

# 郭永棣：放歌唱响夕阳红

优雅、时尚、精致，这是76岁的郭永棣给记者留下的深刻印象。在芝罘区白石街道新石社区居委会，当她说起自己一手创办的“棣之音艺术团”时，神采飞扬。她说，是歌声让自己每天都有好心情，是艺术团近百人的相伴让自己的晚年生活更加精彩。



## 创办“棣之音艺术团”14年

在新石社区，“棣之音艺术团”的名声很响。2011年，团长郭永棣与志同道合的朋友们一起成立了艺术团，当时只有十几个人。

“退休之后，当时的街道办事处找到我，让我筹办一次大合唱比赛。大合唱得有人啊，我索性就把身边一些会唱歌、爱唱歌的朋友聚在一起，这就是当年艺术团的雏形。”郭永棣回忆。

刚成立的艺术团，正常运作起来其实很难。没有活动经费购买服装与器械，没有场地可以排练节目，一切都得靠自己来解决。不过热爱唱歌、喜欢舞台的郭永棣并没有退缩。很快，居委会帮助解决了场地问题，为了能够在演出的时候穿着统一的服装，团员们有时就

自掏腰包。后来，随着艺术团发展得越来越正规，得到了相关部门的资金支持。

直到现在，“棣之音艺术团”已经有近百人。在郭永棣的带领下，他们到各个场合表演节目，无论演唱、服装、编舞，还是节目创作，都能令人眼前一亮。

## 紧跟智能时代的步伐

作为团长，郭永棣在团里的年纪也是最大的，但团里有很多年轻的成员，都愿意跟着郭永棣学习唱歌。“郭团长的业务能力过硬，很专业，且为人正直，我们都很佩服她。”一位团员这样说道。

可是熟悉“棣之音艺术团”的人都知道，这个艺术团的门槛挺高，必须要有过硬的艺术表演本领才能入团，团里

藏龙卧虎。“我必须严格要求自己，天天练习，否则不能服众。”76岁的郭永棣学会了使用智能手机，她买来麦克风、耳麦、声卡、录音设备……不排练的时候就在家练习唱歌。她在手机上还下载“全民K歌”，里面收录了几百首她自己录制的歌曲。她把自己唱歌的视频上

传到抖音后，收获了大量点赞。时尚优雅的郭永棣紧跟智能时代的步伐，更会利用网络，她经常进入一些老师的直播间，学习各种唱歌技巧。

“你看我的衣服、背包都是在网上买的。把网络好好利用起来真的很方便，我能在上面找到很多自己需要的东西。”穿着打扮时髦的郭永棣说道。

## 她用歌声唱响夕阳红

“注意气息，脸上注意要时刻保持微笑……”在“烟台棣之音艺术团2025年年会”节目排练现场，郭永棣和艺术团的团员们精心排练。

“演出能够给大家提供一个展示自己的平台。从艺术团成立到现在，有的人一直在，有的人中途离开，但我觉得最大的收获是给了老人们一个充实自己、展现自己的地方。”一提及与艺术团、与唱歌相关的事情，郭永棣尤为开

心。她说，每当自己站在舞台上的时候，整个身心都充满了愉悦快乐的细胞，这些快乐的元素也感染着身边的每一个人。

通过唱歌，很多陌生人都变成了好朋友。郭永棣经常感恩艺术团里的每一个人，十多年来成员们不断提高艺术水平，丰富演出内容，参加了各类演唱比赛。永远是得体的着装、精致的妆容，

站在舞台上的郭永棣总能吸引每个人的目光。虽然时光不停雕琢她的容颜，但她的歌声依旧充满自信。舞台上，郭永棣精神饱满地和着优美的旋律，用高亢的嗓音赞美生活，唱响夕阳红。

YMG全媒体记者 王鸿云  
摄影报道



## 市疾控中心专家提醒： 开学后 注意科学合理饮食

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪) 开学后，科学合理、健康安全的饮食不仅能为孩子们提供充足的能量，还能增强免疫力，提升学习效率，促进健康成长。那么，怎样才能保障孩子们的饮食安全和营养均衡呢？

烟台市疾控中心专家提醒，校内就餐坚持“三注意”：注意卫生习惯，不用手直接接触食物，文明使用餐具；注意营养均衡，建议荤素搭配、粗细搭配；注意食品安全，学校食堂采购食品及原料应遵循安全、健康、符合营养需求的原则，严把食材供货关。

家庭饮食坚持“四要求”：三餐搭配要合理，饮食口味要清淡，科学饮水要足量，零食挑选要科学。除了有良好的饮食习惯，还要有积极规律的身体活动和充足的睡眠时间。可以鼓励孩子每天至少进行1小时以上的户外活动，如跑步、游泳、骑自行车等。减少静坐时间，视屏时间每天不超过2小时，越少越好。

## 生二胎有什么 医保政策补助？

咨询：请问现在生二胎有什么医保政策补助？

答复：烟台市参加生育保险的女职工在我市行政区域内和市域外住院分娩当次发生的符合医保政策规定的住院分娩医疗费、生育并发症和合并症的医疗费，实行据实结算。产前检查实行定额支付，标准为1000元，住院分娩结算时合并支付，生育津贴为单位上年度职工月平均工资÷30天×产假天数，按月发放。正常生育的产假为98天，难产的增加15天，多胞胎生育的每多生育一个婴儿增加15天。参加居民保险的符合计划生育政策的孕产妇产前检查、住院分娩按胎次实行定额支付，标准为：一孩1000元、二孩1500元、三孩3000元。

咨询：我的职工医保中断4年多了，现在刚到工作单位上班开始缴纳医保，需要缴够多长时间才能享受医院门诊报销？门诊是如何报销的？

答复：中断缴费3个月以上重新参保的职工依法参加职工基本医疗保险并连续缴费满3个月的(不含补缴年限)，按规定享受职工基本医疗保险和生育医疗费报销待遇；连续缴费不满3个月的，不享受职工基本医疗保险和生育医疗费报销待遇。中断缴费不满3个月的，重新参保缴费后按规定享受职工基本医疗保险和生育待遇，中断期间不享受待遇。一个自然年度内参保职工在一级及以下、二级、三级定点医疗机构发生的符合医保报销政策的门诊费用，报销起付线分别为200元、400元、600元；在职职工报销比例分别为80%、70%、60%，退休职工报销比例分别为85%、75%、65%。

张孙小娱 衣宝萱

## 房屋市政施工齐上“开工第一课”

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)2月13日-14日，市住建局召开2025年全市房屋市政施工安全生产工作会议，上好“开工第一课”。

节后复工复产进入高峰期，我市建筑施工领域安全生产形势依然严峻复杂，点多、线长、面广、量大，工程安全风险隐患依然较多。近期，我市住建部门将聚焦开

工复工，严格检查复核。从严落实“六个不许开工”规定要求，对未组织开展“开工第一课”或“开工第一课”走过场、“一上了之”的，及时责令整改，整改不到位坚决不准复工复产，把好把严复工复产这个关口。对能够开复工的项目，全面落实安全生产保障措施，严格开复工条件检查复查，成熟一个、批复一个，应早尽早、应开尽开。



烟台市医疗保险中心  
医疗保障  
咨询台  
烟台晚报与  
烟台市医疗保险事业中心 合办  
CIS 中国医保 一生守护