

老人反复高热，竟是小虫惹的祸

9-12月是北方恙虫病高发期，野外作业者需做好防护



本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲)突然高热、头疼，体温最高达40℃，就诊多家医院使用各种治疗方法，症状仍不见好转，直到烟台山医院细心的医生发现了患者身上有多处被虫咬后出现的皮疹时，才确诊患者高热是被恙虫叮咬所致，于是医院及时调整治疗方案，患者最终康复出院。

昨日记者从烟台山医院北院获悉，从10月份至今，北院呼吸与危重症医学科连续接诊两名不明原因的发热患者，经过医护人员积极寻找病因后发现，居然都是小虫惹的祸。

七旬老人突发高热

72岁的徐老太，平日务农，身体很好，没有基础病。10月底，在地里干完农活后突然出现高热、头疼，体温最高达39.7℃，辗转就诊于多家医院，抽血化验、做彩超、CT，先后应用多种感冒消炎药物治疗，症状始终不见好转。徐老太的病情明显加重，头疼加剧，且伴有高热不退，最高体温已达40℃，于是来到烟台山医院北院呼吸与危重症医学科就诊。

徐老太入院后，北院呼吸与危重症医学科负责人

王海霞对她进行了细致的查体，发现患者胸背部有红色皮疹，且表面有结痂，像是被虫咬过的痕迹；同时，颈部、双侧腋窝、腹股沟多发淋巴结肿大，检查结果提示血小板持续性降低，凝血功能显著异常，同时肝功及心肌酶均出现损伤。

“这些明显异常的指标，全部表明患者正处于严重感染的状态。”王海霞告诉记者，“结合患者皮疹、有野外工作的经历、季节及流行病学史，我们进行了多学科联合会诊，最终确诊为恙

虫病。”

随后，王海霞及时调整治疗方案，建议患者进一步完善血液病原学微生物核酸高通量测序检查。功夫不负有心人，两天后，患者的体温明显下降，且逐渐平稳。血液病原学结果出来后，果然显示为恙虫病病原体感染。

经过完善的治疗，患者体温恢复正常，脏器功能及凝血功能也有所改善，很快便康复出院。

无独有偶，该患者刚出院不久，11月中旬，又一位

同样症状的患者来到烟台山医院北院呼吸与危重症医学科就诊，经过检查，同样确诊为该病。目前，这位患者也已康复出院。



大雪时节 中医教你如何养生

大雪时节，天气寒冷而干燥，室内外温差比较大，易诱发感冒、支气管炎、哮喘等多种呼吸道疾病。那么，大众在起居饮食方面该如何调护？可以吃些什么来防治呢？

对此，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，大雪时节，由于气温比以前明显下降，因此各种呼吸道传染病会逐渐增加。从中医整个健康要求来看，日常到这个时候要注意防寒保暖，特别是对头部、面部、腰部和腿部的保暖，要增衣加被。平时特别喜欢运动的朋友，在这个时候运动不要大量出汗，出汗容易阳气外泄，因为冬令季节是“收藏”的季节，收藏人的阳气，大汗以后阳气外泄，很容易寒邪入体，引发各种呼吸道传染病。

“我们常说要顺应天时、顺应自然，冬天就是要早点睡，晚点起，养成这样一个好的习惯，这种习惯是可以养阳气的。平时我们也可以泡泡脚，做一些艾灸来补阳气，比如，灸一灸关元、足三里等等。”刘清泉进一步讲解道，关元穴在小腹部，肚脐叫神阙穴，神阙穴往下三寸（每个人四个手指并拢的宽度就是三寸），肚脐下三寸的穴位叫关元穴，关元穴灸一灸，对于阳气的保护和养护有重要意义。另外，足三里是脾胃经非常重要的穴位，在膝盖下面有一个凹陷处，这个凹陷称为“外膝眼”，“外膝眼”往下直着来三寸，在胫骨外面一寸，这个位置就是足三里的穴位。足三里可以经常灸一灸，对于保护脾胃、保护阳气都有非常重要的作用。对于养生来说，这两个穴位非常重要。

从饮食上上来讲，老百姓常说“冬吃萝卜夏吃姜”，为什么冬天要吃萝卜呢？冬天，我们吃的饮食往往都比较温补，尤其是北方地区，暖气供应非常充足，容易造成体内燥热，所以大雪时节阳气更加郁闭，这个时候我们吃一点萝卜、吃一点梨养阴、润肺、透热邪，对于身体是有好处的。比如炖各种汤的时候，可以放一点白萝卜，白萝卜能够缓解这种温燥。吃温补食物的时候，吃一点清热消食的食物是有好处的。这个时候天气燥，容易咳嗽，在嗓子痒、咳嗽的情况下，可以用花椒加一点梨炖一炖，或者用白萝卜切成片加一点花椒炖一炖，这样可以达到非常好的散寒、润肺、润燥的作用。这时候，不要吃太多辛辣刺激性的食品，这种食品容易耗伤人体的津液，津液耗伤容易生燥。

