

69岁患者做胃肠镜发现癌变息肉

开始拒做肠镜，术后感谢医生发现得早

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅 摄影报道

“我很幸运在奇山医院遇到了您，肿瘤被早发现并完全切除。”近日，刚刚出院的赵先生再次找到了烟台市奇山医院消化内科主任金博，在表示感谢的同时，让其为妻子和亲家也检查检查，“金主任是全军知名专家，经验很丰富！”

胃肠镜早期筛查很重要

不久前，69岁的赵先生听说金博教授任奇山医院消化内科主任，特意挂号想检查胃，“我一直胃疼，去了很多医院，吃了不少药，但是效果不明显”。金博为赵先生检查后，建议胃镜和肠镜一起做。赵先生起初极力反对，“我只是胃疼，肠子又没毛病，为什么非得让我做肠镜？”

赵先生从未做过肠镜，经金博反复劝说，才勉强同意。胃肠镜检查结果显示，

赵先生系萎缩性胃炎，定期复查即可，直肠发现一个2-3厘米的息肉。金博当即为其切除，术后的病理结果显示息肉发生了癌变。

“幸亏发现得早！”金博告诉记者，结肠肿瘤大多是由结肠息肉演变而来。早期通过结肠镜发现息肉并切除，可以防止大部分结肠肿瘤的发生。即使息肉发生了癌变，只要没有侵犯到黏膜下层，也可以完整切除。胃肠道肿瘤诊治的关键在于早

发现、早治疗，从根源上完整切除，“我们一直强调，胃肠镜的早期筛查特别重要”。

金博告诉记者，消化系统肿瘤早期大多没有明显症状，国家一直提倡“早筛早诊早治”，将肿瘤扼杀在萌芽状态。今年，国家卫健委专门公布了食管癌、胃癌和结直肠癌的早诊早治方案。自今年4月入职奇山医院后，金博明显感到烟台市民的早筛意识不强，有的市民抗拒早筛。

腹水患者查出罕见病

今年4月初，金博入职烟台市奇山医院，担任消化内科主任。

“消化内科配备了肿瘤内科和血管介入科有丰富经验的医生，在内科治疗的基础上，能够随时为患者做介入治疗。再加上奇山医院原有的肝病治疗优势，我们具备为肿瘤晚期患者更好服务的能力，能让他们减少痛苦、延长生命。”金博说。

一位65岁的女性患者在其他医院做过直肠癌手术后，做了3个周期的化疗，此后出现脓血便。结肠镜检查发现结肠多发片状溃疡，CA血管成像显示肠系膜下动脉闭塞，考虑为缺血性肠病。因治疗效果不佳，该患者到奇山医院就诊。

金博对患者闭塞的肠系膜下动脉进行了球囊扩张及支架植入的介入手术。术

后，患者局部血液循环改善，脓血便数日后消失。术后5日，患者复查结肠镜发现结肠溃疡全部愈合。

金博不但为烟台患者带来了前沿的诊疗技术，而且和北京专家团队其他专家为患者“牵线搭桥”。

前几天，一位31岁的患者因多年腹水就诊。金博凭借丰富的经验，认为该患者很有可能患罕见病，“腹

水大多出现在肿瘤晚期病人或者肝硬化病人身上，可这名患者非常年轻。”最终，该患者被确诊为罕见病“遗传性血管性水肿”。金博帮他联系了北京协和医院罕见病中心进行免费基因检测及其他相关检查，并指导下一步的治疗方案。

“作为医生，治病救人是唯一目的。只要患者需要，我们会尽力帮助。”金博说。



金博，全军知名专家，曾任解放军总医院(301医院)消化内科医学部主任医师，美国国立卫生研究院(NIH)博士后研究员，师从2020年诺贝尔医学奖获得者哈维·阿尔特(Harvey J. Altmann)博士。

教你如何看懂肝功能指标

体检中，肝功能检查主要有肝功能化验和彩超。如何看懂这些指标？

中日友好医院肝胆胰外科主任、教授杨志英说，肝功能化验指标有十几项，首先要看转氨酶。转氨酶可分为丙氨酸氨基转移酶、天冬氨酸氨基转移酶等，如果数值高于正常值，说明存在肝损伤，数值越大，肝损伤越严重。其次，看胆管酶。胆管酶分为碱性磷酸酶和转氨酶。这两个指标代表肝胆管系统的健康情况，如果胆管损伤可能导致碱性磷酸酶和转氨酶超过正常值，比如胆管堵塞、炎症、结石、肿瘤等，建议及时到肝胆外科作进一步诊断，确定病因。第三，看胆红素。胆红素超出正常值，可能是肝脏出了问题，比如黄疸型肝炎、肝硬化等疾病，也可能是胆管堵塞造成的，比如胆道结石、狭窄或肿瘤等。当然，胆红素升高还要与转氨酶指标结合起来看，如果转氨酶正常，仅胆红素单方面轻度升高，是身体代谢胆红素能力下降导致，比如先天胆红素代谢异常等，不用特别担心；如果转氨酶也超标，说明肝脏或胆道出了问题，要及时到肝病内科或肝胆外科作进一步诊断，确定病因。

