

## 凝聚奋斗力量 争做勇毅先锋

# 我区举办“勇毅·先锋杯”机关党建创新大赛决赛

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍)为推进“勇毅组工”品牌建设,近日,我区举办2023年“勇毅·先锋杯”机关党建创新大赛决赛,区直机关各直属党组织党员依托“莱山融媒”平台线上观看比赛。

今年以来,区委区直机关工委立足机关党建“围绕中心、建设队伍、服务群众”的职责定位,精心策划莱山区“勇毅·先锋杯”

机关党建创新大赛,从“党建赋能、发展提质、服务增效”三大方面选拔案例,力争将大赛打造成强化作风和服务群众的重要抓手。经过初赛评审,共有18个案例脱颖而出进入决赛。

决赛现场,18名选手通过PPT讲述、微视频、情景再现等形式,“晒”出党建工作新思路,“比”试破解难题好办法,不仅展示了区直机关党建工作的创新

经验和成效成果,更是展现出莱山区党员干部良好的精神风貌,得到嘉宾评委和观赛人员的一致好评。

经过激烈角逐,区委组织部、区综合行政执法局、区人民政府办公室推送的3个案例荣获一等奖,区人民检察院、区公安分局等单位推送的案例荣获二等奖,区文化和旅游局、区医疗保障局等单位推送的案例荣

获三等奖,区教育和体育局、区海洋发展和渔业局等单位推送的案例荣获优秀奖。

下一步,区直机关工委将以此次活动为契机,持续深化政治机关建设和模范机关创建,推进干部队伍作风改进和能力提升,推动主题教育走深走实、见行见效,为建设务实开放品质活力生态和谐美丽富裕的现代化新莱山提供坚强组织保证。

## 区科技局开展人才政策“四进”活动

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 张琛)为进一步深化校企科研合作,推进科技成果转化,近日,区科技局联合市科创中心到滨州医学院开展人才政策“进企业、进高校、进院所、进机关”活动。市科创中心、区科技局及烟台生物医药领域的8家高新技术企业相关负责人、学校科学技术处有关负责人和相关科室人员参加

活动。座谈会上,滨州医学院首先向与会人员推介了学校科技创新团队,并介绍了学校科技创新和校企科研合作基本情况。市科创中心副主任戚鹏对科技平台制度进行了解读,区科技局对人才政策进行宣讲,与会人员围绕人才政策、有效推进校企合作、高校科技成果转化实现路径、校企双方科研人才共享等主题进行了深入交流。座谈会上,与会人员还就学校有关科技人才进企业挂职的工作办法进行了讨论,从挂职待遇、工作方式、权益保障等方面提供了有益的意见和建议,并达成挂职合作意向。

与会人员一致认为,深化校企科研合作是提高学校科学研究水平,助力学校高质量发展,增强企业研发能力与核心竞争力的有效途径。双方应加强研究方向和领域的准确对接,人才的有效匹配,在新技术开发、科研平台共建、科技攻关项目申报、科研成果转化等方面开展多层次、宽领域的合作。

## 院格庄街道开展“老年人防跌倒”健康宣讲

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 王坤)天冷,雨雪增多,地面湿滑。老年人由于各种原因,比如患有基础疾病、腿部肌肉力量差、关节疼痛、视力下降、反应力下降等,很容易引发“跌倒”。跌倒不仅会给老年人的身体健康带来威胁,还会给家庭和社会带来很大的负担。因此,老年人预防跌倒的健康宣教显得尤为重要。近日,院格庄街道社区卫生服务中心在马格庄村委开展了“老年人防跌倒”健康教育宣讲活动。

活动现场,中心医生从多个方面介绍了老年人预防跌倒的方法和注意事项以及日常保健等相关知识,并发放健康教育宣传彩页,通过宣讲活动的开展,引起老年人对预防跌倒的重视,增强他们的健康意识和自我保护能力。

同时,也希望社会各界能够重视老年人跌倒问题,提供更好的老年人护理服务和安全保障,共同营造一个安全、健康、幸福的老年生活环境。预防胜于治疗,大家共同努力,为老年人的健康保驾护航。

## 小雪人手工制作

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 摄影报道)为增加孩子们对传统节日的认识和了解,近日,我区举办“巧手灵心”小雪人手工制作活动。

活动开始前,区图书馆茵茵老师通过大雪相关的古诗、节气歌等方式介绍了二十四节气——大雪的由来,随后进入孩子们非常期待的海绵刷印章画跳舞小雪人手工制作环节。在海绵刷拓印绘画过程中,孩子们发挥想象力和创造力,通过捏、握、画等手部精细动作,一个个可爱的小雪人就呈现在眼前了。本次活动让孩子们加深了对中华传统节日的认知,感受传统节日的氛围,同时也锻炼了孩子们的动手能力和创作能力。



## 滨海路社区卫生服务中心“三九贴”开始预约

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 董久艳)俗话说“三九补一冬,来年无病痛”。错过了夏日的“三伏贴”,就别再错过冬天的“三九贴”了。“三九天”是一年之中最冷的日子,此时天地间阴寒之气最盛,养生宜大补阳气以驱寒、提高机体的免疫能力。冬季是各种呼吸道感染性疾病的高发季,尤其是今年,肺炎支原体、流感、新冠病毒等让很多小朋友以及抵抗力差的人群饱受头痛、发热、咽痛、咳嗽等呼吸系统疾病的折磨,这种时候就是拼机体免疫力的时候。

据介绍,“三九贴”是穴位

贴敷疗法的一种,属中医外治法,即在“三九”天,用特制的中药膏贴敷体表特定穴位,常用药物多具有辛散通络的功能。通过药物对穴位的刺激、激发经气,以振奋阳气,以阳克寒、驱散寒气,可有效提高机体免疫力。

根据中医“天人相应”的理念,冬季天气寒冷,“阴盛阳弱”,阳气敛藏,此时最佳的养生方式就是“养阴护阳”。“三九贴”的作用就是保护人体内的阳气,避免阳气“泄漏”,让阳气在体内养精蓄锐。三九自冬至日起,恰为阳生之时,利用三九贴敷,充分保护好这

一丝阳气,来年才能期待星火燎原。三伏和三九,是一年之中最热和最冷的时间段,三伏天为阳至极盛阶段,夏季应用“三伏贴”可以达到增强体质、预防疾病的目的。“三九”时节再行穴位贴敷,不仅可扶正祛邪,调补阴阳,而且会对“三伏贴”的疗效起到加强和巩固作用,冬夏共治,才能够纠正脏腑偏盛或偏衰的状态,达到治病防病的效果,使疗效相得益彰。

“三九贴”适应症有呼吸系统疾病,消化系统疾病,疼痛性疾病,儿科,妇科,还有亚健康调理。2023年“三九贴”敷贴

时间为“一九”2023年12月22日-2023年12月30日;“二九”2023年12月31日-2024年1月8日;“三九”2024年1月9日-2024年1月17日。

滨海路街道社区卫生服务中心除“三九贴”外,日常开展中医辨证论治中药汤剂口服,并能提供中药代煎服务;开展穴位贴敷疗法、小儿推拿、艾灸、拔罐、刮痧、穴位放血、耳穴疗法、等中医传统疗法。群众可以前往莱山经济开发区广兴路8号(滨海中学南边,小红鲸东边,与滨海路街道社区预防接种门诊为同一机构),中医科预约咨询电话6909680。