

这届运动会没有“名”星，全是“民”星！



阿迪力带团队演绎各种走钢丝

新华社三亚11月30日电 几乎没有人们耳熟能详的明星运动员，牧民、消防员、老师等业余选手比比皆是，但比赛的精彩程度丝毫不受影响，现场观众的热情程度有时甚至更胜一筹……刚刚落下帷幕的第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称“运动会”)证明：这是一场属于各民族群众的盛会，人们发自内心地喜爱这些来自民间、根植于民的“民”星。

因为获得本届运动会攀椰竞速男子冠军，平日里默默无闻的消防员罗军一下子走到了聚光灯下。作为三亚市消防救援支队的消防员，罗军的工作日常就是专业训练和爬楼救险，业余爱好之一是爬树。

小时候爬椰树是为了喝到一口清凉的椰子水，长大后，罗军不仅在运动会这个大舞台上爬椰树拿到一等奖，还希望人们能够通过这个海南传统体育项目，了解海南的文化。

随队获得民族健身操项目规定套路+自选套路(徒手)总成绩三等奖的维吾尔族小伙子艾合麦提·艾尼，既是忙着写论文、找工作的新疆师范大学音乐学院舞蹈系大四学生，也是短视频平台上的民族舞“网红”。

无论是普及简单的新疆舞动作要领，还是在乌鲁木齐市著名景点来一段即兴舞蹈，在艾合麦提的视频中，总能让人感受到新疆人民的热情，还有年轻人积极向上、热爱生活的面貌。

练习民族健身操的经历，让艾合麦提对体育和人生有了更深刻的认识。“要直面困难，要有坚持和专注的态度，才能有所收获。就像我们付出了那么多，最终来到三亚，看到如此美丽的大海。”

头球、倒钩、脚底扣球绝杀……蹴球，这一技术动作之精彩不亚于花式足球的民间传统体育项目，有一位人人都尊敬的前辈——广西蹴球队教练陆学仁。75岁的陆学仁已致力于推广蹴球

运动40多年，有趣的是，他并不会踢蹴球，但会教别人怎么踢。

裁判员、教练员、运动员，参与本届运动会蹴球比赛的很多人一见陆学仁都是我带过的学生。各支队伍之间都相处得很融洽，大家聚在一起，其乐融融，让场馆变得更加热闹了。”陆学仁说。

“阿迪力！阿迪力！”热情的观众们高喊着他的名字，围拢过来请他签名、与他合影……

如果非要在运动会上找一位有名的明星，那非“高空王”阿迪力莫属了。作为国家级非物质文化遗产项目维吾尔族达瓦孜代表性传承人，阿迪力早在1997年就凭借这项古老的技艺跨越长江天险，创造了吉尼斯纪录，让达瓦孜这个民族体育文化的瑰宝走出天山，名噪神州大地。

“是中华民族2000多年的达瓦孜艺术，把我带到了全国的舞台。我作为家族的第六代传人，有责任让达瓦孜艺术的生命力延续。”阿迪力说。

42年前，年仅11岁的阿迪力第一次参加运动会，默默看着师傅和前辈表演达瓦孜。今年他带着团队共同演绎的穿高跟鞋走钢丝、蒙眼走钢丝、钢丝上跳舞、钢丝上骑独轮车等等成为全场焦点。

阿迪力告诉记者，现在有了达瓦孜艺术传承中心，可以培养更多人才，“最小的8岁，大的十三四岁的孩子，男生女生都可以学习达瓦孜”。他也在探索以更加安全和规范的训练、表演方式来保护表演者，吸引更多人接触和学习达瓦孜。

“民”星既是人民的星，也是民族的星。一届又一届运动会见证着一位位“民”星带着各民族的传统体育项目向我们走来，又将这些项目普及、传递给更多人，恰如那一朵朵晶莹的浪花，奔涌而来，又回归大海。

名将郑思维宣布退出国际赛场

新华社北京11月29日电 巴黎奥运会羽毛球混双冠军郑思维29日在个人社交账号宣布，将正式退出国际赛场，12月11日至15日在杭州举行的世界羽联年终总决赛将是“最后一舞”。

郑思维坦言：“毕竟从我的年龄来看目前才27岁，许多人期待我应该起码打到洛杉矶(奥运会)甚至更久。从竞技能力来看，我们才刚拿完奥运会冠军且还排名世界前列，为什么突然就不打了。我的答案是，这本就是我的职业规划。”

郑思维表示，回归家庭是退出国际赛场的重要原因之一。“我的人生追求是家庭事业两不误，大家也知道我家比较早，现在也刚刚有了二宝，所以我想回归家庭了。”

关于选择在杭州总决赛谢幕，郑

思维说：“这是我专业道路‘梦开始的城市’，所以也想要在这里谢幕，我在杭州等你们！但我们不说再见，因为我的生活将会永远‘充满郑能量’，且永远‘郑在进行时’。”

在三年前的东京奥运会羽毛球混双决赛中，郑思维/黄雅琼负于队友王懿律/黄东萍，遗憾摘银。而在今年巴黎奥运会上，作为头号种子的“雅思”组合以六战全胜、一局未失的战绩登上奥运会最高领奖台。这对曾获得三届世锦赛冠军和其他无数冠军头衔的王牌组合，终于凑齐了混双大满贯的最后一块“拼图”。

