



今天市区天气

多云转晴  
偏西风4-5级  
-1~4℃



明天市区天气

晴转多云  
偏西风转北风3-4级  
-2~6℃



后天市区天气

多云转阴  
北风转南风3-4级  
-2~3℃

# 今天多云转晴 市区气温-1~4℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云转晴,偏西风为主,风力不大。明天全市晴间多云,偏西风转北风。后天全市晴转多云,北风转南风。

烟台市气象台21日发布天气预报:

烟台市区,22日白天,多云

转晴,偏西风4-5级;最低气温-1℃,最高气温4℃。

23日,晴转多云;偏西风转北风3-4级,-2~6℃。

24日,多云转阴,北风转南风3-4级,-2~3℃。

烟台各区市,22日白天,多云转晴,偏西风,沿海及内陆4-5级。最低气温,沿海-1℃,内

陆-5℃;最高气温,沿海4℃,内陆3℃。

22日夜间到23日白天,晴间多云,偏西风转北风;海面6级转5-6级,沿海及内陆4-5级转3-4级,-5~6℃。

23日夜间到24日白天,晴转多云,北风转南风,海面

5-6级,沿海及内陆3-4级,-5~4℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:二级(较低风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

## 我国修法拟规定 每年9月为全国科普月

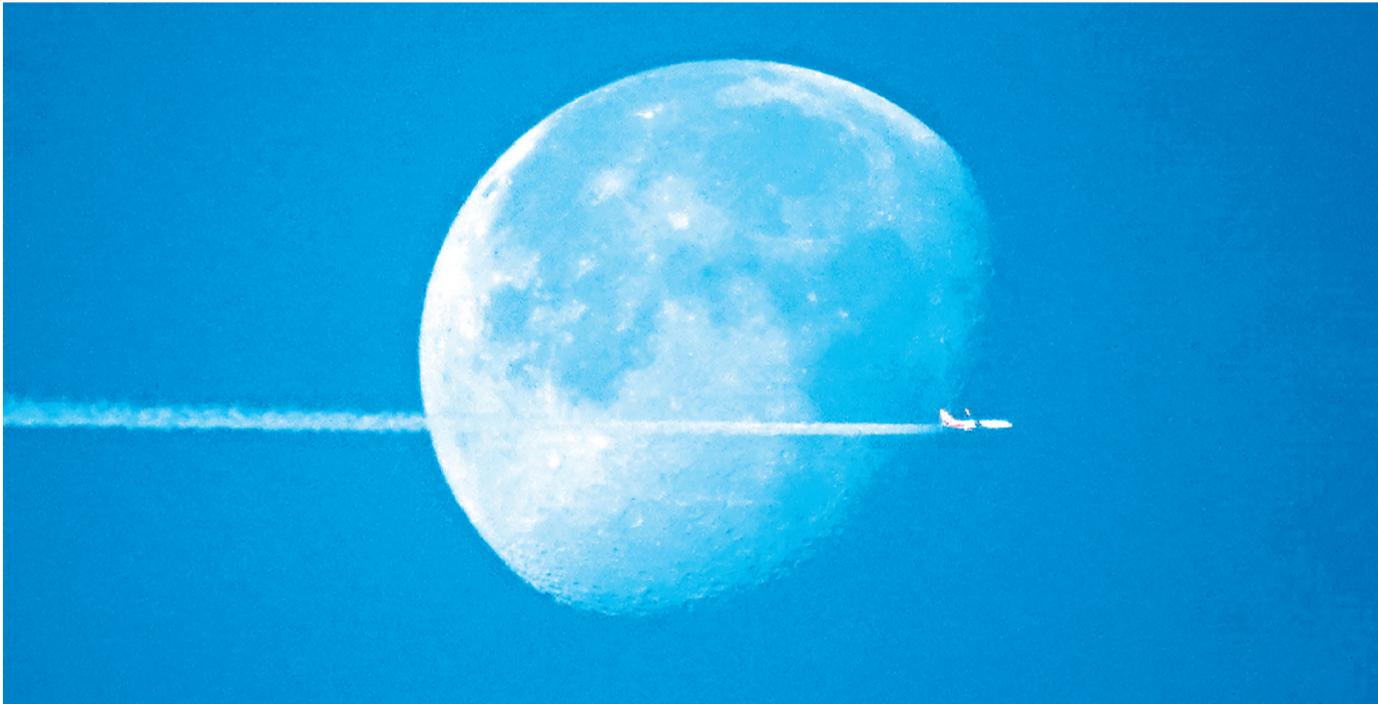
科学技术普及法修订草案21日提请全国人大常委会会议二次审议。根据各方建议,在总结实践经验基础上,草案二审稿增加规定,每年9月为全国科普月。

由于多年来有关方面通过多种形式,定期组织开展科普活动,取得了良好的社会效果,草案二审稿增加规定,有关单位和组织“可以通过多种形式广泛开展科普活动”。

有的常委会委员提出,残疾人对相关知识技能的需求比较突出,建议与无障碍环境建设法做好衔接,增加关于残疾人的规定。对此,草案二审稿规定,开放大学、老年大学、社区学院等应当普及卫生健康、网络通信、智能技术、应急安全等知识技能,提升老年人、残疾人等群体信息获取、识别和应用等能力。

