

# 40岁壮汉酒后误吞7厘米牙签

## 经毓璜顶医院救治脱险 医生提醒：睡前一定要清理口腔



YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧

电影《英雄本色》中，小马哥因身穿风衣、口含牙签的造型成为80后心中的“男神”，很多人纷纷模仿他的动作，殊不知危险就藏在身边。

近日，就有一位40岁的壮汉因为误吞牙签导致肠穿孔，不得不到烟台毓璜顶医院进行手术。

### 早起腹痛，医院确诊肠穿孔

家住栖霞的李先生早晨起床后，感到腹部持续疼痛而到当地医院就医。医生在经过CT检查后确诊为消化道穿孔，并于第二天转院至毓璜顶医院做进一步治疗。

“当时正在值班的我突然接到急诊科

电话，说有个病人需要会诊。”回忆起当时的情景，毓璜顶医院胃肠外科主治医师唐玉涛对记者说，“当时感觉患者的疼痛并没有很剧烈，可以自己行走，再经进一步检查，确诊仍为消化道穿孔。”

但令人疑惑的是，穿孔的诱因却一

直不明朗。“于是我们安排他入院观察。”可谁知，刚刚办好住院没多久，李先生的腹部出现了剧烈疼痛，再次CT检查后，医生发现他的腹腔出现了大量脓液。“马上安排手术。”胃肠外科副主任医师张翼飞当机立断。

### 仔细探查，小小牙签成真凶

手术如期进行。经腹腔镜检查，发现其为乙状结肠穿孔。“这类穿孔的手术其实并不算复杂。但李先生体重达200多斤，属于肥胖患者，所以手术效果很不明显。”当张翼飞及其团队打开患者腹腔后又发现，“患者腹腔内已出现大量排泄物，使得手术难度大大增加。”

即便如此，张翼飞及其团队仍忍受着恶臭，为其进行乙状结肠瘻修补术、结肠造口和大网膜切除术。

“手术进行得虽然比较顺利，但是怎么引起的穿孔却一直找不到原因。”科室主治医师姚增武在采访时告诉记

者，“我们在术中仔细探查时，终于发现了‘元凶’——在降结肠和乙状结肠交界处的脂肪垂穿孔旁边，有一根长达7厘米的牙签。”

“术后，我们再次询问患者家属，更加印证了这一判断。”姚增武说，“家属告诉我们，患者一直有口含牙签的习惯。发病前一晚，患者喝完酒就含着牙签睡着了。这一牙签很可能是患者睡后误吞，所以他自己并未察觉。”

4小时后，手术顺利结束。李先生经过后续治疗和进一步观察后，10月9日正式出院。

### 睡前清口，口内异物一定要取出

真相大白，但李先生依然心有余悸。“医生也特地提醒我，以后牙签之类的尖锐物千万不要长时间含在口中。”

“像李先生这种情况在临床上是极为罕见的。腹腔异物多有鱼刺、磁力珠等，出现这么长的一根牙签，实在少见。”张翼飞表示，“腹腔异物多发生于孩子和老人身上。特别是孩子，因为对一些事物的好奇可能会放

在口中尝试，而出现误吞。像李先生这样的青壮年出现误吞异物的情况鲜有发生。”

他希望通过媒体告诉读者及市民：“睡前一定要清理口腔，假牙、牙签等异物千万要及时取出。另外，进食或使用刀叉、牙签等尖锐性餐具时，切莫嬉笑打闹或囫圇吞枣，谨防误伤、误吞等意外发生。”



### “五汁饮”可缓解“秋燥”

自古民间就有“秋燥”的说法，从中医角度如何理解“秋燥”？在秋冬交际之时，应该如何养生来预防秋燥？

中国科学院院士、中国中医科学院广安门医院主任医师全小林表示，“秋燥”是因为到了秋天之后，气温下降，空气变得非常干燥，中医《黄帝内经》里讲“燥胜则干”，所以到秋天的时候经常出现皮肤发干，眼睛发涩，口干、咽干等各种症状，这时候需要养阴和润燥。

“首先是多喝水，及时补充水分，这是最基本的。”全小林说。他介绍了清代瘟病学家吴鞠通的“五汁饮”，是治疗瘟病后期“伤阴”用的方子，缓解“秋燥”的时候也可以用，而且在家做起来比较方便。包含梨、莲藕、荸荠、鲜芦根和鲜麦冬，放在一块儿榨汁后直接喝，也可以兑一点蜂蜜、黄糖等调味，还可以水煮放凉之后喝，能够起到养阴、润肺、润燥的功效。

“如果搞不全这些食材，使用其中一两种也可以，其他可以用椰汁、鲜牛奶、鲜石斛、鲜百合、鲜银耳替代，主要是用可以养阴润燥的食物，秋天在家里制作简易的饮料。”全小林说。