郑思维表示，这一路上，他们不断突破自己、打破纪录，经历过低谷，遭受过质疑，但从来没有停下，最终实现了大满贯。他向帮助他的人们表示感谢。

时隔71年 八极拳传承人再现曾祖父赛场英姿

顶、抱、单、提、胯、缠……在第十二届全国少数民族传统体育运动会(简称“运动会”)民族武术赛场，河北队吴昊在男子传统一类拳决赛中，以一套干净利落的八极拳斩获一等奖。

场外的河北队教练吴大伟欣慰地看着儿子，找出手机中一张珍藏已久的照片。那是祖父吴秀峰在1953年首届全国少数民族传统体育运动会(时称“全国民族形式体育表演及竞赛大会”)后的合影照，他当年拿下了这项比赛的第一名。

从1953年到2024年，从第一届到第十二届，71年的时光流转，吴昊再现了曾祖父当年在赛场上的英姿。

八极拳又称开门八极拳，发源于河北省沧州市孟村回族自治县。“太极十年不出门，八极一年打死人”，武林界的这句谚语对八极拳特点做出精准概括——朴实简洁、刚猛激烈。作为众多武术门派拳种中的佼佼者，八极拳以其独特的风格和练法，展现了中国武术的深厚底蕴。

吴家是八极拳世家，代代相传，第七代嫡系传人吴连枝是国家级非物质文化遗产项目沧州武术(孟村八极拳)的国家级传承人，第八代嫡系传人吴大伟和第九代嫡系传人吴昊是国家级非物质文化遗产项目沧州武术(孟村八极拳)的省级代表性传承人。

“我小时候，家里每天都像武林聚会，进进出出都是和祖父、父亲学习八极拳的人。”1997年出生的吴昊，自3岁起就跟随长



吴昊

辈学习八极拳。哪怕有两代高师指导，吴昊也要从基本功开始苦练。他回忆：“上小学时每天早晨5点至7点练习基本功，晚上7点到9点还要练习拳法，练完之后再写作业。上中学课时任务紧，所以要抓紧周末时间，每天安排四次练习，每次两个小时。”

“练武哪有捷径可走，他先天资质很好，对八极拳也有感情，所以更要严格要求。”吴大伟告诉记者，初学者习武先打基础，一年站桩是起步，“最开始吴昊也贪玩，也会有抵触情绪，经历了从抵触到习惯再到领悟的过程。”

吴昊从14岁开始，便参加各种武术比赛。浸润在武术的环境中，他对八极拳的理解也在加深，“最开始是一招一式模仿拳法，后来逐渐领悟八极拳的体系，再后来是参悟到中国的传统文化。”

作为八极拳武术世家，吴昊的祖父吴连枝和父亲吴大伟没有故步自封，而是积极将八极拳推向国际舞台。自1982年开始，吴连枝先后在日本、韩国、法国、意大利、比利时、荷兰、德国等国家讲学，同时在法国成立“八极拳联盟”，每两年举办一次八极拳国际会议，各国爱好者共同切磋技艺。

2006年，孟村八极拳国际培训中心成立，培养职业运动员，接待国外武术爱好者。吴大伟说，目前培训中心已经设立158家八极拳传习所，其中有9家设在海外，习练人数达百万人。

武术植根于博大精深的中华文化，讲求“天人合一”，如何引导外国人理解武术背后的哲学世界？吴大伟说，一方面“想学武必学中文”；另一方面，他和父亲也会站在外国人的角度，帮助他们“参悟”。

吴昊说，他真正体会到武术跨越国界的魅力，是16岁出国留学时，在英国伦敦一家武术馆客串教练的经历。“我的英语虽然很蹩脚，但是上至六七十岁的老人，下至五六岁的儿童，都愿意跟我学习八极拳。”吴昊说，这时他真正理解了“越是民族的，越是世界的”这句话的含义，“通过中华武术，各个民族、各个国家的人民交往、交流、交融。”

大学毕业后，吴昊回到家乡的高等院校从事武术教学，业余时间就在孟村八极拳国际培训中心传授武艺。

“中国人常说以武会友，只要有人来学，我们就倾囊相授。”吴昊说，武术发展到今天，更多体现在强身健体和文化遗产方面，“通过让更多人了解武术、学习武术，体会到背后博大精深的中华文化，这是习武之人光荣的使命。” 据中新网

回龙山功德园公墓

福缘殡仪一条龙服务
寿衣 骨灰盒 遗体接送

电话: 0535-6757528/6757538

24小时
服务电话 400-0785-789

莱山区解甲庄街道沟头村东563、605、560路公交直达

专业铸就品质 政府监管 惠民利民

中国殡葬葬钻品牌 烟台地区唯一紫钻墓园 山东省民政厅批准合法永久公墓

凭此广告来园参观或致电咨询，即可领取定制专属好礼一份。

分类信息

刊登热线 6630888

地址: 北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费 1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线: 6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