

春季动物伤人高发 撸猫逗狗要当心

一旦被抓伤或咬伤,应尽快去专业机构规范处置

YMG全媒体记者 张莘 通讯员 刘洋

春天,猫、狗等动物进入发情期,狂躁不安、攻击性增加,伤人高发。近日,芝罘区疾控专家提醒市民,撸猫逗狗时要做好保护措施,万一被抓伤或咬伤要尽快处置。

犬和猫是狂犬病的主要传染源

狂犬病是狂犬病毒感染引起的人兽共患传染病,临床大多表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛等。犬是我国狂犬病的主要传染源,其次是猫。野生食肉动物也有传播风险,鼬、獾、狐狸、貉、狼是我国重要的野生动物传染源,蝙蝠也是狂

犬病高风险动物。牛、羊、马、猪等家畜和兔、鼠等啮齿动物咬伤风险低。禽类、鱼类、昆虫、蜥蜴、龟、蛇等动物不感染、不传播狂犬病病毒。

狂犬病根据不同的暴露性质和严重程度分为三级,采取不同的预防处置措施。I级

暴露:接触或者喂饲动物,或者完好的皮肤被舔舐。上述情况需清洗暴露位置,无需医学处置;II级暴露:裸露的皮肤被轻咬或者无出血的轻微抓伤、擦伤。上述情况需及时前往就近犬伤门诊进行伤口处理并接种狂犬病疫苗;III级暴露:单处或

者多处贯穿性皮肤被咬伤或者抓伤,或者破损皮肤被舔舐,或者开放性伤口、黏膜被唾液或者组织污染,或者直接接触蝙蝠。上述情况需要及时前往就近犬伤门诊进行伤口处理,注射狂犬病被动免疫制剂,接种狂犬病疫苗。

一旦被抓伤或咬伤,应尽快去狂犬病暴露预防处置门诊

市民若被抓伤或咬伤,应尽快去附近的狂犬病暴露预防处置门诊,接受规范处置。

及时、正确处理伤口,对于预防狂犬病十分重要,需要记住“一洗、二消、三免疫”。一洗:被咬(抓)伤后,用一定压力的流动清水(比如自来水)及20%的肥皂水或其它弱碱性清洁剂交替冲洗伤口,至少15分钟。冲洗时挤压伤口排出污血,但绝不能用嘴去吸伤口。二消:冲洗后用0.025%~0.05%的稀碘伏或0.005%~0.01%苯扎氯铵涂擦伤口,进行消毒处理。伤口一般不予缝合或包扎,不涂软膏或粉剂等不利于伤口排毒的药品。如伤口

创面大且深,立即到正规医院进行处理。三免疫:尽快去正规医院进行处置、接种疫苗。医生根据伤口情况及暴露分级判断,注射狂犬病疫苗及狂犬病免疫球蛋白或者血清。

据了解,狂犬病疫苗接种程序主要为五针法和“2-1-1”四针法。五针法:在暴露当天、第3天、第7天、第14天、第28天各打1针,共接种5针;“2-1-1”四针法:在暴露当天左右手臂各打一针,然后在第7天、第21天各打1针,共接种4针。“5针法”和“4针法”在保护效果和不良反应方面没有特别差异。

芝罘区设7家狂犬病暴露预防处置门诊,具体为:烟

台凤凰台医院狂犬病暴露处置门诊、烟台市海港医院狂犬病暴露处置门诊、烟台市芝罘区黄务中心卫生院狂犬病暴露处置门诊、烟台市芝罘区幸福医院狂犬病暴露处置门诊、烟台市烟台山医院狂犬病暴露处置门诊、烟台市芝罘区只楚医院狂犬病暴露处置门诊、烟台市芝罘区只楚医院狂犬病暴露处置门诊。



