

中医中药融入城市夜生活

蓬莱区“中医夜市”再现火爆场面

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 韩颖)中医把脉排成长龙,药膳半个小时抢购一空,围观参与的居民增加不止一倍……近日,蓬莱黄海绿洲公园内,蓬莱中医医院、蓬莱区中医药文化研究会联合举办的第二场“中医夜市”不可谓不火爆,将中医药健康服务送到居民身边的同时,也让医生们深切感受到了居民对于中医药的信任与热情。

在名中医专家咨询区,专家们的桌子刚刚摆好,居民就围了上来,都想亲身体会一下中医的神奇之处,每个“摊位”前都排起了长龙。“你这个舌苔有点厚,可能脾胃有点虚弱……”中医专家们通过“望闻

问切”为前来参加活动的市民问诊号脉、体质辨识、辨证开方,并给予个性化的中医治疗和调理指导。

同样人头攒动的还有中医特色疗法体验区,居民排队体验核桃灸、铜砭刮痧、头疗等传统中医诊疗手法,切实感受到中医手法对身体疲劳和不适的缓解效果。

“中医夜市”的另一角,玉竹茶香鸡、秋日滋补汤,散发的香味引得不少围观居民垂涎欲滴,这也是中药范畴?答案显然是肯定的。“以前提到中药,大家都认为苦涩难以下咽,今天了解后才发现,原来这些用中药做的药膳,同样能强身健体。”围观居民禁不住感叹道。

此外,活动现场还设有传统中药及器具展示,免费药膳、代茶饮品尝,免费赠送香囊及小包装膏方和八段锦表演等,让蓬莱市民与游客全方位地感受中医文化的魅力。

实际上,这并不是蓬莱中医医院第一次举办此类活动,在今年8月份就举办过蓬莱区第一场“中医夜市”,当时就受到了居民和游客的热烈欢迎,没想到第二场竟然更加火爆,现场参与的人数增加了不止一倍。

当“中医药”邂逅“夜生活”,“烟火气”融入了“草药香”。蓬莱“中医夜市”的连

续举办,让健康与文化深度融合,不仅为大众提供了丰富多彩的中医药文化体验,更为中医药文化的传承弘扬注入了新的动力。

“中医药是我们的传统瑰宝,以前可能有一些神秘,甚至让有的人对中医药产生误解。我们希望通过‘中医夜市’这种居民喜闻乐见的方式,让中医药走近居民,让大家更加了解中医药,信任中医药。我们医院也将继续发挥中医药特色优势,深入挖掘和展示中医药文化的丰富内涵和价值,为蓬莱百姓提供更加优质的中医药健康服务。”蓬莱中医医院党委书记马慧娟说。

新闻速读

2024烟台市威继光学术会议在蓬莱举办 70余名专家学者参加

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 王晓超)近日,由社会科学联合会、市政协文化文史与学习委员会、烟台科技学院共同主办的2024烟台市威继光学术会议在蓬莱举行。

本次会议共有来自江西省社会科学院、济南市社会科学院、鲁东大学、烟台大学及烟台地方文化学者等单位的70余名专家学者参加,围绕威继光与当代海防建设、威继光与当代海防文化影响研究、威继光军事著作研究、威继光爱国主义精神与抗倭史迹研究等方面开展交流研讨。

会议同步发布论文集,共收录高质量论文50余篇,内容涵盖军事思想、民族精神、武术教学、爱国主义教育、诗词文学、古籍考订、明代海防建设等多个领域,在理论思考、研究视野、资料积累、文化传播等方面对威继光历史文化研究及当代精神价值应用方面实现了新的突破。

近年来,烟台科技学院依托威继光历史文化资源,率先成立了“威继光历史文化研究中心”,着力构建以爱国主义为主线,以弘扬威继光精神为特色的“四位一体”品德培养体系,实施课程育人、实践育人、科研育人、平台育人、文化育人“五位一体”威继光精神育人工程,取得了一系列育人成果。

蓬莱区深入推进燃气安全专项整治

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 陈煜皓 韩玉斌)为深入排查化解燃气相关特种设备安全风险隐患,防范燃气安全事故发生,蓬莱区市场监管局在全区范围内深入推进市场监管领域城镇燃气安全专项整治工作。

蓬莱区市场监管局结合正在进行的2024年省级充装单位监督检查工作,组织执法人员及专家组对辖区威达液化气、振兴燃油等气瓶充装单位开展了全覆盖执法检查。执法人员实地查看了企业的充装资质,确认是否存在超范围充装情况;检查了充装现场是否违规充装超期未检、检验不合格、非自有产权气瓶,是否有充装前(后)检查,是否按要求进行复称等。在检查同时,执法人员督促充装单位要进一步加强风险防范意识,严格执行城镇燃气安全专项整治工作要求,确保安全生产主体责任有效落实,依法履行气瓶报废义务。

