

# 国家卫生健康委：有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科 老年医学科可诊断和治疗哪些疾病？

“医院的儿科分得那么细，有没有专门为老年人健康服务的医院科室？”老年医学科，令不少人觉得陌生。

国家卫生健康委等8部门2019年发文明确，有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。近年来，多地加快建设这一学科。

老年医学科缘何重要？如何推动老年医学科快速发展，让更多老年人老有所医、医有所靠？

## 老年医学科可治疗哪些疾病？

在山西省太原市第二人民医院老年病科病房，护士长刘家蓓正在为94岁的杨家鸾老人做骶尾部的皮肤伤口护理。家属谷女士说，不久前老人摔倒骨折，做手术后住进了老年病科。

“老人年纪大了，隔三岔五就有些小毛病。在这里不需要在科室间跑来跑去，很多检查在床边就做了，很方便。”谷女士说，老年褥疮的处理、骨科康复治疗等，都能在这里完成。

老年医学科具体是什么科室，可以诊断和治疗哪些疾病？

四川大学华西医院老年医学中心主任医师袁益明介绍，老年医学科是集老年临床、老年预防保健、老年康复为一体的特色专科，从心血管疾病到阿尔茨海默症，从睡眠障碍到营养不良……针对多种老年综合征进行临床诊疗护理、预防指导及安全预防。

截至2023年底，中国60

岁及以上老年人口已接近3亿，占总人口比重超过20%。由于人均寿命延长，老年周期也随之拉长，老年医学科需求旺盛。

《“十四五”健康老龄化规划》显示，中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外，随着年龄增长、身体功能下降，也会有诸多症状，但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象，无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科主任刘学军认为，目前许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式，老年患者辗转多个专科就诊，加剧看病难和看病贵问题。

“老年医学科具有全科型、综合性的特点，可以让多病共存的老年患者得到全科综合诊治，以及身心一体的照护。”刘学军说。

## 老年医学科发展仍面临一些瓶颈

多地老年医学科医生坦言，一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头，脚痛医脚”，老年患者经常是在专科挂号解决不了问题，或不知道挂哪个科时，最后才挂老年医学科。

“与专科医生相比，一些患者对老年医学科医生信任不足。比如，老年医学科医生一般不建议老年患者同时吃多种药，但患者未必认可，因为这些药是不同专科医生建议服用的。”吉林大学白求恩第三医院老年病科主任黄

丽红说。

有专家表示，一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科，存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。

目前，一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

一方面，是因为老年医学科的工作较为综合，对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点：多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症状不典型，对诊断治疗护理都有更高要求。”太原市

第二人民医院老年科主任李旭红说。但另一方面，老年医学科医生的收入相对较低，发展空间仍存局限。

记者采访了解到，老年医学科患者普遍年龄较大、病情更复杂、住院天数更长，平均住院一般在10天左右，高于其他科室的平均3至5天。

有一线医生坦言，以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例，如果仅住院三五天就出院，无法全面掌握患者情况。但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核

指标，易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者，可能会让一些医院感到为难。

“目前医保实施单病种打包付费，但来我们科室住院治疗的老年病人往往有多种疾病。比如一位老人患有三种疾病，而医保只能按一个病种付费，这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科，仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。

据新华社

## 央行原副行长范一飞 受贿3.86亿被判死缓

10日，湖北省黄冈市中级人民法院一审公开宣判中国人民银行原党委委员、副行长范一飞受贿一案，对被告人范一飞以受贿罪判处死刑，缓期二年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产，在其死刑缓期执行二年期满依法减为无期徒刑后，终身监禁，不得减刑、假释；对其受贿所得财物及孳息依法予以追缴，上缴国库。

经审理查明：1993年至2022年，被告人范一飞利用担任原中国建设银行信托投资公司计财部经理、总经理助理、资金计划部副主任，中国建设银行资金计划部副主任、财务会计部总经理、计划财务部总经理、行长助理、党委委员、副行长，中国投资有限责任公司党委委员、副总经理兼上海银行董事长，中国人民银行党委委员、副行长等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件，为相关单位和个人在贷款融资、业务承揽、工作调动等事项上提供帮助，直接或通过他人非法收受财物共计折合人民币3.86亿余元。

据新华社

## 重庆市文化旅游委 原一级巡视员胡珍强被查

重庆市纪委监委10日发布通报称，日前，经重庆市委批准，重庆市纪委监委对市文化旅游委原党委委员、一级巡视员胡珍强严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查，胡珍强搞团团伙伙、结党营私，结交政治骗子，落实党中央决策部署打折扣、搞变通，对抗组织审查，大搞迷信活动；无视中央八项规定精神，违规接受旅游活动安排；违反组织原则，不按规定报告个人有关事项；廉洁底线失守，违规收受礼品、礼金，利用职权为亲属谋利；盲目铺摊子、上项目，搞劳民伤财的“政绩工程”；违规干预建设项目发包；权力观扭曲，既想当官又想发财，大搞权钱交易，利用职务便利为他人工程承揽、企业经营等方面谋利，并非法收受巨额财物；为违规谋取职务晋升，送予国家工作人员财物。

