

# 面包糕点为何不再使用这种添加剂？

根据国家卫生健康委、市场监管总局发布的《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760-2024),自2025年2月8日起,脱氢乙酸钠(脱氢乙酸及其钠盐)不再用于面包、糕点、果蔬汁(浆)等7类食品,在腌渍蔬菜中的最大使用量也由1克/千克调整为0.3克/千克。

为何对这种食品添加剂的使用进行调整?之前吃了添加脱氢乙酸钠的食品,是否有危害?怎样科学看待食品添加剂?记者采访食品安全专家予以解读。

## 为何调整使用脱氢乙酸钠? 尽量降低风险

专家告诉记者,脱氢乙酸钠是一种常见的食品添加剂,对酵母菌、霉菌、腐败菌具有良好的抑制作用,过去几十年里被多国许可,广泛应用于食品中,以延长保质期。

那么,新国标为何对脱氢乙酸钠的使用范围和使用量作出调整?

科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋介绍,对一种食品添加剂进行重新评估,一般有两种原因:一是在安全性上有新的证据发现,需要重新评估;二是食品消费结构发生变化,当一种食品的消费量由少变多时,要考虑其中某种食品添加剂累积之后会不会超过安全限值。

此前,有动物实验研究显

示,多次大量食用脱氢乙酸钠,可能造成动物取食减少、体重下降、凝血能力下降、肝肾组织变化等问题。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授范志红认为,这类动物实验并不能证明人类少量吃这种添加剂也会导致同样危害,但往往会让人们对该物质有更严格的限量。比如,烘焙产品近年来消费量明显增多,其中的食品添加剂含量就需要重新考量。相对来说,腌渍蔬菜消费量并不多,所以只是降低了最大限量。

专家表示,食品安全追求“尽可能降低风险”。随着最新科研发现以及国内食品消费结构改变,食品添加剂



使用也会相应作出调整,防患于未然。

国家食品安全风险评估中心标准三室主任张俭波表

示,修订脱氢乙酸钠的使用规定,是根据食品安全风险评估结果和行业实际使用情况调研作出的决策。

## 食用后健康风险有多大? 摄入量决定安全性

脱氢乙酸钠已经在食品行业使用了较长时间。不少人关心:此前吃过这种食品防腐剂,会造成身体伤害的风险有多大?

食品安全专家表示,风险大小跟摄入量密切相关,即要看消费者实际一次吃进的量,以及一年当中吃的频次。

范志红表示,脱氢乙酸钠在人体内能够被代谢掉。相关实验数据显示,脱氢乙酸钠在毒理学上不属于高毒成分,动物实验发现其有害作用,是在“长期”“反复”“大量”食用之后的结果。人们日常摄入量一般不足实验中发现有害量的十分之一,无需过于担心

健康风险。

阮光锋表示,脱氢乙酸钠并非被“禁用”,它依然是允许使用的食品添加剂,可以用在腌渍蔬菜、发酵豆制品等食品中。这说明风险评估结果显示,合理使用脱氢乙酸钠依然是安全的。

阮光锋还介绍,美、日、

韩等多国也仍允许在部分食品中使用脱氢乙酸钠,但各有不同规定。例如,美国允许用于切块或去皮南瓜和草莓,最大使用量不超过0.065克/千克;日本、韩国允许用于黄油、奶酪、人造黄油等食品中,最大使用量不超过0.5克/千克。

## 食品添加剂还能不能吃? 可以合理使用

出于对食品安全的考虑,还有部分消费者担心防腐剂等食品添加剂“添加”了风险。

对此,中国工程院院士、中国食品科学技术学会理事长孙宝国表示,食品添加剂的使用历史悠久,例如古代卤水点豆腐时使用的卤水,其主要成分氯化镁,便是一

种添加剂。现代人的生活更是离不开食品添加剂。

我国相关标准规定了23类2300多种食品添加剂,包括防腐剂、着色剂、膨松剂、甜味剂等,按照标准使用,不超过最大使用量和最高残留量,不会引发食品安全问题。过去发生的一些食品安全事件,往往源于违规使用

“非法添加剂”或滥用食品添加剂。

孙宝国表示,为保障公众健康和食品产业发展,我国对食品添加剂一直实行严格的准入和淘汰机制,开展持续、动态的跟踪评价,不断调整其使用范围和使用量,并对部分物质禁止使用,应当科学、理性看待标准的调整。 据新华社

## 七成韩国上班族有跳槽想法

韩国知名招聘网站一项调查显示,约七成上班族表示今年有跳槽的想法。

据《韩国先驱报》8日报道,招聘网站Saramin调查1467名上班族后发现,担任副经理职位的人跳槽意愿最强。在他们当中,有76.2%的人表示计划跳槽到新公司;担任总经理的人中,71.4%有跳槽想法;担任经理职位的人中有70.4%想换工作。

