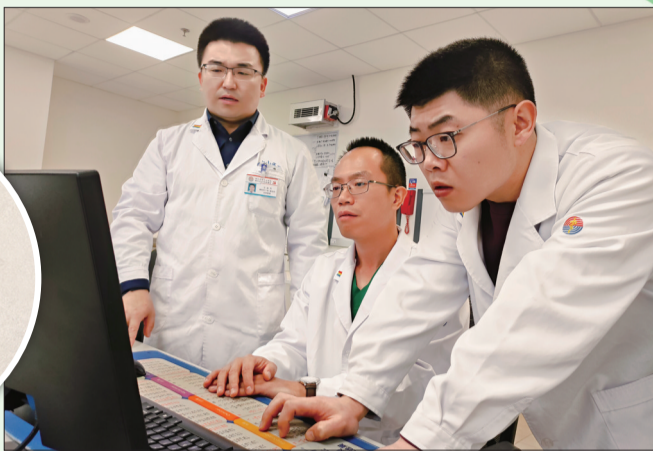
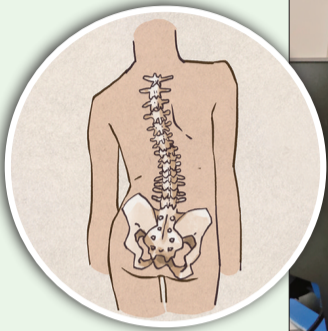


# 青少年脊柱侧弯门诊正式开诊

首日10个号源全是初中生,5个需要矫正,1个需要手术

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道)12月8日,专注于青少年脊柱侧弯的专业门诊在烟台山医院东院正式开诊。开诊当日,经专业医生检查发现,10个孩子全部有不同程度的侧弯,其中5人需要进行脊柱矫正,1人脊柱弯曲度已达到近40度,后期可能需要手术。“这个孩子我特别痛心,1年前家长就已发现了侧弯,但是拖拉至今,孩子的侧弯弯曲度已发展到肉眼可见,错过了最佳的保守治疗时机。”



烟台山医院脊柱外二科三位脊柱侧弯专家共同为小患者研究病情。

## 12岁侧弯女生就诊,医生心理疏导50分钟

“这个严重侧弯的孩子,我和他们一家三口聊了50多分钟,除了聊治疗方案,大部分时间用在了心理疏导上。”

王静杰是烟台山医院脊柱外二科副主任医师。他从大学时期就跟随当时全国最著名的导师研究和治疗脊柱侧弯,到烟台山医院工作后,也在院方与大骨科的支持下,

一直专注于烟台地区青少年脊柱侧弯的早期筛查和治疗。20多年间,王静杰跑遍烟台五区的多所中小学,及时发现并纠正了很多青少年的脊柱侧弯问题。

“今年,我们在与疾控中心、教育部门合作的几次筛查中,发现青少年脊柱侧弯发病率呈上升趋势,并且与国内数

据同步。但是我的门诊安排在每周四,很多在校不方便请假,为了更好地方便在校学生就诊,在医院和大骨科的大力支持下,我们决定从12月8日开始,每周日上午在东院单独再开一个青少年脊柱侧弯门诊。”王静杰告诉记者,“没想到的是,开诊前3天,10个号源就已经全满。”

10个孩子来自各个县市区,虽然只有10个“小病号”,王静杰却用了3个半小时才结束门诊,“这10个孩子都是初一初二学生,大多都是高瘦体型,以女生为主,全部有不同程度的侧弯,其中5人需要进行矫正,还有1个12岁女孩腰椎曲度已达到39度,外观侧弯肉眼可见。”

## 医生告诉孩子:“每个人都有自己的小秘密”

“真的特别痛心!”王静杰说,家长其实在1年前就已发现了孩子的侧弯问题,也有朋友向他们推荐过自己,但由于王静杰门诊在周四,家长不想请假耽误上课,“家长中间也问了不少人,大家都认为孩子侧弯就是坐姿不正导致的,拉拉单杠就好了!这就直接拖了一年!家长没想到的是,孩子月经初潮后进入快

