

上周末迎来祭扫小高峰 2万市民错峰祭先人

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 李彦霖)刚过去的周末,是清明节小长假前的最后一个周末,记者从市民政部门获悉,3月29日、30日周末两天,全市各大殡仪馆、墓园均迎来了节前祭扫小高峰,仅芝罘区殡仪馆就迎来了2万余名市民。

“清明节来祭扫的人肯定很多,所以我今天提前来祭祀母亲。”30日,市民徐先生和家人一起驱车来到机场路芝罘区殡仪馆时,发现附近的车辆骤然多了起来,都是扫墓的人群。

“从清明节小长假前面两个周末开始,祭扫的人就逐渐增多,家属现在也理性地不在假期扎堆前来了。”30日,芝罘区殡仪馆负责人牟主任告诉记者,周末两天早上7点左右,芝罘区殡仪馆就开始出现

扫墓的市民,不少市民利用节前时间扫墓。为了防火,工作人员连续几天到山上清理落叶等杂物,早上7点正式开门后,工作人员全部到岗严阵以待。

截至30日下午4点,芝罘区殡仪馆迎来了2万多名扫墓市民,祭扫小高峰提前到来。芝罘区殡仪馆工作人员提醒市民,清明当天殡仪馆周边道路较拥堵,建议市民中午前乘坐公交出行。

记者观察发现,前来祭扫的市民会献上鲜花、摆上果盘等,文明祭扫的理念已经深入人心。市民政部门相关负责人告诉记者,每年的清明节前夕,民政部门都会通过媒体呼吁市民错峰出行,从当天祭祀的人数来看,成效明显,很多市民自觉选择错峰祭扫。

“若是离别·终不忘怀” 芝罘区殡仪馆今日举行开放日活动

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 李彦霖)“清明将至,慎终追远。”清明节来临之际,为加强殡仪馆与公众、媒体的良性互动,促进社会各界对殡葬改革和殡仪服务的认识与理解,增强殡葬行业透明度,提升殡葬服务群众满意度,进一步推进“阳光殡葬”建设,芝罘区殡仪馆定在4月1日上午举办以“若是离别·终不忘怀”为主题的公众开放日活动。

活动时间:1日上午9:30至11:00,地点:烟台市芝罘区机场路110号芝罘区殡仪馆。活动首先由工作人员介绍芝罘区殡仪馆的历史沿革及近年来公益海葬情况。接下来,来宾参观殡仪馆业务厅、骨灰寄存堂,了解殡葬服务

项目、收费标准、服务内容、服务流程、服务承诺、服务监督和惠民殡葬政策。

现场将开展座谈会,听取社会各界人士对殡葬改革和提升殡仪服务水平的意见和建议。本次活动自愿报名,按照报名顺序限额20名,仅接受本人实名制报名,他人代替报名无效,报名电话:0535-6012780,报到地点:芝罘区殡仪馆办公楼前。报名人员须身体健康,无心脏病和高血压病史,心理素质较好。参加活动人员须自觉遵守芝罘区殡仪馆有关规定,听从现场工作人员安排,着装整洁、得体。为保障清明期间来馆办理业务群众的隐私,参加活动人员全程禁止拍照、录像。

清明假期,南山公园推出丰富多彩的活动

来吧! 共赴一场春天的约会



梅花盛开。

清明假期之前,南山公园新引进了鹈鹕、蓑羽鹤等十余只珍稀野生动物,它们将在清明小长假首次亮相。此外,长颈鹿、河马、山魈、节尾狐猴等动物也将走到室外活动场,和游客相约春天。刚出生不久的欧洲盘羊和驼羊宝宝也会与大家见面。

