



中超黯然退役十年后， 他成为中超赞助商



王栋(右)在深圳队效力期间

跟许多中国小孩一样，王栋也是在父亲的影响下开始踢足球的。

4岁那年，他就接受父亲的足球启蒙教育，立志长大后要成为职业足球运动员，为国争光。

7岁那年，为了更好地练球，他转学到天津一所足球传统学校。学校离家很远，父亲每天骑车载他上下学，要穿越半座城市。

上了初中后，王栋才真正喜欢上足球，从“要我踢球”变为“我要踢球”。小小年纪背井离乡，他只身去了北京国安的足球学校，决心要走足球专业这条路。

起初，一切看起来都非常顺利。王栋凭借良好的足球天赋和能力，不仅顺利入选了国安少年队，之后更是跨过青年队直接进入了国安一线队。17岁的年纪就能为人才济济、“永远争第一”的北京国安效力，王栋的职业起点实在羡煞旁人。

但王栋在国安过得并不如意。“进了一线队后，我有些水土不服。”王栋说，一方面，自己年龄太小，适应能力和抗压能力等较弱，一度在队里有度日如年的感觉；另一方面，当时的国安兵强马壮，有

徐云龙、杨璞、陶伟、邵佳一等国脚。

他开始萌生去意。即便国安培养了他12年，即便国安在2009赛季夺得中超冠军，依然没能留住他。

“那时我已经24岁了，不是小将了，但我在一线队6年，累计上场比赛不到10次。”王栋决定出去历练、闯荡一番，至少要踢上主力位置。

2010赛季，王栋如愿加盟深圳队。他不仅打上了主力，还在不久后担任球队队长。但厄运接踵而至。他回忆说，深圳队先是降级，随后又欠薪，队员惶惶不安。球员和俱乐部僵持不下，最终，王栋决定退役。

“那年我30岁，正是足球运动员的黄金年龄，退役实在可惜。但正是那段漫长的等待，让我有充足的时间去思考人生。都说‘三十而立’，但我却困顿、挫败。足球这份职业并没让我在物质和精神上更有获得感。”王栋说。

退役的决定，像晴天霹雳，让王栋与父亲产生了有生以来最大的争执。他最终偏离了父亲为他规划的那条职业足球之路。

但新的方向在哪里？出路在哪里？

自小练球基本放弃了学业，没有文凭；在相对封闭的运动队长，没有社会经验；想办足球学校或青训机构，没有人脉和资源……退役后的王栋，走投无路，茫然无措。

把身段放到最低，从门槛较低的行业入手。王栋想到了餐饮业：开一家小饭店，能过活就行。

他开始琢磨起牛肉来，并在深圳一家生意不错的牛肉火锅店偷师学艺。但隔行如隔山，作为外行，他只看了个热闹。好在，他跟店里一位师傅熟络起来，并表达了开店的想法。在师傅的建议和推荐下，王栋来到潮汕火锅的发源地之一汕头，在当地一家正宗潮汕火锅店以后厨小工的身份系统考察、学习。这一待，就是4个月。

他说，那是最有收获的4个月。他摸清了潮汕牛肉火锅的所有门道，从小白变成了行家。

那也是最为艰苦的4个月。每天早上八点到岗，晚上11点才下班。住的是顶楼彩钢板搭建的集体宿舍，8个人挤上下铺，没有空调的夏天，宿舍里闷热而潮湿。

有一次，一个就餐的球迷盯着他问“是不是踢球的王栋”，他脸颊顿时又红又烫，回应“你认错人了”后，急匆匆离开。

曾在几万人的赛场上驰骋、闪耀的球星，如今改行在后厨当小工，这种落差感让王栋刻骨铭心。“但没办法，一切为了生存。”他说。

学成回津的王栋开始张罗开店的事。“开业的前前后后，回想起来都是泪。”王栋说，那时的自己，就像一个黑暗

中摸索前行且不断碰壁的赶路人。

他忙得几乎没有时间睡觉。凌晨四、五点，他就要动身去进货，拿到新鲜的牛肉；深夜，他送走最后一批食客才能闭店回家。在一个月的时间里，他的体重从75公斤掉到65公斤。

轻舟已过万重山。艰辛的初创期后，王栋的事业迎来爆发式增长。他的潮汕牛肉火锅越来越受欢迎，不仅在天津开了多家分店，还开到了外省市。曾经的足球运动员，已然蜕变成津门“餐饮大王”。

今年是王栋退役后创业十周年，他的业务版图早已不再局限于餐饮，而是拓展到了体育、大健康、影城、文旅、畜牧养殖、商业地产等，成为拥有2000名员工的多元经营的集团化公司。“这些看似不同的业务板块，其实都有共同的价值追求，就是为物质上富裕起来的人们提供健康指南、精神食粮和情绪价值。”他说。

而集团所有业务板块中，王栋对体育产业情有独钟，不仅涉足体育培训、场馆运营、运动装备、运动康复等，还赞助了天津唯一的中超俱乐部津门虎。“我是运动员出身，自有体育人的品格和情怀。”他说。