本轮全覆盖执法检查共派出执法人员15人次,检查充装单位6家,发现并整改问题隐患两处。蓬莱区市场监管局将深入剖析城镇燃气安全隐患产生的深层次原因,认真总结推广专项整治行之有效的经验做法,建立严格、重罚的城镇燃气市场监管机制,持续提升市场监管领域城镇燃气本质安全水平。

商品车,框架箱吊装出运



本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 王延达 摄影报道)近日,在山东港口烟台港蓬莱港区,载有87个框架箱共计261辆商品车的“秃鹫”号圆满完成作业后鸣笛启航前往巴西,截至目前,蓬莱港公司框架箱模式吊出运商品车突破3000辆大关,推动特色业务稳健发展。

今年以来,蓬莱港公司锚定“全面突破年”工作目标,以特色业务发展为突破口,抢抓国内主力船公司布局全球航线机遇,不断优化完善能“抢”善“闯”

的营销机制。市场营销人员强化链式思维,科学分析商品车市场,以吨货必争的信念,走出去访客户、揽业务、拓市场。

业务开展初期,公司强化外部服务集成,积极与船东、物流商信息互通和资源共享。借助船东与国内车企达成战略合作契机,主动与船东携手,为客户提供“车辆陆运集港、港口堆存、框架箱吊装、转船出海”等“一站式”综合物流服务解决方案,最终达成合作意向,将商品车框架箱吊装作业落地

蓬莱港公司。

商品车集港前,蓬莱港公司提前筹划,及时清空硬化场地堆存货物,为客户提供近5万平方米的硬化场地空间,并通过临时性封闭行通道等方式保证场地需求。作业期间,在蓬莱海关、海事、边防检查站等口岸单位的大力支持下,公司成立装卸船配载专项组,科学统筹生产要素,不断精细化梳理集港流程,最大化压缩船舶在港停时,圆满完成该船作业任务,优质服务和专业水平得到船方、货主一致认可和高度评价。

蓬莱区积极开展家电“以旧换新”活动 销售额破2800万

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 杜连峰)自全市家电以旧换新活动正式启动以来,蓬莱区共有38家家电销售企业报名,36家企业材料通过市级审核。其中,22家家电销售企业可以开展家电以旧换新业务,14家企业已在系统录入相关数据。

截至10月23日9点,参与活动的8类家电销售额为2815.8万元,应享受补贴520.4万元。期间,蓬莱区商务局通过线上线下多种渠道开展宣传,确保活动信息广泛传播;对企业提交材料进行严格审核,确保活动公平性和透明度。

下一步,蓬莱区商务局将继续做好活动监督管理和实地核查工作,督促企业严格执行活动要求,文明经营,诚信服务,扎实推进家电以旧换新活动有序开展。

大辛店镇时刻绷紧安全生产“思想弦” 坚决守好安全底线

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 孙文爽)为深刻吸取近期事故教训,进一步落实安全生产法律法规和规章制度,守好安全底线,近日,蓬莱大辛店镇召开涉及有限空间作业企业的专题会议,应急管理服务中心全体人员以及48家企业的主要负责人参加会议。

会上强调了有限空间作业安全的重要性,明确了近一个月的重点检查计划,将对涉及有限空间的所有企业开展一次全覆盖、起底式排查摸底,逐一建立监管台账、明确监管责任科室及责任人。要求企业开展有限空间作业自查,自查内容包括单位是否制定相关应急预案并定期开展演练;是否严格执行“先通风、再检测、后作业”要求,作业现场是否设置监护人员等。此外,还将聘请专家对涉及有限空间作业的非煤矿山、危险化学品以及燃气等重点企业开展督导检查,发现问题第一时间整改落实。

下一步,大辛店镇将进一步提高辖区内企业人员的安全生产意识和安全隐患防范意识,切实保障全镇安全生产形势稳定和人民群众生命财产安全。

线上处理劳动争议案件近200件

蓬莱区劳动仲裁依法“智治”,织密劳动权益保护网

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 王静娜)仲裁办案多样化、调解工作特色化、争议预防主动化……一直以来,蓬莱区人社局劳动争议调解仲裁院聚焦矛盾纠纷多元化化解,以大调解格局为主线,坚持“调解结合,调解先行”理念,完善工作模式,通过全流程调解、服务进企业、流动仲裁庭等举措,从被动的裁判员转成主动的“服务员”,有效提升了劳动争议处理效能。

