

# 全红婵，年度最佳！

北京时间2日晚，世界泳联宣布，中国选手全红婵当选2024年度最佳女子跳水运动员。



短暂的假期，她回家探望家人，还品尝了很多美食。

去年10月，中国跳水队再度集结。归队的全红婵胖了不少，彼时她将减肥作为第一目标，“每天都在跑步，然后去练力量、游泳，每天都是这样”。

主教练陈若琳觉得，全红婵恢复巅峰状态可能需要半年以上。

新的奥运周期又开始了，曾经懵懂的小姑娘已经褪去了青涩和稚嫩，正在攀登另外一座高峰。

陈若琳也透露，这个周期不会对全红婵像以前那样严厉。“主要靠她自觉吧，毕竟大了。加上可能马上进入叛逆期，需要换一种方式对待。”

而长大后的全红婵对于跳水也有了新的感悟：“我觉得其实还可以再拼一拼，去做到自己想成为的那个样子。”

据中新网

在世界泳联发布的视频里，全红婵小心翼翼地拆开装有奖杯的盒子。她捧起这份独属于她的荣耀，并说道：“我很开心获得这个奖项，感谢泳联对我的认可。请大家多多关注跳水，感谢大家的支持！”

刚刚过去的2024年中，全红婵收获颇丰。巴黎奥运会，全红婵和陈芋汐携手获得女子双人十米台金牌，之后她又蝉联女子单人十米台冠军。

年仅17岁的全红婵已经手握3枚奥运金牌，成为中国奥运历史上最年轻的三金王。

2021年东京奥运会，初出茅庐的全红婵用“水花消失术”征服了全世界。一战成名后，她的成长并非一帆风顺。备战巴黎奥运会的三年，由于身体发育等原因，全红婵在很多比赛中的成绩不尽如人意。

她曾在录制一档节目时说：“很痛苦，我的动作没有之前的好，翻腾下来，很快手还没伸上，就已经到水面了，回不到年轻时的感觉。”

为了重新找回状态，教练加大了全红婵的体能和力量练习。每天坚持七八个小时的训练，她说：“跳不好或者被说的时候，就很容易想哭。”

在教练的帮助下，刻苦的全红婵最终克服了发育期，在巴黎奥运会上迎来了属于自己的又一次辉煌时刻。

巴黎奥运会后，全红婵度过了一段

## 边打球边教书 姚迪入职天津大学

新华社天津1月2日电 天津渤海银行女排二传手、世界冠军姚迪2日正式入职天津大学，成为该校一名体育教师。

“天津大学一直是我心向往之的高等学府，从建校之初就积极倡导‘德、智、体’三育并重的教育理念。”姚迪表示非常荣幸成为天津大学的体育教师，未来将把赛场上积累的经验心得分享给更多师生，不断助力体育育人和学生全面发展。

入职第一天，姚迪来到天津大学北洋园校区体育馆和“一站式”学生社区，指导学校排球队训练，并与师生座谈交流。今后，姚迪将为学生开设排球课程，同时指导学校排球社团，在校园积极推广排球运动。

“我不仅要传授运动技术，更要将中华

体育精神、新时代女排精神带入校园。”姚迪说。

据了解，姚迪入职天津大学是天津市体育局与天津大学战略合作成果之一，根据合作协议，未来双方还将共建天津青年女排，姚迪将代表天津大学参与执教，助力培养高水平青年排球人才。

虽然拥有了天津大学教师的新身份，但姚迪目前仍是天津女排的球员，她将继续随天津女排征战本赛季的联赛及今年的全运会。

32岁的姚迪是国内最优秀的二传手之一，也是国内排坛“霸主”天津女排的功臣之一，尤其是2019-2020赛季担任天津女排队长以来，她带领球队实现了排超联赛“五连冠”。

## 为一路走来的自己骄傲 ——专访网球“金花”张帅

“不惧岁月不惧风，时光雕刻任我行”——这是2025年1月2日，中国网球“金花”张帅在其社交媒体账号上发布的一句话。还有不到20天，这位老将就将迎来36岁生日。

十几个小时前，在珀斯举行的第三届网球联合杯混合团体赛四分之一决赛上，世界排名第205位的张帅与排名第三、年仅20岁的美国名将高芙打了一场精彩的女单比赛。虽然张帅最终落败，但她带着对胜利的渴望全力以赴，以出色的表现赢得人们的尊重。

“我特别为这一路走来的自己感到骄傲。”张帅近日在西澳大利亚州首府珀斯接受记者专访时说。与场上的坚毅不同，场下的张帅淡定平静。

“目标必须有，否则就不会来这里，也不会坚持到今天。”张帅说，“对于我个人来说，目标肯定是参加大满贯比赛。巴黎奥运会结束了，到下一届奥运会还有四年，这四年中每一年我肯定都是以大满贯比赛为第一目标，希望自己能不断在大满贯比赛中有所突破。”