鹈鹕是一种大型游禽,野外栖息于

湖泊、大型河流及湖泊。鹈鹕体型庞大,有长长的脖颈和一身洁白的羽毛,一张大嘴格外显眼。此次首次引进的两只鹈鹕在小动物村鹈鹕馆内饲养。

和鹈鹕做邻居的也是新朋友——

蓑羽鹤,它们身材纤巧、姿态俊美、性情

羞怯,如闺中小姐,是颜值最高的鹤类。

它们特别善于长距离迁徙,是世界

上飞得较高的鸟类之一。每到迁徙季

节,它们可以飞行数千公里,跨过地球之巅——珠穆朗玛峰。

梅园进入最佳赏花期

眼下,南山公园风景尤佳,梅园的梅花正好进入最佳赏花期。徜徉在梅园中,放眼望去,一树树的梅花,阳光下开得正美。艳丽出众的红梅、冰清玉洁

的白梅、娇柔欲滴的粉梅……一朵朵、一簇簇,各色梅花缀满枝头,灿若云霞,美不胜收。从高处俯瞰,数千朵梅花绘成了气势恢宏的画面。

园区里的连翘、杏花、桃花、玉兰等

也不甘示弱,争相报道春的到来。

这个小长假,趁着春光正好,约上三五好友,到公园爬爬山、赏赏花、看看动物,一起欣赏这满园春色吧!

动物新朋友见面会

清明假期之前,南山公园动物园新引进了鹈鹕、蓑羽鹤等十余只珍稀野生动物,它们将在清明小长假首次亮相。此外,长颈鹿、河马、山魈、节尾狐猴等动物也将走到室外活动场,和游客相约春天。刚出生不久的欧洲盘羊和驼羊宝宝也会与大家见面。

鹈鹕是一种大型游禽,野外栖息于

湖泊、大型河流及湖泊。鹈鹕体型庞大,有长长的脖颈和一身洁白的羽毛,一张大嘴格外显眼。此次首次引进的两只鹈鹕在小动物村鹈鹕馆内饲养。

和鹈鹕做邻居的也是新朋友——

蓑羽鹤,它们身材纤巧、姿态俊美、性情

羞怯,如闺中小姐,是颜值最高的鹤类。

它们特别善于长距离迁徙,是世界

上飞得较高的鸟类之一。每到迁徙季

我市发布清明节消费提示

绿色清明 文明祭扫

本报讯(YMG全媒体记者 逢苗)“梨花风起正清明,游子寻春半出城。”清明节又叫踏青节,既是慎终追远、缅怀先人的传统节日,也是踏青出游、亲近大自然的好时节。清明节将至,烟台市消费者协会提醒广大消费者,绿色文明祭扫、科学理性消费、健康安全出行。

正确选购祭扫用品

清明祭扫期间,市民购买祭祀用品时,建议选择证照齐全的商家或正规电商平台,避免购买流动摊贩销售的“三无”产品,警惕以“高档祭品”为名的高价套路。提倡以敬献鲜花、绿化植树、网络祭扫等文明低碳的祭祀方式表达追思,形成文明绿色、低碳环保祭祀新风尚,摒弃炫富浪费、人情攀比的陈规陋习。

增强食品安全意识

市民外出就餐时,要选择《营业执照》《食品经营许可证》齐全的餐饮服务单位;点餐时,尽量选择煮熟、煮透的热菜,少食生冷食物;春季容易出现胃肠功能紊乱和过敏性反应,聚餐时避免暴饮暴食,脾胃虚寒者要慎食海鲜;用餐时要使用公勺公筷,倡导文明用餐,拒

绝餐饮浪费;踏青时慎食野菜、野生菌等时令食材,避免食物中毒。

健康安全出行

外出踏青游玩时要做好充分准备。市民自驾出行应提前规划好出行路线,做好车况检查,自觉遵守道路交通法规,安全驾驶,文明行车;要关注目的地的交通路况及天气变化,选择证照齐全、信誉良好的酒店、民宿,及时了解景区门票及限流情况,避免因无法进入景区影响行程;在景区游玩,应严格遵守景区规定,不涉足危险区域,参与游乐项目前,要了解安全注意事项;参加登山、徒步等户外活动时应遵守景区安全提示,不擅自进入未开发区域,以防意外发生。

