

奥运冠军巡回宣讲活动新疆站启动



潘展乐

新华社乌鲁木齐11月26日电 25日,由中央宣传部、国家体育总局共同主办的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站在新疆师范大学启动。

启动仪式上,李越宏、刘宇坤、李雯雯、曹缘、刘洋、李倩、潘展乐、张雨霏、黄张嘉洋、邓雅文、贾一凡等奥运健儿代表受到了现场师生的热烈欢迎。李越宏、潘展乐和李雯雯在宣讲中结合自身奋斗经历,从不同角度生动讲述了中国体育代表团在巴黎奥运会上为祖国和人民赢得荣誉的奋斗历程,回顾了中国体育健儿拼搏奉献、绽放

奥运的光荣时刻,引发观众的强烈共鸣,赢得热烈掌声。

国家体育总局局长高志丹表示,在第33届夏季奥运会上,中国体育代表团取得我国境外参加夏季奥运会历史最好成绩,实现了比赛成绩和精神文明双丰收,为祖国和人民赢得了荣誉。本次巡回宣讲活动首站在新疆举行,旨在面向全疆各族群众进一步弘扬中华体育精神、讲好中国体育故事,为文化润疆增添更丰富的内涵,为铸牢中华民族共同体意识贡献体育的力量。新疆维吾尔自治区政府主席艾尔肯·吐尼亚孜说,希望奥运健儿们向新疆各族人民分

享成功经验和励志故事,建立水乳交融的深厚友谊,促进民族团结。希望社会各界继续支持、参与新疆发展,共享新疆发展机遇。

本次新疆站活动为期5天,将通过开展中国体育文化展,奥运健儿进校园、进社区、进乡村、进军营、进企业等活动,让优秀运动员与新疆各族群众特别是青少年面对面交流,让中华体育精神、中华优秀传统文化浸润各族人民心田,助力新疆各项事业高质量发展,让各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起,为实现新疆社会稳定和长治久安发挥积极作用。

2024中国攀岩联赛总决赛落幕



周娅菲(中)在颁奖仪式上

新华社重庆11月25日电 据中国登山协会消息,2024中国攀岩联赛总决赛25日在重庆市九龙区华岩壁虎王攀岩公园落幕,四个项目的年度总冠军各归其主。

本次比赛吸引了全国19支队伍、百余名运动员参加。经过三天角逐,贵州选手龙见国、浙江选手周娅菲、湖北选手潘愚非和广东选手李美妮分获总决赛男、女速度和男、女两项全能冠军。

年度积分榜上,龙见国和上海选手赵一程并列男子速度赛积分榜榜首,联袂夺得年度总冠军,云南选手汪生艳夺得女子速度赛总冠军,广东选手姚晋伟和李美妮获男、女两项全能总冠军。

总决赛后,通过联赛选拔的24个第十五届全运会名额也最终产生。

从2018年创建至今,中攀联赛已走过七年历程。据中国登山协会提供的数据,联赛已从2018年的15支队伍、100余名注册运动员,发展到今年的27支队伍、300多名运动员参赛;广西、山西和内蒙古队今年都是首次组队参赛。

中国登山协会相关负责人介绍,虽然在中国举办的国内外攀岩比赛比较多,但联赛仍具有独特的竞技和市场价值。它采取积分制,周期长,一年多站比赛为运动员提供了持续参赛的机会,使年轻运动员可以以赛代练、崭露头角。周娅菲、赵一程、姚晋伟、李美妮等年轻选手,都是近年通过联赛涌现出的新星。

此外,中攀联赛设计了专有的赛事标识、口号、奖牌和视觉展示方案,并有专业的信号制作团队,网络平台的直播每年可吸引几千万人次的观众观看。

“我们希望以后也可以引入更多外国高水平选手参赛,把中攀联赛打造成攀岩界的‘美职篮’。”国家体育总局登山运动管理中心攀岩部主任厉国伟说,“未来的联赛,不仅应当竞技水平高,而且要成为一个嘉年华,把攀岩运动的魅力释放出来,培育和挖掘攀岩的市场价值。”

U16国足将于下月集训

新华社北京11月25日电 中国足协25日宣布,U16国家男子足球队将于今年12月1日至12日在云南省昆明海埂体育训练基地组织本年度第九期集训,备战明年的U17亚洲杯决赛阶段的比赛。

