

毓璜顶医院完成卵圆孔新封堵术

系国产新型心腔内超声成像系统全球首批、山东首例临床应用

鼻窦炎根治有讲究

鼻窦炎不管是急性还是慢性都是可以根治的。

急性鼻窦炎是鼻窦黏膜的一种急性炎症,常继发于急性鼻炎,病程通常在12周以内。急性鼻窦炎可考虑采用保守治疗,若由细菌感染因素造成,可口服阿莫西林克拉维酸钾、头孢地尼或左氧氟沙星类抗生素。联合其他药物对急性鼻窦炎有一定治愈效果:如常用药物是鼻喷剂型药物,可减轻鼻塞,促进窦口引流,糖皮质激素类药物或减充血剂都能起效,如盐酸羟甲唑啉、布地奈德等;同时可配合黏膜促排药物,如桉柠蒎胶囊、盐酸氨溴索等口服药。

慢性鼻窦炎是鼻窦黏膜的一种慢性炎症,需明确病因,可能是由于鼻腔结构异常,也可能是由于有新生生物阻碍窦口引流而引起鼻窦炎。如果是结构异常,常见的有鼻中隔偏曲,或中鼻甲及下鼻甲结构异常,阻碍窦口复合体引流而引起的鼻窦炎,这时单纯的药物治疗达不到治疗目的,可考虑手术治疗,目前可通过在鼻内窥镜下行扩大窦口并且清除窦腔内病变的手术操作来达到治疗鼻窦炎的目的。如果是新生生物引起的窦口引流阻塞,常见的有鼻息肉、乳头状瘤或恶性肿瘤,在明确病因和进行具体的全身检查后,也可考虑通过手术的方式将肿物彻底切除,从而恢复鼻窦黏膜正常的功能。

据人民日报

这些人不宜穿袜子睡觉

有研究发现,睡觉时穿上袜子能改善睡眠质量。

一方面,穿上袜子可以温暖脚,减少寒冷带来的不适感。另一方面,人体也会根据自身的昼夜节律调节温度。进入睡眠时,人的核心温度下降,肢体温度升高。研究发现,较低的核心体温和较高的肢体皮肤温度,有利于快速入睡。当双脚冰冷时,不能很好地进行散热,核心温度会受到影响。随着年龄增长,人体调节体温的能力可能会下降。穿袜子可以帮助保持舒适和温暖的睡眠环境,不仅温暖我们的脚,还有助于四肢血管扩张,增加血液流动,改善全身血液循环,有助于通过皮肤释放更多的热量,更快地降低身体核心温度,帮助我们更快入睡。

不过,穿袜子睡觉也不是人人适合。体质偏阴虚火旺或四肢末端常感发烫发热的人群不适合。这类人群本身内热较重,再穿上袜子,会进一步加重脚部的闷热感,导致烦躁症状加重,进而影响睡眠质量;脚汗较多或者足部有破损的人也不建议穿袜睡觉,以免滋生细菌引发感染;脚容易肿或是足部感觉失常的糖尿病患者也不适合穿袜睡觉,因为他们无法准确判断袜子舒适与否。

本报综合



任法新(右)在手术。

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 李添祎
李凌峰 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院心血管内科任法新主任医师率团队成功完成国产新型心腔内超声成像系统(以下简称“ICE系统”)指导下卵圆孔未闭(PFO)封堵术,这是中国原研ICE系统上市后的全球首批、山东首例临床应用。手术的圆满成功不仅展现了专家团队娴熟的手术技艺,而且折射出专家团队在新技术、新疗法上的追求及领先地位。

卵圆孔未闭可能成为潜在的健康隐患

据了解,此次接受手术治疗的是一名51岁的女性患者。4个月前,她出现左上肢无力的症状,住院后被诊断为卵圆孔未闭、脑梗死后遗症、2型糖尿病、高血压3级。

患者系临床症状典型。为了预防疾病发展、提高生活质量,任法新团队经充分讨论

并与患者及家属沟通后,决定为患者实施国产新型心腔内超声成像系统指导下的卵圆孔未闭介入封堵术。

据任法新介绍,卵圆孔是胎儿时期心脏左右心房之间的一个生理性通道,允许血液绕过未发育完全的肺部循环。出生后,大多数人的卵圆孔会在1岁内自然闭合,但约

有20%-30%成年人的卵圆孔未能完全闭合,形成卵圆孔未闭(PFO)。

虽然PFO在多数情况下无症状,但它可能成为潜在的健康隐患:当右心房压力升高时(如咳嗽、憋气等),静脉系统的微小血栓可能通过未闭合的卵圆孔进入左心房,进而进入体循环,引发反