留存凭证,依法维权

消费者在购买商品或接受服务时,无论是通过线上还是线下的方式,都要向商家索要购物凭证并妥善保管,网购付款时,要注意保留好付款截图。一旦发生消费纠纷,消费者与商家不能达成一致无法协商解决时,可拨打12345投诉举报电话,也可在消协智慧315平台进行投诉举报,做到依法维权,理性维权。

市疾控中心发布春日户外撒欢指南

热身别偷懒 防虫别大意

本报讯(YMG全媒体记者 张苹)春暖花开,清明小长假将至,大家是不是已经按捺不住那颗想出门撒欢的心啦?但是,你知道吗?每年春日,因户外春游发生的各类伤害事件不少。因此,为避免让伤害“搞破坏”,烟台市疾控中心发布春日户外撒欢指南,提醒市民出门运动时小心提防“小陷阱”,平安玩要。

运动装备要靠谱。选双合脚、防滑的运动鞋,这就好比给脚丫子找了个靠谱的保镖。要是穿着板鞋、高跟鞋去爬山,那崴脚风险直线上升,分分钟让你“就地躺平”,享受不到美景不说,还得去医院“打卡”。衣服也别瞎穿,根据运动强度和天气,选透气、轻便的,不然捂出一身汗,再被风一吹,感冒可能就“缠上”你了。

热身别偷懒。就像汽车发动后得热热车,运动前也得给身体来个“开机仪式”。扭扭腰、转转手腕脚腕、活动活动关节,跑跳起来才更得劲儿。不热身就开干,肌肉拉伤可能随时“冒头”,到时候一瘸一拐,只能眼巴巴看着别人继续嗨。

循序渐进别贪急。可别一上来就挑战高难度,运动得讲究个循序渐进。要是平时不怎么运动,突然心血

来潮去跑个半马,身体肯定吃不消,第二天大概率浑身酸痛,甚至还可能引发关节损伤。应该从低强度、短时间的运动开始,给身体一个适应的过程。比如先散散步,适应后再慢慢增加速度、延长运动时间,逐步提升体能。这样身体有个缓冲,才能愉快地坚持运动。

防虫防晒别大意。春天的小虫子也和咱们一样,喜欢出门溜达,可别让它们把你当成“自助餐”。出发前,喷点防虫喷雾,尤其是去草丛、树林这些“虫虫乐园”,全身上下都得照顾到,这就像给身体穿了层“隐形防护服”,让小虫子们“无从下口”。还有防晒,别以为春天太阳不毒就可以偷懒,紫外线那可是悄悄使坏的“高手”,出门一定要涂好防晒霜,戴上遮阳帽,要是穿短袖,最好再套个防晒袖套,避免晒伤皮肤。

安全路线心中记。徒步爬山可别为了“耍酷”走那些野路子,万一迷路或者碰上落石,那就麻烦了。提前规划好路线,跟着正规步道走,既能欣赏美景,又安全有保障。要是去骑行,一定要遵守交通规则,戴好头盔,别让自己成为马路上的“危险分子”。

毓璜顶医院招聘 100名高层次人才

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小蝶)日前,烟台毓璜顶医院发布《2025年公开招聘博士研究生等高层次人才公告》,面向海内外公开招聘100名高层次专业人才,包括学科带头人10名、高级职称人员10名及博士研究生80名。此次招聘旨在吸纳顶尖医学人才,推动医院学科高质量发展,助力烟台市医疗卫生事业迈上新台阶。

根据公告,此次的招聘岗位涵盖临床、科研、教学等多个领域,应聘者需满足严格的学历、年龄及专业能力要求。其中,博士研究生岗位年龄限制在40周岁以下(1984年3月后出生),中级职称者可放宽至45周岁;高级职称岗位年龄上限为50周岁(1974年3月后出生)。应聘者须于2025年12月31日前取得学历学位证书,海归人员需提供教育部学历认证。

值得注意的是,招聘明确要求应聘者具备“良好的道德品行和适应岗位的身体条件、心理素质”,并需遵守《事业单位人事管理回避规定》。现役军人、在读非应届毕业生及有违法犯罪记录者不得报考。港澳台居民及符合条件的外籍人才亦可应聘相应岗位。

