



今天市区天气

晴到少云
偏西风4-5级转3-4级
-3~4℃



明天市区天气

晴转多云
南到西南风4-5级
-1~7℃



后天市区天气

晴
南风转北风3-4级
0~7℃

今天晴到少云 市区最高气温4℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴到少云,偏西风为主,风力不大。明天全市晴间多云,南到西南风。后天全市晴转多云,南风转北风。

烟台市气象台2日发布天气预报:

烟台市区,3日白天,晴到少云,偏西风4-5级转3-4级,最低气温-3℃,最高气温4℃。

4日,晴转多云,南到西南风4-5级,-1~7℃。

5日,晴,南风转北风3-4级,0~7℃。

烟台各区市,3日白天,晴到

少云,偏西风,沿海及内陆4-5级转3-4级。最低气温,沿海-3℃,内陆-5℃;最高气温4℃。

3日夜间到4日白天,晴间多云,南到西南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,-5~8℃。

4日夜间到5日白天,晴转多云,南风转北风,海面5-6

级,沿海及内陆3-4级,-4~8℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

今年第一场流星雨来喽

2025年第一场流星雨——象限仪座流星雨将于今天迎来极大,喜欢流星雨的朋友可在今晚至明天黎明进行观测。

象限仪座流星雨、英仙座流星雨和双子座流星雨并称北半球三大流星雨,每年都会准时赴约。

虽然受关注程度不如英仙座流星雨和双子座流星雨,但象限仪座流星雨也有其亮点,那就是流星体速度中等、亮度较高,常会有非常明亮的火流星出现,极具观赏性。

天文预报显示,今年的象限仪座流星雨将于今天23时迎来极大,预计ZHR接近100,不排除爆发的可能。

月光通常是观测流星雨时最大的天文不利因素。不过今天是农历初四,月相为蛾眉月,几乎无月光干扰。

星联CSVA联合发起人蒋晨明提醒,作为2025年第一场流星雨,象限仪座流星雨的观测条件非常不错,唯一需要关注的就是天气变化。同时要注意安全和保暖,这个时段的气温会很低。“观测流星雨不需要使用望远镜,只需肉眼即可,但前提是要找一个灯光污染少、周边无遮挡的开阔区域,保持尽量多的天空在视野内。”他说。

据新华社



为更好地弘扬中华传统文化,让大众亲身体验非遗技艺,近日,烟台市公安局举办剪纸体验活动,受到市民一致好评。

通讯员 王书成 摄

调味品的正确使用方法

调味品可以使菜肴更加美味,是我们在烹饪时不可缺少的。很多人都知道味精和食盐等调味品如果吃多了会影响健康,那么,在使用调味品时还应该注意些什么呢?今天,我们一起来看看吧。

调味品的正确使用方法

牛羊肉等膻气重的肉类,烹调时别忘了放花椒。像白水煮牛羊肉,花椒是一定要放的,能提鲜、去膻。

做鱼要多放姜。鱼,寒性

大,需要姜这样的热性物质进行调节。如清蒸鱼,要有姜丝;吃螃蟹,要蘸醋和姜末。此外,贝类(如螺、蚌、蟹)等寒性大的海鲜烹调时也应放姜。

葱能壮阳、提香气、去异味,在做一些寒性大的蔬菜时,可以多放葱来烹调,能起到缓和脾胃的作用。如茭白、白萝卜、绿豆芽等。

蒜能提味,而且有消毒、杀菌的作用,异味大的肉类,如甲鱼,一定要放蒜。烹调鸡、鸭、鹅肉时宜多放蒜,有降低胆固醇、促进营养吸收的功效。

调味品使用常见误区

味精若使用不当会产生不良后果,使味精失去调味作用,或对人体健康产生副作用。为此,使用味精时应注意以下几点:

不宜过早或在温度很高时投入味精,因味精在高温下,谷氨酸钠会变成焦谷氨酸钠,不但没有鲜味,还会产生轻微的毒素,对人体健康不利。最好在菜肴出锅前投放,若菜肴需勾芡,可在勾芡之前

放味精。

此外,味精在碱性环境下会起化学变化,产生有不良气味的谷氨酸二钠,失去调味作用,所以在烹制碱性原料,如碱发鱿鱼、碱发海参等时不宜放味精。

盐在烹调根茎类菜等质地紧密、纤维素高的原料时,要早放盐,以使之入味;瓜果类则要晚放盐,因为此类原料含水量多,盐放早了,水分和水溶

性营养素会大量溢出,外形、口感都不好,所以要在成熟装盆前放盐;在处理肉类原料时,为了使肉类炒得嫩,在炒至八成熟时放盐最好,因为盐放早了,蛋白质遇盐凝固,肉就会变硬、变老,口感粗糙。

很多维生素如维生素C、B族维生素等怕碱喜酸,如烹炒白菜、豆芽、甘蓝、土豆和制作一些凉拌菜时,可适当加醋,维生素C的保存率会有较

大提高。加醋后,食物中的钙质会被溶解,可促进钙被人体更好地吸收。加醋还有利于菜肴感官性状,可以去除异味,增加美味,还可以使某些菜肴口感脆嫩,但绿色蔬菜类不宜加醋。

本报综合

生活小妙招

不动产“跨域通办”有效节约办理成本

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 王艺霏)“原计划返回烟台办理抵押事宜,没想到在莱州市自然资源和规划局不动产服务窗口直接办好了,根本不用来回跑了。”莱州市李女士高兴地说。

近日,李女士来到莱州市不动产登记中心,咨询名下位于烟台莱山区的房子如何办理抵押登记。在得知李女士的情况后,莱州市不动产登记中心立即主动对接莱山区不动产登记中心,引导协助李女士与抵押银行在窗口提交申请材料,经核验无误后,通过“全市通办”平台异地受理、上传材料,莱山区不动产登记机构线上审核登簿,实时推送了不动产登记证明电子证照,为李女士顺利办结了抵押登记业务。

“跨域通办”服务模式,打破了不动产权证属地办理的局限壁垒,按照就近就便、受审分离、及时高效的原则,实现异地受理、属地审核登簿、网上缴费(税)、办理结果采取邮寄或电子证照方式反馈给申请人,有效解决群众异地办事多地跑、往返跑等痛点问题,大幅缩短办理时间,节约办理成本。