

截至2024年11月末,已有7279万人开通个人养老金账户

# 今年将制定个人养老金支持政策

人力资源社会保障部养老保险司相关负责人表示,将会同有关部门抓紧研究制定个人养老金相关支持政策,进一步增强个人养老金制度的吸引力,引导更多具备条件的群

众参加进来,增加一份积累,让老年生活更有保障。

个人养老金制度是我国多层次、多支柱养老保险体系的重要组成部分,具有政府给予税收优惠,个人自愿参加、个人

缴费完全积累以及市场化运营等特点。截至2024年11月末,已有7279万人开通个人养老金账户。

从2024年12月15日起,个人养老金制度推开至全国,

在中国境内参加城镇职工基本养老保险或城乡居民基本养老保险的劳动者,都可以参加。国债、特定养老储蓄、指数基金也被纳入个人养老金产品范围。  
据新华社

## 美国又将退出联合国人权理事会

据美国《政治报》等媒体3日报道,美国总统特朗普将于4日签署行政令,宣布美国退出联合国人权理事会。

这些媒体的报道还说,该行政令将宣布美国削减向联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处(近东救济工程处)提供的资金。

2018年6月,美国宣布退出联合国人权理事会,称理事会对以色列“存在偏见”以及“无法有效保护人权”。2021年2月,时任美国国务卿布林肯发表声明说,美国将以观察员身份重返联合国人权理事会。  
据新华社

## 今天月球表面将浮现“X”形地貌

2月5日,正月初八,天宇将迎来一轮上弦月。上弦月的时候在月球的缺口处可以看到类似字母“X”一样的地貌特征,这种现象被称为“月面X”,它是月球表面的一种独特光影现象。月面X通常出现在月球的晨昏圈附近,也就是明暗交界线处。

天文科普专家表示,对我国公众而言,这是今年第一场月面X,感兴趣的公众可以尝试观测。

天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛介绍,上弦月的时候,当月球表面的拉卡耶环形山、普尔巴赫环形山和比安基奴斯环形

山的顶部被阳光以近乎贴着月面的角度照亮,在月面的缺口处就可以看到类似字母“X”一样的地貌特征,这种现象就是月面X。

“月面X”不仅为天文爱好者提供了观测月球地貌特征的机会,还增加了对月球表面形态的理解。”宋媛媛说。

由于月面X出现的时间非常短暂,仅持续约1小时,因此并非每次上弦月都能看到,观测机会十分难得。考虑到上弦月的时刻、月亮的位置,我国公众今年有6次机会见到它们,分别是2月5日、4月5日、6月3日、8月1日、9月29日和11月27日。  
据新华社



2024年3月17日在北京丰台区拍摄的月面X现象

## 小心! 38至45°C低温也会烫伤你

受本轮寒潮影响,连日来我国出现大范围雨雪和大风降温天气,全国大部地区都有显著降温。

在寒冷的天气下,防寒保暖必不可少。热水袋、暖宝宝、电热毯等取暖用品销量节节攀升,各类穿戴式取暖装备层出不穷。专家提示,在使用这类产品时,要谨防低温烫伤,因为热量持续积累,容易造成深层组织损伤,即使表面看起来没那么严重,实际损伤可能已深。

### “温水煮青蛙”烫伤来得悄无声息

广西医科大学第一附属医院皮肤性病科前不久接诊了一位年轻女性患者,她因为腿部皮肤出现红肿、起疱来就医。经了解,她在冬天习惯用热水袋暖脚,而且经常直接把热水袋贴着皮肤放一整晚。虽然热水袋温度并不算特别高,但长时间接触导致了低温烫伤。

广西医科大学第一附属医院皮肤性病科副主任医师张馨予说:“低温烫伤不像开

水烫伤那样立即就能感觉到疼痛,反而在受伤初期感觉很舒服,这也是它的危险所在。就像温水煮青蛙一样,当皮肤感受到不适时,损伤往往已经形成了。”

临床上,低温烫伤通常发生在38至45摄氏度的温度下,持续接触30分钟以上就可能造成伤害。

上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科主任医师郭一峰介绍,各年龄段人群都

应警惕低温烫伤。“儿童群体更多是由于热水袋造成烫伤,有的家长睡觉前把热水袋放在被子里,孩子睡觉时没有拿出来,放了2到3小时,部分皮肤就被热水袋一直捂着;而年轻人则是爱美,寒冷的环境里穿得太多,为了保暖身上长时间贴着暖宝宝。”

67岁的杨阿姨在骨科确诊慢性膝关节疼痛后,为了缓解症状,自行把暖宝宝贴在关节皮肤上,直到发觉痒疼才揭

除。结果皮肤先是局部出现红斑,红斑上又起了水疱,随后在皮肤科被诊断为低温烫伤,暖宝宝无意间成了造成皮肤损伤的“慢性杀手”。

首都医科大学附属北京友谊医院造口护理工作室领军人、护士长田丽说,身体伴随一些基础病如代谢紊乱、血糖高、营养差、肝肾功能下降、血管病变等群体更容易成为低温烫伤的高风险人群。

