

## 望闻问切寻国潮

开栏语

从汉服复兴到非遗焕新,从国货崛起至文化出海,“国潮”早已超越消费符号,成为文化自信与国家战略的深度共振。而今,当我们回望中华文明的根系,中医文化这一凝聚千年智慧的生命科学,正以“国潮”之名,悄然浸润市井街巷,成为连接历史与现代、本土与世界的文化纽带。本栏目将探寻和挖掘街区里“有名”的中医师、中药师,感受新时代中医国潮。

# 石元哲认为,中医不是慢郎中,关键要读懂经典里的密码—— “年轻老中医”的古方新用

春日的清晨,位于莱山区凤凰大街上的彤伟中医诊所还未开诊,38岁的中医师石元哲正将泛黄的《金匮要略》轻轻合上,书页间密密麻麻的批注见证着这位青年中医与经典对话的岁月。8年前,这位手握中医硕士学位的年轻人怀揣着“老中医”情结创业时,绝对想不到自己的小诊所会成为很多社区居民口中的“健康港湾”。

### 家里祖传的一张风湿方

石元哲回忆起自己如何与中医结缘时不免感叹。虽然家里没有人从事这方面的工作,但石元哲奶奶的家族里却曾出现过多名赤脚大夫,也曾开过药房,因此在他很小的时候就记得自己家里有一张治疗风湿病的中药方,一直流传至今。

“后来上学,考大学报志愿时,我就觉得如果能够成为一名医生挺好的。”石元哲说,在大多数人眼里,医生这个职业比较“吃香”。但是在他上学的时候,中医还未受到重视,从事西医的年轻人比较多,“但是我还是喜欢研究中医,于是选择就读了滨州医学院的中医专业,后来又考研继续学习中医。”

在本科毕业、硕士研究生毕业后,石元哲曾在医院工作过,但最终还是决定自己开一家中医诊所。“中医知识需要不断地积累,中医典籍需要不断地重复研读,这样才能精益求精。很多老中医都是通过反复研读、反复实践从而成为切脉精准判断病症再对症下药的‘神医’的。相信通过积年累月的努力,我也能逐渐成为那样的人。”石元哲说,目前,自己钻研中医学已经近20



年,但学习仍在继续,“中医不是慢郎中,关键要读懂经典里的密码。”石元哲的家里收藏着十余本不同版本的《伤寒论》,每本都留有反复研读的痕迹。

### 改进创新传统经典药方

深耕经典的同时,石元哲还根据当下患者特点改进药方。这让他惊喜地发现,中医药对流感、痛风等急症的治疗也十分有效和迅速。去年冬季流感高发期,他运用经方化裁,帮助了不少社区患者平稳度过重症流感期。

“在普遍的意识中,中药见效慢,所以很多急症患者多求助于西医。但是我发现,如果把脉时能够精准地判断出患者的病症及程度,再精准地配

置中药剂量,其治疗急症的速度并不比西药慢。”石元哲说,去年他用配方治疗流感,最多3天便让患者病情好转。而他原本主治风湿,但随着各类患者慕名而来,他接触的痛风病症也越来越多。由于现代大鱼大肉的饮食习惯让很多人年纪轻轻便患上了痛风,因此他便开始研究痛风疗法,将家里传下来的风湿方精心改进后,让很多痛风患者病痛得以减轻,尤其一位患者痛风30多年的老人使用该方2个疗程后,脚上的痛风石明显变小了。此外,他还运用中医药治疗了患有心脏病、长期乏力、高血压、糖尿病等病症的多种患者,均有奇效。

“如果直接挪用传统药方,效果可能并不理想,要根据当前患者特点,在

传统药方的基础上进行研究改进,才能发挥中医学的作用。”石元哲说,中医师要做的便是熟知经典,再随着时代的变化、人们生活习惯的不同,在经典的基础上加以创新,从而惠及更多患者,将中医文化精髓传承下去。

