

# 谁在付费自习室“表演性学习”？

近年来,不少城市出现一种新的公共学习空间——付费自习室。记者近期在山西多地走访了解到,这种自习室的用户大多是专门准备“考公”“考编”“考研”的年轻人。付费自习室虽然为他们提供了良好的学习环境,但也成为一些人远离家的自由地、一个逃避压力的新场所,不少年轻人在这里“表演性学习”。

## 大部分由居民楼的住房改造而成

记者走访山西省太原市、大同市、吕梁市近20家付费自习室发现,付费自习室正开始从一二线城市下沉,在市县城市增长趋势明显,用户大部分都是备考的青年人。

记者看到,付费自习室大部分由居民楼的住房改造而成,每个用户有一个占地不足一平方米的书桌隔间,配备台灯、插座、储物柜等设备,划分静音区与朗读区,以向用户“出租座位”的模式运营,一般有单人座位、双人座位和联排座位3种,可以按小时、天数、包月或包年为座位付费。很多自习室的空余位置都不多,地理位置

与学习条件较好的一些自习室甚至“一座难求”。

太原市“拾光自习室”工作人员告诉记者:“我们一共100多个座位,目前办理长期座位的用户就有几十名,现在每天到店人次已经远超座位数,有时候1个座位1天能换3个人。”

“我们自习室暑假刚开业,县城里很多刚毕业或毕业一两年还没工作的孩子,在这里备考。”吕梁市方山县一个付费自习室的工作人员说。

付费自习室的价格,对于没有经济来源的青年而言并不便宜。记者在太原市走访的6家自习室中,一个座

位包月的价格均在500元左右,是不少待业青年一半的生活费。

“在家学不进去,在图书馆不能出声背书,每天占座也很不方便,找个离家近的自习室最有利于学习。”2022年毕业、正“备战”考公的小曹说,“家人鼓励我在自习室全脱产备考。”

2023年大专毕业的小赵先去北京当了一年羽毛球教练,今年7月辞职回家考公。“我是山西人,还是想留在老家发展。自习室的费用是用我工作攒下的钱付的,在这里能定下心来学习,花点钱能倒逼我学习。”小赵说。

## 一些人当作逃避家人管控的“网吧”

虽然付费自习室为备考青年提供了良好的学习环境,也有不少人在自习室认真学习并成功“上岸”,但对一些人而言,他们把这里当作逃避家人管控的“网吧”,更多是在“表演性学习”。

有一些备考青年追求一种“人在书桌”的仪式感。“我的实际有效学习时间很少。早上八点半来自自习室,先给水杯灌点水,把电脑、平板和手机用支架支起来,把喜欢的人偶摆在书桌上,坐下来玩一会儿,才开始学习;学个十几二十分钟,10点多了,打开

手机挑选中午要吃的,半个小时过去了,再学十几二十分钟,吃饭,休息,下午又这样循环。”小曹告诉记者。

大同市的小达2022年本科毕业,一直在付费自习室备考。“已经考了3次,每天两点一线,跟社会开始脱节,有时候怀疑自己是不是生活在一个真实世界。”小达说,他与父母的沟通交流也仅限于学习与找工作。这些话题已经让他生理性厌恶,自习室给他提供了一个逃避现实的环境。“这儿很多跟我一样的人,我看他们在玩,自己也安

心玩了。”

记者还发现,这些全职考试青年中不乏一些名牌大学生,因几次考试受挫而有了“能混几年是几年”的心态。某“双一流”大学毕业生小李考研失败后在自习室全职备考,但学习效果并不理想。“我觉得我的人生好像从来没有轻松过,这段空窗期可能是难得的轻松时光。”小李向记者坦言,他已经进入了欺骗家长、欺骗自己的状态,“他们可能觉得我每天在自习室学习很辛苦,但我基本没怎么学习”。

## 告别“表演性学习”的安慰

受访专家普遍认为,“表演性学习”现象反映了当前一些待业青年存在的焦虑与迷茫,他们试图通过营造一种“我正在努力”的表象来减少对未来不确定性的恐惧。

山西大学马克思主义哲学研究所副教授丁剑表示,“表演式学习”是典型的心理防御机制的表现,它反映了待业青年们内心的焦虑与负罪感。“这些年轻人并非真正投入学习,而是试图通过维持某种外在的仪式感或形象来缓解内在的焦虑感。”

