

张鲁光：追光逐影拍出“夕阳红”

YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

家住莱山区海滨花园小区的张鲁光，是一位摄影爱好者。退休之后，他每天都坚持早起拍太阳，一拍就是20年。从淡淡的光影到瑰丽，再到魔幻般地将大地照亮，他相机里的每一个太阳都不一样。

坚持追拍太阳20年，今年已经79岁的张鲁光，被熟悉他的朋友们称为“追着太阳跑”的人。拍下那些日升日落的美好瞬间，是张鲁光老年生活中最幸福的时刻。



坚持追拍太阳20年

79岁的老人，跟着太阳起落拍摄，如何逐日？当记者在海韵广场看到步履稳健的张鲁光时，这个疑问瞬间打消。

“我每天的微信步数都有小两万呢。因为要拍太阳升起的每一个瞬间，从一个拍摄点位赶到另一个点位，必须加快脚步。”身背相机包的张鲁光说，冬天太阳升起的时间相对较晚，现在每天早晨5点半起床，争取6点前赶到海韵

广场，拍下刚刚露头的那缕朝阳。他每天都有详细的拍摄路线，大多数是从海韵广场到森林公园。为了能够及时找到合适的拍摄点位，他必须赶上每天早晨的第一班61路公交车，这正好与他的拍摄路线相吻合。

春夏时，太阳升起得早。张鲁光最早凌晨3点多就得起来，留足半个小时的准备时间，争取在凌晨4点赶到合

适的拍摄点位，拍到新一天里不同的朝阳。

天天拍，月月拍，年年拍，同一个太阳，为何能吸引他如此坚持每天拍摄？“其实每天的太阳都不一样，都很新鲜。因为每天的天空都不一样，千变万化，大自然给出的背景不一样，拍出来的太阳肯定也不相同。”追着太阳“跑”了20年，张鲁光的相机里、手机里、电脑里，都是太阳。

他用镜头定格了人间幸福

为什么说是追着太阳跑？是因为日升日落的“脚步”太过匆匆。“不管是早晨太阳升起，还是傍晚夕阳西下，日出日落的前后，也就留给摄影师半个小时的黄金时间。”张鲁光说，想要定格那一刻的美丽，就得追着太阳跑。

张鲁光相机里的“太阳”，其实还有很多。从烟台山出发，一直到养马岛，沿着这条美丽的海岸线，他拍摄出

不同景色的朝阳。到了傍晚，迷人的夕阳晚霞，更是不可错过的美景，也都被一一拍进了相机。

张鲁光的相机里，也不仅仅是太阳。拍完朝阳后，回家吃饭休息片刻，他会再次走出家门，拍下那些独属于中午时刻的花鸟鱼虫、人文风景。遇上刮风下雨的天气，他也是风雨无阻早起拍摄，路上匆匆的行人车辆，路边被风吹得东

倒西歪的大树，都是极好的素材。

能拍摄出那一组组精美绝伦的大片，张鲁光用的摄影器材却很普通，只是一台数码卡片机。“用了20年，前不久刚坏了。陪着我东奔西走这么多年的‘老伙计’也真不舍得丢，送到维修点看看能不能修好。”张鲁光说，自己就是爱好摄影，退休以后有时间了，这才拿着相机到处走走，拍下自己喜欢的那些瞬间。

追光逐影拍出“夕阳红”

这份追光逐影的爱好，给张鲁光的晚年生活带来了更多的幸福。

每年他都会到各地采风，从东北到江南，从高原到平原，或是跟随摄影协会组织的活动，或是三五好友自驾，或是跟团旅游，结识一大批志同道合的朋友，探讨片子，相互学习。

为了能够拍出更多更好看的太阳，他

还经常参加学习班。“摄影本就是一个不断创新的过程，拍摄的时候总会想着换一种角度、换一种方法，跟着老师学习怎么构图、怎么调参数等。”张鲁光说，尤其是同一个素材，要想拍出更多不一样的照片，必须得不断学习、不断进步、不断创新。

年老时，人们常常喜欢回忆那些已经逝去的美好时光，而摄影正是一种记录

和纪念的方式。如同那每天升起又落下的太阳一样，作为一名摄影爱好者的张鲁光，总是能在拍摄不同景色的过程中，从兴奋激动到回归平静，整理好相机装备，前往下一个拍摄地，等待再一次的惊喜。



