

这帮国青球员是这样成才的



刘诚宇

小组赛前两轮相继以2:1击败卡塔尔、5:2大胜吉尔吉斯斯坦队后，中国U20男足提前一轮闯入U20亚洲杯8强。虽然尚未完成“跻身前四并夺得U20世界杯入场券”的目标，但这支踢法流畅、坚持技术流打法的青年军着实令中国足球迷眼前一亮。很多人在问：U20国青队的这帮球员是如何挖掘培养出来的？这支球队为什么跟最近20年来其他国字号梯队有那么多不同之处？

事实上，以刘诚宇、王钰栋、蒯纪闻为代表的U20国青精英球员初露锋芒，得益于他们从小打下的良好基础。2008年北京奥运会后逐步兴起的校园足球让越来越多的孩子在学龄前接触并投入足球运动，再加上竞赛比赛作为保障，他们的成才也就水到渠成。

自从85国青“超白金一代”从亚青赛突围，并闪耀荷兰世青赛后，中国国青代表队(U20国足)已连续20年无缘跻身世青赛(现U20世界杯)。于是，当2005年龄段U20国足以两连胜提前跻身亚洲杯8强后，很多球迷和足球界人士开始畅想这支球队在U20世界杯的前景。

客观来说，中国U20队不可妄言稳获U20世界杯入场券。但这支国字号希望之师还是唤起了球迷的热情与期望。这支球队在比赛中展现出的传控技术风格，连同青春无畏的朝气，的确令人为之振奋。现场观战的一位国内职业俱乐部教练评价道：“这支球队是近10多年来最强的一支同龄球队，至少能够称得上人才的球员不在少数。”

那么，这支U20国足是如何冒头的？说起2005年龄段国青适龄球员，就不得不提2008年北京奥运会后逐渐兴起的校园足球。本届U20国足的2005-2006年龄段球员，绝大多数都是在四五岁的时候就接触足球，随后在学校或足球青训机构逐步锻炼成

长。在与吉尔吉斯斯坦队比赛中梅开二度的朱鹏宇，如今已经考入北京体育大学，成为校园足球一路踢下去的典型代表。

除了早早培养足球兴趣外，更早接触并投身足球训练，实际上也有助于孩子们打好足球基础。像王钰栋、刘诚宇、依木兰等U20国足尖子球员能够在技术层面出类拔萃，正是得益于儿时培养出的良好足球习惯，以及打下的坚实足球基础。

当然，这支U20国足能够在亚洲杯小组赛上取得两连胜，主要原因还在于自身实力强于卡塔尔、吉尔吉斯斯坦两个同龄对手。除了扎实的基本功外，U20国足还得益于球员在成长过程中得到了充分而有价值的实战锻炼。

U20国足的大部分球员虽然目前暂无法在中超、中甲联赛打上主力，甚至难获稳定的出场时间，但他们平日里接受的实战锻炼并不少。比如，目前U20国足主力中锋、来自上海申花的刘诚宇在过去一年多的时间里，相继参加了U21联赛、三大球运动会以及不少于10场的U20国足热身赛，在各项赛事中均打出了最佳进攻数据。

从U20亚洲杯开赛前备战及小组赛前两轮的赛况来看，U20国足正处于循序渐进、一路向好的发展轨迹中。为配合球队做好决赛阶段备战，从去年早些时候球队正式竖旗至今年2月初，中国足协为他们联系了不少于20场热身赛，其中不乏韩国、伊朗、沙特、乌兹别克斯坦、澳大利亚这样的同龄强队。经过打磨的U20国足实战经验明显强于过往几届国字号梯队，这实际上也加速了球员们的成长，尤其是几位尖子球员，早已受到国内外经纪人的关注。

肖赓

15日上午，山东泰山队进行了一年一度的登泰山仪式。在大观峰前，泰山队将帅拍摄了2025赛季大合影。很多泰山队球迷也赶赴泰山，表达了对球队的支持与期待。泰山队登泰山后，于16日启程飞赴韩国，备战明晚打响的亚冠精英联赛第一阶段最后一轮比赛，对手是已经连续三个赛季夺得K联赛冠军的劲旅蔚山HD。

