

# 新科 MVP 吴梦洁：这个奖项属于所有人

收获自己的第一个女排超级联赛 MVP(最有价值球员),22 岁的吴梦洁却只给自己打了七八十分。

这位刚刚帮助球队夺得队史第二个联赛冠军的球员在接受记者专访时坦言,自己联赛初的时候状态并不好,“我觉得都处于一个很低迷的状态,整个人的心理状态和身体状态都不是最好。联赛刚开始的时候心理压力挺大的,我觉得是自己给自己的定位太高了。后来在教练们和姐姐们的帮助下,慢慢打得更坚定了。”

本赛季女排超级联赛,江苏中天钢铁女排依然全华班出战,当龚翔宇、刁琳宇、张常宁等老队员出现伤病的时候,吴梦洁和杨佳、万梓玥、周页彤、唐欣等年轻选手们一起顶住了压力,帮助球队一路打进四强。吴梦洁说:“其实每个队伍在今年联赛中都不容易,都出现了大大小小的伤病情况,我们队也不例外,姐姐们也出现了一些伤病。在这种情况下,自己希望能够站出来多承担一点。”

她说:“其实也没想到能拿冠军,当然心里有这个目标,我们队一直在靠团队打球,能最后夺冠,我觉得是靠大家所有人的努力。我们一起共渡难关,团结一致,拿到了这个冠军。我能拿这个奖项,也是离不开姐姐们和其他队员的帮助,这个奖项值得我们队所有人拥有,在我心里场上每个人都是最佳。”

吴梦洁年少成名,谈起成长如今已有时光荏苒之感。她说至今还记得,2019 年还在南京现场看了中国女排的比赛。“感觉时间过得很快,那时候年龄还小,刚改主攻不久,自己的定位和目标都还不太明确,那天我还和姐姐们说,从来没有想过能跟她们在一个队。”

白驹过隙,仅仅五年后,吴梦洁就代表中国女排站在了巴黎奥运会的赛场上。如今谈及最后那场比赛,吴梦洁还是充满遗憾,她的声音都有些哽咽:“其实每次回想这个事情都会觉得很遗憾,可能训练的时候让我打 10 个、打 100 个球,都可能打好,但是就是在那么关键的时候,自己扣界外了,就觉得

很难过。”

竞技场上,失败其实是每一位运动员的必修课。吴梦洁说:“我在国家队学到了很多,但是感觉自己总在一个半山腰的位置上,就是不上不下的,没有特别好,也没有说特别差,我需要学习的东西还有很多。”

在采访过程中,吴梦洁一口一个“姐姐们”。显然,江苏队中的龚翔宇、刁琳宇、张常宁等老国手们已成了吴梦洁这批孩子心中的榜样。她说自己要向姐姐们多学习,“她们身上的品质是我没有的,她们很坚韧,她们有明确的目标,为了目标她们会倾尽所有。她们在场上的很多品质可能是我目前欠缺的东西。我每天训练都能从她们身上学到一些东西,不管是技术还是对排球的热爱与品质,都值得我逐帧学习。这些年从青年队到一队,再到国家队,我觉得对排球的理解也更深了。”

这种理解似乎可以用“知其然也知其所以然”来解释。吴梦洁说:“以前对排球的理解可能很浅,这个球为什么扣下来,为什么打这条线,为什么防这条线,我不会过多地思考。通过姐姐们不断地灌输,我们一起看录像,每个球每个球讲,在训练中也会讲对球的理解,慢慢我就知道在不同的情况下如何清醒地预判,也慢慢开始主动思考和总结。”

每一分成长都会在比赛中展现。总决赛第二回合,面对加强拦网的上海女排,江苏女排的进攻一度受阻,每局比赛都打得非常艰难。大比分 2:1 领先时,第四局面对 18:22 落后的不利情况,吴梦洁连续得分,最终用一记重扣结束比赛。吴梦洁坦言自己在比赛前半段的进攻不够理智,“我当然一直在



挑战她们的高拦网,打斜线打得不顺畅。后两局的时候,我感觉自己打得更清楚了,知道对方的突破口在哪里,所以到后面越打越坚决”。

收获联赛冠军和 MVP,吴梦洁要让这个故事“另起一段”。她说:“联赛已经结束了,我希望自己能快点把状态再调整到最好,希望在后面的比赛中能够快点成长。”

据新华社

## 短道速滑世锦赛名单公布

孙龙、范可新领衔中国队参赛

3 月 14 日,2025 年国际滑联世界短道速滑锦标赛将在北京开赛。据赛事组委会日前通报,来自 36 个国家和地区的 205 名运动员报名参加此次世锦赛,孙龙、范可新将领衔中国队主场参赛。

短道速滑世锦赛是短道速滑领域的世界顶级赛事。本次世锦赛是北京继 2005 年短道速滑世锦赛后,时隔 20 年再次举办该项赛事,而中国上一次举办短道速滑世锦赛是 2012 年上海世锦赛。