“超声检查主要看肝脏是否有占位、囊肿、钙化灶、脂肪肝、肝硬化等。”杨志英说，一部分彩超检查肝脏时发现肝稍高回声结节，如果没有肝炎等肝脏病史，通常是肝小血管瘤，第一次发现可以到肝胆外科请医生检查并明确诊断，诊断后定期观察即可，对人体无影响，不用担心。单纯的肝囊肿对人体没有害处，除非它超过10厘米或有明显的症状才需要治疗。

据人民日报

600余名大学生免费检测幽门螺杆菌

本报讯(YMG全媒体记者张莘)近日，烟台市疾病预防控制中心、致公党烟台市委联合专业医疗机构在部分驻烟高校开展幽门螺杆菌筛查宣传活动。

幽门螺杆菌是一种常见的胃部致病菌，与慢性胃炎、消化性溃疡乃至胃癌等多种疾病密切相关，世界卫生组织(WHO)已将其列为I类致癌因子。据相关文献报道，我国幽门螺杆菌的感染率高达50%以上，机体一旦感染很难自愈去除，如不治疗，往往造成终生感染。因此早期发现并有效根除幽门螺杆菌，对于预防相关疾病具有重要意义。幽门螺杆菌主要通过口-口途径在人与人之间传播，日常生活中保持良好的卫生习惯至关重要，勤洗手、分餐制、使用公筷公勺、保持口腔卫生等都是预防幽门螺杆菌感染的有效方法。

本次活动对3万余名学生开展了问卷调查，结合调查情况和学生意愿采用碳14尿素呼气试验为600余名大学生进行免费检测。专家团队还进行了幽门螺杆菌防治知识科普宣讲。

秋天孩子要“早睡早起”

白露节气后，昼夜温差逐渐增大，呼吸道感染的患者有增多趋势，公众该如何预防？

北京医院主任医师李燕明提醒市民，早晚出门要注意保暖；保持良好的个人卫生习惯，平时勤洗手，注意社交距离、咳嗽礼仪等；注意开窗通风，保持新鲜空气流通；坚持健康的生活方式，保持规律作息、合理膳食，不熬夜，如果感染呼吸道疾病要及时治疗。对于普通感冒，不建议盲目使用抗菌药物，主要是以对症治疗为主。感染后注意休息，清淡饮食，给予身体自我恢复的时间。对于有基础疾病的老年人等高危人群，要观察症状变化，如果出现发热不退、呼吸困难、胸痛等症状，要及

时就医。

天气日渐转凉，儿童肺脏娇嫩，容易受外邪侵袭，如何通过中医方法进行调养以增强儿童身体抵抗力？

广东省中医院主任医师杨京华建议孩子秋天要“早睡早起”，睡眠时间可以适当延长，更有助于体内正气养蓄，促进孩子生长发育；多喝水、多吃蔬菜，保持鼻咽湿润，减少风热邪气和燥邪对孩子的侵犯；鼓励孩子适当运动，锻炼孩子肺活量；密切关注气温变化，及时为孩子增添衣物，重点关注孩子的头颈、背部、腹部等。

秋季早晚渐凉，对患有慢性呼吸道疾病的患者特别是老年患者有何影响？如何预

防复发？专家提示，要把呼吸系统的慢性基础疾病管理好，定期复查，按医嘱用药；有慢性呼吸系统疾病的人群，特别是老年人要接种相关疫苗。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，在流感流行季节到来之前按照接种程序接种，预防效果更好，一般建议10月底前完成接种，如果10月底前没有接种，后续也应尽早接种。专家特别提示，流感和肺炎球菌引起的肺炎等呼吸道疾病，有的人群患病后症状较重，尤其是婴幼儿、老年人和慢性基础疾病患者等，要优先接种疫苗。6月龄以上没有禁忌症的人群，都推荐接种流感疫苗。

据新华社

