

张春光妙手仁心、一号难求,他把患者送的锦旗偷偷藏起来

一位有温度的90后“老中医”

爱在烟台

一提到中医,大家都会想到“老中医”,往往年纪越大越是一号难求,但在滨州医学院烟台附属医院高新院区中医科,有一位“90后”中医也是一号难求,他叫张春光,是中医科负责人。药到病除的医术加上认真且细心的态度,成就了这样一位年轻的“老中医”。



请关注“烟台后浪号”视频号收看《爱在烟台》专栏视频。

一张春光正在为患者诊治。YMG全媒体记者 王一鸣 摄

整个团队的配合是不行的。”送锦旗的李女士告诉记者,自己的头疼问题已经有三年了,每次头疼都得靠吃止痛药才能缓解,张春光对她进行了两次个体化体质调养,她彻底好了。“刚见张医生的时候,我看他太年轻了,说实话我不太信任他,也是抱着试试看的想法,没想到拿了两周药就药到病除,真是妙手回春。”

一名中医师,现在也算是完成了小时候的一个梦想。”采访中,张春光告诉记者,正所谓“读万卷书不如行万里路,行万里路不如阅人无数,阅人无数不如名师指路,名师指路仍需自己开悟”,读经典、多临床、跟名师、悟道便是张春光从医以来不变的坚守。

照片,张春光有些不好意思地笑着说。一些患者有了问题都会通过电话、微信找到他,责任心强张春光常常答疑解感到后半夜一两点。作为中医科的临时负责人,他经常上午坐诊下午还要到科室同事进行推拿手法培训。“在我看来,医生给予患者的,不能仅仅是简单的治疗方案,还要有一份能让身心安定下来的温暖感和安全感。”就像他的名字一样,张春光秉承一颗“仁爱”之心安坐一隅,遣方用药,气定神闲地为一方百姓送去明媚春光。

YMG全媒体记者 李歆茹 通讯员 曲宁宁 王瀚正

今年我市继续调整退休人员基本养老金 7月底前将全部发放到位

本报(YMG全媒体记者 张孙小媛 通讯员 逢玮)近日,市人力资源和社会保障局、市财政局印发《转发鲁人社发(2023)6号文件做好2023年调整退休人员基本养老金工作的通知》(烟人社发(2023)14号),从2023年1月起,为2022年12月底前企业和机关事业单位已办理退休(职)手续并按月领取养老金的退休人员调整基本养老金。此次调整惠及全市83.1万名退休人员。

具体调整办法继续采取定额调整、挂钩调整和规范倾斜“三结合”的办法,适当加大机关事业单位退休人员调整办法保持统一。定额调整,每人每月增加41元,主要体现社会公平。挂钩调整,主要体现“长缴多得”“多缴多得”的激励机制,具体分两部分:第一部分,按本人2022年12月基本养老金的1.25%增加;第二部分,与本人缴费年限(含视同缴费年限)挂钩,阶梯式提高调整数额,按照缴费年限分段计算,每满1年对应增加不同数额的养老金,最后累加确定增加额。

这次调整养老金所需资金,参加企业职工基本养老保险的,从企业基本养老保险基金中列支;参加机关事业单位基本养老保险的,从机关事业单位基本养老保险基金中列支;未参加职工基本养老保险的,由原渠道解决。另外,此次养老金调整基数严格按照国家和省待遇项目清单内基本养老金项目确定,不包含取暖费、职业年金、丧葬补助金、一次性抚恤金和地方自行出台的待遇项目等。目前,我市调整退休人员养老金工作正在抓紧全力推进落实,7月底前将全部发放到位。

高考四批次志愿进入最后一天填报时间 考生抓紧时间进行填报

本报(YMG全媒体记者 徐峰)志愿填报进行中,今天(26日)是高考四个批次志愿填报的最后一天,考生应抓紧时间进行填报,今天18点将正式结束。

按照时间安排,从7月24日开始的普通类、体育类常规批第2次志愿(含剩余本科计划和所有专科计划)填报,艺术类专科批第1次志愿、春季高考专科批(含技能拔尖人才)第1次志愿填报,将于26日(今天)18时结束,志愿填报系统随之暂时关闭。

