

癫痫发作时掐人中、塞毛巾？错！

医生教你正确的做法

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修

抽搐、摔倒、失神、口吐白沫……在很多人眼里，癫痫很吓人。烟台毓璜顶医院神经内科主任医师佘玉说，癫痫不可怕，但误解太多了。

28年癫痫患者手术治疗得到改善

癫痫，俗称“羊癫疯”，常被错认为是“精神病”，其实通常归属于神经内科范围，是神经科的第二大疾病。简单说就是脑部神经元反复发作性过度放电，导致间歇性中枢神经系统功能失调。

佘玉告诉记者，我国约

有900万名癫痫患者。癫痫在儿童和老年人中多见，一旦患上癫痫，往往需要持续的药物治疗，若症状没有改善甚至恶化，就要启动外科手术干预评估。

癫痫患者发作症状不一，可能会出现全身抽搐，也可能只有发呆、愣神，甚

至可能只是手抖摔碎一个杯子。佘玉说，璐璐（化名）10岁时就出现发呆、大脑空白感、意识不清等症状，但当时并没有引起家人注意。直到28岁，她又反复出现抽搐、咀嚼、小便失禁等症状，到门诊进行相关检查，被确诊为癫痫。10年

间，家人陪璐璐跑了全国很多医院，也吃过很多药，症状没有明显改善，还会反反复复发作。最近，佘玉与神经外科专家为其共同会诊，认为她所患的是一种难治性癫痫，对其进行了病灶切除术，取得了显著的效果。璐璐术后没有发作。

记准啦！发作时应该这么做

“癫痫发作时，很多人第一反应是为患者掐人中、塞毛巾，其实这些做法是不科学的。”佘玉说。掐人中、塞毛巾等做法可能会堵塞气道或者不能使分泌物流出，从而可能会导致窒息的发生。

另外，不要强行去按压患者、制约肌肉的强烈抽搐，这更有可能造成患者的肌肉损伤甚至导致骨折的发生。如果把硬物塞入患者口中，强大的咬肌闭合可能导致其咬断塞入的东西，严重的会导致

牙齿断裂，而断裂的牙齿一旦掉入气道，就会引起窒息等严重后果。

正确的做法是：让患者平卧，头偏向一侧，使口腔、鼻腔分泌物流出，避免分泌物误吸；患者若穿高领或紧

身衣服要尽量将其解开或脱掉，移除尖锐的物品，避开危险场所，避免二次伤害。

有癫痫患者的家庭平时可以备用缠纱布的压舌板，患者有咬牙倾向时放于牙齿之间，避免舌咬伤。

患者应遵循医嘱定期复查

癫痫的发作间隔时间从几个月到几年不等。

佘玉告诉记者，癫痫并

不可怕，只要遵循医嘱定期复查，就可以得到有效控制。药物治疗是主要的管理方式，能够帮助控制异常放电，降低发作风险。在平时生活中，癫痫患者要长期、定时、定量服用抗癫痫药物，不要私自减药或停

药；不要长时间看电视、玩电脑，生活要规律，不可过于劳累，保证充足睡眠，保持心情平和；不要过饱或过饥，不要喝酒或含咖啡因、兴奋性成分的饮料；适当运动，避免从事登高、游泳、开车、骑车等危险活动。

新研究或有助于推进传染病个性化医疗

以色列特拉维夫大学日前发布公报说，该校研究人员开发出一种新的分类方法，或有助于推进针对传染病的个性化医疗。相关论文发表在国际学术期刊《细胞系统》杂志上。

公报介绍，研究人员利用动物实验和计算工具，开发出一种新方法，能对严重传染病引发的免疫反应进行更具体的分类，以确定感染进展情况。这为传染病领域的个性化医疗打开了一扇门。例如，医生将根据患者血液中某些关键标记物的比例对感染进行分类，从而确定用药种类和剂量，而不会让不同患者服用同一种药物。

研究人员说，目前个性化医疗在传染病领域应用甚少。他们开发的新方法有助于医生更确切地诊断传染病感染者的病情，从而提供更有效的治疗。接下来，他们将进一步完善免疫反应分类，帮助医生作出更准确判断。

据新华社



去医院拍片有“讲究”

