

# “霸总”题材微短剧盯上“银发族”

“年轻时，霸道总裁爱上一无所有的我；中年时，霸道总裁爱上离异的我；到了老年，则是霸道总裁爱上退休的我。”有网友这样调侃。

眼下，短剧风劲吹银发族。内容聚焦老年群体的短剧纷纷涌现，频频登顶短视频热度榜，成为新一波流量密码。作为其目标群体的老年人屡屡被“霸道总裁爱上我”的狗血套路俘获，一些无法自拔者甚至落入巨额付费陷阱，这种现象令人警醒。

## “霸总短剧”洗脑银发族

不久前，在江苏南京工作的陈默回老家时发现，60多岁的母亲只要一得空，便将自己“锁”在手机前，还不时发出咯咯的笑声。陈默观察后发现，母亲在追一部名为《闪婚五十岁》的短剧。

“真的很过瘾，节奏快，情节好，看得根本停不下来。”母亲对陈默说。陈默了解到，母亲的手机中收藏着多部类似主题的短剧，她与老闺蜜们的微信聊天也多围绕这些短剧

展开。

今年以来，多部面向老年人的短剧“出圈”，屡屡登顶短剧热度榜。如《闪婚老伴是豪门》甫一上线，便在某短剧热度榜上连续5天“霸榜”，在某短视频平台话题总量破25亿；WETRUE（短剧数据平台网站）数据显示，《闪婚五十岁》播出后，多次登上短剧热力榜TOP3，最火时甚至达到TOP1。

半月谈记者梳理当下流行



的老年短剧发现，它们像面向年轻人的偶像剧一样，主打甜宠、霸总等元素，只是将剧情安排在了银发群体身上。

陈默的母亲表示：“看到这些和自己年龄相仿、经历相似的角色，特别有代入感。”

短剧丰富了母亲的晚年生活，但陈默的忧心亦随之而来。他发现，母亲为了看完整剧情，近一个月已为短剧充值数百元。事实上，越来越多银发族正跌入短剧的“氪金”套路，成为被收割的对象。

## 荒诞剧情缘何让老年人“上头”

离奇的剧情、夸张的情节、生硬的故事转折、粗糙的后期制作……一些“霸总短剧”粗制滥造，却为何让老年人如此“上头”，甚至一掷千金？

短剧输出强烈情绪价值，精准浇灌老年人情感荒漠。苏州63岁的退休老人汤某说，照顾身体欠佳的老伴、帮助儿子儿媳料理家务、接送读小学的孙子，在柴米油盐的生

活中，自己内心的孤独和情感饥渴从未被看见。短剧创业者汤明明认为，中国父母为子女无私付出，但子女常常忽略不计，短剧能够展示这些付出背后的情感，自然会激起父母辈内心深处的“爽”。短剧《闪婚老伴是豪门》主创曾表示，他们经过市场调研后发现，老年人的影视娱乐需求程度并不亚于30岁左右的年轻人，

但这一点在过去的影视作品中很少被重视，剧集使用了“豪门”“闪婚”等让用户“上头”又符合互联网传播逻辑的创作元素，本质上传递的依旧是治愈、爱意，以及对老年人美好感情的呈现。

短剧契合老年人“阅读”习惯。镇江69岁市民陈强勇说，短剧一集一般不超过3分钟，每十几秒就有一个戏剧冲突，简

单直接，没有拖沓的叙事，很适合老年人。

部分老年人缺乏必要的网络安全意识和信息辨识能力。作为互联网新势力，一些老年人对网络环境的熟悉程度偏低，网络安全意识和信息辨识能力不足，部分短剧正是瞄准了这一漏洞，为“捕获”老年群体设下付费陷阱。

## 拿什么拯救“嗑剧老人”

在数字时代，如何让老年人更好地适应和享受“掌上生活”？

大部分老年人已完成成家立业、养育子女的使命，人生走向后半程，即便有遗憾，往往也成了“沉没成本”。作为新的文化产品，短剧承担着丰富群众

精神文化生活的责任，在关切老年人被压抑的隐秘欲望的同时，还要提高表现水平，优化表现形式。

北京大学教授张颐武在采访中表示，老年群体对情感的需求一直被边缘化，现在这些需求从灰色地带“走”出来，老

年短剧要关注其实际形态，而不仅仅是迎合他们的幻想。《人世间》导演李路认为，精品创作不仅要提供情绪价值，还要追求深远的情感价值，更要用人性光芒、文化内涵来提升思想、滋养心灵。

身处数字化时代，海量信

息扑面而来，提高老年群体媒介素养和信息辨析能力不容忽视。社会和家庭要关注老年人情感需求和兴趣爱好，陪伴和鼓励他们尝试一些互动性强且有益身心健康的线下活动，丰富老年人生活，避免其过度沉迷虚拟世界。

据新华社

## 疾控专家呼吁公众：做好健康防护

记者27日从国家疾控局新闻发布会获悉，近期我国流感病毒检出阳性率上升趋势明显，进入季节性流行期。疾控专家呼吁公众做好个人及家庭健康防护，以降低感染风险。

“预计今冬明春仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，从目前情况看，今年呼吸道传染病的流行规模和强度比去年要低一些。”中国疾控中心传染病所所长闾岚在发布会上说，与此同时，目前正处于诺如病毒感染高发季节，预计未来两个月仍将保持较高流行水平。

元旦、春节假期将至，人员流动将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众采取科学防护措施，包括健康出行，乘坐公共交通工具或前往环境相对密闭、人群密集的公共场所时科学佩戴口罩；积极接种疫苗，尤其是老年人、慢性基础疾病患者等人群；保持良好个人卫生习惯，勤洗手或用消毒纸巾擦手；注意食品卫生和饮水卫生；注意自我健康监测，如出现呼吸道感染症状，建议尽可能居家休息，避免参加聚集性活动；假期有境外旅行计划的人员，应提前关注目的地的传染病流行情况，做好个人防护。

据新华社

## 中央网信办处置518个诈骗类网站平台

记者12月27日从中央网信办举报中心获悉，2024年，中央网信办举报中心共受理处置违法违规网站平台518个。

据悉，一段时期以来，有不法分子打着“金融投资”“退费补贴”“消费充值”“证件办理”“期刊征稿”等幌子，仿冒有关部门、单位官方网站平台，实施诈骗活动，严重影响部门公信力，侵害人民群众合法权益和财产安全，群众反映强烈。

中央网信办举报中心有关负责人表示，中心将持续会同有关部门，健全完善举报受理处置联动工作机制，形成防范打击合力。

据新华社

欢欢喜喜办年货，红红火火过大年！

# “品重烟台”

## 迎新春名优产品采购交易会暨 年货大集

农海特产

数码科技

服装鞋帽

家居家电

果酒糖茶

2025年1月15日-23日 烟台国际博览中心

好市发生 年货大吉

主办单位：烟台市融媒体中心 烟台传媒集团