

13岁女生半年没涂氟坏了八颗牙

市口腔医院专家提醒家长：要控制孩子吃甜食的量，好好刷牙



YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

昨日是第36个“全国爱牙日”。昨天上午，烟台市文化中心广场上热闹非凡，一支由烟台市最强口腔专家组成的“义诊天团”在现场开展大型口腔义诊活动，为市民送上一份特殊的健康礼物。

长歪的智齿连累健康牙齿

上午8:30，记者在义诊活动现场看到，毓璜顶医院、烟台山医院、市口腔医院等十几家医院义诊摊位整齐排列，身着白大褂的口腔医生们精神饱满，面带微笑，热情地迎接每一位前来咨询的市民。现场还设置了多个宣传展板，生动形象地展示了口腔健康知识和常见口腔疾病的防治方法。

“我这边长了一颗智齿，之前一直塞牙，我也没当回事。可前几个月开始，智齿旁边的那颗牙老是疼，这段时间更是越来越严重，疼得让人受不了，您快帮我看看是不是牙坏了？”市民张女士前来咨询。

经过一番细致检查，市口腔医院

口腔颌面外科主任曲伟栋告诉张女士，这颗智齿长歪了，与旁边的牙之间容易塞牙，时间一长，导致了这颗牙龋齿且牙齿缺损。目前的治疗方案是：先要拔掉智齿，然后评估前面受损的牙齿能否保留，如果可以，就进行根管治疗，再戴上牙套加以保护。

“一旦有牙齿问题，千万不能拖延，一定要及时检查治疗。只有提前干预，才能将所有潜在危害消灭在萌芽状态。”曲伟栋着重强调。

听了医生的建议，张女士感慨不已：“我一直没把塞牙当回事，没想到把旁边的好牙也给连累了。早知道就应该早点来检查，把智齿拔掉。”

孩子乳牙坏了也要及时治疗

义诊现场，儿童牙齿问题备受关注，许多家长带着孩子前来，让医生检查牙齿。市口腔医院儿童口腔科主治医师郑方圆耐心地为小朋友们检查口腔，并向家长提出建议：孩子的口腔健康要从小抓起。

首先，培养孩子良好的刷牙习惯至关重要。每天早晚刷牙，饭后漱口。为孩子选择适合其年龄的儿童牙刷和牙膏，以激发他们刷牙的兴趣。其次，要控制孩子吃甜食的量，避免龋齿的

生。糖果、蛋糕等甜食应适量食用，吃完后及时漱口。郑方圆表示，许多家长存在认识误区，认为乳牙坏了还会换新，因而不重视。其实，即使在换牙期，牙齿出现问题也需及时治疗，否则长时间疼痛、有炎症，会影响新牙萌出。

“如今家长和孩子的口腔保健意识虽明显增强，但青少年口腔问题仍较为常见。主要原因在于刷牙不达标，突出表现为时间不足。此外，还应定期涂氟，每三个月至半年进行一次

口腔健康，全身才健康

“牙膏中的哪种成分能够预防龋齿？”“俗话说说的‘牙神经’是指牙齿的哪一部分？”“尽量少吃甜品少喝含糖饮料，尤其在什么时候不要食用，否则很容易坏牙？”……活动现场设置的口腔健康知识问答，吸引市民踊跃参与，现场气氛十分热烈。大家在参与活动的过程中，收获了健康知识。

义诊现场，医生们从常见的口腔问题、牙齿保护及预防入手，用通俗易

懂的语言向市民们讲解了口腔卫生的基础保健知识和口腔疾病的预防措施，为前来问诊的居民逐一检查牙齿缺损、龋齿、牙齿松动等问题，遇到需要进一步治疗的情况，及时给出治疗意见并帮助居民分析口腔问题。