为持续满足群众多元化服务需求,打

通线上、线下劳动仲裁双通道,蓬莱区人社局创新开展网络庭、派出庭、巡回庭、流动庭四类庭审模式,构建“智慧+”劳动仲裁,依托线上综合服务平台,开通仲裁立案“全域e网通办”新模式,设立立案服务网点4个,实现线上申请、线上调解、线上庭审、线上送达的便利服务,目前线上处理劳动争议案件近200件。

同时,蓬莱区人社局持续夯实基层调解组织规范化建设,推动重点企业建立劳动争议调解委员会,指导企业开展内部协

商化解。成立新业态调解组织,联合工会等部门针对新业态就业用工进行法律指导。运行劳动人事争议特邀调解专家库,安排调解专家对劳动争议案件开展案前案中调解。坚持和发展新时代“枫桥经验”,打造“仲裁+工会”化解模式,与蓬莱区总工会联合建立蓬莱区劳动争议联合调解工作站总工会分站,强化矛盾诉前化解,总工会分站2023年获评山东省标准化劳动人事争议调解组织。

纠纷矛盾在于化解,更在于预防。蓬

莱区人社局还多维度开展普法、送法及仲裁建议制度,累计开展“法筑和谐 服务就业”等各类普法送法活动,有效提高劳动者和用人单位的合法维权意识。全面推行仲裁建议制度,深入劳动争议频发、用工管理不规范的企业对症下药,通过座谈交流、送达仲裁建议书等“靶向疗法”帮助企业减少用工隐患,近年来发出劳动仲裁建议书百余份。得益于一线普法送法及仲裁建议,劳动争议有效减少,以2023年为例,劳动争议案件受理数量同比下降34.16%。

刘家沟镇深刻吸取近期省内外事故教训 开展有限空间作业整治

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 张顺)为深刻吸取近期省内外事故教训,持续深化有限空间作业专项整治,日前,刘家沟镇召开有限空间作业安全专项整治部署会议,辖区涉及有限空间的危化、工贸等企业主要负责人、安全负责人、安全员参加会议。

会上,分管负责同志按照“三管三必须”和属地管理要求,传达区政府安委会办公室《关于印发全区有限空间作业安全专项整治实施方案的通知》文件要求,督促企业重新辨识企业有限空间作业场所,评估作业安全风险,更新企业有限空间管理台账。

会后,安全专家进行有限空间作业安全培训,培训内容主要围绕有限空间定义、安全管理要求、安全管控措施以及应急措施等几个方面开展授课,最后结合事故案例进行专业分析,针对事故中存在的问题,引导企业对有限空间管理中存在问题进行反思和检视。

下一步,刘家沟镇将以安全生产治本攻坚三年行动为主线,盯紧危化、涉爆粉尘等重点行业领域,落实落细各项措施,扎实开展好有限空间作业安全专项整治活动,确保辖区安全形势持续稳定。

神仙生活蓬莱湾 主题征文优秀作品展

想当年,胖子可劲追我那阵儿,体重比现在要轻三四十斤吧,体型还算匀称。他岁数比我小,几乎各方面都不符合我的“理想型”,但禁不住他的死缠烂打,我最终还是上了胖子的“贼船”。2009年7月,大学毕业后,我们一同来到了他的故乡蓬莱。在这个生活安逸、节奏比较慢的海滨小城,胖子过起了不羡鸳鸯不羡仙的“神闲”日子,这“福”便一发不可收拾。

说实话,我对蓬莱的第一印象是有点失望的。在当时那个还未搬迁的老旧终点站,车停了,我懵了:这是蓬莱吗?不是人间仙境吗?在宾馆落脚之后,我开始找工作,却发现就业机会有限,薪资待遇算是差强人意。理智告诉我,这里很可能不适合我圆梦。

胖子生怕我离开,就想方设法哄着我,一边陪我逛吃、逛吃,一边领我探寻蓬莱的美景、美酒、美食。我们去蓬莱阁看“海不扬波”,去回横栈道看浪遏飞舟,目睹黄渤海分界线的自然奇观;我们去八仙渡沙滩看云卷云舒,去海洋极地世界去美人鱼表演,去威继光故里看四百多

年前就屹立在那儿的牌坊,走别具一格的磨盘街,品尝当地的小吃……

考入理想的工作单位后,被感情“一叶障目”的我,就此远嫁,正式开启了蓬莱生活。胖子安下心来,同时也彻底放弃了身材管理,跟运动拜拜,与美食结缘。作为一个十足的吃货,凡能入口饱腹的食物都能给他满满的幸福感。加上他完美继承了老刘家的厨艺天赋,家常的西红柿炒蛋、焖鲅鱼、蒸螃蟹,随便一道菜就能做到色、香、味俱全,让人垂涎欲滴。而他却用小勺蘸点汤汁吧唧吧唧嘴,品尝一番后作出自我点评:“嗯……油多了,盐少了,倒点味极鲜凑合吃吧!”我这种对食物无甚追求的人,高度怀疑他舌头味蕾的数量是常人的几倍,若非肠胃功能较差,估计我也是个颇有富贵相的“唐代美人”了。

颇有丝炒大虾、清蒸鲈鱼等是胖子的拿手好菜,我每次过生日他都会做。为了更好地展示绝活,他准备了几十种烹饪器具,每次做完厨房就变成了战场,锅碗瓢盆堆得到处都是。我稍有埋怨,他就辩解“谁家大厨没个跟墩的?