常栓塞,导致脑卒中、偏头痛、短暂性脑缺血发作(TIA)等严重后果。

另有研究表明,PFO与不明原因卒中、斜卧呼吸-直立性低氧血症综合征、睡眠呼吸暂停综合征等多种临床综合征密切相关。对于有症状的PFO患者来说,及时干预至关重要。

新封堵术将为更多患者带来福音

传统的PFO封堵术通常依赖X线透视和经食道超声(TEE)引导。然而,X线辐射较大,TEE则需要全身麻醉,且可能存在食道损伤的风险。

ICE技术的出现为PFO封堵术提供了更安全、更精准的解决方案。

它通过将超声探头经血管送入心腔,可实时、多角度显示心脏结构,清晰显示卵圆孔的大小、形态及周边组织情况。这不仅提升了手术的安全性,而且降低了患者的辐射暴露,而且能够帮助医生精准选择封堵器型号并

确定最佳释放位置,尤其适合儿童、孕妇等对辐射敏感的患者。ICE还可全程监测封堵器的释放过程,及时发现并处理并发症,如封堵器移位、残余分流等。另外,ICE无需全身麻醉,避免了TEE带来的不适,患者术中体验更佳。

任法新表示,国产新型ICE系统性能优异、图像清晰、操作便捷,它的引入标志着PFO封堵术进入精准化、绿色化新时代。伴随着不断发展与推广,这一技术将在结构性心脏病介入治疗中发挥更大作用,为更多患者带来福音。

高铁站台打伞有触电风险?

遇到雨雪天气时,许多旅客会打雨伞出行。有网友表示,在高铁站台候车时,不能打伞,站台上打伞有触电风险;也有网友认为可以打伞。到底应该怎么做呢?

出于安全和乘车秩序的考虑,铁路部门其实是不提倡在高铁站台打伞的。特别是客流高峰期间,站台上人流密集,打伞会进一步增加拥挤和混乱的风险,打伞还容易遮挡视线,影响他人通行,甚至可能发生碰撞、刮蹭等事故,引发纠纷。

此外,高铁站台打伞存在安全风险。当列车进出站时,由于旅客和列车之间的空气流动速度快,气压小于周围气压,形成了往列车方向的推力。这股推力可能把雨伞甚至旅客吸向列车,造成安全事故。

需要注意的是,当高铁站台设有醒目的“禁止打伞”警示标志时,旅客应主动收起雨

伞。如果没有此类标志,旅客即使打伞,建议也尽量远离黄色盲道线。

有些人担心,铁路站台前面的接触网电压高达2.75万伏,在站台上打伞有触电风险。这种担心有没有道理呢?

国铁南昌局福州供电段供电技术科科长胡文明介绍,在晴好天气下,旅客撑伞的金属伞尖或携带的金属物品只要离开接触网一个手臂的距离就是安全的。如果在雨天出行,撑伞金属伞尖或携带的金属物品应尽量远离接触网带电体,与接触网带电部分的距离不小于2米。

“2米以上”是铁路部门规

定的人员与高压带电的供电设备的安全距离。我国铁路站台的设计,旅客在铁路站台上即使打伞,与接触网的距离也都大于2米。

胡文明解释,高铁站台打伞造成触电必须有许多先决条件,比如,站台地面有大量积水、旅客撑的伞是导电的金属伞尖、离接触网太近。

国铁南昌局福州供电段安全科科长冯天说:“我们建议旅客在雨天尽量穿戴雨衣或使用防水外套,避免在站台上打伞。如果确实需要使用雨伞,可以使用折叠伞,避免金属伞尖靠近接触网带电范围。”

据央视