其他工作人员还为市民们免费发放了口腔健康宣传资料和小礼品，如牙刷、牙膏、牙线等。市民们纷纷表示，这次义诊活动让他们受益匪浅，不

- 每天早晚刷牙
- 饭后漱口
- 控制孩子吃甜食
- 选择适合其年龄的儿童牙刷和牙膏
- 定期涂氟



检查涂氟。”郑方圆介绍说。

市民李女士的女儿今年13岁，以前每个假期都会带她去检查涂氟，去年寒假因故没去，结果今年暑假一检查，坏了八颗牙，分三次进行了补牙和涂氟。郑方圆表示，这种情况在临床中非常普遍，孩子一来检查就坏了好多颗牙，主要是因为口腔环境不佳，往往牙齿一坏坏一片。而造成这种情况的原因还是孩子们吃的食物太甜、含糖量高，且不好好刷牙。

仅了解自己的口腔健康状况，还学到了很多实用的口腔保健知识。

“口腔健康，全身才健康。近些年来，烟台市口腔医院每年在爱牙日当天都会举办大型的、群众能够参与其中且寓教于乐的口腔健康促进活动。通过这样的活动，让更多的老百姓了解口腔健康知识，提高市民对口腔健康的重视程度。”烟台市口腔医院口腔预防科副主任医师李亚男说。

烟台鹿扬亮相 黄渤海城市体育联盟消费季

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 摄影报道)为推进黄渤海经济圈体育运动、消费、产业立体联动，促进体育领域资源供需对接，打造体育消费新高地，释放黄渤海经济区体育产业发展新动能，9月20日上午，2024沿海·黄渤海城市体育联盟消费季在我市开幕。

此次活动由国家体育总局体育器材装备中心、山东省体育局、烟台市人民政府指导，山东省体育产业联合会主办。作为烟台本土企业，烟台鹿扬体育用品有限公司亮相展会，受到社会各界的广泛关注。

烟台鹿扬体育用品有限公司展区位于B馆，现场展出防寒服、运动服、休闲T恤等各类运动休闲类服装，市民、企业客户纷纷走进展区，与工作人员洽谈订制等合作事宜。

当天巡馆环节，国家体育总局、山东省体育局及烟台市等相关部门的领导和嘉宾来到公司展区，详细了解公司体育类服装研发情况。烟台鹿扬体育用品有限公司董事长郑晓平，为来宾介绍了部分展出服装的用料、设计理念等。

展会上很多来宾和工作人员身着鹿扬品牌的服装，成为展会一大亮点。“鹿扬公司的服装用料讲究，设计独特，款式新颖，很受年轻人的喜爱！”一位公司负责人表示，公司将举办运动会，看到鹿扬的服装后，当即决定在这里采购。烟台武术协会相关负责人表示，会员有刚性需求，特别希望能设计出既可参加正式活动又可以在平时当休闲服装穿着的服装。来访的客户中有着类似观念的不在少数。郑晓平表示，早在去年公司就做了这方面的探索，这也是鹿扬服装受到广泛喜爱的重要原因。

据了解，21日下午2:00-2:30，有关部门将在主会场组织服装走秀活动，邀请专业模特身穿鹿扬服装现场展示，欢迎市民前往观看。



游泳季结束 海水浴场游泳区关闭

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 丁淳淳)记者昨天从市城管局市政养护中心了解到，虽然目前海水水温仍在20℃左右，但是岸上温度降幅明显，已不适宜下海游泳。为了广大市民及游客的健康和安全，今年烟台海水浴场游泳季正式宣告结束。

据市政中心滨海一带一所工作人员介绍，自9月18日起，中心对第一、第二和烟大海水浴场开展防鲨网、警戒线撤收工作，游泳区的防鲨网、警戒线全部撤除，岸边义务救生员、救护员全员撤离，淋浴设施、广播室、救护室同时关停，三大海水浴场全部进入休整期。

市区三大海水浴场提供游泳服务为每年7月初至9月底，具体日期将依据当年气温进行适当调整。游泳区关闭后，沙滩区将继续开放。海水浴场将作为海岸线，继续为市民和游客提供海滨美景。