蓝天燃气举行庆祝建党102周年歌咏比赛 担当作为 争创一流

本报(YMG全媒体记者 张孙小媛 通讯员 赵明志)近日,蓝天燃气控股有限公司在市府礼堂举行“唱红歌 强使命 争先锋 促发展”庆祝中国共产党成立102周年歌咏比赛。一首首经典红歌重温党的光辉历程,讴歌党的丰功伟绩,激发了广大党员干部职工爱岗敬业、勇于担当、团结奋进、争创一流的拼搏精神。

莱州新增一处廉政教育主题区

本报(YMG全媒体记者 柳昊杰 通讯员 莱纪轩)“玉龙喷雪下惊澜,一道泉声六月寒。怪底池鱼潜未得,悠然变化本无难。人生一世起伏多,如何能做到不忘初心、抵制诱惑,正是需要我们长期坚持的。”在莱州市河套公园的“飞泉喷雪”景点旁,讲解员正在为前来参观的党员干部讲述着明代重臣毛纪大学士所作的诗词,解读其中蕴含的人生哲理。

为深入挖掘莱州历史文化中的廉政基因,莱州市纪委监委会同莱州市政协、市住建局精心打造了莱州河套公园廉政教育主题区,充分发挥优秀传统文化的教化作用。河套公园廉政教育主题区室内、室外两部分。室外,在最大限度保持公园原有景观风格的基础上,增加仿古元素和微景观设计,再现明朝嘉靖年间大学士毛纪的退居之所——“寻乐园”中的十处景观,探寻《寻乐园十景诗》中蕴含的廉政探索。室内,打造名宦清流纪念馆,用现代化数字技术展示莱州著名清廉廉吏人物事迹。目前,廉政教育主题区已经接待了15个单位部门、500余名党员干部前来参观,接受廉政教育。

“下一步,我们将继续组织其他单位部门的党员干部,自觉接受这些清廉高洁品格熏陶,忠勇刚毅、清正廉洁的廉政品行,启发干部群众追慕先贤,提升廉洁自律的思想境界。”莱州市纪委监委宣传部负责人介绍说。

铸魂育新人 热血救生命

市教育系统教师参加无偿献血活动

本报(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 张俊杰 摄影报道)近日,受夏季高温天气影响,街头采血量急剧下降,血液库存达到警戒线。为积极应对高温天气给采血量带来的影响,保障临床用血需求,烟台市教育系统分批次、有计划地开展无偿献血活动,7月25日为首批献血活动,来自烟台教育系统的烟台工程职业技术学院、烟台汽车工程职业学院、烟台二中、烟台三中、烟台四中、莱山一中、牟平一中等多所院校的教职工踊跃参加无偿献血活动,100多位教师成功捐献热血33500毫升,汇聚爱心力量,铸魂育新人,热血救生命,彰显教育人的情怀和担当。

有的人是第一次,为一个心愿而来;有的人已是多次献血者,响应号召而来。在无偿献血这条路上,不论有无经验,他们都是城市合力、社会大爱的诠释者。

一早7点多,就有教师赶到牟平一中献血点,为这次无偿献血活动打起了头阵。

“护士,你看我这个血压可以吗?”前来献血的教师现场咨询有关献血问题,从填表、化验到测血压,直至进入最后的献血环节,现场一切都在有条不紊地进行着。在献血位置上,交替着青春和壮年的面孔,烟台工贸学校烹饪专业教师唐寿阳就是其中之一。“我不是第一回献血了。”他说,献血光荣,这是一件很有意义的事。今年27岁的唐寿阳早在大学时期就曾参加过无偿献血:“当时没有多想,看到学校停着献血车就报名参加献血活动,本来这也是无损身体健康的事。这一次再参加献血活动,感到很光荣。”

来自烟台三中的教师狄珂说:“在接到



献血通知后,便积极踊跃报名参加,能为社会做一点力所能及的事感到十分自豪,无偿献血就是一种责任和一种义务,尽自己所能,用自己的微薄之力奉献一份爱心。”

