



今天市区天气
晴间多云
西到西南风3-4级
-4~5℃



明天市区天气
晴
偏西风3-4级转4-5级
-5~5℃



后天市区天气
晴
南到西南风3-4级
0~8℃

今天晴间多云 市区最高气温5℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴间多云,西到西南风。明天全市多云转晴,偏西风为主。后天全市晴到少云,南到西南风。
烟台市气象台1月1日发布天气预报:
烟台市区,2日白天,晴间

多云,西到西南风3-4级,最低气温-4℃,最高气温5℃。
3日,晴,偏西风3-4级转4-5级,-5~5℃。
4日,晴,南到西南风3-4级,0~8℃。
烟台各区市,2日白天,晴间多云,西到西南风,沿海及内

陆3-4级。最低气温,沿海-4℃,内陆-7℃;最高气温,沿海5℃,内陆6℃。
2日夜间到3日白天,多云转晴,偏西风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,-8~4℃。
3日夜间到4日白天,晴到少云,南到西南风,海面5-6级

转6级,沿海及内陆3-4级转4-5级,-9~9℃。
空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。
森林火险气象等级:二级(较低风险)。
一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

女兵应征 今天开始报名

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 贾玉省)记者昨日从相关部门获悉,全国征兵(女兵)上半年应征报名时间今日开始至2月18日18时截止,下半年应征报名时间为7月1日至8月10日18时截止。

据了解,普通高等学校和科研机构全日制应届毕业生及在校生,年满18至22周岁(2002年1月1日至2006年12月31日出生),全日制研究生应届毕业生及在校生放宽至26周岁;2023年普通高等学校全日制本专科应届毕业生可以报名参加2024年上半年女兵征集,年龄放宽至23周岁。

下半年女兵应征报名的,普通高中应届毕业生、普通高等学校和科研机构全日制应届毕业生及在校生,年满18至22周岁(2002年1月1日至2006年12月31日出生),全日制研究生应届毕业生及在校生放宽至26周岁。

对应征入伍的普通高校高校毕业生、毕业班学生、在校生,由中央财政实施相应的学费补偿和国家助学贷款代偿。当年已被高校录取的高中毕业生入伍后保留入学资格,退役后享受国家学费减免政策。



滨海广场月亮老人景点,巨浪拍岸,如同孔雀开屏,喜迎2024年的到来。
通讯员 黄利鸣 摄

如何修改社保登记的手机号码

咨询:我通过市人社局微信平台查询个人参保信息时,平台提示我的手机号码与登记的手机号码不相符,我想咨询如何修改社保登记的手机号码?

答复:修改社保登记的手机号有四种方式。一是用人单位可通过“烟台市人力资源和社会保障局”官方网站,点击“烟台人社网上办事大厅”,选择“单位登录”,登录系统,选择“企业职工基本信息修改(非关键)(单位)(中台)”,完成单位职工手机号

码登记或变更。二是参保人员可持身份证或者社保卡原件,在烟台市范围内任一社会保险经办机构内设的自助终端或社保窗口完成社保手机号码登记或变更。三是参保人员可通过“烟台市人力资源和社会保障局”官方网站,点击“烟台人社网上办事大厅”,选择“个人登录”-“山东政务服务网登录”或“电子社保卡扫码登录”,登录后选择“企业职工基本信息变更(中台)”,完成社保手机号码登记或变

更。四是参保人通过“烟台市人力资源和社会保障局”微信公众号,在“我的”-“个人绑定管理”中,按照提示完成实名认证后,点击“微人社”-“掌上大厅-新版”-“我要办事”-“一件事事项”-“企业职工基本信息变更(中台)”,完成社保手机号码登记或变更。

咨询:我是单位劳资人员,请问如何申报职工缴费基数?

答复:参保单位应当以职工本人上年度月工资总额为职工

申报当年度缴费基数。用人单位应于每年1月份缴费之前通过“烟台市人力资源和社会保障局网上办事大厅”向社会保险经办机构申报。参保单位在申报缴费基数时,需如实填写职工上年度月工资总额,系统将工资总额进行保存。张孙小娱 华元



记录一生 保障一生 服务一生

盖上车衣,万事大吉?