本次招聘采取“校园招聘+院内招聘”相结合的模式,岗位

有效期截至2025年9月30日。院内招聘已经启动,应聘者可通过电子邮件(ytthyryrcsbs@126.com)或现场报名提交材料;校园招聘具体流程将通过医院官网公布。

资格审查环节要求应聘者提供学历证明、科研成果(如第一作者论文、科研课题)、职称证书等材料。医院强调,资格审查贯穿全程,若发现虚假信息将取消资格。通过初审者将进入面试环节,面试以面谈和综合考察为主,重点评估专业能力、临床水平及科研潜力,成绩低于80分者不予录用。

为吸引顶尖人才,烟台毓璜顶医院提供极具竞争力的福利政策。除烟台市“人才烟台”计划(含购房补贴、生活补助等)外,医院对科带头人实行“一事一议”的个性化待遇方案,包括科研启动资金、团队组建支持等。博士研究生可申请宿舍或人才公寓,符合条件的优秀人才还可获得安置费及科研基金。此外,应聘者的交通住宿费用可按规定报销。

录用人员将纳入事业单位控制总量管理,享受编制内待遇,签订聘用合同并执行试用期制度。公示通过后,由烟台市卫健委发放《事业单位招聘人员通知书》,正式确立人事关系。

福山区清洋街道银河小区老邻居逆行救火

“谁遇到这事都得往上冲!”

本报记者 邹春霞 通讯员 孙陆晓)住了20年的对门的老邻居逆行救火,当失火者孙女士上门前来感谢时,救火者陈志勇、鲍锦二人也只是轻松地摆摆手:“都是该做的,谁遇见了都会帮忙,何况咱们是党员,更得冲在前面!”

这事儿发生在3月30日下午2点,福山区清洋街道银河小区孙女士在楼下小棚干活,12岁的孩子突然跑下楼,说家里起火了。

“别提了,现在一说着火,我腿还发抖,当时听说着火了整个人都懵了。”孙女士提起当时现场情况,还心有余悸。

“起火了!”此时,65岁的邻居陈志勇和老朋友鲍锦喝茶。听到孙女士吆喝,他赶快上楼查看,一进屋,只见窗帘已被火苗舔舐,浓烟从窗缝溢出,裹挟着焦糊味在空气中盘旋。

“着火了!”陈志勇大声呼叫通知邻居,他曾经的同事鲍锦快步奔向楼道电闸断电。随后两人披上湿棉衣,抄起消防水带与灭火器,急匆匆向火场跑去。

浓烟中,他们分头行动:陈

栖霞爱心人士为小家捐献物资

烟台爱心小家已为全国1600余人次提供免费服务



于春磊夫妇捐献物资。

宿、免费洗浴,极大地方便了外地来烟在毓璜顶医院治疗的患者。小家最多的时候住了六户人家,大家在这里交流病情、树立信心,和睦相处,宛如一家人。小家的房租、水电煤暖物业费用均由北京同心圆基金会和烟台愿甜爱心团队共同承担。

小家成立以来共接受社会以及爱心人士捐赠善款物资折合3.6万元。本次接收愿甜团队队员于春磊捐赠的物资是小家成立以来接收到的最大宗物资。此外,三天前,于春磊还分别为幸福街道患病女孩捐出善款500元,为栖霞市贫困家庭孩子上学捐出1000元。“钱的意义是用在最需要的地方,我现在还有这个能力,为社会贡献一点我也感到欣慰。”于春磊说。

烟台爱心小家是由北京同心圆基金会主办,烟台愿甜爱心团队协办的烟台地区第一家爱心小家,是为来自烟台各区市以及外市外省的贫困家庭来烟毓璜顶医院治疗、化疗期间提供免费食宿、免费洗浴的场所。

爱心小家自2023年10月成立以来,共为全国各地126户家庭、1600多人次提供免费住