

# 抗生素耐药今后25年或致死3900万人

## 人口老龄化和老年人更易感染等原因导致老人面临威胁最大

英国知名医学期刊《柳叶刀》16日刊载的一篇论文警告,今后25年内全球可能有超过3900万人的死亡直接关联细菌对抗生素产生耐药性,其中老年人面临的威胁最大。

研究人员认为,尽快采取预防感染、接种疫苗、减少滥用抗生素、研发新药等措施有望避免最坏的情况发生。

这项研究基于全球204个国家和地区各年龄段共5.2亿人的数据,包括就诊记录、死亡记录和抗生素使用情况。由多国研究人员参与的全球抗生素耐药性研究项目在这些数据基础上,评估了22种病原体、84种病原体与药物的组合以及11种感染综合征,如脑膜炎等,得出上述结论。

研究人员发现,1990年至2021年间,

全球每年有超过100万人死因直接关联抗生素耐药性,与抗生素耐药性间接关联的死亡人数年均达471万。如不采取措施,照目前趋势推算,今后几十年抗生素耐药性相关死亡人数将稳步增加,预计2025年至2050年间,共有超过3900万人的死亡直接归因于抗生素耐药性,间接关联的达1.69亿人。

从年龄上看,1990年至2021年间,全球5岁以下儿童因抗生素耐药性死亡的人数下降了50%,而70岁及以上老人的死亡人数增加逾80%。人口老龄化和老年人更易感染等原因导致老人面临的风险上升。研究人员预计,未来几十年仍将延续这些趋势。到2050年,5岁以下儿童的抗生素耐药性死亡人数预计将减少一半,

而70岁及以上人口的死亡人数将翻一番多。

另外,抗生素耐药性问题存在巨大的地区差异,其中中低收入国家和地区面临的风险尤其大,撒哈拉以南非洲和南亚的抗生素耐药性相关死亡率尤其高,特别是耐多药结核病。

研究团队对未来不同场景的建模显示,如果全球共同努力,改善对严重感染者的护理、帮助更多人获得抗生素药物等,预计2025年至2050年间可避免9200万人丧命。

抗生素是具有杀菌或抑菌活性的药物,可治疗由细菌、真菌等所致的感染性疾病,是临床应用范围广、品种繁多的一大类药品。

据新华社

### 慢波睡眠有助于预防阿尔茨海默病

立陶宛研究人员参加的一项国际研究显示,慢波睡眠有助于清除大脑代谢废物和与阿尔茨海默病相关的蛋白质,对预防阿尔茨海默病能起重要作用。

人的正常睡眠可分为快波睡眠和慢波睡眠,其中慢波睡眠是人体得到最充分休息的睡眠阶段,也称深度睡眠,其时间长短被认为是睡眠质量高低的决定因素。

新研究发现,在阿尔茨海默病的临床前阶段,即当个体尚未表现出认知症状、但病理水平已经增加并且患阿尔茨海默病的风险更高时,慢波睡眠质量较低与Tau蛋白异常积累及大脑皮层厚度降低有关,这是神经元受损的标志。这些变化在大脑的颞区尤其明显。

研究人员表示,这项研究强调了慢波睡眠在早期、临床前阶段的重要性,并表明睡眠干预,例如使用神经调节方法增强慢波睡眠,有可能作为一种预防策略,以维持和改善认知、延缓认知衰老进程。

参与该研究的立陶宛神经学家劳拉·斯坦科维丘特表示,慢波睡眠在记忆巩固过程中发挥着独特的影响力,因此优质的夜间休息对于记忆功能尤其重要,建议健康成年人每天最好睡7至9小时。

据新华社

### 缺乏酪氨酸反而延长雌性果蝇寿命

日本一个研究团队利用果蝇实验分析了10种非必需氨基酸摄入量对个体寿命的影响,发现缺乏酪氨酸反而能使雌性果蝇寿命延长。这项研究成果有助于加深理解营养素对生理的影响。

日本理化学研究所日前发布公报介绍,组成蛋白质的氨基酸可分为两大类:一类是必需氨基酸,即人体不能合成或合成速度远不能适应机体需要,需从食物中摄取的氨基酸。另一类是非必需氨基酸,人体自身可以合成或通过转化其他氨基酸获取它们。非必需氨基酸摄入不足一般不会诱发营养不良,所以相关研究较少。

