



跟许多中国小孩一样,王栋也是在父亲的影响下开始踢足球的。

4岁那年,他就接受父亲的足球启蒙教育,立志长大后要成为职业足球运动员,为国争光。

7岁那年,为了更好地练球,他转学至天津一所足球传统学校。学校离家很远,父亲每天骑车载他上下学,要穿越半座城市。

上了初中后,王栋才真正喜欢上足球,从“要我踢球”变为“我要踢球”。小小年纪背井离乡,他只身去了北京国安的足球学校,决心要走足球专业这条路。

起初,一切看起来都非常顺利。王栋凭借良好的足球天赋和能力,不仅顺利入选了国安少年队,之后更是跨过青年队直接进入了国安一线队。17岁的年纪就能为人才济济、“永远争第一”的北京国安效力,王栋的职业起点实在羡煞旁人。

但王栋在国安过得并不如意。“进了一线队后,我有些水土不服。”王栋说,一方面,自己年龄太小,适应能力、抗压能力等较弱,一度在队里有度日如年的感觉;另一方面,当时的国安兵强马壮,有

# 中超黯然退役十年后,他成为中超赞助商

徐云龙、杨璞、陶伟、邵佳一等国脚。

他开始萌生去意。即便国安培养了他12年,即便国安在2009赛季夺得中超冠军,依然没能留住他。

“那时我已经24岁了,不是小将了,但我在一线队6年,累计上场比赛不到10次。”王栋决定出去历练、闯荡一番,至少要踢上主力位置。

2010赛季,王栋如愿加盟深圳队。他不仅打上了主力,还在不久后担任球队队长。但厄运接踵而至。他回忆说,深圳队先是降级,随后又欠薪,队员惶惶不安。球员和俱乐部僵持不下,最终,王栋决定退役。

“那年我30岁,正是足球运动员的黄金年龄,退役实在可惜。但正是那段漫长的等待,让我有充足的时间去思考人生。都说‘三十而立’,但我却困顿、挫败。足球这份职业并没让我在物质和精神上更有获得感。”王栋说。

退役的决定,像晴天霹雳,让王栋与父亲产生了有生以来最大的争执。他最终偏离了父亲为他规划的那条职业足球之路。

但新的方向在哪里?出路在哪里?自小练球基本放弃了学业,没有文凭;在相对封闭的运动队长大,没有社会经验;想办足球学校或青训机构,没有人脉和资源……退役后的王栋,走投无路,茫然无措。

把身段放到最低,从门槛较低的行业入手。王栋想到了餐饮业:开一家小饭店,能过活就行。

他开始琢磨起牛肉来,并在深圳一家生意不错的牛肉火锅店偷师学艺。但隔行如隔山,作为外行,他只看了个热闹。好在,他跟店里一位师傅熟络起来,并表达了开店的想法。在师傅的建议和推荐下,王栋来到潮汕火锅的发源地之一汕头,在当地一家正宗潮汕火锅店以后厨小工的身份系统考察、学习。这一待,就是4个月。

他说,那是最有收获的4个月。他摸清了潮汕牛肉火锅的所有门道,从小白变成了行家。

那也是最为艰苦的4个月。每天早上八点到岗,晚上11点才下班。住的是顶楼彩钢板搭建的集体宿舍,8个人挤上下铺,没有空调的夏天,宿舍里闷热而潮湿。

有一次,一个就餐的球迷盯着他问“是不是踢球的王栋”,他脸颊顿时又红又烫,回应“你认错人了”后,急匆匆离开。

曾在几万人的赛场上驰骋、闪耀的球星,如今改行在后厨当小工,这种落差感让王栋刻骨铭心。“但没办法,一切为了生存。”他说。

学成回津的王栋开始张罗开店的事。“开业的前前后后,回想起来都是泪。”王栋说,那时的自己,就像一个黑暗



王栋(右)在深圳队效力期间

中摸索前行且不断碰壁的赶路人。

他忙得几乎没有时间睡觉。凌晨四五点,他就要动身去进货,拿到新鲜的牛肉;深夜,他送走最后一批食客才能闭店回家。在一个月的时间里,他的体重从75公斤掉到65公斤。

轻舟已过万重山。艰辛的初创期后,王栋的事业迎来爆发式增长。他的潮汕牛肉火锅越来越受欢迎,不仅在天津开了多家分店,还开到了外省市。曾经的足球运动员,已然蜕变成津门“餐饮大王”。

今年是王栋退役后创业十周年,他的业务版图早已不再局限于餐饮,而是拓展到了体育、大健康、影城、文旅、畜牧养殖、商业地产等,成为拥有2000名员工的多元经营的集团公司。“这些看似不同的业务板块,其实都有共同的价值追求,就是为物质上富裕起来的人们提供健康指南、精神食粮和情绪价值。”他说。

而集团所有业务板块中,王栋对体育产业情有独钟,不仅涉足体育培训、场馆运营、运动装备、运动康复等,还赞助了天津唯一的中超俱乐部津门虎。“我是运动员出身,自有体育人的品格和情怀。”他说。