烟台二中陈宏润老师说:“虽然献血只是微小的行动,但却有机会挽救宝贵的生命,这是一件于己于人都有利的事情,希望有更多人能加入其中,用微薄之力点亮他人的生命。”

在开发区烟台工程职业技术学院献血点,烟台工程职业技术学院教师汤俊明第一个走上献血车,带头献血300毫升,在他的带领下,老师们踊跃参加献血活动。他献血结束后,又有条不紊地指导其他教师填表,现场维持秩序,遇到比较紧张的同事,他会开玩笑地说:“不要紧张,你看我刚刚献血结束,一点也没有不舒服。”

一颗红心,两袖清风,三尺讲台,四季用心,老师们用真诚打动学生的心灵,用热血抚慰不可重来的生命。永不停歇的脚步来自责任的动力,无尽奉献的情怀源于心底的大爱。在教学上,他们拼搏奋进;在讲坛内外,他们用热血将生命相传、精神绵延,无愧于优秀教育工作者的称号。

在此,烟台市中心血站呼吁更多爱心企事业单位加入到无偿献血的队伍中来,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

平凡铸就非凡,仁心诠释初心

——记“山东优秀护士”于海燕

近日,由山东省护理学会组织的“山东优秀护士”评选活动揭晓,烟台市直机关医院鹿鸣门诊部负责人于海燕榜上有名,荣获“山东优秀护士”称号。

本次评选活动旨在持续发挥先进典型的示范引领作用,充分激发护理工作者的荣誉感、自豪感、责任感,全方位展现新时代护理工作者的精神风貌和职业风采,广泛宣传发动、组织推荐、专家评审,最终132名同志获得2023年“山东优秀护士”荣誉称号。

于海燕,主任护士,中共党员,烟台市直机关医院鹿鸣门诊部负责人,“于海燕党员名护工作室”领衔名护,工作30多年来,她始终把初心落在行动上,把使命落在岗位上,用精湛的技术和贴心的服务,一心为民、无私奉献,用实际行动诠释了岗位职责,先后荣获烟台市基层卫生工作先进个人、烟台好护士等荣誉称号。

无愧天使称号,她是护理岗位的“排头兵”。机关医院服务对象特殊,主要是在职机关干部及离退休老干部。30多年的护理生涯中,于海燕始终坚持“一切为了病人,为了病人的一切”,在平凡的工作岗位上,以严谨的工作态度、无私奉献的敬业精神、过硬的技术功底守护了无数病人,配合医生抢救了许多生命垂危的病人。时间就是生命,电话就是命令,无论是刮风下雨还是夜晚凌晨,只要患者需要,手机一响,她总

能第一时间赶到病人家中,换药、输液、抢救……加班加点是常事、常态,她始终无怨无悔,一直在用心付出。有一次,一位机关干部家属半夜给于海燕打电话,表示自己上吐下泻,疼痛难忍,且只有自己在家里。闻讯后她立即联系了值班医生并说明状况,医生初步诊断为急性肠胃炎,需要立即输液。病情不等人,两人迅速带上止泻剂和输液药品来到病人家中,等她陪着输液完,已是清晨5点钟,窗外已现鱼肚白,病人病情好转慢慢入睡,她才拖着疲惫身躯放心离开。还有一位不愿到院治疗的胰腺癌晚期病人,由于疼痛难忍,每天需要注射止痛药,输入白蛋白,点名要于海燕服务。从腊月29到大年初8,于海燕连续上门服务10天,陪伴病人走完了最后的人生时光。类似这样出诊没有最多,每次她都是任劳任怨、义不容辞。她以扎实的护理功底、敬业的服务态度,赢得了机关干部及家属的交口称赞,也为以后走上更大服务岗位打下了基础。