专家教你如何应对过敏性鼻炎

春季是过敏性鼻炎的高发期。过敏性鼻炎的典型症状包括打喷嚏、鼻塞、鼻痒、鼻涕如水,在温暖的环境下这些症状常可缓解,遇冷易加重。江苏省中医院耳鼻喉科主任中医师李乐在接受采访时表示,过敏性鼻炎容易反复发作,难以痊愈,严重时影响患者的生活和工作。中医药作为调节内在正气,改善体质偏颇的重要医疗体系,在过敏性鼻炎的治疗中发挥着重要作用。

李乐说,改善生活习惯、合理规避过敏原、调节免疫相关因子及功能是目前治疗过敏性鼻炎的基本原则。中医认为,过敏性鼻炎归属“鼻鼽”范畴,其发病多与患者肺、脾、肾阳气偏弱相关,由正气不足、风邪外犯两方面因素所致。因此中医药的治疗多从调理肺部入手,并兼顾脾、肾。治疗时还需根据患者的寒、热、虚、实等体质状况进行辨证施治。对于虚实夹杂、寒热并存的情况,中医会采用寒热并用、补泻兼顾的方法。在发作期,治疗以祛风通窍、攻邪治标为主。而在间歇期,治疗则以补虚固表、扶正治本为要。“中医疗法除了中药内服外,还有很多特色疗法如针刺法、灸法、穴位敷贴疗法、按摩疗法等。”李乐说。

日常生活中如何应对过敏性鼻炎?李乐建议,过敏性鼻炎患者应在医生指导下规律、规范用药。局部用药通常是辅助疗法,全身用药不可或缺。同时,外出时佩戴口罩,减少冷空气及空气中致敏物对鼻腔黏膜的刺激。规律作息,避免过度疲劳。积极进行户外运动,增强身体抵抗能力,有利于改善体质,减轻过敏症状。清淡饮食,减少食用辛辣刺激食物,避免因鼻腔充血水肿加重鼻塞等不适。

据人民网

警惕眼“过劳” 预防干眼症



春季气温升高,部分地区出现大风天气。医学专家提醒,大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。怎样改善干眼症症状,如何做好预防?

近日,一位网友自述,自己因工作原因经常熬夜,在持续一年每天长时间看电子屏幕后,眼睛开始疼痛无比,经医院检查被诊断为严重干眼症,睑板腺几近缺失。

北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍,干眼症的典型症状有眼睛感到又干又涩,常伴流泪。同时,眼酸、眼痛、看远处不能持久,严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。据了解,熬夜是诱发睑板腺阻塞,从而导致油脂缺乏型干眼的主要

原因之一,这类患者总体占比超七成。

“干眼症患者的眼睛由于油脂膜过薄或缺失,导致泪水在眼睛内停留时间过短,容易蒸发,造成眼睛干燥。当眼睛感到干燥时,泪腺会刺激分泌更多的眼泪,所以干眼症反而常常流泪。”李骏说,对于严重干眼症患者,建议要咨询专业眼科医生,根据个人情况制定适合的治疗方案。

如何改善上述症状?专家表示,睑板腺位于眼皮睑板内,是能分泌油脂物的腺体,刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试以下方法,包括通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂;避免频繁使用眼药水;强脉

冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法,应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

怎样预防干眼症的发生?北京协和医院眼科副主任医师陈迪表示,长时间近距离用眼、大量使用电子屏幕会使人的自然眨眼频率降低,加重眼干、眼涩等症状,建议减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼,建议采取“20:20:20”用眼法则,即每近距离用眼20分钟,望向20英尺(大约6米远)的地方至少20秒,让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。

据新华社

我市开展结核病痰涂片盲法复检

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,烟台市疾控中心组织开展2024年第一季度结核病痰涂片盲法复检,全市13个区市结防(院)所、定点医院实验室检验人员参加。

按照工作要求,市疾控中心对各结核病实验室的痰涂片进行随机抽检,采用同级实验室盲法交叉复检方式,对痰涂片质量进行现场评估。本次盲检抽取痰涂片262张,痰涂片质量合格率达97%,盲法复检镜检符合率达100%。市疾控中心结核实验室检测专家就本次盲检和日常工作中发现的问题,有针对性地进行了讲解和技术指导。