费环境,提高广大老年消费者的维权意识和能力,切实维护广大老年消费者的合法权益,烟台市消费者协会发布老年人保健品消费警示,提醒广大老年消费者科学理性消费,合理选购保健品。

能代替药物治疗疾病的核心理念,在购买保健食品时,应根据其功能和适宜人群有针对性地选择,不要盲目购买。

在购买保健食品时应认准“蓝帽子”标识,按需自愿购买,并认真核对产品批号和功能,必要时可通过国家药品监督管理局官网查验真伪。同时,老年人要端正养生保健理念,不要乱用保健品,身体不适一定要及时到正规医院就诊。

谨慎防范各类陷阱

一些保健品经营者在利益驱动下,使出花样繁多的推销手段,骗取老年人的信任。烟台市消费者协会提醒老年消费者,“药到病除”不可信,保健食品不是药品,不能声称治疗功

效。一些非法保健食品广告往往夸大产品功效,严重欺骗、诱导老年消费者;以“健康讲座”为促销,一些不法商家利用“访谈”“讲座”“座谈会”等形式为幌子,让一些假冒教授和老中医冒充专家,进行“养生”讲座,顺带兜售保健食品,不少老年人盲目信任这些所谓的专家,从而大量选购假冒保健食品。

老年人日常应关注相关的新闻报道,学习消费知识,不要轻易泄露姓名、电话等个人信息,关注烟台市消费者协会公众号发布的消费警示、消费提示等消费知识,切实提高防范欺诈和虚假宣传的意识。

不盲目轻信保健品小广告

老年消费者应理性看待自

己的健康问题,要依靠科学健康的生活方式,营养的膳食、适当的锻炼、良好的卫生习惯、豁达的心态、充足的睡眠、定期体检等,不要盲目购买保健品,如需购买相关的保健食品,一定要到证照齐全的药店或网络平台。确有健康问题需要治疗,应该去正规医院诊治。同时,多与家人沟通交流,不要轻信小广告、健康讲座等“假保健、真销售”的信息。

保留证据助维权

建议老年消费者一定要保留好购物发票和购物凭证,一旦发生纠纷可以作为维权的证据。第一时间向有关部门反映,用法律武器维护自己的合法权益。

保健品不能替代药物

老年人要科学认知保健食品,明确保健食品不是药物,不

