

心衰治疗有新路

烟台业达医院成功完成黄渤海新区首台心脏收缩力调节器(CCM)植入

“做完手术第二天我下地活动,就能明显地感觉到走路不像以前那样气喘吁吁,感觉更有劲了!”日前,杨大爷在烟台业达医院完成了一台心衰治疗手术,植入了黄渤海新区首台心脏收缩力调节器(CCM),术后感觉良好。

今年71岁的杨大爷,心脏状况一直不太好,五六年前因为冠状动脉狭窄在烟台业达医院进行了心脏支架植入手术,但随着年纪增长,杨大爷还患有糖尿病、高血压等病症,他的心脏功能每况愈下,心衰愈发严重。“之前走几步路就要停下来休息休息,感觉浑身没劲,还会有点胸闷的感觉。”虽然进行着规范的药物治疗,杨大爷还是经常因为胸闷气急反复住院,生活质量也一落千丈。

业达医院心内科副主任姚金朋表示,心衰又称为心脏病中的“癌症”、心脏疾病“最后的战场”。这些别称充分体现了心衰的两大特点:一是病情危重、预后不佳;二是难以治愈,易导致反复住院,每次病情恶化都是对患者

者身体和心理的双重打击。

杨大爷最近的住院检查提示其反映心脏功能的指标“射血分数”(EF值)已明显降低,最糟糕的时候EF值仅28%,而正常人EF值在50%以上。心内科团队评估了杨大爷的病情和药物治疗情况后,决定予以器械治疗。

“心衰的传统器械治疗一般是心脏再同步化治疗(CRT),也就是大家俗称的‘三腔起搏器’,但该器械治疗的适应证较窄,据统计只有约30%的心衰患者适用CRT治疗,很多患者并不适用。”姚金朋说,通过检查发现杨大爷也不适用CRT治疗。

心脏收缩力调节疗法的问世,正好填补了这70%心衰患者器械治疗的空白。植入式心脏收缩力调节器(CCM)是一个类似于心脏起搏器的小机器,通过两根起搏电极连接到右心室间隔部,通过心肌绝对不应期的电刺激增强心脏收缩力,泵出更多的血液,改善心脏功能,延长患者寿命。

出于对业达医院心内科的信任,杨大爷和家属再三考虑之下,同意进行心脏收缩力调节疗法治疗心衰。

傍晚6点到晚上8点,两个小时的手术时间里,由于杨大爷的心脏血管迂曲变形,导管入路相当困难。但是经验丰富的心内科生理团队迎难而上,“逢山开路,遇水架桥”,顺利将CCM植入到杨大爷的心脏中。

术后,杨大爷的心脏功能就发生了立竿见影的变化,收缩力明显增强,射血分数显著改善。“第二天护士告诉我能下床了以后,我第一时间就在走廊里溜达了一大圈,以前走这么一圈我得歇好几次,现在一口气走下来,也不觉得闷,也不喘,没想到这个小机器的作用这么显著,现在我也能慢慢回到正常生活了!”杨大爷说。

姚金朋表示,CCM植入术作为微创治疗,能够有效减少手术给患者带来的创伤,在保证治疗效果的同时提高愈后,主要用于药

物治疗效果不佳、不适用CRT治疗的慢性心力衰竭患者。

记者了解到,心力衰竭是心血管疾病最严重阶段,死亡率高。业达医院于2022年9月成为烟台市心衰中心联盟成员单位,2023年5月获批为烟台市心血管内科专科联盟理事单位,并于2023年5月25日成立业达医院心衰中心,争创国家标准化心衰中心。

“心衰中心是继烟台业达医院成功创建烟台第一批胸痛中心之后,针对心衰病患建设的另一规范化诊治中心。我们对心衰中心的建设提出‘三化’方针,即标准化、规范化、个体化。”姚金朋表示,心衰中心将通过统一的容量管理、规范的药物管理、适宜的器械治疗以及严格的随访复诊,为每位患者提供个性化治疗方案,有效、科学、系统地提高心衰患者的治疗效果和生命质量。

YMG全媒体记者 王修齐
实习生 吕成芮 通讯员 孙雨晴

分级管理 覆盖全市

烟台开展口腔医疗机构专项检查

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)近日,烟台市卫生和计划生育监督所开展口腔医疗机构量化分级管理院感防控专项检查,覆盖全市所有口腔医疗机构。

