

13岁少女脊柱侧弯成“S”形

在烟台山医院成功手术,术后“长”了6厘米

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 栾秀玲 摄影报道

青少年脊柱侧弯发展有多迅速?结果有多严重?一名13岁少女从发现侧弯到外观畸形,只用了半年时间。

因患者过于消瘦,烟台山医院脊柱外二科近日邀请北京解放军总医院赵永飞教授操刀手术。术后当日傍晚,患者便能下地行走。



侧弯发展迅速

寒假,烟台山医院脊柱侧弯门诊举办多场花季训练营活动,邀请专业康复师为30多名已经出现脊柱侧弯但又达不到支具矫正的孩子,一对一提供形体训练和功能锻炼,帮助纠正他们脊柱侧弯问题。而这名13岁的患者就是在花季训练营发现的。

“当时一看到她后背,我心里就一咯噔,肉眼可见的明显脊柱侧弯。”王静杰是脊柱外二科副主任医师,也是脊柱侧弯亚专业的带头人。他告诉记者,患者的脊柱从外观看如同“S”,目测50度左右。

孩子妈妈说,半年前,她

发现孩子的脊柱弯曲,为了不耽误学业没到医院检查。她曾向不少人打听,都认为侧弯不是大毛病,可以再等等。没想到,仅半年,孩子的脊柱就从“微弯曲”发展到肉眼可见的“大弯曲”。更严重的是,孩子出现难以忍受的腰背疼痛,稍微活动呼吸便

困难。

“孩子侧弯发展快是因为处于月经初潮后的快速发育期。”王静杰告诉家长,“按照目前侧弯的发展情况,如果继续延误治疗,将严重影响神经及内脏功能,造成无法挽回的后果。手术治疗是目前唯一的解决方式。”

北京专家到烟台主刀

患者特别瘦,术中很有可能会失血过多。为了保障手术的安全性、快速康复以及患者成年后对身体美观最小化的影响,脊柱二科负责人王磊升特别组织科室与北京解放军总医院赵永飞教授团队沟通,共同制定详细的手术方

案,最终决定由赵永飞教授来烟台操刀,副主任医师王静杰、主治医师于超等共同配合,实施侧弯矫正手术。

手术从8:00开始,12:30结束。赵永飞教授在患者后背侧弯最重、最危险的区域,熟练置入了20枚椎弓根医螺

钉。术中出血量不到100ml,这在全国甚至全世界都是罕见的。

医生采取皮内缝合方式。手术刀口从外观看,是一条非常细的直线。患者13:00回到了病房。18:00左右,王静杰和于超看望时,患者无需佩戴护具,

可以下地行走了。身高由术前175cm“长”到了181cm。

记者在采访中得知,由于患者家庭较为困难,脊柱外二科负责人王磊升为其申请到了山东省肢体残疾儿童矫治手术救助项目基金,极大减轻了孩子家庭的经济压力。

患者共享顶尖医疗资源

“我们多年来一直坚持手术快速康复。如果术中出血少,术后就恢复快,感染的概率就低。这是一个因果关系。伤口这么大的手术,出血量只有

100ml,这在全球也少见。”王磊升告诉记者,“青少年脊柱侧弯手术,不仅是身体的恢复,还有心理的康复,我们从细节为孩子未来多考虑一些、多做一些。”

据了解,烟台山医院脊柱外二科依托和北京解放军总医院、北京协和医院等国内顶尖医院教授团队合作,依靠山东省残联以及正在谈的中华慈善

总会的支持,争取让烟台青少年脊柱侧弯患者,不但能在烟台共享国内顶尖医疗资源,而且通过一些基金项目减轻家庭负担。

预防流感重症 监测这项指标很重要

重症医学科医生提醒,老年人、有心脏病、慢阻肺病的患者感染流感后要警惕发生并发症,预防重症发生,积极监测血氧饱和度这一项重要指标。

中南大学湘雅二医院重症医学科副主任医师徐敏介绍,血氧饱和度是衡量血液中氧气含量的重要指标。血氧饱和度的正常范围是95%到100%。血氧饱和度低会出现呼吸困难、心跳加速、头晕、意识模糊、口唇发乌甚至心脏骤停。当流感患者发现血氧饱和度低于94%时,要引起重视并就医。

