

跳水世界杯瓜达拉哈拉站 中国队混合团体夺金



新华社墨西哥瓜达拉哈拉4月4日电 2025年世界泳联跳水世界杯瓜达拉哈拉站4日迎来第二个比赛日，中国队夺得混合团体金牌。

这是本站世界杯决出的首枚金牌。陈芋汐、陈艺文、王宗源、程子龙组成的中国队以489.10分夺冠，意大利队和德国队分获第二、三名。

赛后，陈艺文接受记者采访时说：“混合团体对我们来说一直是比较轻松的项目，大家心态比较放松，挺享受这场比赛。”

王宗源则对自己的表现有些不满意。“今天的混合团体比赛可能是我有史以来发挥最差的一次，可能思想没有紧起来。所以今天的比赛是靠我的队友，我也相信他们能把分数追回来。”

程子龙是首次参加世界杯。他说：“这是我第一次比世界大赛，参加这个团体决赛很兴奋、很紧张，比赛中我努力克制紧张的心态，也相信自己能够做得很好。”

陈芋汐说：“我跳了两个昨天失误的动作，能跳成这样还是比较满意。”

当日进行的两个单项预赛中，陈艺文、陈佳发挥稳定，以前两名的成绩晋级女子3米板决赛；程子龙、朱子锋在男子10米台预赛中分列第二、第三，晋级决赛。



泰山队主帅崔康熙

山东泰山今战亚泰 谁能一扫阴霾？

今天下午3时30分，山东泰山将在中超第五轮比赛中客场对阵长春亚泰。长春亚泰开赛至今难求一胜，山东泰山上轮遭遇3球完败，今天的比赛，谁能一扫阴霾？

长春亚泰上轮在主场1:1战平了武汉三镇，错失拿到首胜的机会，主帅谢晖的压力很大，积分榜上亚泰以1平3负、进2球丢7球的成绩排在倒数第二名。与上赛季相比，球队进攻能力下降明显，新援奥莫伊胡安弗游离于球队体系之外，4轮比赛毫无亮点，另一名新援西普里安遭遇伤病已经返回欧洲。值得一提的是西普里安之前就有长期伤病史，由此说明亚泰引援出现严重问题。

山东泰山队上轮遭遇惨败，他们没能再次上演惊天逆转，0:3输给成都蓉城，积分榜上泰山队以2胜1平1负、进8球丢7球的成绩排在第7名。与亚泰进攻不力相比，泰山队的问题则出现在防守端，间歇期后的两场比赛丢掉6球，说明问题集中且突发，主教练崔康熙不可能没有责任。本轮面对弱旅，看崔康熙如何调整泰山队的进攻和防守。

胡迪



德布劳内

德布劳内下赛季离队

新华社伦敦4月4日电 英超曼城中场核心德布劳内4日确认，这将是他在“蓝月亮”的最后一个赛季。

现年33岁的比利时人德布劳内2015年加盟曼城，为球队6次夺得英超冠军、2023年捧起欧冠奖杯立下汗马功劳。他4日通过个人社交媒体确认即将离队消息时表示，这一天终将到来，而他希望球迷们是从他口中得知这个消息。

“亲爱的曼彻斯特，看到这里，你们大概已经意识到我会说什么。”德布劳内说，“所以我会开门见山，告诉你们这就是我作为曼城球员的最后几个月。”

“写下这些并不容易，但作为足球运动员，这一天总会到来，而你们应该最先从我口中得知这个消息。”他继续说，“是足球把我带到了你们所有人面前，把我带到了这座城市。我为追寻梦想而来，从没想过这会改变我的人生。这座城市，这个俱乐部，这里的人们……给了我一切。除了尽我所能去回馈，我别无选择。然后猜猜怎么样——我们赢得了一切。”