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)放射诊疗手段在临床上得到广泛的应用，现已经成为人类战胜疾病的重要手段。医院里的影像学检查主要包括透视、X射线摄影、CT、介入放射学、核医学、放射治疗等。医生会根据不同病情来合理运用诊断技术，在达到诊疗目的的同时，尽量减少照射剂量。受检者应该注意什么呢？听听烟台市疾病预防控制中心放射卫生专家怎么说。

专家说，受检者进行放射诊疗时，应在不影响照射

的前提下，对邻近照射的敏感器官和组织(例如性腺、甲状腺)进行合理的辐射防护，例如：脖子处的甲状腺佩戴铅围脖，性腺佩戴铅围裙。

放射诊疗场所的防护门未经工作人员允许不得随意开启，防护门上方有电离辐射警示灯，亮起时禁止进入放射诊疗场所。

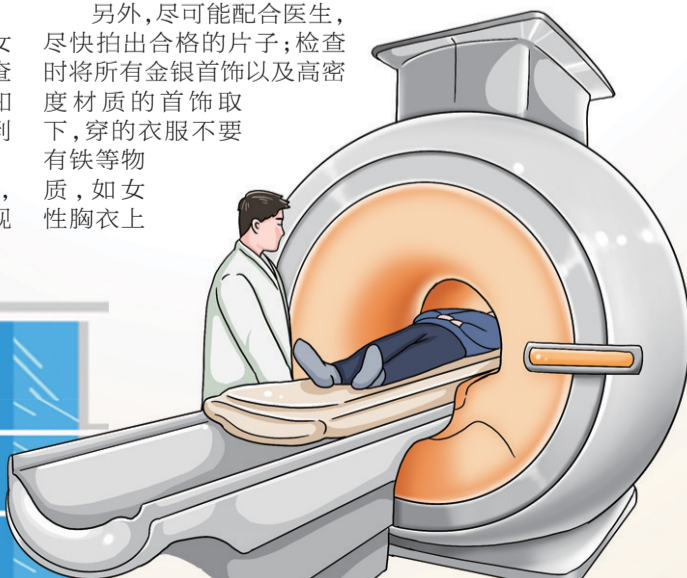
准备受孕的育龄期妇女或孕妇在进行放射诊疗检查前，宜将备孕或受孕情况告知医生，由医生结合病情进行利弊分析。

实施放射诊疗操作时，非受检者禁止进入操作现

场，确因患者病情需要其他人员陪检时，尽量减少陪检人员，陪检者应该采取防护措施。处于孕期的家属、携带婴幼儿的家属禁止陪同检查。受检者和陪检人员应在规定区域内候诊，尽量远离贴有黄色“当心电离辐射”警告标识的区域。

另外，尽可能配合医生，尽快拍出合格的片子；检查时将所有金银首饰以及高密度材质的首饰取下，穿的衣服不要有铁等物质，如女性胸衣上

有铁扣，衣服扣子也有非塑料的硬物，衣服口袋里有硬币等；检查时不要摆动，以免造成图像严重伪影；以前做过的影像资料要保存好，复查中可供医生对比，也可为医生选择最佳检查方式提供参考。



市医保协会药事管理专业委员会成立

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小 通讯员 衣宝萱)近日，烟台市医疗保障协会药事管理专业委员会成立大会举行。会议审议通过了《烟台市医疗保障协会药事管理专业委员会工作规程》，按照协会章程选举产生了药事管理专业委员会首届领导班子，烟台毓璜顶医院药理学部主任赵泉当选首届主任委员。

药事管理专业委员会的成立，顺应了医保改革的主方向和各级各类医药机构在医疗服务、管理能力和质量绩效提升等方面的需求，将进一步团结和组织广大医药工作者，发挥专业知识与技术优势，为烟台市医保药品管理事业高质量发展提供智力支持。

记者了解到，烟台市医疗保障协会是省内第一个地市级医疗保障行业协会，为政府部门、医疗机构、医药零售企业、生物医药企业、科研机构在医疗保障领域的发展发挥了积极作用。此前协会已成立医疗服务价格专业委员会和DRG管理专业委员会。此次药事管理专业委员会的成立，是医保协会在“做精，做细，做实”上的又一次努力，搭建了医疗机构与医药企业沟通交流的新平台，创造出行业协会与主管部门协同配合的新机制。