速发育期,脊柱侧弯也随着发育在迅速发展,直到今天来就就诊拍片,才发现曲度已达到39度。看到这个片子,孩子和家长当场都愣住了,完全不敢置信。”

让王静杰意外的是,惊愕的父亲此时突然指责孩子:“就怪你平时坐姿不正!你看现在弯成这样了怎么办?”面对爸爸的指责,原本

还陷在紧张、惊讶、呆愣状态中的孩子,回过神来,情绪失控哭了起来。王静杰连忙安慰:“家长,你们必须明白,坐姿不正只是侧弯的一个诱因,而不是主要原因,孩子是无辜的!”

他用了半个多小时疏导孩子的情绪:“每个人都有自己的小秘密,其实很多孩子和你一样,都有不同程度的侧

弯,不是只有你自己这样。叔叔可以非常肯定地告诉你,未来只要积极地配合治疗,是不会对人生有太大影响的!”

王静杰说:“由于前期没有引起足够的重视,错过最佳治疗时机,所以我一直在给家长详细地分析利弊。最终他们决定先保守治疗试试看,万一保守治疗失败,再考虑手术治疗的方案。”

## 只开放10个号源,是为了让每名孩子得到更好治疗

脊柱侧弯门诊开诊第一天,就看诊了10名程度各异的侧弯孩子,王静杰感触非常深:“脊柱侧弯门诊每周只开放10个号源,大家可能会觉得有点少。我们的考虑是,希望能一对一、有针对性地做好每

一个走进脊柱侧弯门诊孩子的治疗。因为脊柱侧弯,不仅能造成孩子们身体形态的改变,还能带来更多心理层面的问题,所以号源少一点,看诊时间长一点。每周的这10个孩子,如果能有1-2个因为我

得到了一点点帮助,我就觉得起到了一个正向的作用,是一件特别有意义又让人开心的事情!”

据悉,烟台山医院高度重视青少年脊柱侧弯问题,脊柱外科也计划借助脊柱侧弯门诊

开诊的这一契机,培养和支持科室年轻一代的佼佼者,更加深入研究和学习脊柱侧弯的防治知识。未来,烟台山医院脊柱侧弯门诊将会涌现出更多、更优秀的专科医生,为烟台儿童脊柱健康保驾护航。

## 呼吸道疾病高发

儿科专家给出家庭用药指导

入冬后降温期,多地呼吸道疾病高发。为更好保障儿童健康,儿科专家给出了详细的家庭用药指导。

天津市儿童医院呼吸科主任医师徐勇胜表示,儿童出现呼吸道感染后,用药应坚持“四个正确”原则:一是正确的药物,给药前仔细核对药品名称,确认所用药物无误;二是正确的剂量,给药前严格遵医嘱确认给药剂量,给药剂量不足或超剂量都是错误的;三是正确的给药时间,正确时间给药可提高药物疗效,减少不良反应,对给药间隔有要求的药物,尽量不偏离要求给药时间半小时以上;四是正确的给药途径,药物必须经过正确方式进入人体才能发挥作用,外用药物切勿口服。

徐勇胜介绍,儿童出现呼吸道感染后,可能会用到不同品种的药物,如抗菌药物、抗病毒药物、解热镇痛药物、止咳祛痰药物、雾化吸入药物、中成药等,家长在给小孩用药时务必遵循医嘱,最好首选儿童专用药。

医生特别提示,儿童呼吸道感染后,抗菌药物的使用需经医师综合评估。家长因担心药物不良反应拒绝使用抗菌药物或认为抗菌药物是“万能药”的观点,都是错误的。而在中成药的使用中,应特别注意遵医嘱,注意药物间的相互作用,并观察孩子对药物的反应。

对于不少家长关注的雾化治疗,徐勇胜介绍,雾化治疗前30分钟应避免过度进食,激素类药物使用前不要涂抹油性面霜。儿童宜选择坐位进行雾化吸入治疗,对不能采取坐位者,应抬高其头部并与胸部呈30度,婴幼儿可半坐卧位。雾化结束后要及时清洁面部,以除去附着在面部的药物。

据新华社

## 雨雪天气增多

出行注意安全

大雪节气后,天气越来越冷,雨雪天气也会随之而来,那么在雨雪天气,大家该如何规划自己的日常生活?在户外活动时有哪些注意事项?