据人民网

### 特应性皮炎患者要做好这些事

秋季气候干燥，空气湿度下降，人体皮肤中的水分蒸发加快，很多人都有皮肤干燥、脱屑的情况。季节变换导致特应性皮炎患者的病情出现反复。那么，如何才能安然度过“多事之秋”呢？

做好保湿工作。外用保湿润肤剂是特应性皮炎的基础治疗方式，有助防止水分丢失、修复受损的皮肤屏障、减轻外源性不良刺激。在日常生活中，患者应养成护肤的好习惯。秋季，可使用保湿效果好、质地黏稠的保湿润肤剂。此外，大家还可以适当使用加湿器，增加室内湿度，以减少皮肤干燥、瘙痒。

合理洗浴。皮脂膜是皮肤屏障结构的最外层防线，想要守好这道防线，患者应避免过度洗涤，洗澡不宜过频，洗澡时间不宜过长，水温不要超过40摄氏度，以免加重皮肤炎症。在洗完澡后，及时擦干身体并涂抹保湿润肤剂，保护皮肤屏障功能。

注意日常护理。避免过度搔抓和刺激皮肤，远离各种机械、化学刺激以及尘螨、花粉等过敏原。避免食用可能引起过敏的食物，在疾病发作期间，不要饮酒或食用辛辣食物。此外，患者还应避免感冒、感染等可能导致特应性皮炎复发或加重的刺激因素。

目前，特应性皮炎还不能彻底治愈，但通过规范诊疗、长期护理，我们可以有效控制病程进展。

本报综合

## 秋季吃海鲜谨防急性肠胃炎

### 急救专家提醒：虽然美味，进食要适量

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)活蹦乱跳的爬虾、张牙舞爪的梭子蟹、鲜活肥美的海鱼……开海一个多月，海鱼、虾蟹正肥，处于最佳品尝季，烟台市民餐桌上的海鲜种类越来越丰富。记者走访海鲜市场发现，螃蟹的价格在一斤30元至80元不等，鲅鱼、爬虾、鲍鱼等海鲜供应量充足，目前价格也比较平稳，极大丰富了市民的餐桌。

秋季是螃蟹最为肥美的季节，尤其是10月，蟹脚痒，美味正当时。无论是公蟹还是母蟹，都富含丰富的蟹肉、蟹黄和蟹膏。在莱山区一家菜店内，前来购买海鲜

的市民络绎不绝，鲜美的螃蟹被摆到了最显眼的位置。海蛎子、黄花鱼、宽刀鱼、偏口鱼、爬虾、对虾、梭子蟹……记者走访市区多家肉菜市场发现，海鱼肥美，虾蟹生猛，海鲜品种明显增多，市民纷纷围在水产摊位前选购。“最近经常会拉回大量新鲜的海鲜，鱼就有10多种，欢迎选购。”一位经营海鲜的摊主说，近日海鲜品种很多，又鲜又嫩的海鱼海虾是很多市民的心头好，每次销售都是供不应求。

然而，海鲜虽然美味，却也要适量进食。市120急救专家表示，随着开海后海鲜大批量上市，海鲜配烧烤成为市民聚餐的不二选择，暴饮暴食、贪凉等不当饮食都会导致急性肠胃炎发生，主要表现为腹痛、腹泻、恶心呕吐等全身不适症状，严重还可能导致脱水、水电解质紊乱、休克等。专家提醒市民，当出现急性肠胃炎时，要根据症状轻重选择不同应对措施，对于轻症的患者，首先要注意休息和饮食，急性期要限制饮食，让胃肠道彻底休息；二是要注意补水，可以口服葡萄糖电解质溶液。一旦出现腹泻严重，高烧、血

便、意识模糊等一定及时拨打120呼救电话，立即就诊。

还需要注意的是，由于进食过快、酗酒、老年人吞咽功能差、婴幼儿反射功能差等原因，导致食物误入气管易引发呼吸道阻塞，严重者可导致窒息，往往危及生命，应立即拨打120，现场急救应采取海姆立克手法。主要急救方法是：抢救者站在病人背后，用两手臂环绕病人的腰部。一手握空心拳，将拇指侧顶住病人腹部正中线肚脐上方两横指处、剑突下方。用另一手抓住拳头，快速向内、向上挤压病人的腹部。约每秒一次，直至异物排出。施救人员应站在患者身后，并要求患者双腿分开与肩同宽，用一条腿顶在患者双腿间，另一条腿向后蹬地，呈前弓后绷状。对昏迷病人的急救，应将患者平卧，抢救者面对病人，骑跨在病人的髋部。一手置于另一手上，将下面的手掌跟放在胸廓下脐上的腹部，用身体重量，快速冲击压迫病人的腹部，重复直至异物排出。如急救过程中出现呼吸心跳停止，应立即进行心肺复苏。