德布劳内表示，不管是否愿意，终归是到了说再见的时候。他和妻子以及孩子们都心怀感激，曼彻斯特将永远是他们的家。

“每个故事都要有结尾，但这绝对是最好的篇章。让我们一起享受这最后的时光！”德布劳内说。

巅峰时所向披靡的曼城队目前正经历低迷，本赛季欧冠无缘16强，在英超赛场上还在为跻身前四挣扎。近几年饱受伤病困扰的德布劳内上赛季缺阵近5个月，本赛季30场英超比赛出场20次。

德布劳内离开曼城后的去向还无从知晓，此前有消息说沙特和美国的俱乐部都与其有过接触。



的冷门项目运动员，退役后的转型和就业可能更难。

今时不同往日。在新的指导思想和培养模式下，运动员的综合素质得到显著提升，退役后的境况也大为改观。但业界呼吁，仍需对退役运动员给予更多政策支持和保障。

“当然最重要的是靠自己。”退役八年的天津女排功勋球员李莹说，无论什么时候都要学习、充实自己，让自己成为能胜任多个角色的“多面手”；要时刻告诉自己，“我是运动员，我又不是运动员”，要永葆运动员的优良作风和精神气质，不能指望用运动员的身份和光环去求得偏袒或关照。

靠自己，勇敢拼！曾经叱咤赛场的健儿，也当是自己人生的主宰。退役，是新生活、新赛道的起点，也意味着无限的可能。

退役运动员转型观察之—— 他们开启人生新赛道

新华社天津4月5日电 在日前的中超联赛“京津德比”开踢之前，举行了一场温馨的退役仪式。在北京国安和天津津门虎都效力过的35岁老将于洋，在现场球迷的见证和祝福中告别绿茵赛场。

纵有万般不舍，对运动员来说，或早或晚都要面临退役的那一天。毕竟，竞技体育总体上是吃“青春饭”的行业，一旦年龄偏大、竞技状态下滑，就不得不考虑退役。

中国是体育大国，据统计，每年约有超过3000名运动员退役。赶上奥运会或全运会的年份，退役的运动员会更多。

运动员退役后都去哪儿了？他们过得怎么样？

退役并不“退圈”，不少优秀运动员退役后选择当教练，以过硬的专业能力和丰富的比赛经验，为中国体育事业传递薪火、贡献力量。如乒乓球奥运冠军王皓、羽毛球世界冠军夏煊泽等，退役后转型当教练，为中国培养了一批又一批奥运冠军、世界冠军。

还有优秀运动员退役后走上体育部门的领导岗位，像跳水奥运冠军熊倪、乒乓球世界冠军乔云萍、举重奥运冠军占旭刚、排球奥运冠军李珊等。

在大力推进体教融合的当下，越来越多运动员退役后去学校当体育老师。校园体育教育和体育运动的广泛开展，为退役运动员提供了广阔的施展舞台。

也有运动员退役后去大学读书、

“充电”。获得“国际运动健将”称号或重要比赛优秀名次的运动员，有的还能保送入学。

跨界经商、创业的一些运动员也取得了成功，最为人熟知的是体操奥运冠军李宁，他创办的李宁运动品牌家喻户晓。中超深圳队前队长王栋的新事业从一家潮汕牛肉火锅店起步，如今发展为拥有2000名员工的多元经营的集团公司。

在互联网和短视频的风口，退役运动员积极拥抱新赛道。抖音发布的《2024退役运动员数据报告》显示，过去一年，超过2500名退役运动员活跃在短视频平台，入驻人数同比增长15%。有的退役运动员拥有百万粉丝，他们的收入来自短视频分享、电商带货等方式。

社会的进步和发展，为退役运动员提供了越来越多的转型渠道和就业方式。同时，运动员自身具备的能力和素质，尤其是拼劲和韧劲，也是他们转型成功的关键。

当然，从“体育人”到“社会人”，运动员的转型之路不可能都一帆风顺。

曾经较长一段时间内存在的体教分离和“金牌至上”“锦标主义”思想，导致我们在培养运动员时片面追求竞技成绩而忽视文化教育，进而导致运动员文化底子薄、综合能力差、社会适应力弱。可想而知，那种模式培养出来的运动员，退役后的转型之路走得不会轻松。尤其是没有拿过亮眼成绩