徐敏告诉记者,有不少人习惯在家用指脉氧仪来监测血氧饱和度。指脉氧仪的监测结果与动脉血氧饱和度的误差一般在2%左右,大多数情况下还是可靠的。为了提高准确性,应选择质量较好的产品,使用时应确保手指温暖、清洁手指、避免抖动。

湘雅二医院重症医学科副主任医师吴晨方提醒,一些有基础疾病的老年患者感染呼吸道疾病后,容易发生“沉默的缺氧”,血氧饱和度下降了,自己却不知道。家人要积极帮助其监测这项指标,如果显示血氧饱和度低于94%,或有明显呼吸困难、意识模糊、高热不退等情况,提示可能发生并发症,应尽快送老人就医,以免发生严重缺氧,导致器官不可逆的损伤。

湘雅二医院重症医学科副主任医师余波提醒,一些症状较重的流感患者可能出现头痛,可以在医生指导下科学服用布洛芬等药物,如果出现严重头痛甚至头痛欲裂,要警惕是否发生缺氧性头痛。

据新华社

老年人发生噎食 怎样急救?

当老年人发生噎食时,要立即使用海姆立克急救法。老年人将异物吐出后,根据其具体情况决定是否就医。

- 一、对于意识清醒的老年人
 1. 施救者站在老年人身后,用双臂环绕老年人腰部,使老年人弯腰、低头、张口,以便将异物吐出。
 2. 施救者一手握拳,拳头拇指侧顶住老年人肚脐正上方两横指处。另一手紧握此拳,向上、向后猛烈挤压上腹部5~6次。挤压动作要迅速,压后随即放松。
- 二、对于意识不清的老年人
 1. 让老年人平躺,头转向一侧;施救者骑跨在老年人髋部两侧,或跪于老年人一侧。
 2. 施救者一手掌根置于老年人腹部正中线,位于脐与剑突之间;另一只手置于其上,两手掌根重叠,快速向下、向前有节奏地冲击5~6次。
 3. 检查口腔,如异物被冲出,迅速用手将异物取出。
 4. 检查呼吸、心跳,如果没有,立即实施心肺复苏,同时拨打120急救电话。

据科普中国

“重塑哪吒”的藕,这样吃更健康

近日,《哪吒之魔童闹海》登顶全球影史单一市场票房榜,哪吒成为当仁不让的春节“顶流”。传说中,哪吒被太乙真人以莲藕重塑肉身;电影中,太乙真人“捏”哪吒时用的是藕粉。作为“哪吒周边”的莲藕是生津活血的佳品,具有极高的食用、药用价值。藕粉怎么选,莲藕是生吃还是煮熟更好,哪些人群不建议食用莲藕,莲藕如何贮藏?聚焦群众关注热点,记者采访了有关专家。

莲藕热量很低,不仅饱腹感强,还能促进胃肠蠕动以及预防便秘。大家常吃的藕粉,

是从莲藕中提取出来的纯淀粉,在温开水冲调搅拌下会形成凝胶状态。沈阳市卫生健康服务中心健康教育部主任中医师李涵提示,藕粉的主要成分是碳水化合物,其中大部分是淀粉,还有一部分是可溶性膳食纤维。“现在市面上销售的部分藕粉添加了果干和糖,糖尿病患者选购时要注意看食品成分表,最好选纯藕粉。食用时宜适量,也可粗细搭配,与粗粮、全谷类、豆类等低升糖指数的食物一起吃,可以更好地控制血糖水平。”李涵说。

莲藕既可以炖汤,也可以凉拌,是生吃还是煮熟更好

呢?大连医科大学附属第一医院营养科主任医师丁文军表示,莲藕煮熟后寒凉性减弱,转为温性,能滋阴养胃、益血补心、补虚生肌,适宜脾胃功能虚弱者食用;莲藕生食可清热润肺、健脾开胃、生津止渴,适用于热病烦渴、焦躁、酒醉等症,对感冒发热咳嗽、支气管炎、肺结核等疾病治疗有益。“不过,生藕性凉,脾胃虚寒、易腹泻的人群,还有产妇和正值经期的女性,不建议吃。”丁文军说。

生活中,人们经常发现,买来的莲藕如果贮藏不

当容易褐变,硬度下降,口感变差。专家提示,买来的莲藕如果只需要短时间贮藏,可以放在冷水中浸泡冷藏。如需长时间贮藏,建议放在零下1摄氏度的条件下保存,这样能更好地维持莲藕外观品质和果肉硬度,也能延缓莲藕褐变。

据新华社