### 想做中医海洋里的一张帆

开诊所初期的艰难处境,石元哲至今记忆犹新:很多人推门进来,看到他是一位年轻中医,转头便走。石元哲说,“老中医”情结存在于很多人心里,就连他自己也相信,只有日复一日地学习积累,医术才能越来越高超。“古人留下的中药典籍蕴藏着无限奥妙,中医学也像一片汪洋大海深不见底、阔不见边。”石元哲说,虽然学习了中医很多年,对于一些疾病的治疗效果得到了居民的认可,也吸引来很多慕名而来的患者,但与自己的预期还有差距,“中医通过望闻问切来确定病症,很多时候只要把大方向确定了,基本都能够有效地治疗,但是厉害的中医是能够一下子就精准地确定病症那个‘点’,再精准地拿捏药剂的成分和剂量,治疗病症也非常迅速,我希望以后自己能够达到那个程度。”

诊室窗台上的绿萝攀援生长,如同中医智慧在新时代的绵延。当被问及坚守的动力时,石元哲轻抚案头的《金匮要略》道:“每个时代都需要读懂经典的人,把祖先的智慧转化成新的治愈的力量。”这位身着白大褂的“年轻老中医”,正用他的方式续写着杏林春暖的新篇章。

YMG全媒体记者 张萍 摄影报道

# 不用全麻 不用支架

## 毓璜顶医院血管外科成功进入下肢血管治疗4.0时代

年近七旬的李大妈在不到3的时间里,经历了从基本无法正常行走到回归正常生活的大悲和大喜。记者近日在烟台毓璜顶医院血管外科采访时了解到,家住龙口的李大妈身体状况极差,合并肾功能衰竭、冠心病、高血压、糖尿病,3年前出现行走困难。“之前还能走个200多米,但今年1月,突然行动受限,最多行走30米。”家属带着李大妈辗转几家医院都治疗未果,最终来到烟台毓璜顶医院莱山院区血管外科问诊。

### 从需要截肢到不用全麻进行手术

在毓璜顶医院,血管外科副主任医师李鲁滨详细地了解李大妈的病情后,判定其病症是因下肢动脉硬化闭塞症引起。他详细地分析了患者的病情特点并与家属进行充分地沟通后,决定采用不需放置支架

的Jetstream血管斑块旋切技术进行手术,并让患者顺利出院。

记者在采访中了解到,与李大妈病情相似的,还有87岁的患者吕某(化名),1月前在外院做了右下肢股浅动脉下段至腘动脉支架置放术,术后因未规律服用药物导致支架内再堵塞,右足及小腿缺血且疼痛严重,已接近截肢的程度。

血管外科主任车海杰将其收治入院,“患者同样伴有高血压、糖尿病、脑梗死、冠心病等病史,身体状况非常差,而且也是高龄患者,出血风险极高,没有溶栓的机会。往常这种程度可能就只能截肢了,现在有了动脉斑块旋切技术,不用全麻,可极大降低手术风险,可以试一试。”

对于手术过程,车海杰记忆犹新,“非常神奇,肉眼可见的栓子被抽走,再次造影就发现血流恢复通畅。手术结束后,患者

的小腿立马就不疼了。”

“李大妈和吕某两个人手术的成功,我们不仅完成了此项技术的烟威地区‘首秀’,还为两位下肢动脉硬化闭塞患者打通了闭塞血管,保全肢体。”车海杰表示。

### 下肢血管治疗就此迈入4.0时代

此次烟台毓璜顶医院引入的Jetstream斑块旋切技术,不仅为烟威地区下肢血管疾病患者带来新的治疗希望,更改变了该地区此类疾病的治疗格局。

车海杰告诉记者,下肢动脉硬化闭塞症在长期吸烟、高血压、糖尿病、高血脂及高龄人群中较为常见,“尤其当与糖尿病并发时,被称为‘糖尿病足病’,其本质是血管的老化病变。”患者常因间歇性跛行、静息痛等症狀备受折磨,病情严重时甚至面临

