

张春光妙手仁心、一号难求,他把患者送的锦旗偷偷藏起来

一位有温度的90后“老中医”



一提到中医,大家都会想到“老中医”,往往年纪越大越是一号难求,但在滨州医学院烟台附属医院高新院区中医科,有一位“90后”中医也是一号难求,他叫张春光,是中医科负责人。药到病除的医术加上认真且细心的态度,成就了这样一位年轻的“老中医”。



请关注“烟台后浪号”视频号收看《爱在烟台》专栏视频。

一张春光正在为患者诊治。YMG全媒体记者 王一鸣 摄

整个团队的配合是不行的。”送锦旗的李女士告诉记者,自己的头疼问题已经有三年了,每次头疼都得靠吃止痛药才能缓解,张春光对她进行了两次个体化体质调养,她彻底好了。

一名中医师,现在也算是完成了小时候的一个梦想。”采访中,张春光告诉记者,正所谓“读万卷书不如行万里路,行万里路不如阅人无数,阅人无数不如名师指路,名师指路仍需自己开悟”,读经典、多临床、跟名师、悟道便是张春光从医以来不变的坚守。

照片,张春光有些不好意思地笑着说。一些患者有了问题都会通过电话、微信找到他,责任心强、张春光常常答疑解惑到后半夜一两点。作为中医科的临时负责人,他经常上午坐诊下午还要到科里同事进行推拿手法培训。

YMG全媒体记者 李歆茹 通讯员 曲宁宁 王瀚正

今年我市继续调整退休人员基本养老金 7月底前将全部发放到位

本报(YMG全媒体记者 张孙小媛 通讯员 逢玮)近日,市人力资源和社会保障局、市财政局印发《转发鲁人社发(2023)6号文件做好2023年调整退休人员基本养老金工作的通知》(烟人社发(2023)14号),从2023年1月起,为2022年12月底前企业和机关事业单位已办理退休(职)手续并按月领取养老金的退休人员调整基本养老金。此次调整惠及全市83.1万名退休人员。

铸魂育新人 热血救生命

市教育系统教师参加无偿献血活动

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 张俊杰 摄影报道)近日,受夏季高温天气影响,街头采血量急剧下降,血液库存达到警戒线。为积极应对高温天气给采血带来的影响,保障临床医疗用血需求,烟台市教育系统分批次、有计划地开展无偿献血活动,7月25日为首批献血活动。



献血通知后,便积极踊跃报名参加,能为社会做一点力所能及的事感到十分自豪,无偿献血就是一种责任和一种义务,尽自己所能,用自己的微薄之力奉献一份爱心。”烟台二中陈宏润老师说:“虽然献血只是微小的行动,但却有机会挽救宝贵的生命,这是一件于己于人都有利的事情,希望有更多人能加入其中,用微薄之力点亮他人的生命。”

平凡铸就非凡,仁心诠释初心

——记“山东优秀护士”于海燕

能第一时间赶到病人家中,换药、输液、抢救……加班加点是常事、常态。她始终无怨无悔,一直在用心付出。有一次,一位机关干部的家属半夜给于海燕打电话,表示自己上吐下泻,疼痛难忍,且只有自己在家里。闻讯后她立即联系了值班医生并说明状况,医生初步诊断为急性肠胃炎,需要立即输液。

而她也用十余年如一日的坚守与奉献,用心用情守护着广大居民的安康。勇于担当作为,她是疫情防控战线的勇敢“逆行者”。于海燕是一名政治觉悟较高的老党员,也是一名业务素养较强的医务工作者,关键时刻迎难而上、勇挑重担。2020年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,她第一个主动跟院领导请缨,从正月初三开始,到市委市政府办公大楼做防控保障服务,不管多冷多晚多累,始终坚守岗位,连续工作60天,平均日测体温700多人次,最多一天近1200人次,圆满完成疫情防控的阶段任务。

阳市委、市政府的表扬信。烟台市全员核酸检测工作启动后,她先后带队支援芝罘区、莱山区、高新区等地。在支援的日子里,无论是爬楼入户核酸采样,还是户外设点集中采样,哪里任务重,哪里就有于海燕冲锋在前的身影。同时,她的团队负责周边16个机关单位工作人员的上门采样,期间累计采样10万多人次,先后收到市财政局、医保局等单位送来的锦旗4面。

式,打通了抢救患者的“最后一米”,现已成功救治12名急危重患者,显著提升了社区居民的获得感、幸福感、安全感。今年,她又精心打造“医教结合”共建试点模式,定期为学校教职工举办健康教育讲座,在校园公众号播出微视频,发放儿童健康手册,受到教职工和儿童家长的普遍欢迎。



式,打通了抢救患者的“最后一米”,现已成功救治12名急危重患者,显著提升了社区居民的获得感、幸福感、安全感。今年,她又精心打造“医教结合”共建试点模式,定期为学校教职工举办健康教育讲座,在校园公众号播出微视频,发放儿童健康手册,受到教职工和儿童家长的普遍欢迎。