王栋的终极目标是什么?他说现在还给不出答案,只希望在做实、做强现有业务的基础上,努力“善待员工、回馈社会”。

据新华社

## 顺达人物志

# 初晓:在趣味与专业间编织童年微笑

## 副主任医师的成长密码

“小宝贝看这里,阿姨手里有会发光的小镜子哟!”一个春日的上午,顺达口腔儿童牙科诊室里,初晓大夫蹲在牙椅旁,手里举着牙镜,镜片上折射的光映着小女孩挂着泪珠的脸。前一刻还在妈妈怀里挣扎的孩子,此刻盯着牙镜,抽泣声渐渐止住。这是初晓处理儿童看牙焦虑的日常场景——用童趣搭建信任的桥梁,让恐惧在游戏中

## 儿童牙科的“情绪管理大师”

儿童牙科的真正挑战,在于破解人类对牙科治疗的原始恐惧密码。孩子的认知水平、情绪反应和疼痛感知都与成人存在一定差异。因此,医生需要更多的耐心来引导和安抚小患者,用适合儿童理解的语言和动作解释治疗过程,让孩子们感到

## 做孩子口腔健康的守门人

“太多孩子本该只需要简单补牙,却因为家长忽视发展成根尖周炎。”初晓说起去年接诊的病例仍感痛心:7岁男孩小宇因乳牙龋坏拖延,导致恒牙胚受损。这让她更加坚信:儿童口腔健康管理的核心

## 时间沉淀的医者哲思

谈及加入顺达口腔的原因,初晓表示,很多口腔机构为了追求利润而过度医疗,而顺达始终坚持做“有底线的医疗”。踏入顺达口腔门诊,跃入眼帘的“明良知、择良行、做良医”九个大字,便是这一精神的深刻写照,“我们不做不必要的治疗,不挣昧良心的钱,哪怕一块

消散。深耕儿牙领域19年的副主任医师初晓,已经是见招拆招的儿牙专家了。

然而,专家的成长之路并非一帆风顺。2006年,硕士毕业的初晓在综合医院儿科轮转时,心中充满期待。本科实习时短暂接触儿科的经历,让她被孩子们的纯真深深打动。一周后诊室里的情景就把她从理想拉回现实:此起彼伏的哭喊声、家长

安全和舒适。初晓将诊室改造成童话王国:不锈钢器械被模拟成“会跳舞的小鸟”,吸唾管化身“魔法吸尘器”,连最冰冷的口镜也被施上笑脸的魔法。

2025年考取的心理咨询师证书,让她得以在更深维度重构儿童医疗场景认知。

在于预防。定期的专业检查和早期干预,往往能避免后续复杂且痛苦的治疗过程。

秉持着这样的理念,初晓经常参与公益活动,走进社区、幼儿园,主动承担起口腔健康科普的社会责任。她积极参

们的焦虑与孩子们的恐惧,使得治疗过程变得异常艰难。她突然意识到,课本里那些关于乳牙解剖的精准图示,远不足以解释如何让颤抖的小手松开紧攥的衣角。某个午休值班时,她看着一位母亲抱着拒绝坐上牙椅的孩子哭泣,突然明白:儿牙医生的战场,不在消毒盘里的器械,而在孩子紧闭的牙关后那颗忐忑的心跳。

“治疗不是征服,而是重建安全感”。对于特别不配合的孩子,当心理引导不管用时,她练就了“快、准、稳”的手法,能在短时间内高效完成治疗,尽量减少孩子的不适感,完成治疗。“每个孩子都是独特的星球,需要找到专属的着陆方式。”

加公益义诊和科普讲座,用通俗易懂的语言向家长和孩子们传授口腔健康知识。

面对诊室里络绎不绝的咨询,如“还没6岁,牙齿就掉了,会不会太早了?”“快换牙了,虫牙不痛是不是就不用管了?”等



问题,初晓总是耐心细致地解答。她坚持每个治疗方案都向家长详细解释,让家长在“专业术语”与“表象问题”之间找到理解的桥梁。“家长需要的不是焦虑,而是科学的确定性。”初晓深知这一点。

更是孩子未来面对疾病时的勇气底色。

诊室的敲门声响起,初晓回过头看向门口,露出淡淡的笑纹。下一位小患者已经攥着妈妈的手站在门口,眼里闪烁着好奇与忐忑。她整理好白大褂,再次蹲下身子——在这个充满消毒水味的空间里,她即将开启又一场关于信任与治愈的奇迹。

钱,都必须让患者清清楚楚地知晓具体用在了哪项治疗上。”面试时戚院长掷地有声地说道。

加入的第三个月,初晓遇到一位坚持给4岁孩子全口涂氟的家长。她发现孩子口腔卫生保持良好,牙齿也没有龋坏的倾向,就建议家长平时用含氟牙膏,定期做好检查即可。这样的场景在顺达