

# 烟台市口腔医院医生王栋 奔赴聂拉木医疗援藏



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 李姝慧 摄影报道)3月10日,烟台市口腔医院举行援藏医生出征欢送会,为即将奔赴西藏聂拉木县参加医疗援助的青年医生王栋送行,院领导班子及相关科室负责人出席,为王栋送上殷切祝福。

西藏聂拉木县地处祖国西南边境一线,海拔较高,自然条件艰苦,接到此次援藏任务,王栋医生主动请缨,经过层层筛选,成为烟台市第一位医疗援藏的口腔科医生。

“可能会经历一些意想不到的艰苦和磨难,但是此次医疗援藏意义特殊、责任重大,能

在最艰苦的地方履行使命,相信凯旋归来时会有更大的提升。”院党委书记、院长柳忠豪说,希望王栋医生能将仁心妙术带给当地的居民,让医院的诊疗技术、服务理念和烟台卫健人的精神在雪域高原扎根。医院党委、工会和科室也会积极为医生本人及家属



提供各项支援和帮助。

本次被任命为烟台市援藏医疗队副队长的王栋深感荣幸与责任重大,“到西藏后一定不辱使命,把医院的理念和技术传播过去,为藏区群众口腔健康做出积极贡献。”

自2017年开始,烟台市在西藏自治区率先启动了组团式医疗援助工作。烟台市口腔医院作为三甲医院期望通过技术输出、学科互动、人才培养等实际行动,支持聂拉木乃至西藏地区口腔医疗卫生事业发展。

## 警惕伪装成“红眼病”的潜在致盲“杀手”

入春后往往是“红眼病”的高发期。天津泰达医院眼科主任医师张万红提醒,出现眼红、眼痛时,并非一定就是“红眼病”,要警惕是否由葡萄膜炎引起,并及时到正规医疗机构进行治疗。

张万红介绍,葡萄膜炎指的是一大类发生在眼部葡萄膜和视网膜的炎症性疾病。除了一部分是感染、外伤导致外,多数葡萄膜炎都是自身免疫性疾病。眼红、眼痛是葡萄膜炎的常见表现。

葡萄膜炎会引起眼前黑影、视力下降,严重者甚至会失明。还有患者可能会有一些全身症状,如身上关节疼、头痛、脖子僵硬、腰部僵硬、耳鸣等。出现这些症状均需引起警惕,必要时可到风湿免疫内科就诊,排除全身疾病。

“葡萄膜炎患者锻炼需适度,身体过度疲劳会影响体内免疫平衡。”张万红建议,患病后应充分休息,减少工作量,保持作息规律。同时,精神放松和良好情绪是对付葡萄膜炎的天然良药,患者应去除恐惧和焦虑,树立战胜疾病的信心。 据新华社

## 我国科学家计划 打造“数字肾脏”

北京大学科研团队日前在国际上发布一项“肾脏成像组计划”,拟通过多模态成像技术与人工智能算法,率先构建全肾脏数字图谱。据悉,这一“数字肾脏”能使肾脏疾病机理更“清晰可见”,为肾脏疾病的精准诊断、新药研发、精准治疗提供全新方向。

项目负责人、北京大学第一医院副院长杨莉说,“数字肾脏”的特点是动态仿真且多维可视,“通过多种技术手段,让肾脏从分子细胞水平到整个器官运行都直观可见,并整合多模态成像,绘出真实肾脏的内部结构和动态演化过程。”在临床上,“数字肾脏”平台也可帮助精准定位病灶根源,并结合患者临床数据构建个性化数字模型,为患者筛选最优治疗方案,从而提升肾脏疾病早期诊断能力和个性化诊疗水平。 据新华社

# 烟台山医院专家到三站义诊

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 潘晶 摄影报道

日前,烟台山医院第一场大型公益义诊在三站批发市场举办,烟台山医院派出神经内科、骨科、急诊科、儿科、妇科、呼吸内科等10个专业的11名医护团队,零距离为商户和周边群众免费义诊。

### 现场传授急救知识

上午9点,义诊还没开始,就有商户在排队等待。测血糖、量血压、还有肺功能筛查,全都是免费项目,吸引了越来越多的群众和商户。

北院急诊科负责人柳海滨现场教给商户们如何做心肺复苏、如何使用海姆利克法。柳海滨告诉大家,如果遇到有人晕倒在地,第一时间不是立即按压,而是先去确认对方是否

有呼吸、是否有意识,如果确实失去呼吸,就要立即使用心肺按压术。“如果抢救迅速,就能把人救活!”

