

跳水世界杯瓜达拉哈拉站

中国队混合团体夺金



陈芋汐、陈艺文、王宗源、程子龙(从左到右)

新华社墨西哥瓜达拉哈拉4月4日电 2025年世界泳联跳水世界杯瓜达拉哈拉站4日迎来第二个比赛日,中国队夺得混合团体金牌。

这是本站世界杯决出的首枚金牌。陈芋汐、陈艺文、王宗源、程子龙组成的中国队以489.10分夺冠,意大利队和德国队分获第二、三名。

赛后,陈艺文接受记者采访时说:“混合团体对我们来说一直是比较轻松的项目,大家心态比较放松,挺享受这场比赛。”

王宗源则对自己的表现有些不满意。“今天的混合团体比赛可能是我有史以来发挥最差的一次,可能思想没有紧起来。所以今天的比赛是靠我的队友,我也相信他们能把分数追回来。”

程子龙是首次参加世界杯。他说:“这是我第一次比世界大赛,参加这个团体决赛很兴奋、很紧张,比赛中我努力克制紧张的心态,也相信自己能够做得很好。”

陈芋汐说:“我跳了两个昨天失误的动作,能跳成这样还是比较满意。”

当日进行的两个单项预赛中,陈艺文、陈佳发挥稳定,以前两名的成绩晋级女子3米板决赛;程子龙、朱子锋在男子10米台预赛中分列第二、第三,晋级决赛。



泰山队主帅崔康熙

山东泰山今战亚泰
谁能一扫阴霾?

今天下午3时30分,山东泰山将在中超第五轮比赛中客场对阵长春亚泰。长春亚泰开赛至今难求一胜,山东泰山上轮遭遇3球完败,今天的比赛,谁能一扫阴霾?

长春亚泰上轮在主场1:1战平了武汉三镇,错失拿到首胜的机会,主帅谢晖的压力很大,积分榜上亚泰以1平3负、进2球丢7球的成绩排在倒数第二名。与上赛季相比,球队进攻能力下降明显,新援奥莫伊胡安弗游离于球队体系之外,4轮比赛毫无亮点,另一名新援西普里安遭遇伤病已经返回欧洲。值得一提的是西普里安之前就有长期伤病史,由此说明亚泰引援出现严重问题。

山东泰山队上轮遭遇惨败,他们没能再次上演惊天逆转,0:3输给成都蓉城,积分榜上泰山队以2胜1平1负、进8球丢7球的成绩排在第7名。与亚泰进攻不力相比,泰山队的问题则出现在防守端,间歇期后的两场比赛丢掉6球,说明问题集中且突发,主教练崔康熙不可能没有责任。本轮面对弱旅,看崔康熙如何调整泰山队的进攻和防守。

胡迪



德布劳内

德布劳内下赛季离队

新华社伦敦4月4日电 英超曼城队中场核心德布劳内4日确认,这将是他在“蓝月亮”效力的最后一个赛季。

现年33岁的比利时人德布劳内2015年加盟曼城,为球队6次夺得英超冠军、2023年捧起欧冠奖杯立下汗马功劳。他4日通过个人社交媒体确认即将离队消息时表示,这一天终将到来,而他希望球迷们是从他口中得知这个消息。

“亲爱的曼彻斯特,看到这里,你们大概已经意识到我会说什么。”德布劳内说,“所以我会开门见山,告诉你们这就是我作为曼城球员的最后几个月。”

“写下这些并不容易,但作为足球运动员,这一天总会到来,而你们应该最先从我口中得知这个消息。”他继续说,“是足球把我带到了你们所有人面前,把我带到了这座城市。我为追寻梦想而来,从没想过这会改变我的人生。这座城市,这个俱乐部,这里的人们……给了我一切。除了尽我所能去回馈,我别无选择。然后猜猜怎么样——我们赢得了一切。”

德布劳内表示,不管是否愿意,终归是到了说再见的时候。他和妻子以及孩子们都心怀感激,曼彻斯特将永远是他们的家。

“每个故事都要有结尾,但这绝对是最好的篇章。让我们一起享受这最后的时光!”德布劳内说。

巅峰时所向披靡的曼城队目前正经历低迷,本赛季欧冠无缘16强,在英超赛场上还在为跻身前四挣扎。近几年饱受伤病困扰的德布劳内上赛季缺阵近5个月,本赛季30场英超比赛出场20次。

德布劳内离开曼城后的去向还无从知晓,此前有消息说沙特和美国的俱乐部都与其有过接触。

世界羽联将试行“3局15分制”