这是U16国家男足获得U17亚洲杯决赛阶段参赛资格后的第一次集训。根据中国足协公布的集训名单,共有35名球员参加此次集训。

今年10月在大连举行的U17亚洲杯预选赛C组的比赛结束后,中国队以小组第二晋级明年4月在沙特举行的U17亚洲杯决赛阶段。

张帅:网球早已不只是一场胜负

“从5岁第一次拿起球拍开始,我就做好了准备,要长期与网球为伴。”25日,中国网球运动员张帅在成都作为参赛选手代表,为2025澳大利亚网球公开赛亚太区外卡赛抽签。这位35岁的网坛老将坦言,自己曾经历巅峰,也跨越低谷,网球对她而言早已不只是一场胜负。

2025澳大利亚网球公开赛亚太区外卡赛将于30日落幕,该赛事的冠军将获得直接晋级2025年澳网正赛的资格。2016年澳网,张帅曾击败当时世界第二的哈勒普,成为李娜、郑洁之后第三位闯进澳网女单八强的中国大陆选手。

“8年前的我觉得,可能那是我最后一次澳网之行了,真没想到8年后还能再次站在澳网系列赛的赛场。除了单打,我希望自己还能出现在澳网单打正赛签表,这就是我来成都的原因。”

张帅回忆,参加2016年澳网比赛时,她的世界排名并不高。那是她首次获得大满贯单打胜利,“意义非同寻常”。

在今年中网开始前,张帅刚经历了职业生涯的漫长连败——女子网球协会(WTA)巡回赛单打24连败,世界排名从巅峰时期的第22位跌至第595位,一如2016年澳网前经历的连续14次大满

贯“一轮游”。而就在不久前,张帅在几乎没人看好的情况下重返中网八强,收获广网第四冠,世界排名也回升到200余位。

“从小我的父母、教练就告诉我,不要惧怕生活中的苦难,要勇敢地去面对它,并且战胜它。”张帅说,外界常认为她经历的24连败是低谷,但这些困难和自己童年学球的经历相比算不了什么。许多科学家在成功之前也曾经历过数以万计的失败,人活着就是要拿出很长时间去干一件事儿,并通过努力把它干好。

近年来网球运动在中国蓬勃发展,越来越多的中国网球运动员活跃在大满贯赛事,澳网的硬地、法网的红土、温网的草场、美网的夜晚均见证了他们的成长与突破。

张帅说,不少队友已经退役,但她仍在球场上教小朋友、业余爱好者打网球。“小时候我也作为球童给晏紫姐姐捡过球,那时候她们叫‘金花’,我们叫‘小花’,而现在看到更小的‘小花’在中国盛开,看到年轻的球员超越我们的成绩,这证明一代代中国网球人的努力是正确的。” 贺劭清



多支“国字号”队伍开启高原冬训



杨家玉在训练中

新华社昆明11月25日电 11月的昆明,温暖宜人。清晨,滇池的薄雾还未散去,昆明海埂体育训练基地(下称“海埂基地”)已开启热闹的一天:运动员餐厅内热气腾腾,营养餐陆续上桌;运动员公寓外,灯光点点,队员们开始了一天的训练准备。

这个冬天,国家男篮、国家田径队、国家游泳队等多支“国字号”队伍陆续来到海埂基地,开启冬训备战。

这次冬训,国家田径集训队共有超270名运动员和教练员来到海埂基地,项目涵盖跑、跳、投、竞走等。

巴黎奥运会女子20公里竞走冠军杨家玉第一次来到海埂基地,她说:“基地里有一条非常适合我们训练的公路,很安全。这里的食宿、保障都非常好,在这训练很安心。”教练刘宏宇表示:“云南有不同梯度的海拔高度,为我们长距离项目提供了便利。”

在体能力量训练中心,游泳奥运冠军汪顺正在训练。对于海埂基地,他再熟悉

不过,几乎每年他都会跟随教练组上高原储备体能。“每一次来海埂,我都有不一样的感受,从2007年第一次来,到现在已有17年。”汪顺说,这次上高原,自己的目标是“为明年的全运会做好有氧和体能储备”。

作为汪顺的教练,朱志根对高原训练效果不吝夸赞:“我是1997年第一次带队来这里,当时只是一个尝试,没想到高原训练对游泳这个项目帮助这么大。”朱志根说,“目前,高原训练已经成为一门学科,它对游泳运动员心肺功能和有氧基础的搭建,能起到关键作用。”

据悉,为确保多支国家队训练计划的顺利开展,海埂基地从场地、体能设备、食宿、安保等方面做了充足准备,不仅配备了国际标准的田径场地和训练设施,还提供了丰富的体能力量器材和专项设备,运动员可根据不同项目需求进行专业化训练。同时,基地的医科训运动健康中心也积极配合国家队队医,开展运动员的医疗、康复等工作。