据新华社

# 悠悠敬老心 浓浓爱老情

## ——烟台乐天养老中心关爱老人纪实

敬老尊老爱老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。“老吾老以及人之老”。把温暖送给长辈，关爱和陪伴老人，不仅是一种美德，更是一种责任，一种对未来的关心与期望。

烟台乐天养老中心开业两年来，怀揣视长辈为至尊、待老人如父母的赤诚之心，充分发挥设施完备、环境优美、医养结合、服务专业等优势，竭力为入住老人提供全方位、多层次、高品质康养服务，切实让老人告别孤独无助，安享幸福晚年。

——诊疗方便快捷。与烟台鲁东医院互为依存、融为一体，是烟台乐天养老中心得天独厚的优势。鲁东医院每周安排有关专家、大夫，到烟台乐天养老中心为老人进行免费查体会诊和门诊巡诊。老人到鲁东医院看病，由乐天养老中心护理员全程陪同，走绿色通道免挂号直接就诊，让老人真切感受到有“医”可靠。

——寓所舒适安全。烟台乐天养老中心按一流标准打造

了养老公寓楼，走廊宽敞明亮，北向为餐厅、洗衣房、阅览室、书画室、棋牌室和护理员值班室等功能区，南向为通透洁净、温馨淡雅，冬有地暖、夏有空调的老人居住区，分单人间、双人间和套房三种户型。每个房间设有呼叫系统、无线网络和氧气袋，无障碍设施全覆盖。卫生间地面防滑，并装有如厕助力扶手、洗澡安全座椅，确保老人独立安全使用。房间内还配有电加热厨房，为家人带餐看望老人提供了便利条件。公寓楼一层的公共区，设有艾灸仓(桶)、按摩床(椅)、红外线助浴桶等理疗器械，实行全天候开放，免费供老人使用。

——膳食营养可口。烟台乐天养老中心的专业营养师根据老人特点，订制出清淡软糯、营养均衡的每日食谱。养老中

心厨师团队每日为老人提供三餐二点，一般早、晚餐两菜一汤，午餐三菜一汤，上午加水果，下午加糕点。菜品鱼肉蛋菜俱全，荤素搭配、凉热兼有，并且经常改进做法、更新花样、变换口味；主食琳琅满目，突出胶东特色，兼有各地风味，并且经常煮些新鲜时令食品，如花生、地瓜、芋头、山药等，让老人吃到家里的味道。对患有糖尿病、痛风等特殊疾病的老人，烟台乐天养老中心实行个性化配餐，提供药膳服务，变着法子让老人吃饱吃好，吃出营养和健康。

——活动丰富多彩。针对老人多元多样的生活需求，烟台乐天养老中心在着力改善老人衣食住行条件的同时，积极提供平台、开展活动，尽力满足老人的精神文化需求。老人学习深

造有老年大学，休闲娱乐有多功能厅室，健身康体有门球场、台球室和各种健身器械。乐天养老中心定期为老人开生日庆祝会，组织老人赶福山大集、外出观光游玩，开展艺术插花、击鼓传花、包饺子、制艾棒等趣味活动，开设书画班、歌唱班、舞蹈班，举办预防老年常见病专题讲座，带老人学做八段锦和保健操，邀请社会团体和少年儿童来中心慰问老人。烟台乐天养老中心还承办福山区老年门球比赛、太极拳表演和书画展览等。一系列寓教于乐、多姿多彩的活动，让老人的精神世界得到充实和拓展，有效缓解了老人孤独无助的心理压力，消除了老人郁闷烦躁的不安情绪。

——护理精细入微。烟台乐天养老中心的工作人员时刻

把老人的安危冷暖挂在心上，做到有求必应、有忧必排、有难必解，想方设法让老人过得舒坦开心。比如，定期为老人清洗衣物、修剪指甲、理发剃须、泡脚洗澡，特别是对每位病残失能老人提供标准化、精细化专业服务，包括擦拭、翻身、叩背、吸痰、雾化等。对部分肾功能衰竭的老人，养老中心护理员每天不厌其烦地陪同其到医院透析。对老人服用的药品，养老中心实行集中统一管理，专门设置摆药台，标清房间、床位、姓名，注明药性、服法、用量，由护理员按时精准送给老人，并亲手帮助服下。新冠疫情封闭期间，护理员们连续数月吃住在养老中心毫无怨言，面对病毒感染风险毫无惧色，全身心、高效率投入照料护理工作，尽最大努力让老人远离病魔、平安无恙。

烟台乐天养老中心的工作人员以情系老人、朝暮相伴、贴心服务的爱心与善举，为入住老人营造出一片温馨天地和幸福家园。

(耀华)