专家认为,尽管这种“表演性学

习”在短期内可以为年轻人提供暂时的心理安慰,但长此以往会对他们的心理健康、社会适应能力和职业发展产生负面影响。对此,丁剑等专家给出以下建议。

一是进行时间管理,提高学习效率。青年人可以通过每日反思和记录学习进度的方式,真实了解自己的学习效果,避免在无效的“表演式学习”中浪费时间。

二是保持适度社交,增强情感支持。自习室虽然是备考的好环境,但长期处于孤立状态会加剧心理问题。青年们应积

极寻求与家人、朋友以及专业心理咨询师的交流,通过情感支持缓解备考压力,同时保持适度的社交,避免脱离现实。

三是提升自我认知,重塑行动目标。待业青年们应设立可行的、阶段性的目标,而非给自己施加过高的压力,可沉下心来思考,根据自身实际情况确定未来发展方向,并付诸行动。山西白求恩医院精神卫生科副主任医师任燕提出,无论在哪里学习,这些年轻人都应规律作息,保持运动,学习情绪和压力管理。

据新华社

## 判决裁定生效前 隐藏转移财产可构成犯罪

最高人民法院、最高人民检察院18日联合发布关于办理拒不执行判决、裁定刑事案件适用法律若干问题的解释,依法惩治拒不执行判决、裁定犯罪,确保人民法院判决、裁定依法执行,切实维护当事人合法权益。其中明确,判决、裁定生效前隐藏、转移财产的,可以构成拒不执行判决、裁定罪。

该司法解释规定,被执行人、协助执行义务人、担保人等负有执行义务的人,对人民法院的判决、裁定有能力执行而拒不执行,情节严重的,应当依照刑法第三百一十三条的规定,以拒不执行判决、裁定罪处罚。同时,司法解释列举了“实施以明显不合理的高价受让他人财产、为他人的债务提供担保等恶意减损责任财产的行为,致使判决、裁定无法执行的”等10项“有能力执行而拒不执行,情节严重”的情形,以及“聚众冲击执行现场,致使执行工作无法进行的”等5项“情节特别严重”的情形。

司法解释规定,行为人为逃避执行义务,在诉讼开始后,裁判生效前实施隐藏、转移财产等行为,在判决、裁定生效后经查证属实,要求其执行而拒不执行的,可以认定其有能力执行而拒不执行,情节严重,以拒不执行判决、裁定罪追究刑事责任。

案外人明知负有执行义务的人有能力执行而拒不执行人民法院的判决、裁定,与其通谋,协助实施隐藏、转移财产等拒不执行行为,致使判决、裁定无法执行的,以拒不执行判决、裁定罪的共犯论处。

司法解释同时规定,拒不执行支付赡养费、扶养费、抚养费、抚恤金、医疗费用、劳动报酬等判决、裁定,构成犯罪的,应当依法从重处罚。在提起公诉前,履行全部或者部分执行义务,犯罪情节轻微的,可以依法不起诉。在一审宣告判决前,履行全部或者部分执行义务,犯罪情节轻微的,可以依法从轻或者免除处罚。

据新华社

## 我国快递年业务量 首次突破1500亿件

国家邮政局监测数据显示,截至11月17日,我国快递年业务量首次突破1500亿件。

17日下午,在国家邮政局中国快递大数据平台的大屏幕上,不断滚动的数字弹出了“150000000000”的超长字符。这第1500亿件快件是极兔速递揽收的一箱花牛苹果,由甘肃天水发往重庆,一位消费者从拼多多平台下了这一单。

多部门多地区发布扩内需的支持政策,以实施大规模设备更新和消费品以旧换新行动为契机,不断丰富消费场景,开拓下沉市场,巩固了当前持续向好的发展态势,带动了快递业务量强劲增长。今年以来,邮政快递业区域发展结构更加均衡,中西部快递占比持续提升,业务量增速超全国平均水平。一件件包裹穿梭于东西南北,编织出一张物畅其流的全国统一大市场。

据新华社



# 付费自习室