泽卡、卡扎尔以及马德鲁加这三名外援，迎来登泰山“初体验”。去年年初，泽卡在训练中意外受伤，因伤未能参加登泰山祈福活动。这个春日里，他与卡扎尔、马德鲁加这两名新外援一起随队登泰山。泽卡与自己的巴西同乡克雷桑搭乘同一缆车上山。克雷桑在社交媒体上发布视频，揭示了泽卡恐高这一“弱点”。

五名外援齐登泰山的情景，也令泰山队球迷颇感宽慰。2024赛季，泽卡在赛季开启前遭遇伤病，贾德松在赛季进行中受伤，使得泰山队在外援使用上捉襟见肘。双外援、三外援首发的场景多次出现。外援整体出勤率偏低，使得泰山队整体战力受到较大影响。这个休赛期，泰山队保留了原有的前场外援三叉戟，又引进了卡扎尔、马德鲁加这两名新外援，集齐五外援配置。在此前进行的亚冠精英联赛第一阶段第七轮比赛中，泰山队五外援已经同时出战。那场比赛结束后，克雷桑表示：“卡扎尔、马德鲁加刚刚来到球队，他们也是非常潜力的队员。非常开心，能够有五名外援一起帮助球队，这对提升我们的胜率会有非常大的帮助。”

在休赛期回归球队的泰山青训新星卢永涛，随泰山队登泰山。在此前进行的“开年之战”中，卢永涛替补登场，上演回归首秀。在接受记者采访时，卢永涛表示：“真切感受到了球迷们热情。希望今年爬泰山能带给我们球队好运。”

2022年的春天里，22岁的卢永涛以队长身份随泰山精

英队出征亚冠赛场，6场比赛全部首发，且为泰山精英队打入当赛季首粒进球。三年后，卢永涛重返亚冠赛场。他表示：“与之前相比，感觉自己经验更丰富了。未来希望通过自己的表现给球队带来帮助。”

在本赛季亚冠精英联赛前7轮比赛中，蔚山HD战绩为1胜6负。上一轮比赛客场1比2不敌泰超球队武里南联之后，蔚山HD已经失去了晋级亚冠精英联赛下一阶段比赛的机会。但这并不意味着蔚山HD就是一支鱼腩球队。要知道，这支球队已经连续三个赛季夺得K联赛冠军。蔚山HD之所以在亚冠精英联赛第一阶段表现不佳，很大程度上是因为球队此前的战略重心放在了争夺上赛季K联赛冠军上。

这支K联赛冠军球队阵中拥有多张中国足球迷非常熟悉的老面孔，比如广州队旧将金英权、北京国安旧将姜祥佑、成都蓉城旧将金敬友等球员。这些中超旧将中，金英权在蔚山HD发挥着无可替代的作用。在此前召开的K联赛新赛季媒体见面会上，金英权以蔚山HD队长身份出席，并表态：“我们的目标是无条件卫冕成功，并拿到杯赛冠军。”蔚山HD主教练金判坤也明确表示：“我们的目标是国内双冠王。”

蔚山HD剑指双冠王的底气，来自球队休赛期的针对性补强。这个休赛期，蔚山HD是转会市场上表现最为活跃的K联赛球队，一口气引进了14名新援。其中，现年22岁的委内瑞拉国脚拉卡瓦最为引人注目。这名出自拉玛西亚青训的年轻边锋，具备不俗的个人能力，速度奇快，盘带出色。此外，此前效力于光州FC的高中锋许律，也在这个休赛期转投蔚山HD。身高达到1.93米的许律，既能出任中锋，也能胜任中后卫。在本赛季亚冠精英联赛第一阶段比赛中，他曾为光州FC攻破上海海港球门。

值得一提的是，泰山队外援卡扎伊什维利此前曾效力蔚山HD。对这支球队中很多队员的技术特点，卡扎伊什维利也非常了解。此番反戈旧主，格鲁吉亚中场会有怎样的表现，也是本场比赛的一大看点。

姚正



泽卡(上)和克雷桑(下)

山东泰山队明晚再战亚冠