与之相比,担任行政主管职位的受访者跳槽意愿最低,比例为56.6%。普通员工中,有68.2%的人想换工作。

促使人们跳槽的最主要动力是希望获得更高收入,56%的调查对象将其作为跳槽的最主要原因。其他原因包括:认为所在公司缺乏远见和发展缓慢,“嫌弃”所在公司无法促进员工成长,认为公司福利制度不好等。

与此同时,不少人对跳槽成功信心不足:在表示有意寻找新工作的受访者中,35.2%不确定自己能否成功。这些人中,61.6%出于对经济长期不景气的担忧,约58%表示缘于有招聘计划的企业数量减少。

据韩联社报道,韩国企划财政部在《2025年经济政策方向》报告中预测今年韩国实际国内生产总值(GDP)增长只有1.8%。韩国的就业市场已出现萎缩。 据新华社

## 美国农民“转攻”农业旅游

由于近年来美国农产品价格低迷,一些美国农民将目光投向农业旅游,希望短租民宿、农田迷宫等农家乐项目能帮助他们抵御市场波动。

威斯康星州牧场主布丽特·汤普森将自己的牧场改成短租民宿。成片的草场、星罗棋布的牛羊、鱒鱼丰富的溪流、森林中的远足小径和没有污染的夜空吸引了芝加哥的上班族到这里放松心情,在农业经济日益不稳定的情况下,为汤普森提供了较为稳定的收入来源。汤普森说,民宿短租业务收入远远超过她向餐厅、消费者出售牛羊肉的传统收入。

路透社8日报道,美国农业部数据显示,美国玉米和大豆的价格2024年跌至4年来最低点,农场收入自2022年以来下降23%,为史上最大降幅之一。美国农会联合会称,该国农业经济正处于衰退之中。在这一背景下,加上消费者对乡村体验需求的增长,美国许多农民转向目前市场规模达45亿美元的农业旅游。

佛蒙特大学市场教授莉萨·莎斯说,全美范围内,约有7%的农场提供农业旅游项目,包括向游客销售农场产品。这可以为农场额外带来每年2.5万到10万美元收入,有些农场通过经营民宿、苹果采摘和组织各种活动,年收入甚至可达100万美元。

农民和行业专家表示,面对农作物价格低、高利率以及种子、化肥和劳动力的高成本,农业旅游收入是个利好。

依照路透社说法,虽然今年美国农场收入有望提高,但这主要依赖联邦政府的援助,而非农作物销售收入提高。美国总统唐纳德·特朗普上任后,受其政府发起的贸易战影响,美国农民或遭受更大痛苦。 据新华社



# 婴幼儿营养喂养评估服务指南发布

记者8日从国家卫生健康委获悉,国家卫生健康委办公厅近日印发《婴幼儿营养喂养评估服务指南(试行)》,为科学喂养和评估提供依据。

婴幼儿喂养主要包括儿童从出生到3岁期间的母乳喂养、辅食添加、合理膳食和饮食行为培养。指南明确,婴幼儿营养喂养评估由乡镇卫生院、社区卫生服务中心或县级妇幼保健机构提供,在婴幼儿满1、3、6、8、12、18、24、30、36月龄时,共进行9次营养喂养评估。服务内容包括健康教育、喂养行为评价、营养状况评价和咨询指导。

对于0至6个月婴儿,指南强调向养育者普及母乳喂养核心知识和技能,提倡纯母乳喂养,不添加水和其他食物;针对6至24月龄婴幼儿,指南要求着重指导养育者掌握科学的辅食添加方法,确保辅食添加频次和种类合格,努力减少婴幼儿缺铁性贫血;对于2至3岁幼儿,指南强调合理膳食、饮食行为培养的重要性,如选择新鲜、营养丰富的食材,少盐少糖,进餐时不看电视、电脑、手机等电子产品,每次进餐时间控制在30分钟以内等。

据了解,喂养行为评价及营养状况评价完成后,儿童保

健人员要结合婴幼儿健康检查、喂养行为评价及营养状况评价结果,及时对存在喂养行为问题的养育者,以及存在营养问题的婴幼儿,给予针对性咨询指导和干预。对于患有营养性疾病的婴幼儿,必要时转诊至县级妇幼保健机构,或其他专业医疗机构。

此外,指南聚焦婴幼儿营养喂养主题,形成了《3岁以下婴幼儿营养喂养评估表》,便于评估养育者的喂养行为,及时发现存在的喂养问题,结合婴幼儿生长发育情况,给予针对性咨询指导。

据新华社