本报讯(YMG全媒体记者 童佳怡)随着近年来车衣的热销,不少市民习惯冬天也给爱车穿上车衣,那么,冬季穿上车衣就万事大吉了么?还有哪些需要注意的呢?记者就此采访了相关专业人士。

莱山区富路顺汽车装潢店的老板郑女士告诉记者,盖上车衣,未必万事大吉。

虽然盖上车衣可以确保车身表面不被积雪覆盖,起到一定的保暖作用,但如果使用不当,可能会适得其反。首先,盖上车衣后,车辆的通风和散热会受到一定程度的影响,容易导致车内潮湿。其次,如果不当使用车衣,还可能导致雪水渗透到车内,对车辆造成损坏。

那我们该如何避免?对此,郑女士告诉记者,车辆停稳熄火后,不要立刻套上车衣。因为停车后马上套上车衣,会导致车内温度久待不降,内外温差易产生水蒸气。第二天车衣和车身之间可能会有粘连。

另外,在车衣的选择上,我们也需要特别注意。冬天选择棉制类的车衣产品,因为它对汽车的保暖有一定作用,可以在一定程度上减少发动机太冷,汽车启动困难的问题。但并不是车衣越厚保暖效果越好,还要结合产品材质来筛选。“具有防水、阻燃、防冻功能的车衣是冬季选择车衣的基本条件。”郑女士说,“如果车衣被冻在了车上,也不要担心。在无法打开暖气的情况下,可以用温水或冷水将车衣上的冰慢慢化开。切忌使用沸水,如果突然使用沸水,在热胀冷缩的作用下,玻璃可能会直接炸开,对汽车造成伤害。”

肺结核最“青睐”这几种人

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 范小莉)小张近日有些紧张,因为同事老李上周被诊断为肺结核,病情严重住院了。小张很担心:“我跟他一起吃过好几次饭,会不会被传染上肺结核?”纠结数日后,他决定到烟台毓璜顶医院咨询医生。

呼吸内科医生经过详细询问、认真检查,告诉小张:“不用怕,目前看你并没有感染的风险,实在不放心,可以做结核菌素试验(又称PPD试验),3天后出结果。如果阳性,说明体内有或曾经有过结核杆菌感染,可以做影像学检查,如拍胸片、做双肺CT,尽早明确诊断。”

肺结核,古称肺癆,是结核分枝杆菌侵入肺部引起的感染性疾病,主要症状有咳嗽、咯痰、咯血、盗汗、低热、呼吸困难、胸痛等,但不是所有患者都会出现这些症状,有的患者仅表现为断断续续干咳,有的患者则是日渐加重的咳嗽伴咯痰;有的患者只有隐隐约约的胸痛,有的患者胸痛伴胸闷;有的患者没有咳嗽、咯痰、咯血、胸闷等任何呼吸系统症状,仅仅觉得食欲降低、日益消瘦……所以,不少患者到医院就诊时已经发病超过1个月。

那么,肺结核是如何传染他人的呢?它是典型的呼吸道传染病,很容易发生传播。未经治疗的肺结核病人咳嗽、咳

痰、打喷嚏,就会将结核分枝杆菌和飞沫播散到空气中,健康人吸入带有结核分枝杆菌的飞沫就可能受到感染。所以与肺结核病人共同居住的家人、室友,以及同一间办公室工作、同一教室学习的人,都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核分枝杆菌,应及时到医院去检查排除。

幸好,并不是所有人都容易被结核分枝杆菌感染。肺结核最“青睐”的是这几种人:艾滋病病毒感染者、糖尿病病人、尘肺病患者、长期吸烟的人、老年人,以及其他免疫力低下的人。

他们的共同特点是机体抵抗力差,在同样环境下,接触了同等

数量的结核分枝杆菌,他们比免疫力正常的人更容易被感染。

另外,还有一部分人原本身体健康,却硬是把自己折腾成免疫力低下的亚健康:有的热衷于节食减肥,结果瘦是瘦了,但缺乏营养,身体虚弱;有的生活习惯差,起居不规律,三餐不定时,营养不均衡,宅家不出门,活动量极少……这些不良行为也会导致身体免疫力差,让他们成为肺结核最爱“光顾”的人。

即使感染了肺结核,也不用过分紧张,我们国家对肺结核病人免费检查、治疗,只要遵照医嘱,做到早期、联合、适量、规律、全程用药,普通肺结核坚持6-8个月规范治疗,完全可以治愈。