### “御寒神器”走俏 敲响低温烫伤警钟

随着寒冷天气来袭,各类“过冬神器”迎来了畅销季,销量节节攀升。2024年天猫“双12”相关数据显示,传统过冬品类如电热毯的同比销售额增速达到142%,暖手宝的增速达到141%。创新品类如暖身毯的销售额增速达

到102%,电热袜的增速达到21%。

田丽说,暖宝宝等产品不能直接贴在皮肤上,不能长时间接触人体。如膝关节、腰椎棘突、手背、下肢血管病变发凉的腿脚等都是皮下软组织少而薄部位,一旦烫伤,就属于深度烫伤,再伴有全身因素更容易经久不愈。

张馨予说,对于保暖产品的质量管控,建议相关部门制定更严格的产品标准。热水袋、暖宝宝、电热毯等产品应该标配温控装置和使用时限提示。包装上要醒目标注使

用注意事项,并配有详细的使用说明书。

另外,可在社区医院、养老院定期开展健康讲座,特别要针对老年人、糖尿病患者等高危人群,制作通俗易懂的科普内容,让更多人了解低温烫伤的危害和预防措施。

### 低温烫伤别慌张 专家教你正确处理

人体能够感知温度,却为何对低温烫伤如此迟钝?

张馨予说,当皮肤持续接触温热物体时,局部血管会扩张,产生舒适的温热感。这时皮肤感受器会逐渐“疲劳”,降低了对持续性温度刺激的敏感度。

“类似于‘温水煮青蛙’原理,可能会导致真皮深层及皮下各层组织烫伤。”田丽说,初

期皮肤会出现红斑、红肿、水疱、脱皮等症状,疼痛感一般不明显。如果处置不当,可能会导致皮肤损伤加重,渗出增多,感染、痂下积脓、疼痛感加重。

田丽表示,如果发生了低温烫伤,不要惊慌失措,乱了阵脚。首先可以局部先敷凉毛巾降温,不要揉搓。仅仅是红斑时可以使用湿润烧伤膏、

烧烫伤膏类的软膏轻轻地涂一层,也可涂抹有止痛作用的水凝胶类药物。

上海市老年医学中心皮肤科副主任医师高地提示,切勿使用偏方,如涂盐水、白醋、牙膏等,也不要自行刺破水疱,以防创面感染。若处理不当,感染加重还可引起骨髓炎、败血症等严重并发症。创

面溃烂还会引起愈合困难,愈合后瘢痕明显。

郭一峰表示,如果睡前将热水袋放在被子里,切记睡觉时要拿出来。“如果一定要放在被子里,建议用一条毛巾将其包裹,做一个隔离,相当于做一个物理隔离,可以大大减少直接接触带来低温烫伤的风险。”  
据新华社

## 日本今年将有 多达2万种食品涨价

日本一项最新调查结果显示,日本2025年将有多达2万种食品价格上涨,数量较2024年大幅增加。媒体分析,这轮食品“涨价潮”与日元贬值、人工和物流成本上涨等因素有关。

日本帝国数据库公司对全国主要食品和饮料制造商进行调查,询问这些企业的涨价意向。结果显示,2025年日本将有约1.5万至2万种食品涨价,大幅高于2024年的约1.25万种。

调查结果显示,2月将有1656种食品涨价,包括加工食品、调料和点心等,平均涨幅为14%。3月和4月预计有超过5700种食品价格上涨。由此,今年前4个月涨价食品的数量可能累计突破1万种。

日本总务省1月公布的报告显示,2024年12月,日本去除生鲜食品后的核心消费价格指数(CPI)同比上涨3.0%至109.6,创下自2023年8月以来新高。食品及能源价格持续上涨是推升CPI的主要因素。

日本上一次大规模食品“涨价潮”发生在2023年。受原材料价格大幅上涨、日元贬值增加进口成本等因素影响,日本当年有超过3.2万种食品价格上涨,数量为30年来最多。  
据新华社

## 日本“灾害级大雪”来袭 政府呼吁民众减少外出

日本气象部门3日预报,日本多地4日起将遭遇今冬以来最强寒潮,部分地区恐出现“灾害级”强降雪。日本政府呼吁民众减少非必要外出,并将在首相官邸设立信息联络室以应对相关状况。

日本气象厅3日预报,受强冷空气及冬季气压分布影响,日本北部、西部等地4日开始将出现大幅降温和强降雪。其中,东北和北陆地区降雪量预计较大,截至5日晚的24小时降雪可能达到100厘米。

按日本媒体说法,这次寒潮为“十年一遇”级别,将持续数日,部分地区降雪恐达到“灾害级”。

日本内阁官房长官林芳正3日呼吁民众为应对强降雪做好准备,减少非必要外出。他表示,为应对大雪引发的相关状况,政府将在首相官邸设立信息联络室,并召集相关部门召开灾害警戒会议。  
据新华社