

火眼金睛揪出患病“真凶”

因服药产生副作用,患者险些进行手术,毓璜顶医院医生让病人免除手术之苦

俗话说,“头痛医头,脚痛医脚”,但对于有高血压等疾病、需要长期服药的中老年人来说,这句话就不完全适用了。

近日,烟台毓璜顶医院胃肠外科一科主治医师姚增武就遇到了一位“情况紧急,需要手术”的病人。“我们在问诊和详细检查后,最终判定他是因药物副作用而出现了不良反应,让病人免除了手术之苦。”姚增武说。

73岁的患者突然“肠坏死”

家住莱州的患者D先生今年73岁,来到毓璜顶医院前他出现了无明显诱因的腹痛,在当地医院经过腹主动脉CTA检查发现是“肠梗阻,门静脉积气”。“当地医院的大夫说可能是肠坏死,需要急诊手术。”D先生说。为得到进一步治疗,D先生和家人商议后,决定转至毓璜顶医院。

当天凌晨1点左右,D先生在家属陪同下下来到急诊科,正在值班的姚增武在了解完详细情况后,建议患者再做一次腹主动脉CTA检查。“这次检查结果跟当地医院差不多,显示是胸腹主动脉及其主要分支CIA增强,肝门静脉、肠

系膜上静脉及其分支内有积气、多发小肠扩张、积液伴气液平,部分小肠壁积气,考虑肠梗阻,不排除合并肠坏死。”姚增武说。

据姚增武介绍,通过仔细查体及观察后发现,病人体型极其肥胖,体重指数超过40,鼓鼓的肚子犹如怀孕的妇女,如果进行手术治疗,围手术期严重心脑血管疾病的风险也极高,可能会有猝死等严重并发症。经仔细查体发现,患者虽然有腹痛病史,但腹膜炎体征并不像肠坏死那么典型。

“需要手术吗?”患者有些担心。为详细了解患者身体健康程度,姚增武仔细询问了患者有没有其他病史,结果让人大吃一惊。

一张药物单揪出患病“真凶”

据D先生自述,他有高血压病史5年,一直口服缬沙坦氢氯地平片和地尔硫卓,血压控制良好;2型糖尿病病史5年,口服二甲双胍片和阿卡波糖,血糖控制也不错;冠心病病史5年,一个月前开始服用利伐沙班和硫酸氢氯吡格雷;脑梗死病史12年;16年前,进行过股骨头坏死的手术,此

外还有痛风史,肺部也不太好。

在介绍完病情后,患者从口袋里掏出了一张褶皱的药物清单。因为要服的药太多,所以他特意打印出来,提醒自己按时服药。在仔细看清单后,姚增武将目光锁定在了利伐沙班和硫酸氢氯吡格雷两种抗凝血药物上。

“口服抗凝血药,虽然可通过影响凝血过程的不同环节,阻止血液凝固,用于预防脑卒中或其他血栓性疾病,但也可能诱发消化道出血,甚至导致肠壁出血水肿,这种情况在增强CT上很难与肠坏死相辨别。”姚增武介绍。有了这一判断后,他马上跟科室胡金晨主任做了汇报,之后科室专家进行讨论会诊,决定手术暂时停止,停药以后观察一下患者的病情变化。“没想到停药2天后,患者的症状有了好转的迹象。”“真凶”找到了——抗凝血药的副作用。

在经过六天的观察、确定身体无碍后,D先生免除手术,顺利出院。

有些常用药易引起急性上消化道出血

急性上消化道出血是临床最常见的

危重急症之一,病死率高。临床表现多以呕血、黑便为主,也可表现为头晕、乏力、晕厥等症状。如不及时诊治,有可能危及生命。

“近年来,药物也逐渐成为上消化道出血的主要病因之一,它们主要通过破坏胃肠道黏膜屏障、抑制血管生成、破坏机体凝血机制等途径发挥作用。”姚增武介绍,长期使用非甾体抗炎药如布洛芬、吲哚美辛及双氯芬酸等,环氧化酶的合会会被抑制,导致前列腺素生成减少,从而对胃肠黏膜造成损伤,致其出血。其在老年患者、有消化性溃疡病史和(或)胃肠道出血病史的患者中发生率较高。

“还有就是抗凝药物,常用于心脏瓣膜置换、心脏及各类血管支架植入术后,这类病人需要长期口服抗凝药物。”姚增武说,“和传统的抗凝药物华法林相比,利伐沙班是一种新型的抗凝药物,但是仍然有导致消化道出血的风险。其他如阿司匹林和硫酸氢氯吡格雷等抗血小板聚集药也可抑制血管生成,易引发胃肠道出血。”