对此,国家气象中心首席预报员杨舒楠建议,公众要密切关注天气预报的情况,及时了解天气变化动态,并根据天气的情况来合理安排自己的日常出行生活。比如说在雨雪天气来临之前,大家需要稍微储备一些必要的生活物资,做好门窗的加固,检查家里的电力燃气等设施,做好防寒保暖等工作。在雨雪天气时,一是要避免在恶劣天气的情况下外出活动;

二是在室内使用取暖设备的时候,要确保安全使用,避免火灾和一氧化碳中毒等情况发生;三是在保证室温的情况下,尽量多开窗通风,防止空气不流通导致身体不适。在雨雪天气的时候要尽量避免外出,但是如果确实需要外出,应注意雨雪天气道路湿滑、道路结冰以及能见度降低所带来的风险,防止跌倒摔伤。特别是要照顾好老人、孕妇等特殊人群,家长要照顾好自己的孩子,避免儿童在冰上嬉戏打闹。在参加一些冰雪相关的体育运动时,一定要做好防护。如果需要在外长时间活动,大家也需要注意增添衣服,尤其是注意手部、脚部还有耳朵等部位的保暖,以防冻伤或感冒等情况的发生。

健康中国

# “人副流感病毒”是啥?

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近期,不少小朋友出现发热、鼻塞、流鼻涕以及头痛等不适症状,让人很容易联想到流感。然而,实验室检测结

果却显示流感病毒为阴性,且服用抗流感药物治疗后,效果不佳,这让家长们感到十分困惑和着急,不清楚孩子到底患了什么疾病。其实,这可能是人副流感病毒在作怪。人副流感病毒是啥?感染后啥症状?市疾控中心专家对此进行了详细解读。

人副流感病毒(HPIVs),是上世纪50年代从婴幼儿急性呼吸道感染患者临床标本中分离到的副黏病毒科单链RNA病毒,共分为HPIV1、HPIV2、HPIV3和HPIV4四个血清型。与正黏病毒科——流感病毒不是“同胞兄弟”,接种流感疫苗并不能预防HPIVs感

染。研究表明,5岁以下儿童中有75%-80%曾感染过HPIVs,除呼吸道感染外,也可引发其他部位的感染,免疫功能受损的患儿易致重症。

感染人副流感病毒的症状主要表现在呼吸系统,四种血清型HPIVs均可以引起上呼吸道和下呼吸道感染。HPIV1和HPIV2是喉炎的主要病因,特征是声音嘶哑、犬吠样咳嗽和喉鸣;HPIV3在儿童最常见,容易引起下呼吸道感染,包括毛细支气管炎和肺炎,尤其是在小婴儿中更多见;HPIV4通常只有轻微的上呼吸道感染症状。此外,也可引起其他系统并发症,如鼻窦

炎、中耳炎、心肌炎、心包炎、脑膜炎、格林巴利综合征等。在人副流感病毒的传播方式上,主要通过飞沫传播,如咳嗽、打喷嚏时释放的呼吸道分泌物。其次,也可通过直接接触传播,如接触感染者的唾液或鼻腔分泌物,或接触被病毒污染的物体表面后,触摸口、鼻、眼等部位。

目前尚无获批上市的HPIVs相关疫苗,预防措施上,日常卫生防护尤为重要。养成勤洗手、戴口罩等卫生习惯,尽量避免前往人群聚集场所或通风不良空间。保持居住环境清洁和通风。合理膳食、适量运动、规律作息,避免过度疲劳。