此次烟台市卫生监督所对口腔医疗机构的检查重点包括院感防控管理制度和工作制度是否齐全并及时修订;口腔诊室诊椅、诊桌、治疗车的清洁消毒情况;是否严格执行复用诊疗器械一人一用一消毒或灭菌制度;每位患者治疗前后,是否按照要求利用管腔内的水冲洗管腔防止回吸污染;是否每日按照要求进行诊疗单元牙椅管路的终末消毒;是否按照要求进行工艺检测、化学检测、生物检测;是否严格按照医疗废物相关法律法规要求收集、转运、储存医疗废物等。执法人员对检查中发现问题的口腔医疗机构下达卫生监督意见书,督促其及时整改,对存在违法行为的口腔医疗机构依法立案。

此次检查包括全市口腔医院、口腔门诊部、口腔诊所等各级各类独立口腔医疗机构。



医美、口腔机构现场抽签分级监管

芝罘区搭建差异化监管矩阵

现场抽签,立刻执行。

“这么操作,太刺激了!”近日,在芝罘区医美和口腔医疗机构卫生监督量化分级动态管理试点工作会议上,一名口腔机构负责人被现场抽中参与年度量化分级管理后感叹动态监管机制创新灵活。

这场试点工作推进会,是由芝罘区卫健委、市场监管局、行政审批局及医保局四部门联合召开,当天有62家口腔诊疗机构、22家医疗美容机构被现场抽中参与本年度量化分级管理,本年度医美、口腔量化分级工作正式进入到现场评定阶段。

据悉,今年芝罘区医美、口腔诊疗机构量化分级是继2022年度省级试点工作后向进一步实行动态管理的大胆尝试,从顶层设计、运转机制再到现场操作、结果运用都有了新想法、新举措。

从单兵作战到联合行动。由卫健、市场

监管、行政审批、医保4部门联合起草行动方案,定期组织推进会议,互通监管信息,并将量化结果与医疗机构校验、市场监管领域检查频次、行政审批、医保结算与评先树优等方面结合,充分体现差异化与协同化特点。

机构自评自查自主申报。前期由芝罘区卫计监督所负责对各机构开展针对性指导,机构对照《量化评分表》,逐项进行自查打分,作出自评结论。已完成量化分级机构先由医疗机构自愿申请重新量化、ABC每个等级申请数量低于各级总数35%的,随机抽取该等級机构补齐至35%。今年申请或被抽取单位,2024年和2025年将不再抽取,从而形成“动态监管+3年循环”的新模式。

过程全部公开透明。记者了解到,不仅参评机构全部现场随机抽取,现场打分的依法执业、病历书写、消毒隔离、放射诊疗4类专家也随机抽选。各个过程的推进均提前通

知机构,严格按节点施行,并预留机构自行整改时间。A类机构均联合市卫计监督所开展复审确保打分公正。10月份,通过后将量化分级评定结果上网公示,接受社会监督。

可以看出,从传统全覆盖监管,到信用差异化监管,变化的不仅是监管方式,更是监管效能的显著提升。近年来,芝罘区卫计监督所在量化分级监管方面持续扩大涉及领域,继口腔、医美、职业卫生3项省级试点高质量完成以后,近年因地制宜先后启动餐饮具集中消毒服务单位、消毒产品生产企业、医疗机构传染病防治分类监督综合评价与医疗机构信用评价管理4项差异化监管工作,量化分级细化领域达到19个。同时利用“蓝盾空间”直播、“芝罘卫监”公众号等新媒体渠道,广泛开展市场主体诚信教育,上半年召开专题会议4场,签订承诺书100余份,充分践行履约践诺。量化分级监管数据,催生更多差异化监

管渠道,今年“双随机”国家卫健委在卫生系统内抽取(以下简称“国抽”)涵盖公共场所、职业卫生、医疗卫生等9个领域370家机构,山东省政府部门间抽取(以下简称“省抽”)涵盖餐饮具消毒企业、医保使用单位等4个领域20家机构,目前已完成国抽218家,省抽全部完成,同时根据反馈数据完成区属100家用人单位职业病危害因素、4家公立医院手术间消毒效果、5家二次供水单位、6家病原微生物实验室、14家预防接种单位监督抽检任务,查改问题109项,对25家医疗机构记51分,对6家公共场所失信单位量化分级降级,指导各类企业信用修复7件,芝罘卫监差异化监管矩阵已搭建完成,动态监管这种新形式为卫生监督描绘了更加高效便民的新未来。

YMG全媒体记者 徐峰
通讯员 张鹏

烟台日报社



捐献血液 分享生命



福山区完成医疗市场双随机监督任务

下达监督意见书47份

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 刘俊秀)近日,记者从福山区卫生和计划生育监督所了解到,福山区已提前圆满完成2023年度医疗卫生相关专业的双随机任务,完成率和完结率均达到100%。