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧

烟台临港工业学校办学质量持续提升 连续两年获评A等次

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 于东辉)近日,烟台市中等职业学校办学质量年度监测结果公布,烟台临港工业学校再次迈入A等次。

一直以来,烟台临港工业学校秉持“立德树人、德技并修、服务社会”的办学理念,以提高教学质量为中心,以提升学生素养为根本,加强教学常规管理,推进专业内涵建设,办学质量持续提升,连续两年获评A等次。

烟台临港工业学校从多方面发力,不断提升办学质量。注重学生素养提升,持续拓宽人才多元发展路径。以军训为基础,以制度为约束,以思政课程为载体,以精细化管理推动习惯养成,依托社团持续开展读书节、音乐节、艺术节、体育节,家校企协同,形成多元共育的课程生态;注重师资队伍培养,持续推进教育教学师资建设。制定了《师资队伍三年发

展规划》,2024年投入经费78万元,按照“四层六类”进行多形式、多载体分类培养师资;创建2个省级技艺传承平台,培养多位烟台市教学能手、名师等;紧跟形势发展,积极探索无人机、数字传媒专业建设;争取财政支持,投入700多万元,启用实训大楼,改造操场、室内体育馆等基础设施,改善办学环境;增设公共实训中心和国际交流中心2个教学机构,积极拓展办学领域,争取省高水平学校建设项目资金并完成中期验收。

此次质量监测检查既是对学校办学质量的全面检验,更是对学校未来发展的精准指导。烟台临港工业学校将以此为契机,充分发挥办学优势,进一步聚焦教育改革,深化产教融合,加强人才培养,推动质量监测结果转化为教育教学改进的具体行动,努力办好人民满意的职业教育。

芝罘区南通路小学开展主题研学活动 争做雷锋式好少年

本报讯(YMG全媒体记者 苗春雷 通讯员 李伟娟)3月29日,芝罘区南通路小学二年级一班家委会组织开展“赓续红色血脉 争做雷锋式好少年”主题研学活动,通过劳动教育实践传承红色基因、厚植家国情怀,同时培养孩子们的劳动习惯和公共意识。

活动伊始,李存城同学的妈妈通过“钉钉子精神”“雨中护送”“节约小秘密”等小故事,向孩子们生动地讲述了雷锋叔叔如何从点滴小事做起帮助他人。

刘文昕同学的妈妈给孩子们讲解垃圾分类的知识。比如,纸箱、塑料瓶、易拉罐属于可回收物,做饭剩下的菜叶子、果皮、吃不完的饭菜属于厨余垃圾。

接着,家委会成员带领同学们开展了“环保小雷锋”实践活动。孩子们戴上手套,对公园进行了“地毯式”清洁。大家干劲十足,连石缝中的烟头都不放过。最后,孩子们不仅将垃圾分类投放,还主动向游客发放自制的环保宣传传单。

经过一个小时的劳动,公园环境焕然一新,过往游客也纷纷为“小雷锋”们竖起大拇指。

一位小朋友感慨地说:“以前总觉得学雷锋就是要做轰轰烈烈的大事,今天才发现,弯腰捡起一片纸屑、扶正歪倒的指示牌,也是在传递爱心。”

此次研学活动通过家长协同、故事熏陶、实践体验的形式,将抽象的雷锋精神转化为具象化的成长指引。

烟台市口腔医院荣获“全国卫生健康系统先进集体”

运用多项特色高难新技术

本报讯(YMG全媒体记者 慕潮)记者从烟台市口腔医院获悉,近日,人力资源社会保障部、国家卫生健康委等多部门联合发文,烟台市口腔医院荣获“全国卫生健康系统先进集体”。

荣誉是在一朝一夕的实践中得来的,历经70余载的发展,烟台市口腔医院已发展成为集医疗、教学、科研、预防于一体的三级甲等口腔专科医院,是滨州医学院附属烟台口腔医院、山东省首批口腔临床重点专科、国家口腔住院医师规范化培训基地,“国家口腔疾病临床医学研究中心”