中国短道速滑队派出 13 名运动员参赛,男队队员包括孙龙、刘少昂、刘少林、李文龙、刘冠逸、朱伟珩、张柏浩,女队成员有范可新、公俐、王欣然、杨婧茹、臧一泽、张楚桐。上月进行的哈尔滨亚冬会上,中国短道速滑队获得 2 金 2 银 4 铜,男子 500 米冠军林孝俊在亚冬会后因为肩部手术及康复治疗,退出了本赛季后续比赛,也因此缺席本次世锦赛。

本赛季世界巡回赛(简称世巡赛)团体积分位列第一的加拿大队由世巡赛新科男子水晶球奖得主威廉·丹吉努领衔。丹吉努此前在世巡赛米兰站上获得了男子 1000 米冠军;此外,北京冬奥会男子 5000 米接力冠军成员史蒂文·杜博伊斯、乔丹·皮埃尔-吉勒等强手也将出战。

世巡赛团体积分第二的荷兰队同样派遣精英强将,其中包括本赛季世巡赛米兰站男子 1500 米冠军、混合团体接力冠军成员延斯·范特·沃特和女子 500 米世界纪录保持者桑德拉·贝尔塞伯等。

同样值得关注的名将还有本赛季世巡赛女子水晶球奖得主、美国选手克丽丝滕·桑托斯-格里斯沃尔德以及比利时女将汉娜·德梅、意大利男子新一代领军人物彼得罗·西盖尔等。

按照赛程,2025 年北京短道速滑世锦赛为期三天,14 日进行资格赛争夺,15 日和 16 日将上演决赛。

据中新网



孙龙

## 郑钦文首胜阿扎伦卡 晋级印第安维尔斯站 32 强



郑钦文

新华社华盛顿 3 月 7 日电 7 日,在 WTA1000 印第安维尔斯站第二轮比赛中,中国球员郑钦文、王欣瑜分别战胜各自对手晋级 32 强。其中,郑钦文职业生涯首次战胜前世界第一阿扎伦卡,终止了近期的单打三连败。8 号种子郑钦文以 6:3、6:4 淘汰

了白俄罗斯名将阿扎伦卡,在双方的三次交锋中取得首胜,也在首轮轮空的情况下收获“开门红”。

“这是我第三次来到印第安维尔斯,才第一次打进第三轮,这感觉真的很棒。这也是我第一次战胜阿扎伦卡,她是非常棒的球员,我今晚真的很开心。”郑钦文赛后说。

“我今晚的策略就是努力打得稳健,和她进行多拍周旋。因为她是很稳定的球员,如果我不能把握机会就有麻烦。你可以看到第二盘我以 2:0 领先,但被她追回来了。和她交手真的很困难,她击败过我两次,我非常高兴能赢得这场比赛。”郑钦文说。

王欣瑜则以 6:4、6:4 挑落前法网冠军、26 号种子奥斯塔彭科,与郑钦文携手晋级。王欣瑜在首轮中以 6:4、7:5 击败了来自埃及的谢里芙。

在 ATP1000 印第安维尔斯大师赛第二轮中,面对 5 号种子、俄罗斯球员梅德韦杰夫,中国球员布云朝克特以 2:6 和 2:6 落败,无缘晋级。

### 体坛简讯

●中国田径协会消息,为期三天的 2025 年全国室内田径锦标赛 7 日在山东济南开赛。海外训练归来的短跑名将谢震业在男子 60 米比赛中以 6 秒 60 的个人赛季最好成绩夺冠。当日进行的其他项目决赛中,吉林队的舒衡以 8 米 02 获得男子跳

远冠军。安徽队的牛春格在女子撑杆跳高比赛中折挂,成绩是 4 米 45。新疆队的迪娜·奴尔兰越过 1 米 84 的横杆,摘得女子跳高金牌。江苏队的谈梦怡在女子 60 米预赛中跑出 7 秒 33 的个人最好成绩,在决赛中以 7 秒 35 夺冠。

## 回龙山功德园公墓

### 福缘殡仪一条龙服务

电话: 0535-6757528/6757538

24 小时 400-0785-789

莱山区解甲庄街道沟头店村东 563、605、560 路公交直达

专业铸就品质 政府监管 惠民利民

中国殡葬紫钻品牌 烟台地区唯一紫钻墓园 山东省民政厅批准合法永久公墓

凭此广告来园参观或致电咨询,即可领取定制专属好礼一份。

## 分类信息

刊登热线 6630888

地址: 北大街 54 号烟台日报社一楼大厅  
按行收费 1 行 9 个字 60 元/次  
3.6x1cm 180 元/次

## 生活广场

刊登热线: 6630888

### 家政服务

恒誉家政 13953528652  
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