老有所乐

年后商超年货礼盒打折促销忙

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)逢年过节，走亲访友，拎着各种年货和水果礼盒登门是老辈人传下来的习俗，因此包装精美、送礼体面的年货礼盒在年前往往价格不菲。然而，春节假期一过，商超里未售完的年货开始打折促销。昨日，记者走访市区多家超市看到，各种年货礼盒、水果礼盒价格开始“大跳水”，吸引了不少消费者“捡漏”。

在莱山区迎春大街的振华超市内，年前摆在“C位”的年货礼盒，年后依然摆放在超市显眼处。不同的是，这些礼盒大部分都换上了优惠促销的黄色标

签。不少礼盒折扣力度大，吸引了部分消费者驻足选购。“年前，这个坚果礼盒是200多元一盒，节后开始打折促销，现在是买一盒赠同款一盒。”一位销售人员正在向顾客推荐降价的年货礼盒，“除了坚果礼盒优惠多之外，巧克力礼盒也在优惠促销，坚果和巧克力保质期相对比较长，可以放心选择食用。”

在港城东大街上的一家水果超市内，一进门十几个货架上都摆放着各种新年礼盒，有坚果礼盒、牛奶礼盒、饼干礼盒、水果礼盒等。记者注意到，一款烤糖果礼盒，年前需49.9元，现在仅需37.9元，有的

年货礼盒折扣力度甚至是4折至5折。“大部分新年礼盒的保质期较长，并不影响食用，市民可经过价格对比后选择购买。”该店店员告诉记者，除了年货礼盒，保质期更短的水果礼盒是年后抛货的重点，店内水果礼盒比春节期间少了很多，剩余少量车厘子礼盒、苹果礼盒正在降价处理。

“有的礼盒打折后比散装的还便宜，不过这种优惠力度容易出现临期食品，‘捡漏’时需要细心查看保质期。”正在挑选促销商品的市民王阿姨表示，自己前两天刚购买了坚果礼盒，感觉很划算便再次前来购买。

女子突发疾病晕倒 物业人员暖心救助

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 王煜琪 摄影报道)2月6日上午10时40分，芝罘区滨海广场物业工作人员黄颖超在广场巡逻时，发现一女子突然晕倒在广场上，立即上前查看。黄颖超见该女子面色苍白，于是轻声呼唤。该女子缓缓醒来，虚弱地表示自己刚才突然头痛难忍、头晕目眩，最终不支倒地。了解情况后，黄颖超毫不犹豫地拨打了120急救电话，并迅速通知广场东西两个路口的工作人员打开路挡，为即将到来的救护车开辟绿色通道。

在等待急救人员到来的5分钟里，黄颖超一直守护在女子身边，并轻声和其说话，努力让其保持清醒，直到医护人员抵达现场。随后，黄颖超又协助医护人员将女子抬上救护车，送往医院接受进一步救治。



职工长期护理保险 让失能人员有“医”靠

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小 通讯员 衣宝莹 摄影报道)近日，烟台市福山区福利莱社区卫生服务站的工作人员，来到福海阳光小区89岁失能老人张大叔家中，为他进行剪指甲、洗澡、洗头、按摩等一系列长护服务。

对最早享受到长护险待遇的张大叔一家来说，长护险是解放双手的“及时雨”，也是减轻家庭经济负担的良药。

“我老伴3年前因为脑梗导致失能，常年卧床不能自理，每天都离不开人，都是我一个老太太在家里照顾他，特别吃力。”张大叔的老伴邹大妈说，3年前，她得知有长护险，立即联系人保财险烟台市分公司长护险工作人员，协助她在福利莱社区卫生服务站办理了职工长期护理保险待遇申请。

“护理员每周都会来，每个月帮我们理发、洗澡、洗头、按摩等，护士每周会给我老伴量血压、测血糖，省去了我们去医院麻烦，也为我们家庭节省了一笔不小的开支。”邹大妈感激地说。

据悉，职工长期护理保险制度实施以来，烟台市组建了3000余人的长护服务队伍，为全市7000多名失能、失智患者提供日常生活照料和医疗护理，今年基金累计支出8000余万元，极大提高了失能人群的获得感。

目前，烟台市共有158家定点医疗机构，分别为巡查护理机构70家、医养院护54家、医疗专护34家，开展的服务形式和定点医疗机构的覆盖面能够基本满足全市参保人员的护理需求。长期护理保险极大减轻了失能家庭经济负担，有效缓解了“一人失能、全家失衡”的局面，让更多的失能人群能够享受有尊严、有质量的生活，让失能人员有“医”靠。

