

得过甲型流感后还会二次感染吗?

专家:患者康复后体内会产生针对性抗体,短期一般不会

中国疾控中心监测数据显示,近期流感处于季节性流行期,1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。得过甲型流感后是否还会二次感染?医学专家指出,如果甲流已彻底治愈,短时间内一般不会再次感染。

甲流患者康复后体内会产生针对性抗体

“甲流患者康复后体内会产生针对性抗体,这些抗体能在短期内提供一定程度的保护,所以短时间内一般不会再次感染。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长高晓东表示,但不排除有少数情况,感染甲流后气道黏膜屏障

受到损害,抵抗力短期下降,可能再感染乙流、腺病毒或其他呼吸道病原体。

因此,专家建议老年人、慢性病患者等重点人群在甲流治愈后,要注意坚持做好防护,尽量减少前往人群密集、飞沫较多的室内公共场

所,外出科学佩戴口罩,做好手卫生及咳嗽礼仪。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。中国疾控中心传染病所所长闾斌说,呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防

护,能够降低感染风险。建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯;尽量避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。

流感病程约为一周,不建议“预防性”用药

不少公众关心感染流感后多久可以康复。对此,高晓东介绍,流感是一种自限性疾病,无并发症者一般病程为1周左右,多在发病3至5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复需要较长时间。同时,除有流感病例接触史、免疫力低下且未接种疫苗的老年人等

少数人群,不建议公众“预防性”用药。

出现流感症状怎么办?北京协和医院呼吸与危重症医学学科主任医师张弘表示,健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察,在家好好休息,对症治疗即可;如出现高热、头痛、四肢酸痛明显,建议到发热门诊

就诊,或选择病毒检测试剂,若确认是甲流阳性,在医生指导下可选择抗甲流药物,如奥司他韦或玛巴洛沙韦。

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰建议,慢性病患者、孕妇、老年人和婴幼儿儿童等人群发生流感严重

并发症的风险更高,特别是当出现持续发热3天未见好转或病情反复,呼吸频率明显加快、呕吐等症状时,应当尽快就诊。在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。

消毒是切断传染病传播有效途径之一

消毒是切断传染病传播、预防家庭内流感交叉感染的有效途径之一。

中国疾控中心环境所有关专家介绍,当家庭成员身体状况良好、家中无流感患者时,

家庭环境以清洁为主,一般无需消毒。日常保持环境清洁,做好室内通风换气。外出回家后,及时洗手或手消毒。

当家中有流感患者时,患者尽量避免与家人其他成

员密切接触,避免共用餐饮具等日常生活用品,应佩戴口罩并在有条件时分房间起居。所有家庭成员要加强洗手或手消毒。定期开窗,加强室内通风换气。保持家中

环境和物品清洁,有明确污染或必要时,可进行消毒处理。消毒剂的使用应严格遵循产品说明书,使用消毒剂时注意个人防护,避免过度消毒。

去年我国CPI小幅上涨 今年有望温和回升

国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖17日说,2024年我国居民消费价格指数(CPI)比上年上涨0.2%,呈现小幅上涨态势,今年有望温和回升。

他表示,2024年我国CPI运行整体呈现结构性特征,CPI涨幅受食品和能源价格回落的影响比较大,扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.5%,其中服务价格上涨0.7%。特别是四季度以来,随着消费需求的恢复,核心CPI的同比涨幅逐月回升,连续三个月小幅回升。

付凌晖表示,中央经济工作会议把“大力提振消费、提高投资效益,全方位扩大国内需求”放在重点任务的首位,明确要实现增长稳、就业稳和物价合理回升的优化组合。随着宏观政策加力实施,将为经济增长和物价合理回升提供更好的政策环境,2025年CPI有望温和回升。

据新华社

八部门发文加强快递员、网约配送员的服务管理和关爱

记者17日从中央社会工作部获悉,中央社会工作部、中央网信办、公安部、人力资源社会保障部、住房城乡建设部、市场监管总局、国家邮政局、全国总工会等8部门近日联合出台措施,指导加强快递员、网约配送员服务管理,推动构建和谐劳动关系,切实维护各方合法权益。

措施提出,推进友好场景建设,推动优化住宅小区、商场、楼宇等配送环境,加强对快递员、网约配送员的关心关爱,帮助解决进门、停车、用餐、职业发展等急难愁盼问题。

措施明确,敦促平台企业履行责任,指导重点网约配送平台企业动态优化调整算法规则,指导快递企业和网约配送平台企业就涉及劳动权益的制度规则和算法等重要事项,经常性开展协商协调,维护快递员、网约配送员合法权益。

据新华社

钟自然受贿2356万、故意泄露国家秘密

曾任中国地质调查局局长

1月17日,浙江省宁波市中级人民法院一审开庭审理了自然资源部原党组成员,中国地质调查局原党组书记、局长钟自然受贿、故意泄露国家秘密一案。对受贿部分公开审理;因涉及国家秘密,对故意泄露国家秘密部分依法不公开审理。

宁波市人民检察院起诉指控:2011年至2023年,被告人钟自然利用担任中国地质调查局党组副书记、副局长,原国土资源部总工程师,原国土资源部党组成员、自然资源部党组

成员、中国地质调查局党组书记、局长等职务上的便利以及职权或者地位形成的便利条件,为相关单位和个人在项目承揽、企业经营、职务晋升等事项上提供帮助,非法收受财物共计折合人民币2356万余元。2019年,钟自然违反保守国家秘密法的规定,将机密级文件交予不应知悉者阅看并保管,情节严重。检察机关提请以受贿罪、故意泄露国家秘密罪追究钟自然的刑事责任。

据新华社





开发区振华购物中心扩建

振华商厦搬迁融入

穿新鞋 买新衣 还是到振华

开业抽大奖活动于2025.1.25开奖

奔腾小马汽车、华为手机、进口化妆品等您来拿

地址: 开发区长江路160号