为确保科普内容合法和科学,草案二审稿明确,组织和个人提供的科普产品和服务,发布的科普信息应当具有合法性、科学性,不得有虚假错误的内容。为明确网络平台承担发现违法信息后及时处置的责任,草案二审稿规定,网络服务提供者发现用户传播虚假错误信息的,应当立即采取处置措施,防止信息扩散。

据新华社



近日,在烟台市上空,一架客机掠过月亮。当日,烟台市迎来风和日丽的好天气。

YMG全媒体记者 唐克 摄

## “三九贴”谁能贴、怎么贴? 中医专家支招

冬至时节开始“数九”,不少人选择贴敷“三九贴”来达到“冬病冬治”的目的。中医专家提示,“三九贴”并非人人能贴,是否适合个人情况需就医评估。

中国中医科学院西苑医院肝病科主任张引强介绍,依据中医理论,在每年三九天用辛散温通的中药进行穴位贴敷治疗,可以激活人体脏腑经络气血,疏散风寒、扶阳固元、调和脏腑、增强抵抗力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻

或消失,也为来年的身体健康打下坚实基础。

什么病适合“三九贴”?张引强说,“三九贴”适用于多种疾病,如慢性胃炎等消化系统疾病、慢性咽炎等呼吸系统疾病、颈椎病等关节疼痛性疾病。就肝病而言,“三九贴”滋养肝阴,使肝脏“阴平阳秘”“和顺调达”,主要适用于脂肪肝、酒精肝、肝区疼痛等疾病或症状,但具体是否适合个人情况,还需咨询专业医生进行评估。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项?中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳介绍,贴敷当天宜清淡饮食,戒烟、酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品;贴敷多以上午阳气盛时为宜,一次一般不超过4小时;贴敷时要注意保暖,避免受风,也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

专家提示,贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼痛感觉,可立即取下药贴,如皮肤出现红肿或水疱,应及时就医处理;

贴敷后皮肤局部微红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象。

山东省青岛市公共卫生临床中心中医理疗科负责人徐振特别提醒,有以下情况的人群不宜贴敷“三九贴”:患有严重湿疹、接触性皮炎、皮肤感染等皮肤疾患,或贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡;处于急性发热性疾病、多种感染性疾病的发热或哮喘发作期;体质为实热型;孕妇及2岁以下婴幼儿。

据新华社

## 无法辨别的健康信息 找“健康科普辟谣平台”

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋20日表示,国家卫生健康委专门在官网开设了“健康科普辟谣平台”,重点针对一些明显违背科学常识、夸大其词、移花接木的信息,定期辟谣。

在当天举行的国家卫生健康委新闻发布会上,米锋表示,公众如果发现了健康谣言,或者遇到无法辨别真伪的健康科普信息,可以注册登录该平台,提供相关信息线索,比如信息涉及的主题、所在平台、链接地址、涉及机构和人员所在地等,国家卫生健康委将组织力量进行核实并反馈。

当前互联网上有海量的健康科普信息,有的真真假假掺在一起,有的借科普名义“带货”。针对互联网上一些健康科普的乱象,国家卫生健康委一方面加强辟谣,另一方面持续加强优质健康科普供给。

米锋介绍,国家卫生健康委成立了国家健康科普专家库并定期更新,通过“时令节气与健康”等系列新闻发布会,邀请权威专家为公众分享科学规范的健康知识信息。

此外,国家健康科普资源库第一批新媒体账号已经发布,包括“健康中国”“中国中医”“中国疾控中心”“中国健康教育”“协和医生说”“四川大学华西医院”“人卫健康”“沪小康”等公众号,后续还将动态调整更新,公众可通过这些渠道获取权威健康科普信息。

据新华社

## 《集贸市场计量监督管理办法》修订出台 经营者利用计量器具欺诈的“退一赔三”

市场监管总局20日对外发布修订后的《集贸市场计量监督管理办法》,办法将于2025年3月1日起正式施行。

据介绍,现行《集贸市场计量监督管理办法》为2002年制定发布,于2020年进行了条款修正。此次修订,主要是针对近年来集贸市场内不法商家“缺斤短两”“计量作弊”等现象,解决民生关注的热点问题,对现行管理办法内容不完备、与当前经济社会发展水平不相

适应等问题加以完善。

修订后的管理办法进一步规范经营者行为,要求经营者不得使用具有作弊功能的计量器具,经营者利用具有作弊功能计量器具构成欺诈的,适用消费者权益保护法“退一赔三”规定。

压实集市主办者主体责任,修订后的管理办法明确集市主办者应当配备用于公平复核的计量器具,并摆放在显著便捷位置;鼓励集市主办者建立红黄牌警示制度,将经营者计量违法行

为予以公示;对计量失准拒不整改的经营者,可以追究违约责任直至清退出集市。

加大对相关违法行为的处罚力度。修订后的管理办法明确,集市主办者未按要求对计量器具登记注册、备案、更新,以及未合理设置和妥善管理“公平秤”等计量器具,拒不改正或者情节严重的,处一万元以下罚款。经营者应当使用计量器具进行测量而未使用且拒不改正的,处一万元以下罚



款。集市主办者发现经营者从事计量违法行为而不制止,或者包庇、纵容的,处五万元以下罚款;情节严重的,处十万元以下罚款。

据新华社