王栋的终极目标是什么？他说现在还给出不了答案，只希望在做实、做强现有业务的基础上，努力“善待员工、回馈社会”。
据新华社

顺达人物志

初晓：在趣味与专业间编织童年微笑

副主任医师的成长密码

“小宝贝看这里，阿姨手里会有会发光的小镜子哟！”一个春日里，顺达口腔儿童牙科诊室里，初晓大夫蹲在牙椅旁，手里举着牙镜，镜片上折射的光映着小女孩挂着泪珠的脸。前一刻还在妈妈怀里挣扎的孩子，此刻盯着牙镜，抽泣声渐渐止住。这是初晓处理儿童看牙焦虑的日常场景——用童趣搭建信任的桥梁，让恐惧在游戏中

儿童牙科的“情绪管理大师”

儿童牙科的真正挑战，在于破解人类对牙科治疗的原始恐惧密码。孩子的认知水平、情绪反应和疼痛感知都与成人存在一定差异。因此，医生需要更多的耐心来引导和安抚小患者，用适合儿童理解的语言和动作解释治疗过程，让孩子们感到

做孩子口腔健康的守门人

“太多孩子本该只需要简单补牙，却因为家长忽视发展成根尖周炎。”初晓说起去年接诊的病例仍感痛心：7岁男孩小宇因乳牙龋坏拖延，导致恒牙胚受损。这让她更加坚信：儿童口腔健康管理的核心

时间沉淀的医者哲思

谈及加入顺达口腔的原因，初晓表示，很多口腔机构为了追求利润而过度医疗，而顺达始终坚持做“有底线的医疗”。踏入顺达口腔门诊，跃入眼帘的“明良知、择良行、做良医”九个大字，便是这一精神的深刻写照，“我们不做不必要的治疗，不挣昧良心的钱，哪怕一块

消散。深耕儿牙领域19年的副主任医师初晓，已经是见招拆招的儿牙专家了。

然而，专家的成长之路并非一帆风顺。2006年，硕士毕业的初晓在综合医院儿科轮转时，心中充满期待。本科实习时短暂接触儿科的经历，让她被孩子们的纯真深深打动。一周后诊室里的情景就把她从理想拉回现实：此起彼伏的哭喊声、家长

安全和舒适。初晓将诊室改造成童话王国：不锈钢器械被模拟成“会跳舞的小鸟”，吸唾管化身“魔法吸尘器”，连最冰冷的口镜也被施上笑脸的魔法。

2025年考取的心理咨询师证书，让她得以在更深维度重构儿童医疗场景认知。

在于预防。定期的专业检查和早期干预，往往能避免后续复杂且痛苦的治疗过程。

秉持着这样的理念，初晓经常参与公益义诊活动，走进社区、幼儿园，主动承担起口腔健康科普的社会责任。她积极参

钱，都必须让患者清清楚楚地知晓具体用在了哪项治疗上。”面试时戚院长掷地有声地说道。

加入的第三个月，初晓遇到一位坚持给4岁孩子全口涂氟的家长。她发现孩子口腔卫生保持良好，牙齿也没有龋坏的倾向，就建议家长平时用含氟牙膏，定期做好检查即可。这样的场景在顺达

们的焦虑与孩子们的恐惧，使得治疗过程变得异常艰难。她突然意识到，课本里那些关于乳牙解剖的精准图示，远不足以解释如何让颤抖的小手松开紧攥的衣角。某个午休值班时，她看着一位母亲抱着拒绝坐上牙椅的孩子哭泣，突然明白：儿牙医生的战场，不在消毒盘里的器械，而在孩子紧闭的牙关后那颗忐忑的心跳。

“治疗不是征服，而是重建安全感”。对于特别不配合的孩子，当心理引导不管用时，她练就了“快、准、稳”的手法，能在短时间内高效完成治疗，尽量减少孩子的不适感，完成治疗。“每个孩子都是独特的星球，需要找到专属的着陆方式。”

加公益义诊和科普讲座，用通俗易懂的语言向家长和孩子传授口腔健康知识。

面对诊室里络绎不绝的咨询，如“还没6岁，牙齿就掉了，会不会太早了？”“快换牙了，虫牙不痛是不是就不用管了？”等

并不罕见——戚院长劝退80岁老人做高端牙冠的故事，早已成为团队的职业灯塔。

在这个追求“快速诊疗”的时代，初晓用十九年光阴证明：儿牙医生的使命远不止修复牙齿，更要守护童年对医疗的信任。当她蹲在牙椅旁，用童话语言拆解恐惧时，她编织的不仅是一次治疗，



问题，初晓总是耐心细致地解答。她坚持每个治疗方案都向家长详细解释，让家长在“专业术语”与“表象问题”之间找到理解的桥梁。“家长需要的不是焦虑，而是科学的确定性。”初晓深知这一点。

更是孩子未来面对疾病时的勇气底色。

诊室的敲门声响起，初晓回过头看向门口，露出淡淡的笑纹。下一位小患者已经攥着妈妈的手站在门口，眼里闪烁着好奇与忐忑。她整理好白大褂，再次蹲下身子——在这个充满消毒水味的空间里，她即将开启又一场关于信任与治愈的奇迹。