

# 一块海螺肉卡在食管一周

## 幸亏烟台山医院医生心细,将它揪了出来

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

前段时间,市民张林(化名)进食困难、吃啥吐啥。张林患有脑梗后遗症,意识不清、无法表达。家属带其到两家人医院就诊,都没找到病因。后来,他们赶到了烟台山医院东院,细心的医生发现惹祸的是卡在食管的海螺肉,为患者实施了手术。日前,患者已恢复正常进食。

### 患者突然进食困难吃啥吐啥

张林的家属说,张林今年65岁,前段时间突然进食困难、吃什么吐什么。家属带其到当地医院就诊,胸部CT显示食管扩张、食管下段壁增厚。“医生让禁食3天,后来又做了腹部CT,没再提示食管扩张,医生说可以正常进食了。”张林的家属说。

可是恢复进食后,张林再次出现进食困难症状。

家属又将其送到了第二家医院。第二家医院为张林做了腹部CT,没有怀疑食管有异物,认为可能是脑梗后遗症导致的。

当时已经是晚上8点多了,家属

又把张林送到了烟台山医院东院急诊科。消化内科值班医生乔雪静会诊后,将老人收入消化内一科住院,给予相应对症处理,“我问诊发现老人是在进食海螺肉之后出现的症状,考虑是异物导致的食管不完全梗阻”。

### 内镜下揪出“狡猾”海螺肉

第二天一早,消化内一科主任任珺与乔雪静一起查看了患者的病情。食管增强CT显示食管内高密度影,考虑有异物。经过详细的病例讨论,医疗小组人员决定实施内镜下食管异物取出术。

患者有脑出血病史,目前半侧肢体偏瘫、失语,还有房颤、高血压等多种疾病,手术风险较高。

为了确保手术平安、顺利,在重症医学科等多科室共同会诊后,任珺带领消化内科医疗团队研究详细的手术方案及多个替代应急方案。

手术在全麻下进行,由乔雪静实施,随着内镜缓缓进入患者的食管,里面的情况在屏幕里显示得一清二楚——果然是海螺肉搞怪。

但是,这块海螺肉非常“狡猾”,肉周围已经腐烂,内部绵软使不上劲,非常难以钳住。异物取出钳、圈套器轮番上阵,在医护的默契配合下,乔雪静凭借扎实的内镜诊疗技术,20多分钟后终于将藏在患者食管一周的海螺肉揪了出来。

被海螺肉折磨多日的张林术后慢慢恢复了正常进食。提起消化内一科的医生护士,家属直竖大拇指。



### 异物误入食管别用馒头、醋等强行下咽

“食管异物是消化科常见的急症之一,可发生在任何年龄,患者以老年人居多。大块异物暂时停留在食管部位狭窄处,会堵塞食管甚至气道,引起并发症,严重时危及生命,因此必须正确诊断,及时处理。”乔雪静介绍。

记者在采访中了解到,烟台山医院消化内科近期接诊了多起食管异物的病例,异物的种类也不尽相同,有脱落

的牙齿、义齿、枣核、难以消化的食物、没有剥开铝塑锡箔壳包装的药片等。

消化内科医生提醒市民,预防食管异物应注意以下几点:细嚼慢咽,勿匆忙进食;给予老人和孩子更多关注,老年人要防止牙齿、义齿脱落,儿童应避免将玩具放入口中;异物误入食管后应及时就医,切忌用馒头、醋等强行下咽,以免延误病情,增加异物取出难度。

### 专家教你鉴别肾综合征出血热

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)肾综合征出血热是一种经鼠传播的传染病,早期症状与感冒相似,容易被忽视而延误治疗。近日,市疾控中心专家详解如何鉴别肾综合征出血热和感冒。

