

# 5天救治心脑血管急症患者697人

## 120提醒市民:关注天气变化,适当增加衣物



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)受冷空气影响,昼夜温差逐渐变大,心脑血管急症进入高发期。据市120急救指挥中心统计,10月23日8:30至28日8:30,市120急救指挥中心共接呼救电话10062个,调度派诊2619次,救治各类危急重症患者2452人。值得关注的是,5天救治心脑血管急症患者697人,占总救治人数的28.4%,较以往明显增加。

10月25日8时许,海阳市辛安镇65岁的杜大叔突发胸痛不适,口服速效救心丸未缓解。家属立即拨打120求助。市120急救指挥中心闻讯后,调派附近救护车前往。急救人员到达后给予吸氧、输液等治疗,而后转往医院进一步治疗。经诊断,患者为急性

冠脉综合征。

10月27日6时许,蓬莱区大辛店镇杨女士外出工作时,突然头晕恶心、多次呕吐,晕倒在地,家属发现后拨打了120。市120马上派救护车赶往现场。急救人员到达现场后,给予吸氧、输液等治疗,随后转入医院进一步治疗。经诊断,该患者为脑出血。据了解,该患者既往有高血压病史。

10月27日7时许,莱州市60岁的滕阿姨外出买菜后,突然出现言语不清、右侧肢体活动不灵、意识不清等症状。急救人员给予急救措施后,将患者转入医院进一步治疗。经诊断,患者为脑血栓。

气温波动是诱发心脑血管疾病的重要因素之一。

心血管疾病的发病与气温波动关系密切。气温下降会刺激血管壁收缩,血液流通受限,容易诱发心脑血管疾病。尤其是既往有基础性疾病(如高血压、冠心病等)的患者,气温骤降,症状会明显加重。

当前已进入深秋,冷空气活动频繁,昼夜温差加大。市

120急救指挥中心提醒广大市民关注天气变化,适当增加衣物,特别是既往有心脑血管疾病史的市民,外出时要注意保暖,定期复查;患高血压、糖尿病的患者,有吸烟习惯、体重超标的人群,一定要重视胸闷、胸痛、心慌、头晕等症状,如出现明显不适,第一时间拨打120,及时就诊。



### 口干眼干 可能是干燥综合征

口干舌燥、眼睛干涩、皮肤脱屑……看似常见的症状,却有可能是干燥综合征作怪。

大连市第三人民医院风湿免疫科主任医师李森说,干燥综合征是一种自身免疫性疾病,会侵犯唾液腺、泪腺等外分泌腺,导致口干、眼干等症状,如果不及治疗,还可能引起其他脏器损害。“这个病的病因目前尚不明确,但可能与遗传、环境、感染等因素有关。”李森说。

干燥综合征会释放哪些区别于普通干燥的信号呢?李森介绍,秋燥引起的口干一般是暂时的,适当补充水分、多吃具有滋阴润燥作用的食物,症状往往能得到缓解。

“干燥综合征患者的口干程度往往更严重,患者不仅口腔干燥,还会吞咽困难,由于唾液分泌减少,也可能导致口腔黏膜疼痛、溃疡、牙齿龋坏等问题,且这种口干症状通常长期存在,且逐渐加重。”李森说。

此外,专家提示,眼睛干涩、疼痛、有异物感也是干燥综合征的常见症状之一。严重时,患者可能出现视力模糊、畏光等情况。

与秋燥引起的皮肤干燥相比,干燥综合征患者的皮肤干燥更为持久且难以改善,有时还会出现瘙痒、脱屑等症状,部分患者会有关节疼痛、肿胀,甚至关节畸形。

“干燥综合征有可能影响到全身各个系统。”大连市第三人民医院风湿免疫科医师李诗楠说,如果出现长期不明原因的口干、眼干等症状,应及时就医。医生会根据患者的症状、体征以及一系列实验室检查来诊断。  
据新华社

## 10月是乳腺癌防治月,专家提醒: 40岁以上女性定期筛查“红颜杀手”

10月是乳腺癌防治月。乳腺癌被称为“红颜杀手”,是一种发病率居于前列的癌症,每年全国新发病例超过35万例。这也是一种可防可控的癌症,我国患者五年生存率已超过80%。如何更好地预防、筛查、诊治?能否进一步提升患者生存率?记者就此采访了相关专家。

