

# 谈到中国排球发展时， 赖亚文讲了一件“小事”

新华社北京4月12日电 在不久前举行的排球联赛总结暨新周期工作会上，国家体育总局排球运动管理中心主任赖亚文讲到了一件“小事”。

赖亚文说，中国男排外籍主教练海宁告诉她，他看到有的中国的主教练在比赛中全程坐在教练席，还用手机发信息。他认为中国教练不热爱排球，因为如果热爱并选择了排球，就需要不断更新知识、提高自己，才能不被淘汰，才能尽己之力让这个项目变得更好。

“那一刻，我为中国教练员和从业者感到汗颜。”赖亚文说。

在这次工作会上，赖亚文表示，要清醒认识、着力解决中国排球发展中的堵点难点问题。自2023年出任排球中心主任以来，赖亚文很少公开发声，而这次她对中国排球的现状和未来发展做了比较系统的阐述。

赖亚文说：“巴黎奥运周期，各国家队未能完成奥运会任务目标，成绩与人民群众期待存在差距。国家男排长期未有突破，与亚洲强队差距拉大；国家女排面对激烈的国际竞争，成绩起伏波动，‘饭圈’干扰杂音不断；沙排项目体系不健全，人才储备严重不足，成绩一路下滑。排球项目没有完成巴黎奥运会参赛任务目标，需要我们认真反思、深入总结。国家队作为龙头，水平和成绩真实反映出全国排球后备力量培养水平、教练员水平、球队训练和竞技水平、排球行业的国际化水平都存在短板缺项。”

赖亚文认为，从根本上看，上述问题的

存在是因为很多长期制约排球发展的深层次体制机制问题没有得到根本解决，我国排球发展不均衡、不充分的问题依然十分突出，具体表现在四个方面：一是新型举国体制作用发挥不充分；二是排球后备人才培养“一盘棋”局面尚未形成；三是排球竞赛体系的系统作用没有得到充分释放；四是全球化趋势下，中国排球国际化步伐缓慢。

在谈到排球后备人才培养问题时，赖亚文说：“优秀基层教练员极为短缺，已经成为影响基层训练的重要瓶颈。一方面，总体人数较少，在编比例尚不理想。另一方面，教练员培养培训体系尚不健全，知识体系、课程体系、教材体系、考核评价体系、实习实践体系等建设有待进一步完善与提高。利益藩篱造成后备人才流动相互掣肘。国家队与地方队之间尚未实现充分资源统筹，运动员教练员调训矛盾时有发生，全运会年尤为突出。体育部门和教育部门之间的壁垒尚未完全打破，体教融合‘两张皮’的现象依然存在，严重的‘拔苗助长’、人才横向流动不畅、编制紧缺、大学招生和学训矛盾等问题，都造成后备人才流失问题突出。”

在谈到中国排球国际化步伐缓慢时，赖亚文说：“排球管理人员和教练员国际视野匮乏。我国排球从业者普遍缺乏国际学习、运动或执教经历，脱离了国际排球发展的大循环，惯性思维、路径依赖根深蒂固。国际优秀训练理念、大数据等前

沿技术、智能化设施设备、先进康复医疗手段普遍应用不足，推动排球高质量发展的新质生产力远未形成。”正是在讲这个话题时，赖亚文提到了文章开头的那件“小事”。

针对目前面临的主要问题和矛盾，赖亚文表示，在2028年洛杉矶奥运会周期将着重抓好五方面的工作，一是全面加强国家队建设，二是筑牢青少年排球发展根基，三是推动深化排球赛事改革，四是全面加强教练员队伍建设，五是加强排球文化建设。

在谈到国家队建设时，赖亚文说，要坚决贯彻“三从一大”科学训练原则，借鉴国际先进训练理念方法手段，提高技战术训练质量；要建立优秀后备人才选拔机制，完善各级国家队协同发展机制，形成相互支撑、风格统一的发展格局。

在谈到青少年排球发展时，赖亚文认为在后备人才培养中要避免两个误区。一是抓青训与抓后备人才的误区。赖亚文说，青训是为青少年提供专业排球训练的机会，带有项目普及推广的目的；后备人才则是“掐尖”培养，要对条件好、潜力大的优秀苗子提供科学专业的训练指导，两者不可混为一谈。有的省市把大量资源“撒了芝麻盐”，专业队成绩不升反降，有的甚至组不成专业队，优秀苗子大量流失；有的省市只抓一线队要成绩，忽视了项目在青少年中的普及推广，后备人才培养成了无本之木。二是训练与竞赛的误

区。有的省市甘愿花大价钱办一周的比赛出显绩，也不愿拿出哪怕一半资金长期支持后备人才培养；有的省市急于向青少年球员要成绩，过早要求球员“会打”比赛，严重“拔苗助长”，该练的基本功不练、该打的体能基础不打，国内青少年比赛风生水起，到了成年队就在国内外竞争中掉下队来。这些都是在后备人才培养中不可取的，要予以避免。