核心单位、烟台市口腔疾病临床医学研究中心。

医院坚持党建引领,落实“党管人才”原则,连续五年入选“烟台市高层次人才载体单位”,获“优秀引才奖”。创建9个“党员名医名护工作室”,党员队伍中硕士以上学历、业务骨干占比超70%。医院牵头成立烟台市口腔专科联盟,促进优质医疗资源下沉。立足患者需求,聚焦科技创新,实现“安全、精准、微创、舒适、美学、长期稳定”的口腔诊疗新模式。数字化口腔种植技术领先,荣

获省临床精品特色专科、省医药卫生重点学科。口腔颌面外科门诊及病房运用多项特色高难新技术,获批省医药卫生重点学科。省内首创口鼻相关外科,开展舒适化口腔诊疗,设立多个特色科室,引领口腔诊疗新潮流。医院设立惠民门诊,累计让利超3000余万元。在省内率先实施适龄儿童免费窝沟封闭项目,开展“健齿情·海岛行”长岛居民口腔健康促进项目、“孝口福”关爱无牙颌老人、“来自星星的微笑”关爱自闭症儿童等公益项目,取得了良好的社会效益。年均

组织150余场健康讲座、200余次义诊,受益超10万人次。连续10年获评“先进慈善义工组织”等荣誉。

2024年9月28日医院东院区正式开诊,构建形成“一体两翼多维”的发展新格局,进一步深化了校地融合,也有效满足了莱山周边地区及附近群众口腔诊疗需求,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,助力“健康烟台”“健康山东”建设。未来,烟台市口腔医院将持续优化服务、精进技术,推动口腔医疗事业发展,为增进群众口腔健康福祉贡献更大力量。

专题

烟台御龙山学校建校7年,教学班从3个增长到36个

学生数从126人增长到1867人

2月13日,学校举行开学典礼暨表彰仪式活动,为学生发放21天好习惯养成卡。

2月14日,举行“阳光心理 健康成长”及“好视力 好未来”科普讲座。

2月27日,开展“070勇敢者行动”防欺凌安全教育讲座。

3月3日,举办“赓续红色血脉,争做雷锋式好少年”学雷锋日暨“红传先锋”志愿服务队成立一周年表彰活动。

伴随着开学,中小学两部的辩论、舞蹈、陶艺、绒绣、篮球、冰壶、编程、航海等40多个社团活动也正如火如荼地开展。

从这些丰富且务实的活动可以看出,这是一所注重学生全面发展、全力推动教育质量高位提升的学校。全校师生倾心办“人民满意的教育”,用朴实行动和生动实践诠释了教育初心。

烟台御龙山学校以“公诚勤毅”为魂,以“九年一贯”为基,2018年建校时仅有3个教学班、126名学生和7名在编教师,现有36个教学班、1867名学生和102名在编教师。

小学部在芝罘区五年级学业质量调研中名列前茅,初中部中考成绩连续三年位居芝罘区前列。短短7年就实现从“高位起跑”到“成绩斐然”的跨越式发展。这所年轻学校,稳步崛起为芝罘教育高质量发展的新名片,成为老百姓家门口的新优质学校,书写着“黑马”传奇。

党建领航学校高质量发展 探索五育融合新路径

作为“烟台市中小学一校一品优秀党建品牌学校”,烟台御龙山学校始终将党建作为高质量发展的核心引擎,以党组织为“党建领航”主体,党、团、队员为“薪火相传”三翼,形成“一体三翼”工作机制,打造“先锋组织、先锋教师、先锋少年、先锋行动”四维体系,探索五育融合新路径,助力团员、少先队员实现健康成长。

培根铸魂,筑牢信仰之基。以“书记讲堂”为阵地,讲好最美教师故事,努力践行教育家精神。党员教师带头践行“三亮、五带、三评、五比”行动,在学思感悟中坚定理想信念,在奋发有为中践行初心使命。

活动育人,传承红色基因。依托“红传先锋”家校志愿服务队,开展红色研学、社区共建活动,学生们参与“胶东孩子剧团”话剧表演,在沉浸式体验中厚植爱党爱国情怀。舞蹈《顶碗姑娘》等作品斩获烟台市艺术展演大奖。学校



老师带领同学们到学校眼健康科普馆参观学习。

将党建工作与教育教学深度融合,形成“党建带团建、促队建”的育人新模式。

师德为本,锻造卓越队伍。学校引导教师做充满爱心、品格优秀、业务精良、道德高尚的教育工作者,激励全体教师“静心教书,潜心育人”。

质量立校全面育人 名师引领特色强校

一所能承担起教师成长发展的学校,才能够成为一所对学生成长负责的学校。

搭建平台,加强教师培养。学校创新教师发展机制,抓好名师、青年教师及班主任三支队伍建设,在青年教师培养上,借助集团化办学,将御龙山学校和芝罘中学骨干教师力量汇聚融合,以“双拜师”模式为青年教师的成长提质赋能。