病因不同。肾综合征出血热是由汉坦病毒感染引起的一种自然疫源性疾,主要传染源是黑线姬鼠和褐家鼠。而感冒通常是由鼻病毒、呼吸道合胞病毒等多种病毒感染导致。

传播途径不同。肾综合征出血热是通过接触、呼吸道、消化道、垂直等多种途径传播。最常见的是接触带汉坦病毒动物的排泄物(唾液、尿液、粪便等)而感染,或摄入被带毒鼠类污染的食物、水等而感染发病。感冒则是通过呼吸道飞沫、接触等途径进行传播。

易感人群不同。肾综合征出血热是与鼠类接触可能性大的人群更容易感染,如在鼠类活动的地方居住或工作,从事与啮齿类动物相关工作,野外露营、远足等。感冒则是无特定高危人群,所有人都容易感染。

症状不同。肾综合征出血热的典型症状包括发热、三痛(头痛、腰痛、眼眶痛)、三红(面红、颈红、前胸红)、出血倾向(如鼻出血、皮肤瘀点)、消化道症状(恶心、呕吐、腹泻)和肾脏损害(蛋白尿、少尿)。感冒则主要表现为发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、头痛等上呼吸道感染症状。

发热特点不同。肾综合征出血热发热通常较高,可达39-40℃,持续3-7天,热退后全身症状反而加重。感冒发热一般在38℃左右,持续时间较短,热退后症状减轻。

预后不同。肾综合征出血热病情较重,可能出现消化道出血、脑出血等并发症,严重者可导致死亡。感冒病情较轻,一般通过积极治疗后预后较好,很少出现严重并发症。

预防措施不同。肾综合征出血热的预防措施包括防鼠灭鼠、加强个人防护、注意个人卫生、接种出血热疫苗等。感冒的预防措施主要包括勤洗手、避免接触感染源、保持室内通风等。

专家提醒市民,如果出现类似感冒的症状,特别是伴有发热、头痛、腰痛、眼眶痛等症状,且有鼠类或鼠类排泄物接触可能,应尽快就医并告知医生接触史,以便医生准确诊断和治疗。

## 初冬一氧化碳中毒患者增加

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)据烟台市120急救指挥中心统计,11月9日至11日,全市120共接诊一氧化碳中毒患者15例,较前期显著增加。

10日5时许,招远市张星镇杨先生一家三口感到头晕、全身无力。市120急救指挥中心闻讯后调派附近救护车

前往。急救人员到达现场后,发现王先生家有煤炉,立即给予吸氧,并送至医院进一步治疗。经诊断三人均为一氧化碳中毒。

同日21时许,栖霞市桃村镇张女士在屋内烧煤取暖时,出现恶心、全身乏力等症状,家属立即拨打了120。市120急救指挥中心调度人员一面派救护车赶往,一面指导家属开窗通风。120急救人员很快到达现场,给予患者吸氧、输液,迅速送往医院进一步治疗。

市120急救专家表示,初冬是一氧化碳中毒的高发期。一氧化碳无色无味,在空气中达到0.04%-0.06%时就可使人

中毒。广大市民要加强防范,不可掉以轻心。

一氧化碳中毒应以预防为主,使用煤炉时,要确保炉灶和烟筒完好畅通,接口处密封;定期清理烟道,雨雪天气、南风、返烟时应熄灭炉灶或启用烟道吸气扇;或暂时换用电暖器、空调等取暖。此外,不要在车门车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉;使用燃气热水器时,不要将燃气热水器安装在洗浴房间,应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。

急救专家说,发生一氧化碳中毒时,多表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、口唇呈现樱桃红等,严重者昏迷甚至导致死亡。一旦发现中毒者,应立即打开门窗通风,尽快将中毒者搬离中毒环境,有条件的立即采取吸氧措施,及时拨打120送医院接受进一步治疗。



## 公告

山东省长岛县金鼎五交化有限责任公司定于近期召开股东大会,决策公司房屋加固改造方案和公司管理等事项。由于公司长时间停止经营,公司与股东无法联系,现予以公告,请公司股东于公告之日起三日内与公司法定代表人邵立敏联系(电话:15550635223)。

山东省长岛县金鼎五交化有限责任公司