在谈到教练员队伍建设时，赖亚文说，要建立合理的考核奖励机制，把培养输送高素质后备人才作为对基层训练单位和基层教练员的核心考核指标，引导鼓励基层训练单位和基层教练员培养输送后备人才。

“体育总局正在研究将‘各级国家队运动员输送人数’作为体育强国建设指标中省市‘三大球’指标任务的合理性和可行性，这是一种积极的政策导向，我们也在研究配合建立基层训练单位和基层教练员后备人才输送数据库，结合所输送人才在发展过程中取得的成绩，进行奖励。”

## 顺达人物志

# 时世鑫：口腔修复领域的长期主义践行者

在顺达口腔辛庄街门诊，时世鑫正手持刻刀，在牙膜上进行微调。这个看似简单的动作，他已重复了十六年。从初出茅庐的武警医院青涩医师，到如今成为烟台市民营口腔协会理事，一路走来，时世鑫始终相信：口腔修复的价值，在于让时间在口腔中留下文明的印记，而非创伤的疤痕。

## 医路启程 奠定技术与人文基石

2009年，时世鑫踏入武警部队烟台疗养院医院，这段军旅生涯成为他职业生涯的重要开端。在为离退休老干部服务的过程中，他深刻地意识到，口腔治疗绝非仅仅是牙齿功能的简单复原，其更深层次的意义在于帮助患者重拾生活的尊严。

一位老干部的经历让时世鑫尤为难忘。那位老干部尽管牙齿严重磨损，却始终坚持要保留这些真牙，即便忍受着疼痛

也在所不惜。老干部感慨地说，这些牙齿是他峥嵘岁月的见证者，承载着一生的回忆。这样的故事逐渐汇聚成时世鑫内心深处的核心理念——修复治疗不能仅仅停留在表面，而是在于提高患者生活的质量。在疗养院医院的时光，时世鑫不仅专业技能得到了全方位的锤炼，更在日复一日的服务中，将一颗医者仁心深深扎根于心底。

## 技术磨砺 南北求学的不懈探索

北京武警总医院的进修经历，无疑是时世鑫技术成长道路上的关键转折点。他在高强度的工作中不断总结、提炼，逐渐形成了一套行之有效的“三维时间管理法”。他将每一位患者的诊疗过程精细地划分为术前沟通、精准诊疗、长期维护三个维度，通过合理规划和高效执行，确保每一位患者都能得到最优质、

最全面的服务。

而后，时世鑫南下至广州中山大学附属医院特诊科。在珠江畔那明亮的玻璃幕墙诊室里，他有幸师从修复领域的大师，深入学习咬合重建的精妙哲学。在这里，他沉浸于前沿的学术氛围和精湛的技艺传承中，对口腔修复的理解和实践得到了质的飞跃。

## 加入顺达 坚守价值的前行之路

2018年，时世鑫加入顺达口腔，这成为他职业生涯的又一个重要里程碑。刚加入时，侯守虎院长关于“患者至上”的经营理念深深触动了他。因为在过往的工作经历中，时世鑫同样始终秉持着多为患者着想、把患者当家人的原则。在顺达口腔，这种理念得到了进一步的强化和践行，成为整个团队共同的行动指南。“患者至上”绝非一句空洞的口号，而是需要每

一位口腔医生在日常医疗实践的点点滴滴中去落实。

在顺达口腔，医生们的每一个诊断、每一个治疗方案的制定，都以患者的需求和利益为出发点。而患者和家属则成为了检验这一理念是否真正落地的最佳评判者。时世鑫坚信，只有以医疗质量为本的民营口腔机构，才能在时间的长河中屹立不倒，成为患者真正信赖的朋友。



时世鑫在烟台市养老院义诊

## 医患沟通 搭建信任的坚固桥梁



时世鑫

在时世鑫的行医哲学里，医患信任始于“真诚沟通”。他始终恪守“行医者，德必先行”的原则，设身处地为患者权衡方案；拒绝任何过度医疗，坚持在疗效与患者实际需求间找到最优解。

82岁的张奶奶便是这份理念的生动例证。张奶奶佩戴义齿多年，由于牙槽骨萎

缩，面临着重制义齿的难题。时世鑫对张奶奶的口腔状况展开了详细评估，同时结合老人的饮食习惯，定制了一套适应性强、复诊次数少且对关节保护性高的功能性义齿方案。因为前期进行了细致深入的沟通，张奶奶对这个方案非常认可。当家属来电反馈，义齿稳固，张奶奶咬东西十分给力，对佩戴效果特别满意时，时世鑫清楚，这是信任所结出的果实。当患者真切感受到“医生在为我想”，治疗便不再只是单向的技术操作，而是医患双方双向奔赴的健康约定。

在效率至上，“短平快”为王的当下，时世鑫用专注和专业坚守一条“慢即是快”的前行之路——那里没有过度医疗的喧嚣，只有对患者信任的珍视。正如他写在登记本上的那句话：“让每个修复体都成为时间的朋友。”所谓长期主义，不过是把一件事做到极致，让每个细节都闪耀着善意的光芒。