“柳主任,我前几年参加一个婚宴,亲眼看到一个老人吃鲍鱼被卡住了,现场没有人会急救,这种情况该怎么办?”三站批发市场的工作人员宋伟政询问。“老人大多没牙,咬不断鲍鱼、海参等食物,

我们在急诊科里经常会遇到这种案例,这时候就得使用海姆利克法。”柳海滨在现场教大家海姆利克的正确使用方法,还特别叮嘱:“如果遇到被救助的市民体型很胖,无法从后背环抱到前腹部,就可以按压胸部位置,也能起到挤压气体的作用。”

“小儿的心肺复苏和成年人不同,大家千万不要用同样



的方式去做!”北院儿科负责人王经纬对很多现场的宝妈们进行了培训:“以7岁孩子为例,一定单手复苏,按压位置只到身体的1/3,15次为一个循环,随时观察孩子意识。”

在肺功能免费筛查处,呼吸内科医生张学峰一上午接待了8位疑似肺功能有问题的市民。对这样的免费筛查,市民们赞不绝口。

### 医生提醒:有些老观念不可取

在整场义诊中,最忙碌的是骨科和心内科。烟台山医院心内科主治医师刘雪在两个多小时的时间里接诊了40多位市民,开出20多张处方单。她注意到,来就诊的都是周围的商户,年纪在40岁以上,血压大部分偏高,最高一位甚至高压达到191,低压102,已经达到必须住院的程度,而像这样的病人,至少有5人。

“有人会问,我没有任何症状,血压高还用管吗?”这是个非常大的误区!刘雪表示,血压高会引发一系列严重的后

果,必须引起足够重视。

北院神经内科主任于天霞告诉记者,出了正月,神经内科的病人骤然增多,现在床位全部需要预约,“有的老人固守正月不看病、不吃药的老观念,自己停药,导致病情反复和加重。”她说,有不少来义诊的老人都认为降脂药降糖药可以“好了就停”,或者没症状就可以停药,血压的监测也是“凭感觉”,这种做法会导致病情反复,甚至引发更为严重的并发症,如脑出血、脑梗死等。

烟台三站批发市场服

务中心宣教科科长徐志艳说,从去年开始,三站服务中心邀请烟台山医院开展义诊,“商户们大多只有一人看店,平时有个小病小痛不舍得关门去医院,烟台山医院每次都派出不同专业的不同医生,满足了商户和周边群众的需求。”

烟台山医院公卫科副科长张晓萌告诉记者,医院每次组织义诊活动,会根据受众人群、门诊高频就诊病种、公卫科的传染病监测情况等方面协调专家,希望能帮助到商户和百姓。

## 心血管不好 “春捂”到清明前后

春季气温回暖,但早晚仍比较冷,昼夜温差明显,多地还可能遭遇“倒春寒”,医学研究指出,春季,尤其是3~5月,是高血压、冠心病、心肌梗死等疾病的高发期。

首都医科大学附属北京积水潭医院心血管内科主任医师王佐岩建议,“春捂”应持续至气温稳定在15℃以上,且昼夜温差小于8℃时。也就是说,最好视气温“捂”到清明前后。

“春捂”要有度,主要以自身感觉温暖、又不出汗为宜。如果“捂”时不觉得咽喉燥热、身体冒汗,即便气温高于15℃,也不必急着脱衣服。如果觉得“捂”了身体出汗,则要早点换装,不然捂出了汗,被风一吹反而容易着凉。 据新华社