学校鼓励教师积极参与市、区级各类比赛,并取得丰硕成果:5名教师被评为芝罘区名师,2名教师获烟台市教学能手称号,3名教师为烟台市学科带头人,2名教师获省级优质课一等奖,22名教师获市级以上优质课和教学成果奖。

2024年9月,学校荣获“烟台市教育系统教书育人工作表现突出集体”称号。

小学、初中阶段有效衔接 九年一贯制特色尽显

作为九年一贯制学校,御龙山学校开创性地实施小学、初中阶段贯通式培养,整合课程资源,做好小学、初中阶段有效衔接,构建起“纵横交错式”教研体系。御龙山学校校长潘非表示,九年一贯制学校能最大限度地整合教室、教师、活动场地、教育设备等各种教育资源,为学生创造更多发展空间,促进其全面发展。

改革创新,加强教研引领。学校以“品牌教研组”建设为抓手,坚持开展好集体备课课和主题教研活动,做到教研定主题、定目标、定分工,内容涵盖“提升学生学科核心素养”“观评课研讨”“互联网+项目化学习”等教学活动的各个方面,充分发挥教研组长和骨干教师在教学、课堂教学中的引领作用。

优化课程,打通学段壁垒。小学、初中阶段教师联合组织教研,进行岗位流动。学校开展小升初假期学业指导、理科教师工作研讨会、中



2018年建校第一批小学生们在进行课间活动。

小学班主任工作沙龙等主题研讨活动,构建中小学教师发展共同体,促进两个学段教师之间的交流与合作与共同成长,推动学校教育教学质量的整体提升。

德育活动树品牌 五育融通育英才

烟台御龙山学校坚持德育为首、育人为本、“五育”并举、全面发展的宗旨,将德育浸润在校园生活的各个角落,延伸到教书育人的各个环节,致力于为学生构建更全面、更具活力的教育生态。

开展创新活动,提升学生素养。学校以“学(学习)一行(践行)一展(展示)”三环节为思路,围绕重大节日,开展形式多样的系列德育主题活动,引导学生厚植爱国主义情怀;开展趣味运动会、校长杯足球联赛、冰壶社团等,让学生体会运动魅力;开展山海步道远足、走近中科院海岸带研究所等研学活动,让学生在体验中成长;开展庆“六一”校园艺术节、英语文化节、校园科技节、阅读大讲堂、辩论赛等活动,丰富校园文化生活;制定《烟台御龙山学校学生劳动清单》,让学

生体会劳动的价值与喜悦,以劳育德。烟台御龙山学校积极探索“学生社团与专项活动结合”“校内美育活动与校外传统实践融合”的全方位美育教育模式,满足学生个性化成长需求。

打造品牌,坚持立德树人。烟台御龙山学校充分整合学校德育资源,打造以“红色故事、节日故事、劳动故事、家教故事、课程故事”为五大核心的“崇德向上 致知力行”德育品牌,积极推进五育融通课程,促进学生在发展中走向全面,提升德育工作的实效性。

作为“第一批山东省儿童青少年近视防控试点学校”,烟台御龙山学校高度重视学生的视力保护和近视防控工作,通过体育锻炼、做好眼保健操、定期进行视力检测、开展相关专题讲座等形式,全面推进学生的眼健康保护工作,获得山东省儿童青少年近视防控工作展示交流活动“优秀展示奖”。

家校携手,凝聚共育合力。烟台御龙山学校积极推动家庭、学校、社会育人共同体建设,通过各种家校沟通渠道落实家访、家长会、家长接待日等制度,开展家庭教育指导活动、家长进课堂活动、全员育人导师活动等,营造全员参与、协同育人的良好氛围。学校荣获“山东省家委会优质案例一等奖”,受邀在“烟台市名师名校长培养工程推进会”上作家委会工作经验交流,受到省市与会领导的好评。

烟台御龙山学校将继续深化“公诚勤毅”校训内涵,以“精品化、特色化、现代化”为目标,推进课程改革与师资培养双轮驱动,打造九年一贯制教育标杆,在办好人民满意的教育实践中,不断书写新的“时代答卷”。

李京兰 韩蕊



2023年“童心向党 筑梦成长”庆“六一”校园艺术节。