

# 金沟寨一对八旬夫妇挨了六年冻

## 500供热公司:今年供暖首日将去排查故障

本报讯(YMG全媒体记者 吕金滙 摄影报道)家中有7组暖气片,供暖期间室内温度只有14℃左右。黄女士和老伴今年都80多岁,家住芝罘区金沟寨五街,挨了六年冻。近日,黄女士拨打“老于问暖”热线,向记者倾诉这件糟心事。

“从我搬到这里,冬天供热一直不暖,六年了。”说起家里供暖的问题,黄女士苦不堪言。

黄女士的家位于芝罘区金沟寨五街26号楼一楼东侧,面积约为100平方米,家里有7组暖气片,供暖期间温度只有14℃

左右。黄女士说:“一到冬天,厨房窗户就会结冰。”为了应对寒冷,老两口买了两台电热小太阳。“不用小太阳不行呀!我们实在是冻得受不了了!”黄女士说。

记者随后采访了和黄女士住在同一栋楼的一位居民。这位居民表示,供暖期间她家温度在18℃到20℃之间。

黄女士告诉记者,去年,她曾联系500供热公司的工作人员上门维修。工作人员检查后表示管道可能堵塞了,因为在供暖期间,他们无法维修。

每年交2700元的暖气费,为何黄女士家的温度这么低?记者联系了负责金沟寨五街供热的烟台500供热有限公司三公司。工作人员表示他们将尽快派人排查问题。

昨日,记者和500供热公司工作人员来到了黄女士家中。一名工作人员表示,由于目前没有供暖,他们无法排查出暖气不热的具体原因。他向黄女士和记者承诺:“今年供暖第一天,我们将会派人检查,尽力解决问题。”

“老于问暖”将持续关注此事。



## 塔山社区: 快乐健步走

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,芝罘区塔山社区开展“快乐健步 爱在金秋”老年健步行活动,20余名中老年健身爱好者参加了活动。

老人们迈着稳健的步伐,迎着秋风结伴同行。大家一边欣赏秋日美景,感受大自然的勃勃生机,一边畅谈生活趣事,一路欢声笑语,气氛热烈。

在活动中,老人们纷纷拿出手机合影,记录下这次相聚的时刻。



## 长生社区: 一起做糕点

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,芝罘区长生社区开展糕点手工制作活动,辖区20余名居民参加。

社区工作人员详细讲解糕点的制作方法、所需材料及制作流程。大家边听边跟着工作人员动手做,称量、筛粉、铺馅、压模、包装……大家忙得不亦乐乎,笑声、讨论声此起彼伏。

虽然动作不太娴熟,但都做得有模有样。经过共同努力,糕点出炉了。品尝着自己亲手制作的糕点,居民们的脸上洋溢着幸福。



## 御龙山社区: 邻里话家常

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,芝罘区御龙山社区邀请辖区居民欢聚一堂,通过拉家常增进邻里感情。

工作人员为参加活动的居民们送上了大饽饽。居民们轻松愉快地聊天,自我介绍、分享故事。大家在欢声笑语中增进交流,加深了感情。茶话会上,大家还为社区的发展建言献策,积极参与社区治理,现场气氛温馨和谐。



# 迎西社区陈丽娜: 义务教授气功,引领全民健身新风尚

YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

芝罘区奇山街道迎西社区陈丽娜是省老年体育工作优秀志愿者、烟台市老年体协气功专委会副主任兼秘书长。她深耕健身气功领域20年,与志同道合者一起,利用闲暇时间,走遍烟台,推广健身气功,引领全民健身新风尚。



## 深耕健身气功20年

健身气功,练形养气。陈丽娜腰板挺直,步态轻盈,神采飞扬,让人很难相信今年她已70岁。

“我从2004年开始学习健身气功,一直在坚持。”陈丽娜说,健身气功有强身健体的

效果,能在练习中感受到中华传统文化之美。

2004年,陈丽娜曾代表山东省到武汉体育学院参加全国健身气功培训班。初次接触健身气功,她就被深深吸引了。陈丽娜原本就有很好的

舞蹈功底,自创的“起吸落呼,开吸合呼”锻炼身体方法动静结合、刚柔并用。

春华秋实,她在自己擅长的健身气功领域深耕不辍,取得了优异的成绩。国家体育总局健身气功管理中心点评

她的健身气功降压方培训:功法熟练,动作正确、连贯,姿势中正、舒展,细节关注到位,整体演练韵味充分。

很多人慕名找到她,要跟她学健身气功。陈丽娜便开始了义务带教。

## 走遍烟台传授气功

陈丽娜每天很忙,经常自己开车奔波于全市各地,义务教授健身气功。

采访当天,记者见到陈丽娜时,她正在芝罘区向阳社区排练。

她一招一式不厌其烦地

讲解、示范,让每一名学员都能听得懂、学得会。“周二在奇山社区,周三去莱山区教课,周四去高新区一家老年公寓,周五去大学教八段锦……”陈丽娜的日程安排得满满当当。

“很多人问过我,你这么

辛苦,天天义务教授健身气功,图什么?答案很简单,让更多人认识健身气功,学习健身气功。用我一技之长推动全民健身,做一些有利于社会的事,我感到很幸福,很有成就感。”陈丽娜说,指导排练

时,精雕细琢每一个细节也是一种享受。

今年是山东省老年体协成立40周年,陈丽娜被评为先进工作者,还被网民评选为“山东省优秀社会体育指导员”。

## 走上更大的舞台

二十年深耕,厚积薄发,陈丽娜和健身气功团队走上了更大的舞台。

今年年初,陈丽娜带领全民健身志愿服务者,积极参加“健康烟台,乐享人生”2024烟台市首届健康春晚。陈丽娜精心编创的健身气功

“穴位拍打操”,为观众带来了欢快而美好的享受。节目播出之后,点击转发7350人次,满意点赞1400多人次,好评214条。

陈丽娜还积极参加市体协组织的“快乐健康、幸福长寿”2024烟台市老年体协迎新

春年会”。她带领健身爱好者,表演《健身气舞组合》。这是陈丽娜精心编创的健身气功表演项目,巧妙地把八段锦、五禽戏、大舞等汇编成气舞综合节目,展现健身气功的阳刚之气与阴柔之美。

桃李满天下。记者采访

时,一位市民热情地和陈丽娜打招呼。“陈老师,您在这儿教课吗?”这位市民满头白发,是陈丽娜的学生。

桃李不言,下自成蹊。陈丽娜说,自己教的学生通过练健身气功达到了强身健体的目的,这是她坚持下去的动力。