据介绍,福山区2023年医疗卫生相关专业双随机任务包括医疗卫生16家,传染病防治22家,放射卫生9家。主要检查医疗机构依法执业情况;预防接种管理,重点检查新冠病毒疫苗的接收、储存、接种;医疗卫生机构传染病疫情报告,重点检查新冠病毒感染疫情报告是否存在瞒报、缓报、谎报等情况;医疗卫生机构传染病疫情控制、消毒隔离措施落实、医疗废物管理、病原微生物实验室生物安全管理等情况;以及放射诊疗机构、职业健康检查机构的依法执业情况。监督检查过程中一共下达监督意见书47份,立案3起,并对存在问题的单位进行了复查,确保整改到位。

记者了解到,在所有专业的抽查任务完成后,福山区卫生和计划生育监督所将按照“谁检查、谁录入、谁公开”的原则,及时向社会公布抽查结果,接受社会监督,营造公平的执法监督环境,更好地维护群众健康权益。

肿瘤标志物检测不可忽视

出现异常需谨慎

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 刘军)肿瘤标志物是细胞在血液里面释放的一种遗传物质,与肿瘤的发生发展以及治疗效果有一定相关性,目前可检测的有数十种,烟台市中医院专家表示,肿瘤标志物检测不可忽视,出现异常需谨慎。

例如甲胎蛋白(AFP)检测是我国筛选和诊断无症状肝癌的最主要方法。肿瘤标志物检测可用于肿瘤高危人群的早期筛查,出现肿瘤标志物升高时,体内有肿瘤的风险相对较高,有助于早期筛选出可疑患者。临床主要用于肿瘤的诊断和鉴别诊断、监测肿瘤治疗过程中的效果。在肿瘤放疗过程中,如果肿瘤标志物维持比较稳定,没有持续升高说明病情控制得比较好,出现突然升高,则提示病情有复发或者是转移的可能。

专家表示,当肿瘤标志物轻度升高时,也不必过于紧张,即使超过了正常水平也不一定是有意义,可能因为体内存在一些非肿瘤性的其他疾病,例如甲胎蛋白水平高于正常,可以是因为炎症、肝硬化或是怀孕等多种因素,而不一定就是肝癌,需要进一步检查。因此,肿瘤标志物检测对于肿瘤高危人群的早期筛查、监测肿瘤治疗效果具有较高的应用价值。

新冠“三阳”怎么办?

市疾控中心发布健康提醒

本报讯(YMG全媒体记者 张革)新冠“二阳”高峰期刚过去3个月,“三阳”近期在百度搜索中上了热搜,加之新出现的新冠XBB系列变异株EG.5被世界卫生组织列为“需要留意”的变异株,引发了不少人关注和热议。如何降低新冠“三阳”机会?新冠“三阳”怎么办?烟台市疾控中心发布健康提醒,科学防护很重要。

市疾控中心提醒市民,做好预防减少新冠“三阳”机会,勿当领头“阳”。首先,及时并全程完成新冠疫苗的接种。7月31日,国务院联防联控机制印发最新疫苗接种方案,明确对老年人等重点人群优先推荐接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。已接种含XBB变异株抗原成分疫苗的,现阶段不建议再接种此前印发的接种方案中可选择的其他种类疫苗。其次,科学防护。新冠病毒容易变异,感染一次不能够终生免疫,当人体内的抗体下降到一定程度时,再次暴露新冠病毒容易导致重复感染。居民尤其是老年人、有基础疾病的人群、免疫力较差的人群在前往人员聚集场所及密闭场所时,要佩戴好口罩。外出归来时,用流动清水和肥皂(洗手液)彻底清洗双手,包括指尖和指缝。另外,要保持室内空气流通,开窗通风有助于降低病毒在空气中的浓度,减少感染风险。家中或公共场所每日开窗通风2~3次,每次20~30分钟。温度和天气适宜,可使窗户常开。提高自身免疫力。科学饮食,适量运动,保证每日摄入足够的营养,提高身体免疫力。做好健康监测,如有发热、咳嗽、腹泻等不适症状时,应做好防护尽早到医疗机构就诊。

新冠“三阳”怎么办?建议保持良好的心态,不要恐慌。感染新冠病毒可能会导致身体不适,但大多数人免疫力正常,能在短时间内康复。注意饮食和休息。保证充足的睡眠和合理的饮食可以支持身体的免疫系统,增强身体对疾病的抵抗力。做好健康监测。关注自己的身体状况,如果出现明显症状或病情加重,及时就医,在医生的指导下合理用药对症治疗。