

祁玉琴：怀揣热爱，舞出精彩生活

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

初见祁玉琴，她身着粉蓝色外衣，扎个丸子头，背着背包，脚踩高跟鞋，满满的活力与朝气。64岁的她，把退休生活过得充实而精彩。



舞蹈开启崭新生活

祁玉琴告诉记者，加入莱山区迎春佳苑社区舞蹈队后，退休生活发生了质的变化。刚退休的时候，时间一下子变得漫长而无趣，她有时一整天不出门。不过，对生活的热爱促使祁玉琴寻找改变。

“当我踏入舞蹈团的那一刻，就像打开了新生活的大门。”回忆起与舞蹈队的结缘，祁玉琴的心中满是感慨。

在舞蹈团，她结识了一群志同道合的伙伴。大家怀揣对生活的热爱，积极向上地面对每一天。“我们不仅仅专注舞蹈排练与表演，而且在相互交流中感悟生活的真谛。”祁玉琴说。

每一次练习都是一次自我的挑战与超越，从最初的身体僵硬、不协调，到后来逐渐灵活自如；从没有节奏感，到能够精准地契合每一个音符的律动，这背后是无数辛勤汗水的挥洒。

刻苦练习力求完美呈现

慢慢地，祁玉琴学会的舞蹈曲目越来越多，截至目前已经学会了三四十支舞蹈。每学会一支新的舞蹈，她的内心就充满了喜悦和成就感。

每周二、周四为舞蹈队的排练时间。每次上完课回到家，祁玉琴都会主动“加班”：不仅练习每一个舞蹈动作，而且揣摩表情与呼吸的完美配合，力求把每一个细节做好。

“跳舞并非仅仅出于个人的喜好，

作为舞蹈队大家庭的一员，大家有集体荣誉感，希望在每一次的演出中能够呈现最完美的姿态，绝对不能拖团队的后腿。”祁玉琴说。

除了学习舞蹈，祁玉琴还跟老师学习唱歌。在歌声与舞蹈的交融中，她的生活变得更加丰富多彩，身心也得到了充分滋养。

将日子经营得有滋有味

平常，祁玉琴将日子经营得有滋有味。

她把对家人的关爱融入到日常点滴琐事中，悉心照料家人的生活起居。她积极参与各类社交活动，结识了众多新朋友。大家聚在一起，分享生活的喜怒哀乐，彼此陪伴，相互激励。

祁玉琴还养了几只可爱的小鸟。每天早晨，小鸟清脆的歌声为其带来好心情。她细心地为小鸟准备食物和水，认

真地清理鸟笼。看着这些小生命在自己的呵护下欢快地跳跃、鸣叫，她的心中满是欢喜与宁静。

祁玉琴说，希望用自己的亲身经历告诉退休市民：年龄只不过是数字，只要心中怀揣着热爱，退休后的生活同样可以丰富而精彩。



楚润社区： 巧手写福字 挥毫添墨香

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区楚润社区洋溢着浓浓的年味，别开生面的“巧手写福字 挥毫添墨香”文化活动热闹举行。

工作人员以生动有趣的方式，为孩子们讲述“福”字的起源、不同写法和与贴福字相关的传统小故事。工作人员还细致讲解了握笔、运笔等书法基础知识，亲自示范运笔技巧，一招一式尽显书法韵味。

在王老师的示范带领下，孩子们纷纷挽起衣袖，提笔蘸墨，在大红纸上挥毫泼墨。不一会儿，一张张红彤彤的“福”字铺满桌面，浓浓的墨香与欢乐喜庆的氛围交织在一起，弥漫在整个活动现场。



烟台山社区： 墨香迎新春 甲骨话吉祥

本报讯(YMG全媒体记者 吕金滢 通讯员 孙林 摄影报道)近日，芝罘区烟台山社区朝阳街区党群服务中心邀请文激书院主理人，在朝阳街区钟书阁举办“墨香迎新春 甲骨话吉祥”活动。

文激书院李老师为小朋友和家长深入浅出地讲解甲骨文知识，讲述其起源、发展及文化意义，通过趣味故事和实例，让大家领略古老文字的魅力。在绘画环节，小朋友们将古老的甲骨文绘成了生动的画，为甲骨文注入了活力。在写“福”字环节，李老师从握笔姿势到运笔技巧，一一耐心指导。小朋友纷纷提笔临摹，将对新春的美好祝愿融入笔端。



芝罘屯社区：萌娃欢乐庆元旦

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区芝罘屯社区携手黎明幼儿园举办元旦文艺联欢会。

活动现场张灯结彩，处处洋溢着节日的喜庆气氛。小朋友们身着五彩斑斓的服装，通过乐器演奏、舞蹈表演、诗歌朗诵、绕口令比赛等，为大家带来了一场精彩的演出。

台下的观众沉浸在欢乐的氛围中，掌声与喝彩声此起彼伏。家长们激动不已，纷纷拿起手机，记录下孩子们每一个精彩瞬间，留住这份珍贵的记忆。