谁家大厨还亲自洗碗?”诸如此类的话,语气中带着欠揍的成分。

虽说自己做的更有成就感,但大厨也有偷懒的时候。每次外出办事或者回乡下老家,蓬莱小面就成了胖子早餐的首选,甭管清汤的还是打卤的,他一年到头吃腻了,三五除二就进了肚。采摘水果或者逛农贸市场的时候,他就给我普及“嘎啦”是苹果,“蛤”是一种贝类;“红灯”是樱桃,“玫瑰”则是一种葡萄;“舌头”不是

了。起初,因为误解蓬莱方言的意思,我闹了不少笑话,但如今,我已在不知不觉中被慢慢“同化”,基本上成了半个蓬莱人。

去海边骑行,散步消暑,挖沙子、洗海澡,抓螃蟹、捞小鱼,是蓬莱人夏天的打开方式之一,孩子们乐此不疲,常常是需要听过好几遍唠叨,才不甘情不愿地踏上回家的路。为了赶海,胖子会提前查潮汐表,等到大潮那天带齐装备,火速解决晚餐后开车直奔海边。胖子给我们在沙滩上安顿好,就戴上头灯、手套,拎上小桶、铁夹,穿上胶鞋,然后一溜烟地跑礁石区那边寻宝了。一两个小时之后,小桶里面就会有许多渔获:多数是螃蟹,还有小海螺,如果捡到水母、海星,甚至小海马之类,胖子就会在孩子跟前炫耀一番,然后放它们重归大海。

今年端午节那天,我们开车从潮水镇往家走,忽见路北仙气缭绕,虚无缥缈,疑似又出现了今苏东坡叹为观止的海市蜃楼,一幅“东方云海空复空,群仙出没空明中”的绝美景象,可遇不可求。胖子提议前去一探究竟,于是我们绕道滨海路,沿着海岸线蜿蜒前行。我们心欢愉快,本想浅戏观赏一下途中风景,不料却大受震撼:路旁盛开的朵朵鲜花明亮耀眼、触手可及,周边的建筑、海岛在浓雾

中若隐若现,新港码头那儿更是海天一色,仿佛那无数只渔船是在空中遨游,川流不息的车辆是在天上自由,我等凡人似乎也长出了隐形的翅膀在自由翱翔,一时间竟不知是童话世界变成了现实,还是我们误入了传说中的桃花源胜地……

胖子兴奋地说道:“奎燕,蓬莱这‘人间仙境’的美称名不虚传吧,咱们也成神仙啦!”我半开玩笑半认真地说:“也许,当年我选错的不是城市,而是伴侣,哈哈!”婚前恰似“行止神君”千般好,婚后却如“方协文”万人嫌,这话里多多少少就有他的影子,若非蓬莱帮他“上大分”,胖子在我心中早就“不及格”了。

15年过去了,如今的蓬莱湾更加钟灵毓秀、风光旖旎,不愧是驰名中外的人间仙境、休闲天堂。这座宜居宜游的历史文化名城,山海绝佳,气候宜人,精品文旅资源齐聚,“陆海空铁”一应俱全,吸引了越来越多的高端大型企业投资入驻,小城发展前景不容低估。

从为了一人而来,到因为爱一座城舍不得离开,是对“遇一人白首,择一城终老”的最好诠释。一直以来,胖子对他的故乡引以为傲,而在很多游客眼中,蓬莱是有八仙庇佑的“福泽之地”,我们都是沾了仙气的“有福之人”。我也懂得知足常乐,与胖子作了一个幸福的约定——往后余生永居蓬莱湾,每天迎曙光、赏夕阳,享受悠然自得、逍遥自在的“神仙生活”……

胖子“发福”记

□陈奎燕

长在嘴里,“地生”不是长在地里,“老板”不是两条腿的人,它们都是鱼的一种……对于各种海鲜品类,什么鲈鱼、鲅鱼,什么八蛸、笔管,外形相近的太多,我索性也不往脑子里灌了——反正胖子买,胖子做,我负责吃就好,哈哈。

蓬莱很多方言挺有意思,做饭叫“揍饭”,夹菜叫“钳”,吃叫“逮”,好像生怕食物会飞走似的。筷子、勺子、叉子,所有的“子”,都被省略