24小时随叫随到,她是社区居民身边的坚定“守护者”。2010年,医院

安排她到鹿鸣社区卫生服务站从事护理并兼职公共卫生工作,许多工作需要从零开始。为了尽快熟悉工作业务,于海燕几乎把整个教材背熟记牢,全面掌握专业知识;为了让居民满意和方便,她经常利用业余时间深入到常年有病的老干部家中走访慰问,电话更是24小时开机,只要居民需要,无论白天黑夜甚至凌晨,无论是送药、输液、测血压、查询病情,还是急性心梗、心绞痛等患者上门抢救,任何时间随叫随到,风雨无阻,从未耽误患者的最佳治疗时间,多年来一直保持年均送医送药上门120多次的纪录,特别是对于服务站没有而居民又急需的药品,她经常自己掏钱先买回再给居民送到家里。2020年成为服务站负责人后,她致力健全“防、诊、治、管、健”一体化的社区公共卫生服务,无论是门诊诊疗服务还是建立居民健康档案、慢性病随访、家庭医生签约、老年人健康体检、健康宣教等,她都用心用情。无怨无悔。付出总有回报。多年的真诚付出和热心助人赢得了小区居民的真挚拥护,使她成为了小区里的“于大姐”。

而她也用十余年如一日的坚守与奉献,用心用情守护着广大居民的安康。勇于担当作为,她是疫情防控战线的勇敢“逆行者”。于海燕是一名政治觉悟较高的老党员,也是一名业务素养较强的医务工作者,关键时刻迎难而上、勇挑重担。2020年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,她第一个主动跟院领导请缨,从正月初三开始,到市委市政府办公大楼做防控保障服务,不管多冷多晚多累,始终坚守岗位,连续工作60天,平均日测体温700多人次,最多一天近1200人次,圆满完成疫情防控的阶段性任务,不但得到了机关干部的认可,还收到了市委、市政府领导亲自送来的表扬信。2021年8月初,面对新一轮疫情冲击,她又主动请缨多次到社区执行全员核酸检测筛查任务,常常从凌晨忙到深夜。2022年3月5日晚,她接到上级支援莱阳紧急通知后,带队连夜出发赶赴采样点,连续3天开展24小时核酸检测,每天睡眠不足3小时,虽然她是支援队伍中年龄最大的同志,但始终冲在最前线,圆满完成任务并收到莱

阳市委、市政府的表扬信。烟台市全员核酸检测工作启动后,她先后带队支援芝罘区、莱山区、高新区等地。在支援的日子里,无论是爬楼入户核酸采样,还是户外设点集中采样,哪里任务重,哪里就有于海燕冲锋在前的身影。同时,她的团队负责周边16个机关单位工作人员的上门采样,期间累计采样10万多人次,先后收到市财政局、医保局等单位送来的锦旗4面。疫情防控政策调整后,她第一时间带领团队接诊新冠患者,又一次站在了与新冠斗争的最前沿……3年疫情,于海燕同志以实际行动诠释了党员的初心和使命,践行了一名医务工作者的责任和担当。

打造服务品牌,她是医护团队信任的“先行者”。她领衔的“于海燕工作室”积极开展医疗服务进社区、进机关、进学校活动,先后10余次为干部居民提供健康讲座、义诊咨询、医疗保障等服务。2021年,“于海燕工作室”获评烟台市首批党员名护工作室。同年,在院党支部带领下,鹿鸣服务站在全市率先推出“家庭医生联动”社区急救服务新模



式,打通了抢救患者的“最后一米”,现已成功救治12名急危重患者,显著提升了社区居民的获得感、幸福感、安全感。今年,她又精心打造“医教结合”共建试点模式,定期为学校教职工举办健康教育讲座,在校园公众号播出微视频、发放儿童健康手册,受到教职工和儿童家长的普遍欢迎。由于成绩突出,她带领的团队被院党支部评为党员先锋模范岗,并连续2年获评先进科室,多年来在莱山区基层工作考核中成绩一直名列前茅。

从事护理工作30多年来特别是扎根社区13年来,于海燕带领团队始终秉持“健康一个居民,幸福一个家庭,温暖一个社区”的服务理念,创建了“平凡铸就非凡,仁心诠释初心”的党建品牌和“心上用功为民,心上磨炼显担当”的鹿鸣精神,用平凡微光聚起璀璨星河,照亮并温暖着社区居民的健康之路。