



今天市区天气

多云
南风3-4级
11~22℃



明天市区天气

小雨转晴
南风转北风3-4级
14~22℃



后天市区天气

晴
北风3-4级
11~22℃

今天多云 最高气温22℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云,南风不大。明天全市多云转阴有小雨,南风转北风。后天全市多云转晴,北风为主。

烟台市气象台8日发布天气预报:

烟台市区,9日白天,多云,南风3-4级,最低气温11℃,最高气温22℃。

10日,小雨转晴,南风转北风3-4级,14~22℃。

11日,晴,北风3-4级,11~22℃。

烟台各区市,9日白天,多云,南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海11℃,内陆8℃;最高气温,沿海22℃,内陆23℃。

9日夜间到10日白天,多云转阴有小雨,南风转北风,

海面5-6级转6-7级,沿海及内陆3-4级转4-5级,11~23℃。

10日夜间到11日白天,多云转晴,北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,8~23℃。

成人高考19日开考 可填报3次志愿

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日,山东省招生考试委员会办公室发布关于印发《山东省2024年成人高等学校招生工作实施办法》的通知,确定公布考试时间、报考规则及考试科目,10月19日正式开考。

2024年成人高考考试时间为10月19日-20日。考生须在考前登录山东省教育招生考试院官网(www.sdzk.cn)打印准考证,时间为10月16日-18日每天8:30-17:00,10月19日-20日每天7:00-17:00。

考生共可填报3次志愿,包含1次首次志愿、2次征集志愿。网上填报信息时,考生可根据个人情况填报1个“院校+专业”首次志愿,其中免试入学的考生根据教育部规定的招生学校及专业目录填报志愿。

考试成绩将于11月下旬由省教育招生考试院发布。考生本人对成绩如有疑问,自成绩正式公布次日起2个自然日内,可携带本人居民身份证和准考证向报名所在县(市、区)教育招生考试机构申请成绩复核,逾期不再受理。

近日,2024烟台红酒海岸艺术展演系列活动在滨海广场举行,游人们兴致勃勃地赶到现场,打卡观展。YMG全媒体记者 柴向阳 摄



烟台姑娘唱响“中国梦”

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 摄影报道)“万水千山不忘来时路,鲜血浇灌出花开的国度……”10月5日下午2点,北京天安门广场上,嘹亮的歌声响起,浓浓的爱国热情随着歌声飘扬。

唱响爱国之歌的,是24岁的烟台姑娘赵津艺。赵津艺是烟台市青少年宫音乐活动部教师、烟台市音乐家协会会员、烟台市“小青燕”少儿合唱团艺术指导。

这个国庆假期,赵津艺特意来到天安门广场,唱响了《不忘初心》《共筑中国梦》《母亲是中华》三首歌曲,满含深情、歌声悠扬。

“每个人都有自己爱国的方式。而我,从小到大一直有一个梦想,就是在天安门广场用歌声祝福、赞美我们的祖国。”从北京归来,谈起这次活动的初衷,赵津艺依旧难掩激动。她告诉记者,站在天安门广场那一刻,她心中的爱国深情被点燃。“红花

点缀其间,与天安门广场的红旗交相辉映,构成一幅绝美的画卷。我举起相机,录下了这难忘的瞬间。”

从北京回来之后,赵津艺很快投入到了工作中,带领更多孩子在音乐的道路上前行,也通过歌声,继续传递爱国之情。“我想,学音乐的意义就是能够在想抒发感情的时候,用歌声表达自己的心情。让更多的人了解声乐艺术也是我们新一代青年人的责任和义务。”



近日,烟台星海艺术学校举行以“做一个智慧的教育者”为主题的班主任沙龙活动。此次活动旨在促进班主任队伍的专业成长,分享先进教育理念与教学方法,共同探讨如何在教育实践中运用智慧,引领学生全面发展。

通讯员 王红亮 摄

医务志愿者崔言波 坚持义诊获赞誉



本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 李建阳 梁延红 王瑞亭 摄影报道)近日,莱阳市中医医院康复科医生崔言波又带上医疗器材来到莱阳市爱心老年公寓为老人们健康义诊。拔罐、针灸、推拿、电疗,经过一番忙碌,他先后为12位老人进行了免费康复治疗。

据了解,莱阳市中医医院康复科医生崔言波作为一名医务志愿者,从去年9月开始参与公益活动至今,义务服务时长长达300多小时。

秋季家居保养六大细节

随着天气的逐渐转凉,秋季的气息渐渐扑面而来。相比夏天而言,秋季相对来说会更加凉爽干燥。此时,室内的家居保养重点是和夏季不一样的。那么,秋季家居保养该注意哪些细节呢?

细节一:补水

秋季干燥,身体要补水,房子和家具也需要补水。我们可以在房间里适当摆放一些绿植或者养上几尾金鱼,为空间增加一些湿润水汽。同时减少高发热家电使用,避免长期使用数码产品等,降低热量散发。至于木家具,我们可以用专业家具护理精油擦拭家具、锁住

木质中的水分,滋养木质家具。

细节二:保湿须适度

虽然秋季比较干燥,保湿一定要做,但并不适合所有家具,比如木家具。它不适合放在潮湿的地方,否则容易出现膨胀、腐烂损坏等问题,还有一些不适合碰触水源的物品,也应该注意隔离湿润的地方。

细节三:定期保养

有护肤习惯的女性一定知道,想要皮肤水润漂亮是需要坚持长期护理的,家居打理也是这样,需要定期进行。家具、地砖、地板等,一般建议每季度打一次蜡,像现在初秋时节可以多打一次,让它们重新鲜亮

起来。

细节四:防止空气灰尘

同样跟护肤一样,清洁做不好,再贵的保养品都没用。打理家居的时候,要时常防止和清扫空气中的灰尘,尤其是经常踩踏的地方,像门口玄关一类区域,可以贴上防尘条等等。

细节五:避免阳光直射

防晒这种事情是一年四季都要做的,在秋天更是要注意。阳光的热度日复一日晒下来,地面可就要毁了!在长期受到照射的家居位置,譬如阳台、落地窗等等,可以考虑在地板上铺上地毯或者摆放落地花

瓶等装饰,从而避免地面受到阳光直接照射。

细节六:避免硬物划伤

因为秋天的原因,家具、地面、墙面相对其它时候会更为紧绷和脆弱一些,因此,平时清洁家居的时候要特别小心,以免清洁工具或者坚硬的金属和利器等碰撞到家具和墙地面。

本报综合

