

风物咏

那些以动物命名的小草

鲁从娟

今年夏天雨水多，野草野菜欢快地疯长，田野、路旁，到处绿油油的，满目青翠。我小时候经常拔猪菜、薹羊草，对青草野菜有种特殊的情感。我喜欢一边走，一边叫着青草野菜的名字：狗尾巴草、牛尾巴草、马猪菜、苍耳、蛤蟆草、蛇莓、猫眼草、鱼腥草、拽倒驴……忽然发觉，在植物界中，居然有不少以动物命名的植物。

狗尾巴草，路边、河堤随处可见。狗尾巴草没有花朵，拔节生出细长的穗，毛茸茸地飘摇在风里，像一只调皮的小狗在抖动着尾巴。叫它狗尾巴草，这个名字太形象不过了。现在，正是狗尾巴草拔节抽穗的茂盛时期，田野、路旁，一片一片的，千穗万穗压枝低，堪称风景。狗尾巴穗，是以前小孩的玩物，采下一把，缠缠绕绕，就能编出一只活灵活现、毛茸茸的“小猫”，特好玩。

牛尾巴草，学名飞蓬草。这种草一般不分叉，就一根粗壮的茎秆，玉树临风般地往上拔高，像牛的尾巴一样又长又直。小时候，我经常拔这种野草喂猪喂羊。春天的时候连根拔起，夏天时就采摘嫩头。前些天去野外，看见一大片牛尾巴草以令人震撼的方式蹿高儿，每一棵都比我高出一大截子，我得仰视才能看见它探上天空的姿态。童年时的牛尾巴草根本捞不着长这么高，早就被我们连拔带薹喂家畜了。

马齿苋，俗称蚂蚱菜，因其叶形似马的牙齿而得名。马齿苋喜欢匍匐在地生长，全株光滑无毛，茎圆柱形，呈淡褐色。现在正是马齿苋生长的旺季，这个时候的马齿苋还没有结籽，叶肥肉厚、色泽翠绿，是夏季上好的可食野菜。马齿苋是药

食两用植物，民间称它为“长寿菜”。小时候，我每天都拐着弯儿拔这种野菜，这是猪最喜欢吃的美味。奇怪的是，兔子和羊却不好这一口，连碰都不碰一下。我妈说，我家每年年底出栏的两头大肥猪，就是靠蚂蚱菜贴的膘。

蛤蟆草，又名荔枝草，它的叶片不光滑，上面有很多凸起的疙瘩，且皱皱巴巴的，神似癞蛤蟆的皮肤，所以取名为蛤蟆草。它的味道极其苦涩，所有的家畜家禽都拒绝吃。但它却是一种药材，母亲每年都会拔一些蛤蟆草，晒干后收藏起来。在冬季，如果遇到咳嗽、咽喉肿痛的情况，就可以拿点来泡水喝，清热解毒。母亲还有一个偏方，用蛤蟆草煮水清洗痔疮，可以很有效地改善疼痛。

拽倒驴，也叫牛筋草，路边、田野随处可见。拽倒驴这种植物，性格“犟”得很，不管你是踩它、轧它，还是把它铲除，过些时日它又会倔强地长出来，生命力非常顽强。拽倒驴紧贴地面生长，牢牢扎根于大地，即使你用尽力气拔、拽，都不一定能把它扯断，反而会把你给拽倒。清代赵学敏所著《本草纲目拾遗》里记载：“牛筋草，一名千金草。夏初发苗，多生阶砌道左，叶似韭而柔，六七月起茎，高尺许，开花三叉，其茎坚韧，拔之不易断，最难去除，故有牛筋之名。”牛筋草也是一种药材，在《本草纲目》中就有记载：“牛筋草，性味：甘、淡、平，祛风利湿，清热解毒，散瘀止血。”

拉狗蛋，也叫拉拉秧，田野路旁、河沟山坡，一大片、一大片到处都是。不知道家畜们喜不喜欢吃，反正我从来不碰它。拉狗蛋是“野草霸王”，它所向披靡，生长之处，其

它杂草根本无法生存。即使你割了拔了，它还会再生，灭掉没过几天便又长满一大片，很难根除。它的茎藤叶片上长满了尖锐的刺，如果穿着短裤上山，不小心碰到，小腿满是伤痕，火辣辣地疼，就连狗狗见了也会绕着走。狗狗都嫌弃的拉狗蛋，竟也是一味不错的中药，其味甘、苦，性寒，有清热解毒、利尿消肿、消炎止痛的功效。

猫眼草，别名泽漆、烂疤眼等。猫眼草喜欢扎堆生长，一簇簇的。它的叶片圆圆的，花没有花瓣，只有在花萼的中央有个金黄色的圆盘，形状像极了猫的眼睛。我打小就听母亲说，这种草有毒，不能碰，一碰就烂手指头，不知真假，反正我小时候挖野菜时，对猫眼草敬而远之，从不拔这种野草。