另外，冬季也是吃膏方进补的最佳时节，想吃膏方，一定要去正规的医院，很多中医院都有入秋以后的膏方门诊，去那里让大夫根据个人的情况，一人一方调制膏方使用。

对于大部分人来讲，比如梨梨膏、固元膏，这些都可以润燥清肺，缓解冬季燥热的情况。

健康中国

小小恙虫可致多脏器损害

王海霞告诉记者，恙虫病是一种急性传染病，啮齿类为主要传染源，恙虫幼虫为传播媒介。北方多发于9-12月，以10月为流行高峰，与恙虫、野鼠密度增加有关。患者多有野外作业史，临床表现多样、复杂，合并症多，常可导致多脏器损害。

恙虫病起病有什么症状呢？王海霞表示，患者发病多突然，体温迅速上升，

可达39-40℃以上，常伴有畏寒寒战、剧烈头痛、恶心呕吐、四肢酸痛等。抗生素可有效治疗该病，但如病情严重或延误治疗时机，会导致患者多器官衰竭，严重者甚至死亡。

王海霞特别强调，患者被咬后，焦痂和溃疡为该病特征之一。恙虫幼虫叮咬处先出现红色丘疹，成水疱后破裂，中央坏死，结痂呈褐色

或黑色，称为焦痂，痂皮脱落后可成小溃疡。一般患者没有痛痒感，偶尔会继发化脓。因幼虫喜潮湿、气味较浓的部位，故焦痂多见于腋窝、腹股沟、会阴、肛门等处。

她提醒有野外作业的市民，一定要注意防护，如果出现高热，可检查身体是否有被咬痕迹，且伴有皮疹出现。若上述症状存在，请及时就医处理。

一周20人一氧化碳中毒

市120提醒：警惕冬季“隐形杀手”

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)近期受多轮寒潮天气影响，气温骤降，各类取暖设备的使用率逐渐上升，然而煤气、炭火使用不当，导致一氧化碳中毒风险不断升高。据烟台市120急救指挥中心统计，12月2日-9日仅1周时间，全市120共接一氧化碳中毒患者20人。

12月7日18时许，蓬莱区小门家镇60岁的陈大叔在家中突然晕倒，意识不清并伴有呕吐。120急救人员到达后，给予陈大叔吸氧、输液等治疗，迅速转往医院进一步诊治。

12月8日8时许，家住芝

罘区的牛大姨在屋内烧煤炭取暖，起床后出现头晕乏力等症状，瘫坐在地上，家属发现后立即拨打120急救电话。市120急救指挥中心立即调派急救车并指导家属先开窗通风，急救人员到达现场后，给予吸氧等治疗并转往医院进一步诊治。经诊断，牛大姨为一氧化碳中毒。

一氧化碳，俗称“煤气”，是一种无色、无味、无刺激性的窒息性气体。人们极易在不知不觉中吸入过量而导致中毒。一氧化碳进入人体后，会与氧气争夺血液中的血红蛋白，使氧气不能与血红蛋白结合，导致

人体缺氧。轻者出现头晕、头痛、眼花、心悸、胸闷等表现。如果吸入时间长，会出现皮肤如樱桃色的潮红、冰凉，烦躁不安，精神极度兴奋或者错乱，呼吸困难，无力，肌肉痉挛或者抽搐。严重时患者会出现昏迷、大小便失禁、瞳孔散大、呼吸衰竭，甚至死亡。

市120急救专家提醒，发生一氧化碳中毒时，应立即打开门窗通风，尽快将中毒者搬离中毒环境，移到通风良好、空气新鲜的安全区域，同时注意保暖，有条件的及时进行吸氧，并拨打120送医院接受进一步治疗。

需要注意的是，患者无反应无呼吸时，需要立即进行心肺复苏；患者中毒时，如果有神志不清症状，即使解救后已经清醒，也应到医院进一步诊疗。

一氧化碳中毒应以预防为主，使用煤炉时要检查炉灶和烟筒完好畅通，接口处应密封；定期清理烟道，值雨雾天气、南风、返烟时，熄灭炉灶或启用烟道吸气扇；或暂时换用电暖器、空调等取暖。此外，不要躺在车门车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉；使用燃气热水器时，不要将燃气热水器安装在洗浴房间内，应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。