张帅表示，网球运动是非常残酷的，她也曾有过退役的念头。“你如果不能持续保持好的状态，就没有排名。拿不到积分，热爱也没有用。只有强者，而且得越



张帅

来越强，才能在这个圈子里生存下来。”张帅说，她早在2016年定的目标就是打完当年的比赛，之后每年她都告诉自己，就打这最后一个赛季。但是没想到，打着打着又是8年，就这样到了2025年。

张帅的女单世界排名最高曾到达第22名，2023年因伤病等原因排名一度跌至700名开外。此后，张帅一拍一拍打到第205名。2024年底，张帅拿到2025年澳大利亚网球公开赛正赛外卡，这意味着她将第13次出战澳网女单正赛，此前她的单打最佳成绩是2016年的八强。

“在这样的年纪，还能在大满贯正赛的赛场上参加角逐，我非常为自己感到骄傲和自豪。”曾两夺大满贯女双冠军的张帅说，还想再拿大满贯冠军，“想看看我的潜能究竟还有多少”。

从2008年首度参加大满贯正赛开始，张帅在征战赛场的时候，也见证了中国女网不断取得重大突破。张帅坦言，她也许无法达到李娜的高度，也不像郑钦文那样年少成名，“我是代表我们这一代人站在网球场上，通过我们的努力去完成心目中的梦想”。

“我一直走在追逐梦想的道路上，我知道自己想要什么。我的目标在一个个实现，感觉特别快乐。”张帅说。 据新华社

## 中国篮协发布2025年竞赛日历

新华社北京1月3日电 中国篮球协会日前发布2025年中国篮协竞赛日历。相关人士表示，统一对外发布赛历是为了更好地服务运动队、服务观众、服务社会，助力提升篮球赛事的整体质量和推广运营。

中国篮协竞赛部部长肖红安介绍，中国篮协参与和管辖的赛事众多。“为更好整合国际国内各类篮球赛事信息，我们统筹优化后印发了2025年中国篮协竞赛日历，统一赛制、赛历、赛程，确保各类赛事时间安排合理，避免冲突，进而提高篮球赛事的整体质量和推广运营。”

肖红安告诉记者，在赛历编排的过程中遵循两个大的原则：一是以国际篮

联赛原则为指导；二是结合国内联赛和国家队集训比赛的实际情况依序编排。中国篮协的赛历包括国际比赛、全运会、职业联赛（包括中国男子篮球职业联赛、中国女子篮球联赛、全国男子篮球联赛及超三联赛）、全国锦标赛、U系列等赛事。所有赛事按照编排赛历优先程度分为5个层级，一是国际篮联赛历中与中国队相关的国际比赛，二是中国队的其他比赛和全运会比赛，三是职业联赛，四是中国篮协主办的其他全国比赛，五是其他赛事。中国篮协编订的赛事数量多，这次对外公布的只是已确定的赛事。其他赛事待有关细节确定后也会逐一公布，方便查询。

## 最长寿奥运冠军凯莱蒂去世

新华社布达佩斯1月2日电 匈牙利传奇体操运动员、五枚奥运金牌得主凯莱蒂·阿格奈什2日去世，享年103岁。

据匈牙利通讯社报道，凯莱蒂上周因肺炎住院，在她104岁生日前夕去世。

凯莱蒂出生于1921年1月9日，作为世界上最长寿的奥运冠军，她的一生融合了体育才华和不屈不挠的精神，激励着体坛内外的人们。

凯莱蒂的奥运之旅始于1952年赫尔辛基奥运会，她在自由体操比赛中获得金牌，并在其他项目中获得一枚银牌和两枚铜牌。她最辉煌的成就是在1956年墨尔本奥运会上取得的。在这届奥运会上，她以35岁“高龄”一举揽获四枚金牌和两枚银牌。这使她成为匈牙利历史上最成功的奥运选手之一。她因此获得了包括匈牙利“国家运



凯莱蒂·阿格奈什(资料图)新华社发

动员”称号，以及入选国际体操名人堂在内的众多奖项。

2024年1月9日，凯莱蒂103岁生日当天，匈牙利负责体育事务的国务秘书施密特·亚当在凯莱蒂位于布达佩斯的家中接受新华社记者采访时表示，凯莱蒂既是“国宝”，也是“值得效仿的榜样”。

### 回龙山功德园公墓

福缘殡仪一条龙服务  
寿衣 骨灰盒 遗体接运

电话: 0535-6757528/6757538



24小时 服务热线: 400-0785-789

莱山区解甲庄街道沟头店村东563、605、560路公交直达

专业铸就品质 政府监管 惠民利民

中国殡葬紫钻品牌 烟台地区唯一紫钻墓园 山东省民政厅批准合法永久公墓

凭此广告来园参观或致电咨询，即可领取定制专属好礼一份。

### 分类信息

刊登热线: 6630888

地址: 北大街54号烟台日报社一楼大厅  
按行收费1行9个字 60元/次  
3.6x1cm 180元/次

### 生活广场

刊登热线: 6630888

家政服务  
专业擦玻璃电话: 18254580919

恒誉家政 13953528652  
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

夫妻擦窗、擦玻璃、保洁  
电话: 13953553565

欢迎刊登  
分类信息