### 不同年龄的女性采用不同的组合筛查方式

根据国家卫生健康委的统计数据,2009年至2022年,全国累计开展乳腺癌免费筛查超过1.4亿人次。

“筛查和早诊早治是乳腺癌防治及提升生存率的关键。”中国工程院院士、中国医学科

学院肿瘤医院肿瘤内科专家徐兵河告诉记者,研究表明,通过筛查和早诊早治,可降低乳腺癌病死率约20%,同时降低治疗代价,有效提高保乳率。

徐兵河介绍,目前国际指南推荐的乳腺癌主要筛查手

段是X线,但由于我国女性发病年龄早、乳房组织致密,X线穿透性可能较差,不易发现小的乳房肿块,导致部分病人漏诊。

“一般建议40岁以上的女性定期进行乳腺癌筛查。”徐兵

河团队研究认为,对不同年龄的女性可采用不同的组合筛查方式。45岁以下的女性,乳房组织相对致密,筛查方式以超声为主、X线为辅;45岁以上的女性,乳房组织相对疏松,筛查方式以X线为主、超声为辅。

### 患者五年生存率提升至83%

“右乳严重溃烂,恶性的分叶状肿瘤发展迅速,一旦进入胸腔,再无其他治疗可能……”去年,北京协和医院乳腺外科主任医师孙强接诊了一名棘手的乳腺巨大恶性肿瘤患者。手

术之后,患者恢复良好。

目前,我国乳腺癌患者五年生存率已提升至83%,达到部分发达国家的诊疗水平。针对晚期乳腺癌、三阴性乳腺癌等也不断有研究突破。

为整体提升我国乳腺癌防治水平,国家癌症中心、国家肿瘤质控中心等牵头组织,近年通过线上线下方式举办了多项乳腺癌诊疗巡讲项目,旨在推动指南和质控指标的落地,完

善质控体系建设。

“确诊乳腺癌不必过于恐惧,只要到正规医院就诊,配合医生完成治疗,就有很大可能治愈。”徐兵河说。

### 提倡健康生活方式降低发病风险

专家认为,乳腺癌相关的危险因素可分为固有因素和可控因素。

其中,固有因素是与生俱来的危险因素,包括乳腺癌家族史、月经初潮年龄早、绝经年龄晚等;可控因素则有长期抽烟喝酒、高动物脂肪饮食、

肥胖、睡眠不足、长期情绪不良等。

徐兵河表示,通过控制病因或危险因素预防乳腺癌发生,是积极、根本的预防手段。提倡健康的生活方式与行为模式,可在一定程度上降低发病风险。  
据新华社



### 专家教你如何应对秋季肠道“闹情绪”

秋季是细菌性腹泻等肠道疾病的高发期。专家提醒,应注意日常饮食和卫生,加强锻炼,调节情绪,保持健康生活习惯。

在秋季,为何肠道容易变“脆弱”?广西南宁市第二人民医院消化内科副主任医师梁梓宇说,随着天气转凉,容易引起消化不良、腹泻等症状。同时,秋季有的地方中午依然比较热,但早晚温差增大,这也容易导致肠道疾病发生。

梁梓宇提醒,秋季保护好肠道要从生活方式上入手,勤洗手、多喝水,同时注意保暖,特别在睡眠过程中尽量不将腹部和背部暴露在外,适宜的温度有利于保护肠道健康。

天气转凉,很多人热衷于火锅等口味偏重的饮食。四川省德阳市人民医院肛肠科副主任医师张敏提醒,应减少辛辣、生冷、过甜、过咸、高油的食物,以免刺激肠道;应多进行快走、慢跑等运动,增强胃肠功能。

在秋季饮食方面,张敏建议可多吃南瓜、红薯、胡萝卜等富含膳食纤维的食材,促进肠道蠕动,改善便秘问题;适量摄入鱼肉、鸡肉、豆制品等优质蛋白质食物,以增强肠道免疫力;增加苹果、梨、葡萄、菠菜、芹菜等富含维生素和矿物质的果蔬食用量,助力保持肠道健康。  
据新华社