



# 新年第一天,烟台山医院东院儿科医师国震有个心愿: 希望孩子们少得病不得病健康成长



YMG全媒体记者 林媛 通讯员 李秀玲 摄影报道

“2024年的第一天,我看了看排班表,发现2023年我还有38个欠班。”1月1日,烟台山医院东院儿科医师国震,在一句戏谑的玩笑中迎来了新一年的工作。“新的一年我有个心愿:希望孩子们都健健康康,不得病或少得病,希望儿科的医生与护士们能慢下来,看一看日出、日落!”

## 每一例支气管镜检查前都要“专场讨论”

今年,是国震成为儿科医生的第15个年头。

在烟台山医院东院儿科的30名医生里,只有包含国震在内的3名男医生,简直是科里的“宝贝疙瘩”,“儿科医生在国内各级医院都是紧缺的,这个职业真的不好干,一个是工作量大、累,另外孩子

们小,不会准确表达自己的病情,家长们对孩子也比较在意和焦虑,对儿科医生的要求也远远高于其他科室的医生,因此很少有医学生能主动选择儿科专业,甚至有些儿科医生干到中途就转去别的专业了。”

医院正常上班时间是早上8点,但是

不到7点30分,国震就和其他医生一道坐在医生办公室,开始了当天的病例汇报:“今天有两名肺叶实变的孩子,需要做支气管镜检查。”

国震说:“像这样需要做‘镜子’的患儿,都不是轻来轻去的小病,所以每一例都会专门开会讨论病例,拿出最佳方案。”

## 病房中的宝宝最期盼的就是出院回家

讨论完,国震抓紧时间 and 小组成员查房,有几个“小病号”的新年愿望,就是希望当天可以出院回家。

3号床和4号床是一对刚出生几个月就先后感染肺炎的双胞胎,孩子的父母还有姥姥全在医院陪着,特别着急想要回家。国震给两个孩子一一检查完,“先

回去一个吧?这个大宝恢复得还可以,二宝刚来3天,炎症还没有完全控制住,再巩固两天。”

8号床是一名刚上幼儿园小班的宝宝,一看到穿着白大褂的医生就开始嚎哭,小手一直推着国震医生,装作很厉害的样子,拒绝他的检查;15床的孩子在呼呼大睡,国

震没有叫醒她,拿听诊器轻轻搭在她的前胸、后背,仔细听着肺部是否还有啰音;23床的大孩子已经住院7天了,一看就特别有“经验”,国震给他听诊肺部时,吸气、呼气配合得相当默契,当国震告诉他:“小家伙新年快乐,恭喜你!今天可以出院回家啦!”父子俩脸上都笑开了花。

## 为了孩子,最多时一天做12台支气管镜手术

查房完毕已经快9点了,国震匆忙赶到了楼下的支气管镜室。护士们已经给第一个做“镜子”的女童,做好了术前准备,因为害怕,孩子的眼角一直挂着泪珠,正在轻声哭泣。

“这个孩子6岁,一周前因为‘发热、咳嗽7天’入院,CT检查整个左肺下叶实变,病情挺重的!”国震熟练地操作着支气管镜,一根细细的管子经鼻进入到孩子的支气管内,镜下清楚

显示着,孩子的整个左肺下叶气管内都被黄白色的黏液栓严严实实堵着。国震和其他医护们仔仔细细给孩子一点一点全部清理了出来,在灌注液里,记者见到了一个个像“树枝”一样的痰栓,国震说:“这就是让孩子呼吸不畅的元凶。”

烟台山医院儿科支气管镜室成立于2015年,在儿科主任李海燕的带领下,开创了烟威地区在该领域的先

河,如今已打造成一支拥有丰富临床经验的支气管镜医护团队。由于赶上支原体肺炎的“大年”,因此儿科支气管镜被派上了大用场,它是治疗黏液栓阻塞导致肺通气换气功能障碍的最有效手段,特别是针对这种塑形性支气管炎,可以非常有效地为孩子们解除肺内的阻塞,“这半年多里,我们完成了近400台支气管镜手术,最多时一天做了12台”。

## 最“打怵”夜班,一晚最多可诊治130多名患儿

新年的第一天,正常应该在11点就能下班的国震,又忙到了下午1点,他匆匆忙忙回家睡了一小会儿,下午4点再度从家出发,匆匆赶回医院,“下午4点30分就得交接班,今天是我2024年的第一个急诊夜班。”