截肢的风险。以往的治疗方式多采用病变部位球囊扩张联合支架植入,但再次狭窄、闭塞的发生率较高,二次处理也颇为困难。

“随着Jetstream血管斑块旋切技术的引入,下肢动脉硬化闭塞症的治疗正式进入了4.0时代。”他说,这项技术以其“减容增效”的优势,如同挖隧道的盾构机一般,能够精准地将血管内的斑块旋切抽出,极大地降低了血管的再狭窄率,相较于传统的球囊和支架治疗,效果更为显著。“有了新技术的加持,科室将继续紧跟医学前沿,在血管外科领域不断探索创新,引入更多先进技术,培养更多优秀专业人才,为广大患者提供更优质、个性化的治疗方案。尽我们所能为患者解除病痛,守护患者健康。”车海杰说。

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 李凌峰

# 医星康源体检: 打造中医“体质管理+科学减重”新模式



为响应“体重管理年行动”,同时也为广大市民带来中医特色的减重服务,3月28日,烟台医星康源综合门诊部“中医减重”项目正式开诊。作为芝罘区政府直属国企——蔚蓝医疗集团旗下的专业健康管理机构,医星康健始终牢记“提升全民健康水平,赋能城市高质量发展”的使命,中医科减重门诊的成立,正是践行“健康中国”战略、履行国企社会责任的重要一步。

据介绍,烟台医星康源综合部的中医科减重门诊,主要通过“中医饮食减重指导”和“中医外治调代谢”相结合,为广大市民带来科学的体重管理方法。

中医饮食减重指导方面,首先营养师会通过问卷和舌脉诊等方式进行中医体质辨识,确定用户的中医体质。之后结合中医体质和现代营养学知识,为用户制定个性化三餐食谱。例如,痰湿体

质者需增加祛湿食材,阳虚体质者需增加温热性食物,控制热量摄入的同时兼顾食疗。在这个过程中,营养师将通过随时跟踪指导用户进行饮食打卡,每日跟进记录,每周视频复盘,根据用户体重

变化和反馈,每餐优化调整饮食计划。中医外治调理代谢方面,减重门诊通过外治技术,帮助用户调节脾胃功能,抑制食欲,疏通经络,加速局部脂肪代谢。并依据中医理论,采用荷叶、山楂、茯苓等中药配方制成茶饮,清热利湿、健脾消脂,帮助用户排出体内湿气。

采访中,烟台医星康源综合门诊部中医科负责人表示,相较于其他难以坚持的减重方式,中药调理体质辅助外治法的方式,更容易让大多数人接受。减重门诊以中医“整体观”和“治未病”理念为核心,以古法把脉探本源,用营养赋能守健康,打造“体质管理+科学减重”的创新模式,为市民提供一条安全、可持续的健康之路。

目前,医星康源中医减重门诊依托山东中医药大学专家团队,通过“中医体质评估—中药内调外治调代谢—营养管理控源头”,打造科学系统的体重管理方案。并由康复科、中医科、营养科专家组成立多学科协作指导,为广大市民提供“评估、干预、管理”全程减重护航,持续推动“体重管理年行动”惠及千

家万户。

据了解,烟台医星康源综合门诊部成立于2021年,是本地中高端体检与健康管理机构,以健康体检为核心业务,集健康咨询、健康评估、检后健康管理服务。



理、绿色通道就医转诊为一体,依托标准化的医疗健康服务体系,在专业预防、疾病筛查、慢病管理、私人医生等领域,为企业和个人提供360°一站式健康管理服务。

广告 健康烟台 05

## 市中心血站完成半岛采供血联盟联合内审

本报讯(通讯员 李星)为了提升半岛采供血联盟单位同质化管理水平,半岛采供血联盟定期组织了联合内审。昨日,由青岛、潍坊、临沂、威海、日照5地中心血站组成的14人审核组对烟台市中心血站进行了质量管理体系审核工作。