为探索非必需氨基酸摄入不足的生理影响,研究人员用果蝇进行了实验。研究团队用数十种原料合成人工饲料,让每批饲料只缺乏一种非必需氨基酸,然后用这些饲料喂养具有生殖能力的雌性果蝇成虫。

结果显示,如果饲料中缺乏半胱氨酸或天冬酰胺,则被实验果蝇的寿命会缩短;如果缺乏丙氨酸、甘氨酸、谷氨酸等,果蝇寿命几乎不受影响;而如果缺乏酪氨酸,果蝇寿命反而会延长。

公报说,蛋白质是维持机体健康的重要营养物质,但过量摄入可能不利于健康,因此限制某些非必需氨基酸的摄入或许有助于延长寿命且副作用较小。

据新华社

### 黄眼企鹅再次当选新西兰“年度鸟类”

2024年新西兰“年度鸟类”大赛16日公布评选结果,新西兰独有、世界上最稀有的企鹅物种之一黄眼企鹅“拔得头筹”,这是该鸟第二次当选“年度鸟类”。

“年度鸟类”大赛是新西兰环保组织“森林与鸟类”举办的年度评选,旨在提高人们对新西兰鸟类的认识。该组织每年从新西兰鸟类中选择几十种作为候选鸟,把它们图片、习性介绍、濒危程度等列在评选页面上,以供网友投票。

今年的评选活动于9月2日开始,为期两周,收到了5万多张有效选票。黄眼企鹅在74种候选鸟类中以综合得票数最高夺冠。

“森林与鸟类”组织说:“这种‘衣着考究’的飞鸟,其毛利名字意为‘吵闹者’,虽然叫声尖锐,但非常害羞。”该组织首席执行官尼古拉·托基说,白喉等疾病以及狗和猫、白鼬和雪貂等外来捕食者的威胁使黄眼企鹅濒临灭绝。

黄眼企鹅有强大的鳍肢和尖喙,栖息于新西兰南岛南部、拥有“新西兰野生动物之都”美誉的达尼丁。

据新华社



## 日本百岁老人共有95119名

### 比一年前多2980人,连续54年增加

日本政府17日发布的数据显示,日本年满百岁的老人超过9.5万人,连续54年增加。

根据厚生劳动省数据,截至15日,日本百岁老人共有95119人,比一年前多2980人。

依据最新数据,日本每10万人中大约有76人年满百岁。百岁老人中,绝大多数是

女性,占比约88%,达83958人。目前,日本在世最高龄男性和女性分别为110岁和116岁。

日本1963年开始这项统计时,仅153人年满百岁。随着医疗和护理水平提高,日本百岁老人人数1981年突破1000人,1998年超过1万人,2022年突破9万人。

从人口比例上看,岛根县连续12年成

为百岁老人比例最高的地区,每10万人中约有160人;其后是高知县和鹿儿岛县。

厚生劳动省数据显示,2023年,日本女性平均预期寿命为87.14岁,男性为81.09岁。不过,伴随长寿而来的是日本社会老龄化日益严重。根据日本政府7月发布的数据,日本65岁以上人口占比逼近30%。

据新华社

#### 新闻延伸

### 日本近八成地方长官支持婚后不改姓

日本共同通讯社日前发布的一项调查显示,日本近八成地方长官支持修改现行法规,不再要求夫妻婚后统一姓氏。

依照共同社说法,日本民间呼吁废除夫妻统一姓氏法规的呼声增多,相关问题将成为执政党自由民主党9月27日新总裁选举的辩论议题之一。

日本现行民法规定,夫妻婚后必须同姓。实际情况中,通常是女性在婚后放弃

自己的姓氏,改从夫姓。主张予以修改者认为,夫妻同姓抹煞个性,婚后改姓不利于体现个人婚前职业成就、影响职业发展。反对者则认为,夫妻用不同姓氏不利于家庭团结。

共同社于今年7月至8月对全日本地方长官就该问题的态度展开调查。调查对象包括47个都道府县长官和1741个市区町村长官,其中1667人作答。答复者中,

78%支持修改现行法规,允许夫妻婚后保持各自姓氏。

76%的支持者在调查提供的多项解释中选择:保持各自姓氏不是强制要求,夫妻双方仍可选择统一姓氏。至于反对原因的多项选择,64%认为夫妻保留各自姓氏影响家庭团结;39%认为“家庭中夫妻同姓很正常”。

据新华社