急诊夜班,每位儿科医生都有点“打怵”,“一年到头,如果能赶上哪个夜班能连续眯瞪一两个小时,那真是特别幸福的夜班!”然而,这种“可遇不可求”的幸福,一年里掰着手指头都能数得过来,而

最近的小半年里,由于呼吸道系统疾病的高发,儿科医生一个夜班,最多时能看130多名孩子,基本是从下午4点30分坐班一直忙到第二天早上8点。“4点半开始接班后,就没时间上厕所了,晚饭大部分都是延迟到后半夜,我们科的女医生们个个都是‘战士’。”国震说。

对这崭新的一年,国震有个心愿:“自从成为两个孩子的父亲,我更理解了患儿家长们的感受,对他们的焦虑也有更深的体会,所以更容易站在他们的角度去思考、

沟通、疏解家属的焦虑,作为儿科医生,我真的希望孩子们能少得病、不得病,全都健康康地茁壮成长!”

而对于自己,他也有一个“小目标”,希望今年能有一个短短的假期,带着妻儿老小,去天安门广场看看庄严的升旗仪式,逛一逛故宫,爬一爬长城,去香山看一看秋日的红叶,去国家博物馆看一看中华文明的脉络。“孩子们逐渐长大了,希望今年能成行,让他们出门看一看祖国的大好河山和历史的厚重积淀”。

## 温州徒步旅行达人李仰票: 在烟台“温暖”跨年

2024年的第一抹暖阳,阿票是在烟台开发区美丽的海边看到的。

阿票本名李仰票,是一位“80”后徒步旅行达人。为了圆梦,2023年9月16日,他从老家温州龙港出发,开始了徒步中国一圈的旅程。

阿票沿着国道G228、G331、G219徒步,经由上海、江苏到达山东。旅程中,他常常搭帐篷露营,一人一车,一步一个脚印,丈量着祖国的土地,也通过直播和网友一起分享沿途风景和当地的风土人情。

按照计划,在一路北上的第106天、2023年12月25日,阿票来到了烟台牟平。当时烟台的暴雪刚刚结束,气温很低,道路湿滑。恶劣的徒步环境考验着阿票,但是热情好客的烟台人却温暖了他。

阿票的抖音和微信视频号直播吸引了很多烟台人的关注。“这么冷的天,到我家里来住吧!”“一定要去烟台山打卡!”……网友们不仅热情地为阿票介绍景点、路线,还特别热情地邀请他到自家过夜、休息。

“果真是好客山东,文明烟台!”阿票告诉记者,来到烟台后,他深感这座海滨城市的美丽、洁净,也深感烟台人内心的纯粹和美好。不仅仅是网友,在路上的很多陌生人都特别热情地跟他打招呼,帮他指路,向他竖起大拇指。当阿票遭遇小推车故障时,陌生的朋友也热情伸出援手帮他修车,这让阿票感到非常温暖。

在烟台的旅途中,阿票经过了粉红沙滩,打卡了渔人码头童话般的入海轨道,在烟台山下的建筑群偶遇拍电影的场景,在海滨广场体会浪涛拍岸卷起千堆雪。“期待你带我们去八仙过海处”“一直以为烟台是避暑胜地,没想到冬天也可以这么美!”……跟随阿票的镜头,很多外地人也看到了烟台冬季的景色。

每天徒步约30公里,经常风餐露宿,阿票在热情的烟台网友邀请下,在当地人家中休息了两晚,这让他为2024年的徒步之旅储备了能量。2023年12月31日,烟台的粉丝朋友们还邀请阿票一起跨年。脚步走过2100多公里,阿票在烟台拥抱了“温暖”的2024年。

未来几天,阿票还要沿着滨海路一路向西,继续领略烟台之美。之后他继续沿着海岸线徒步山东,再进入河北、天津、北京,之后进入东北三省,然后再沿着内蒙古、新疆、西藏、云南、广西、广东、海南的路线徒步,也会去香港、澳门、台湾,最后终点是福建。这一圈下来大约3.8万公里。李仰票说,他会珍藏烟台的这段经历,结束旅程后将这段旅程写进书中作纪念。

YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道