蛇莓，也称野草莓。蛇莓多生于山坡、河岸、草地、潮湿的地方。小时候在野外玩耍，发现这种通体红色，很像缩小版的草莓的野果，就摘下来当零食吃，酸酸甜甜很可口。但是，大人见了会告诉你，不要吃，是蛇舔过的，有毒！这真让孩子们为难啊！吃吧，有点害怕；不吃吧，又难以抗拒野草莓带给我们的舌尖上的愉悦。

在农村的野外，生长着成千上万种植物。乡间无杂草，认识都是宝！以动物命名的植物，还有菟丝子、爬山虎、鱼腥草、龟背竹等等。每一种以动物命名的植物，都有着与动物形态结构上的相似之处。农家人天天跟动物与植物打交道，当发现某种植物的外形跟某种动物非常相似时，就随口给植物取个名字，既形象又生动，还接地气，不但叫起来顺口，还挺有趣味儿。

长在树上的“小糖包”

杨文革

青枝绿叶间，结满无数个绿莹莹的“小糖包”，走近一看，这不是无花果吗？

夏末秋初，无花果成熟了，散发着甜丝丝的味道。无花果皮薄，抗不住搓揉，所以被卖主放在长方形的塑料箱里。购买的人手持塑料盒子，仔细挑选。据说，多吃无花果能健脾开胃，解毒消肿，清热生津，对身体有好处。

无花果树易成活，在阳台上、在农家院子和菜园里都可以栽种。在小区的树林里，经常可以看到无花果树的身影。春天，小草萌出，树木发芽，经历了一冬风霜雨雪的无花果树，那光滑的枝条上萌发了春天的新绿。整个春天，各种花木繁花似锦，争相斗艳，无花果树却默默无闻地积蓄着力量。夏日蝉鸣声中，悄悄地，枝头的每一节都会鼓起圆圆的绿色小疙瘩，如同一颗颗绿色的珍珠，镶嵌在婆娑起舞的枝叶间。

随着几场酣畅淋漓的夏雨，绿色小疙瘩越长越大，颜色也由浅绿渐变成碧绿，凑近了还能闻到一股甜蜜的芳香。隐形的花蕊在包裹的绿色条纹里悄然绽放。无花果的花不是盛开在外面，而是悄悄地在果实里开。无花果不炫耀、不张扬，以自己的方式默默地努力成长，到了初秋时节，以碧玉般的外形、粉嫩的甜美果浆一鸣惊人，惊艳枝头。无花果虽然无花但果实丰盈，与其他花卉相比毫不逊色。

秋风渐起，当蔚蓝澄澈的天空飘荡着白莲花般的云朵，“小糖包”无花果大批量上市了。轻轻剥开青绿的外皮，露出粉嫩包裹的、无数米粒大小的果籽，咬一口，玉液琼浆般的甜蜜瞬间迸发。谁说此果不生花？这一颗颗饱满甜蜜的“小糖包”，不正是一朵朵秀外慧中的花朵吗？

市总工会、市卫健委、烟台传媒集团联合主办

医疗专家“送健康”活动走进中石化烟台分公司

9月19日下午，由烟台市总工会、烟台市卫生健康委员会、烟台传媒集团联合主办的2024年度“温暖一线，关爱健康”——医疗专家“送健康”活动，走进中石化烟台分公司，为职工们进行现场健康知识讲座及义诊。

参加本次活动的医疗单位包括：奇山医院、芝罘医院、海港医院、白石肛肠医院、医星康源体检中心、洛神口腔等，涉及神经内科、疼痛科、内科、肛肠科、理疗科、口腔科、健康管理科等多个业务科室，10余名医护人员参加义诊。

活动现场，烟台海港医院神经外科主任于云龙、疼痛科赵树浩医生，分别为中石化职



工带来《颈动脉狭窄的预防和治疗》《保护颈椎的重要性及方法》主题健康讲座，并现场为职工解答相关问题。医疗专家深入浅出的讲解，受到大家的一致好评。

义诊现场，职工们针对自己的健康状况，向医护人员进

行了详细的咨询。大家对于医护人员丰富的医疗知识与专业的技术素养，给予了高度赞扬。

医院健康专家表示：无论是在办公室还是在加油站工作的职工，长时间站立或久坐都要注意职业病的防护，尤其是腰椎、颈椎方面的防护。

中石化烟台分公司党群工作部胡丽琴表示，公司非常注重职工健康，定期组织职工进行健康体检、健康教育和培训，让员工掌握预防职业病的知识。本次活动，医疗专家不仅提供了更为专业的医疗服务，

也为职工们提供了个性化的健康建议，同时，也进一步提高了公司对员工身体健康状况的关注度。公司希望通过这次活动，让每位同事都能更好地平衡工作与生活，提高身体素质和