新华社北京4月4日电 世界羽联日前宣布,本赛季将在部分世界羽联三级赛事、国家级锦标赛等比赛中试行“3局15分制”的计分规则。

目前羽毛球比赛通常采用三局两胜、每局21分制的规则,比赛时间冗长的问题时常受到诟病。世界羽联表示,本赛季将在部分比赛中试行每局15分制的新规,其中包括十场世界羽联三级赛事。第一场是5月7

日至11日举行的墨西哥国际挑战赛,最后一场是10月28日至11月2日举行的中国国际挑战赛。

世界羽联介绍,比赛将采取三局两胜、每局15分制的计分办法。当比分为14平时,先领先两分的一方赢得该局;每局最多打到21分。每局当有一方获得8分时,进入局间休息。

“每项赛事的举办方将收集比赛

数据,所有利益相关者,包括协会会员领导和工作人员、组织方、志愿者、球员、教练、球队经理、技术官员等,都要完成一份线上问卷,反馈使用新计分规则的体验。”世界羽联在公告中表示。

世界羽联理事会将基于各方反馈,决定是否在2026年年度大会上提议正式启用新的计分规则。

退役运动员转型观察之一——
他们开启人生新赛道

新华社天津4月5日电 在日前的中超联赛“京津德比”开踢之前,举行了一场温馨的退役仪式。在北京国安和天津津门虎都效力过的35岁老将于洋,在现场球迷的见证和祝福中告别绿茵赛场。

纵有万般不舍,对运动员来说,或早或晚都要面临退役的那一天。毕竟,竞技体育总体上是吃“青春饭”的行业,一旦年龄偏大、竞技状态下滑,就不得不考虑退役。

中国是体育大国,据统计,每年约有超过3000名运动员退役。赶上奥运会或全运会的年份,退役的运动员会更多。

运动员退役后都去哪儿了?他们过得怎么样?

退役并不“退圈”,不少优秀运动员退役后选择当教练,以过硬的专业能力和丰富的比赛经验,为中国体育事业传递薪火、贡献力量。如乒乓球奥运冠军王皓、羽毛球世界冠军夏煊泽等,退役后转型当教练,为中国培养了一批又一批奥运冠军、世界冠军。

还有优秀运动员退役后走上体育部门的领导岗位,像跳水奥运冠军熊倪、乒乓球世界冠军乔云萍、举重奥运冠军占旭刚、排球奥运冠军李珊等。

在大力推进体教融合的当下,越来越多运动员退役后去学校当体育老师。校园体育教育和体育运动的广泛开展,为退役运动员提供了广阔的施展舞台。

也有运动员退役后去大学读书、

“充电”。获得“国际运动健将”称号或重要比赛优秀名次的运动员,有的还能保送入学。

跨界经商、创业的一些运动员也取得了成功,最为人熟知的是体操奥运冠军李宁,他创办的李宁运动品牌家喻户晓。中超深圳队前队长王栋的新事业从一家潮汕牛肉火锅店起步,如今发展为拥有2000名员工的多元经营的集团公司。

在互联网和短视频的风口,退役运动员积极拥抱新赛道。抖音发布的《2024退役运动员数据报告》显示,过去一年,超过2500名退役运动员活跃在短视频平台,入驻人数同比增长15%。有的退役运动员拥有百万粉丝,他们的收入来自短视频分享、电商带货等方式。

社会的进步和发展,为退役运动员提供了越来越多的转型渠道和就业方式。同时,运动员自身具备的能力和素质,尤其是拼劲和韧劲,也是他们转型成功的关键。

当然,从“体育人”到“社会人”,运动员的转型之路不可能都一帆风顺。

曾经较长一段时间内存在的体教分离和“金牌至上”“锦标主义”思想,导致我们在培养运动员时片面追求竞技成绩而忽视文化教育,进而导致运动员文化底子薄、综合能力差、社会适应力弱。可想而知,那种模式培养出来的运动员,退役后的转型之路走得不会轻松。尤其是没有拿过亮眼成绩



于洋(上右)与天津队主教练于根伟(上左)

的冷门项目运动员,退役后的转型和就业可能更难。

今时不同往日。在新的指导思想和培养模式下,运动员的综合素质得到显著提升,退役后的境况也大为改观。但业界呼吁,仍需对退役运动员给予更多政策支持和保障。

“当然最重要的是靠自己。”退役八年的天津女排功勋球员李莹说,无论什么时候都要学习、充实自己,让自己成为能胜任多个角色的“多面手”;要时刻告诉自己,“我是运动员,我又不是运动员”,要永葆运动员的优良作风和精神气质,不能指望用运动员的身份和光环去求得偏袒或关照。

靠自己,勇敢拼!曾经叱咤赛场的健儿,也当是自己人生的主宰。退役,是新生活、新赛道的起点,也意味着无限的可能。