此次的审核范围包括献血服务、医院服务、实验室管理、体系监控和持续改进、血液加工、信息和人力资源管理等方面。审核组专家通过现场查看、询问工作人员等方式对采供血过程覆盖的相关部门和场所进行了全面、细致的检查。

审核组对烟台市中心血站采供血各项工作取得的成绩给予了充分肯定。同时,专家们也指出了审核过程中发现的不符合项和建议项,并提出了指导意见。烟台市中心血站将对审核发现的问题认真分析、及时整改,全力推动质量管理体系的健康运行并持续改进,保障我市临床的用血安全。

### 我市召开口腔卫生工作会议

## 目标儿童患龋率 从32%降至27.5%

本报讯(通讯员 王茜玮 李姝慧)近日,2025年全市口腔卫生工作会议暨窝沟封闭临床技能进阶培训班在烟台市口腔医院(滨州医学院烟台口腔医院)东院区召开。

据了解,2024年烟台市口腔卫生工作在人才队伍建设、助力医疗资源下沉、聚焦老年口腔健康、儿童龋病预防项目等方面取得了显著成果,其中,共为41376名目标儿童实施免费窝沟封闭诊疗,全市窝沟封闭覆盖率达到69.84%,目标儿童患龋率从32%降至27.5%,预防成效明显。

2025年,烟台市将从多个方面发力,构建完善的口腔健康管理信息化平台,建立社区签约家庭口腔健康服务模式,优化三级牙防网络运行机制,建成口腔健康教育基地,全力推动全市口腔卫生健康事业高质量发展。

### 我市召开“中医医疗质量提升年”行动会议

## 提升中医医院 医疗质量安全

本报讯(通讯员 葛海燕)近日,2025年全市中医药(医养健康)高质量发展暨“中医医疗质量提升年”行动会议召开。

会上,烟台市中医院从重点专科建设、毓璜顶医院从中医协同发展、芝罘区卫生健康局从医养健康工作、牟平区中医医院从公立中医医院绩效考核工作、莱州市卫生健康局从基层中医药工作、蓬莱区中医医院从中医临床质控等方面分别作了交流发言。烟台市卫生健康委中西医结合指导科、中医药发展规划与产业科布置了年度重点工作任务,全市中医药(医养健康)工作要做到底数清、情况明,以提升公立中医医院医疗质量安全和医养健康服务能力。

### 确保应急情况下充分发挥AED作用

## 市120教你学急救

本报讯(通讯员 吴明顺 张晴)3月26日,烟台市120急救指挥中心举办了烟台市公共场所AED设备管理人员急救培训班(第一期)。来自烟台市体育公园、胶东剧院、烟台山景区、塔山旅游风景区、烟台市汽车总站等13个公共场所AED除颤仪安装点位的30余人参加了培训。

来自市120急救指挥中心的急救导师进行了生动的理论授课,培训聚焦AED设备的管理和使用。同时,急救导师还对心肺复苏急救技术、海姆立克急救法等急救操作技能进行了现场模拟演练和手把手教学。培训结束后,参训人员全部顺利通过考核。

### 市卫生健康委公布体重管理门诊名单

## 共涉36家医疗机构

本报讯(YMG全媒体记者 夏靖尧 通讯员 何荟荟)3月28日,烟台市卫生健康委公布了全市36家医疗机构体重管理门诊名单。此举是烟台启动实施“体重管理年”3年行动的重要措施。

据了解,烟台正积极探索通过体重管理这一“小切口”,推动破解慢性病防控“大问题”。今后,体重管理门诊可为居民提供体重管理服务。超重、肥胖和有体重管理需求的居民,可到体重管理相关门诊就医问诊。

鲁医广【2024】第0527-124-3707号